



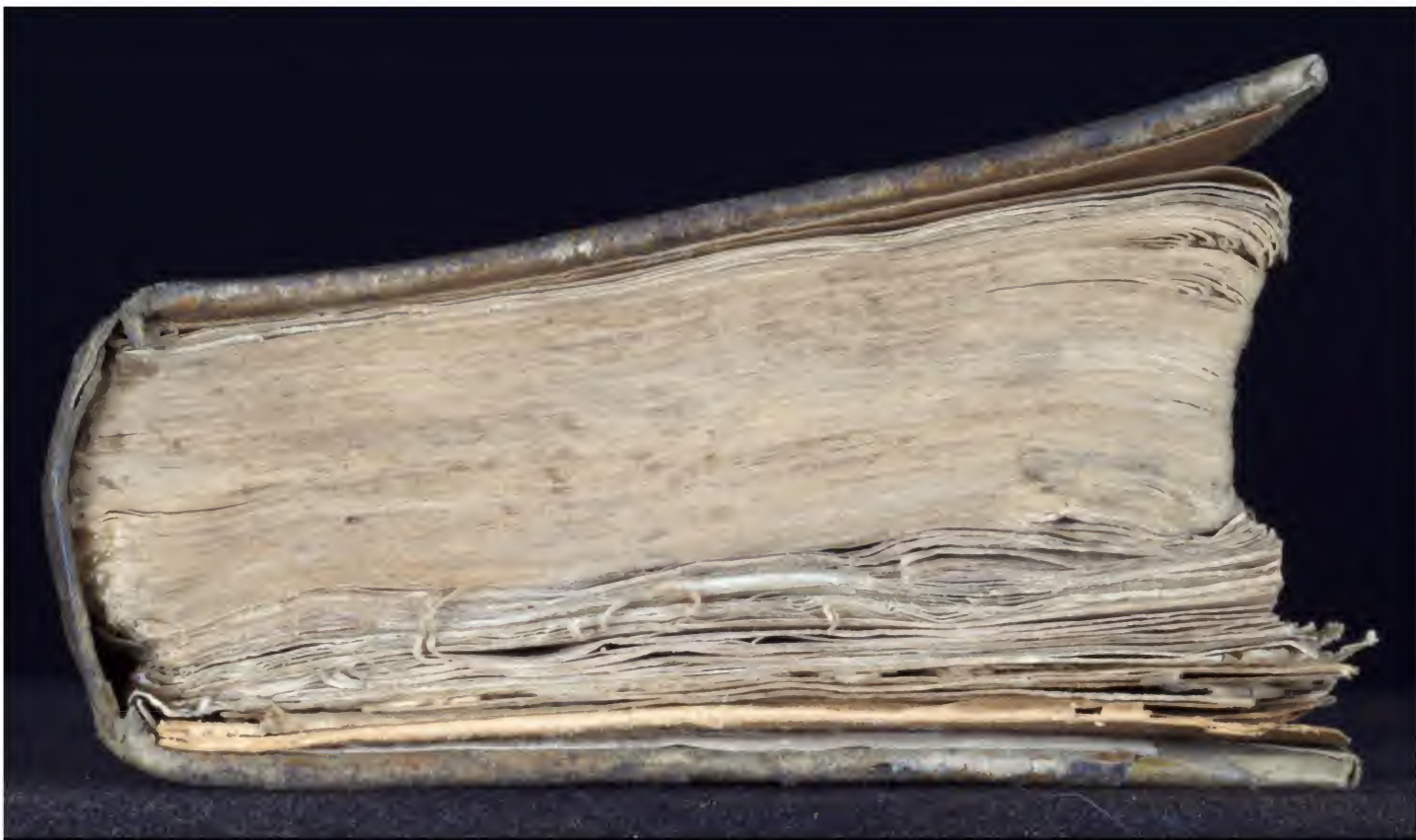


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5375/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5375/A

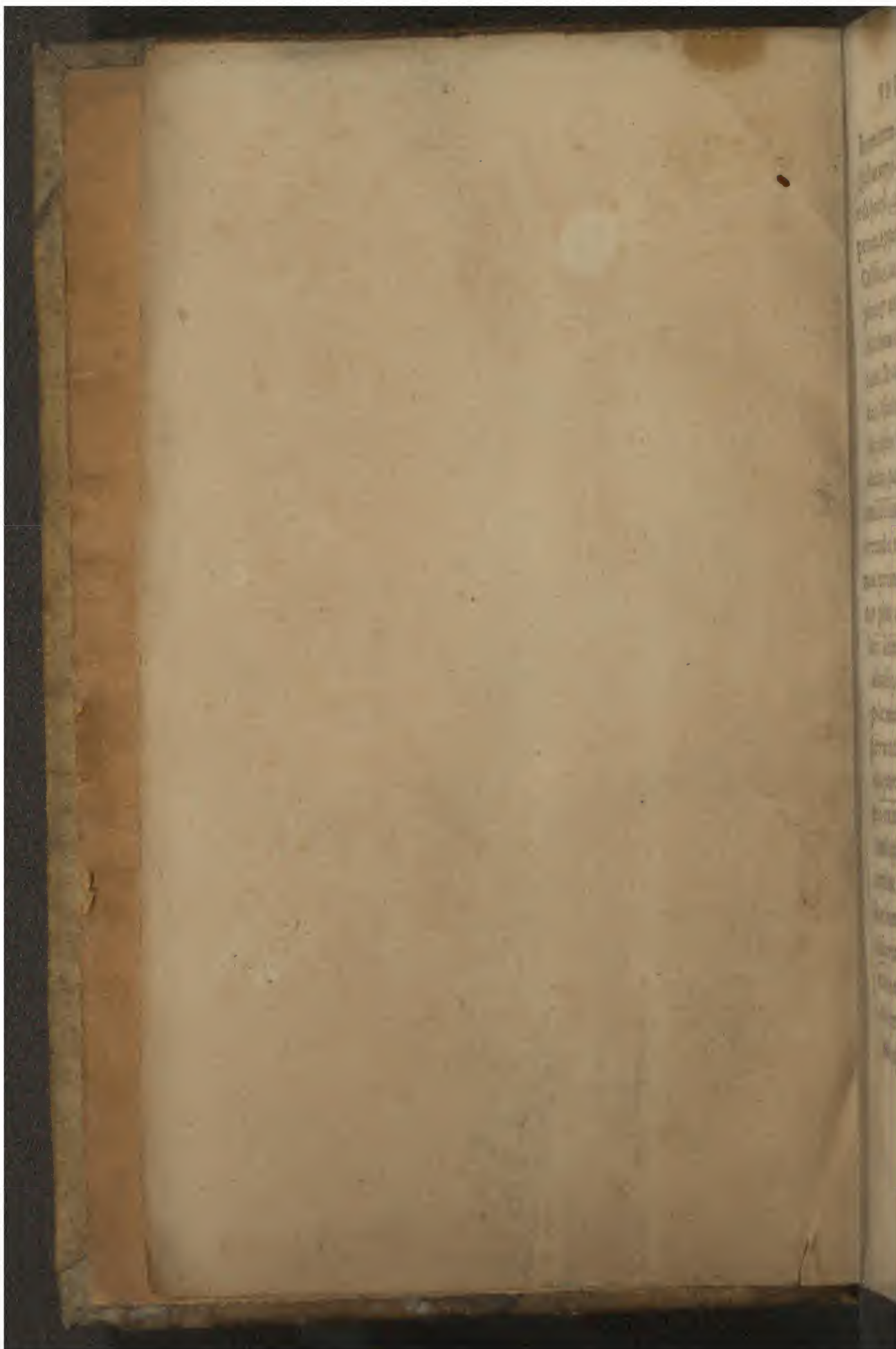


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5375/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5375/A

8128



hementiorem ad cibos auiditatem cōsecuti sunt. Quibus uerò hæc debilior existit, ijs fortasse cōcedi potest, ut largus paulo ingerant, quam appetunt. Apparandi autem, ex sententia Corneij Celsi lib. 3. ca. 6. & Aetij libro 9. capite 20. cibi plures & uarij ac optimo apparatu, & ultra dulcedinem etiam illicientes & appetitum irritantes. De cœnæ frugalitate nōnulla etiam supra ca. 3. Vsitata hoc loco & à multis agitata obortur quæstio: Vtrum uidelicet uberius quidem prædendum, partius uerò cœnandum sit. Quæ sanè cum ad hanc materiam propriè pertineat, prætereunda non est. Breuiter igitur hîc subiungemus: primo quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde uerò Leonharti Fuchsij, quibus è diuerso colligit, cœnam ut plurimum prandio pleniorē esse debere. Conciliator igitur differentia. 121. in hunc serè modum scribit: Iuxta corporum diuersitatem maior, minorue cibi copia exhibenda est. Illa etenim, aut iam in morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt. In morbum uerò lapsa, aut iunctum habent humoris uitium, aut non. Si sine humoris uitio fuerint, tum liberius est cœnandum. Natura enim in eis ciborum concoctioni solum modo, nō etiā superfluitatum, quibus carent, maturationi intenta est: sin uerò humoris uitium adiunctum

D

DE CONSERVANDA

habuerint, largius prandium cōcendendum est. Quod Auicenna 1. 3. trac. 5. capite 11. ijs uerbis significare uoluit. ille, inquit, cuius consuetudo non sustinet, ut solum semel in die reficiatur, diuidat cibum suum in tres partes: & sumat duas tertias in prandio, & reliquā tertiā, scilicet partem, in cœna post leue exercitium, Eo namq; tempore, quo calor solaris uiuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur, & maior superfluitatum fit resolutio, uberior cibus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quam cœnæ contingere solet. Ergo etc. Ad hæc interdiu ob præsentiam caloris uitæ solis & lucis, melior fit concoctio. Sol enim Aristotele libro 2. cap. 2. Physicōn, & libro 2. capite 10. de generat. & corrupt. teste, est uitæ principium. Concoctio itaq; diurna duplex habet calidum, nocturna uerò non. In eiuſmodi etiam natura noctu circa superfluatorum concoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impedienda nō est. Et quamuis calor noctu spirituū ad interiora retractione, & somni reductione in quibusdam confortetur, duo tamen simul, alimentum uidelicet, et superfluitates conficere nō potest: in his itaq; cœnæ nonnihil subtrahendum est. Corporibus uerò, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficienter sana consistunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, cum eas proprijs meatibus

omnes

*cum m. b.
cibi si
diuidu.
dus.*

*Si uis in
cipi in.*

omnes expellant, uberiore cœna uti expedit: uel quod eorum natura ciborum concoctioni tantum, non etiam superfluitatum, quibus carent, maturationi intenta sit, uel quod soli corporis robori studeat. Hoc autē noctu magis acquiritur, tum enim amplior fit & sanguificatio, et distributio, atq; hinc deinde spirituum generatio. Corpora uerò si à prædicto temperamento ac robore nõnihil recesserint, sicuti plurima in ægritudinem usque nunc prolapsa, cuiusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, uehementi, & continuo, aut non. Si quidem fatigantur, ut sunt eorum qui uictum manibus querunt, ipsis largius prandere quam cœnare conuenit. Expeditur enim alimentum, non tantum, ut nutriat, sed etiam humectet & irriget membra, ne aresiant ex forti motu, & ut resolutioni ex caloris incendio proueniēti resistat. In prandio igitur uberior cibus assumendus est: cuiusmodi enim corpora, propterea quod ita consueuerint, ob exercitia à concoctionis opere non cessant. Vsus namq; quemadmodum Auicenna 3.1. doc. 2. capite 7. testatur, res est extra rationem. Calor enim ex motu auctior redditus, concoctionem ipsis accelerat. Quare ter in die illiciente appetentia cibum ingerunt, & ingestum probè conficiunt. Sin uerò laborioso, uehementi, & continuo exercitio, quemadmodum prædicti, non agitentur, hoc in præsentiarum di-

DE CONSERVANDA

pliciter contingit. Ait enim, eo interdum solummodo, & non continuè fatigantur, aut debili tantum utuntur, quod utiq; superfluitatum copiam parit. Si exercitio plurimo, uehementi, ac laborioso utantur, sicuti uiri complures ciues & plebei circa fortune bona negociantes, aut sanitatis conseruationi intenti, uehementi nonnunquam & laborioso exercitio, diu nimirum equitando, iter pedibus faciendo, uel aliud quiddam à consueto fortius agendo, fatigantur, his largiori utiq; cœna, quam prandio indulgendum est. Nam si prandium augerent, cum, sicuti priores illi consueti non sint exercitio adeo uehementi ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita, prauos humores generaret: horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis, quam interdiu contingit, quare cœna instante nocte copiosius alimentum expedit. Eorundem etiam corpora, propterea, quod tam uehementi motu anie agitari minimè soleant, humiditatibus referta sunt, ipsis itaq; ad resistendum resolutioni & exiccationi, quæ per motum interdiu occurrentem sunt, paruus cibus sufficit. Sin uerò exercitijs & occupationibus paucis & leuibus in uita utantur, precipiendum est eis, ut uberius prandeant, quam cœnent.

*Ubi in primis
in primis
in primis
in primis*

cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ
 in corporibus nunc egrotantibus adducta est.
 Hi namq; cum debilem habeant uirtutem conco-
 ctricem, à calore uiuifico & luce solis plurimum
 adiuuanti percipiunt. Inde enim spiritus propter
 suum simile confortatur. Ipse enim ut testis est
 Auicenna in libro de uiribus cordis, Trac. 1. ca-
 pite 2. & libro 6. naturalium partic. 4. est lux,
 aut effigie habet lucis. Adiuuentu etiam ex co-
percipiunt, quod superfluitates interdum poris
 apertis melius, quam noctu expellantur. Non
 oportet præterea eos noctu uel ob id multo
 cibo distendi, quod tum natura magis occupe-
 tur circa concoctionem crudorum humorum,
 quos somnus maximè conficit & benignos red-
 dit. Licet enim uirtus concoctrix noctu con-
 fortetur, tanta tamen esse non potest, ut simul
 et cibum & superfluitates superare queat. Insu-
 per quoq; animaduertendum est, in exhibitione
 copiosioris, aut minoris cibi in prandio, quam
 cœna, nonnihil etiam dandum esse consuetudini.
 Hæc enim cum in tuenda sanitate, tum etiam in
 profligandis egritudinibus, plurimum ualet,
 Hippocrate libro 2. de uic. rat. in morbis acut.
 aphorismo 20. & sequentibus, et ibidem Galeno
 testibus. Quod uel ex eo ostenditur, quod o-
 mnis subita mutatio, si modum excesserit, non
 parum læsionem affert. Hinc non temere Da-

DE CONSERVANDA

masceus apho. 57. ita scriptum reliquit. Mutare
 consuetudinem, praesertim ucterē, & noxium
 & pestilentissimum habetur. Quare malas et pra
 uas consuetudines corrigere oportet, sed paula
 tim ac sensim ad meliora transferre. Neq; enim
 tura patitur eas, quae subito fiunt alteratione
 Galen. ca. 16. artis medicinalis. Plura Rhaz
 lib. 4. ca. 10. ad Alman. & infra. ca. 55. Et sic in
 uniuersum patet, largius prandendum, quam co
 nandum, cum plurimae aegritudines sint materia
 les, & corpora plurima lapsa. Attamen si seme
 tantum in die comedatur, melius est coenare, ni
 si oculi aut cerebrum affecta sint: tunc enim Ha
 liabbate 1. pract. 13. teste, melius est prandere: al
 lias non parum aegritamini oculi & cerebrum
 laderentur. Exigua namq; coena capiti confert
 & oculis Manar do lib. 6. epist. 4. teste. Hacte
 nus ex Conciliatore adducta, medici excellentiss
 mu, Odus de Odis pataninus duob. libris de coena
 & pran. ij portione, Hieronymus Cardanus li. 1.
 Contradictentium trac. 5. contradic. 18, et Leon
 hartus Fuchsius lbiro. 2. paradox. capite 21. ma
 gna ex parte falsa esse, firmissimis rationibus
 conuincit. Ex quibus Leonharti Fuchsi rationes
 hic in oppositum subiungere placuit,
 ut sanitatis suae studiosis planè constaret, quid
 in re tam perplexa aufugere, aut sequi de
 beant. Nemo est, inquit ille, qui hodie meden
 di me

di methodum præscribentium libros uel à limi-
 ne salutauit, qui nesciat uulgatum atque tritum
 hoc illius esse decretum, ut nunquam non pran-
 dio cœna minor sit. Quantum uerò aberrant, fa-
 cile deprehendet, qui rem altius expendet. Cœ-
 nam enim in omnibus, demptis ijs, qui morbis no-
 cturnis & catarrhis seu destillationibus affli-
 guntur, prandio pleniorē esse conuenit. Qui
 enim iam nominatis corripimur morbis, ho-
 rum cœna omnino modica sit, tenuis, sicca, ac
 præter aliorum morem, noctemq; præueniens o-
 portet, ut ingruentibus scilicet morbis, natu-
 ra ab omnibus alijs munijs libera, unius mor-
 bi concoctioni operam nauare queat. Sunt
 & qui consueuerunt minus in cœna ciborum
 assumere, quàm in prandio, horum certè con-
 suetudo non temerè etiam immutanda erit. Quæ
 enim ex longo tempore consuecta sunt, ut ait
 Hippocrates 2. Aphorif. 50. & si deteriora
 sint, insuetis minus molestare solent. Cur au-
 tem in alijs omnibus plenior cœna salubrior sit,
 multa in causa sunt. Primum autem omnium
 noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinse-
 cus circumstans calorem natium in profun-
 dum secedere, & hoc nomine fortiolem fieri
 cogit, ita ut necessariò ciborum, tum me-
 lior fiat concoctio. Et certè idem potest no-
 ctis frigiditas, quod aliàs anni tempus hyber-

*Cœna mi-
 nor prandio
 sit.*

*In omnibus
 morbis
 cœna.*

*In cœna
 plenior
 salubrior
 sit, quia
 noctis
 frigiditas
 extrinseca
 calorem
 natium
 in profundum
 secedere
 cogit.*

*Frigiditas
 extrinseca
 calorem
 natium
 in profundum
 secedere
 cogit.*

D 4

DE CONSERVANDA

num, aut regio frigida potest. Horum enim u-
numquodque calorem natium adaugere potis
est. Testis Hippocrates, qui lib. 6. epidem. Tom.
6. apho. 6. sic inquit: perfrigidior in tempore &
regione frigidis, percalidior erit. In 1. aphor. 15.
quoq; uentres hyeme & uere natura calidissi-
mos esse asserit. Deinceps est somnus, qui coe-
nam subsequitur: hic enim mirum in modum con-
coctionem adiuuat. Sanguis enim in somno ad in-
teriora magis refugit, ut testatur Hippocrates
6. epidem. Tom. 5. apho. 29. Cum itaq; sanguis,
cumq; eo calor nativus per somnum ad interio-
ra secedat, quid mirum si calor auctus fortio-
rem ciborum concoctionem efficiat? Hinc rectissime
Hippocra. lib. 6. epidem. Tom. 5. apho. 10. dixit:
Labor articulis & carnibus, cibus uero ac so-
mnus uisceribus prodest. Somnum quoq; optime
cibum concoquere testatur Galenus lib. 1. de sym-
pto. causis ca. 8. ita scribens: Itaq; toto hoc tem-
pore, quo quis dormit, animalis facultas quiesce-
re, naturalis uero ualidius agere uidetur. Cuius
rei coniecturam ex eo facies, tum quod ipsa, si
quando laborauerit, post somnum robustior eu-
dit, idq; maxime, cum a medico cibo somnum ad-
mittimus, tum etiam, quod per somnum cibus o-
ptime concoquitur, non solum in uentriculo, ue-
rum etiam per uniuersi corporis habitum. Cui
subscribit quoq; Paulus Aegineta lib. 1. ca. 97. di-
cens:

*signum
huiusmodi
in u. 1.
in u. 2.
in u. 3.*

*labor et
cibus
in u. 1.
in u. 2.*

*post som-
num
in u. 1.
in u. 2.*

cens: Somnus est animalium facultatum quies, ab utili humore cerebrum madefaciente proueniens, hunc qui ritè capeſſit, multa conſequitur cōmoda. Cibos enim cōſicit, humores digerit. Quod autem hac ratione plenior cœna eſſe debeat, teſtatur Galenus, uel quiſquis tandem eius libri autor fuit, in libro de diſſolutione cominui, in hanc ſententiam ſcribens: Antiqui cœnam prandio præſerebant, præcipientes plus ciborum in cœna ſumendam eſſe, ob caloris circa interiora aggregationem noctis frigidityte, & per ſomnum factam, calor namq; in ſomno ad interiora corporis reuocatur, eademq; caleſcit, perinde ut in uigilia contrarium planè accidit. Id quod Hippocrates etiam epidem. 6. Tom. 4. apho. 12. ijs uerbis indicauit. Planè uigilans calidior circa exteriora, frigidior uerò circa interiora. Dormiens contrà. Sed hîc reclamabunt quidam, pleniorẽ que cœnam idèò damnabunt, quod pleno uentre ingrata ſit quies, atq; adèò ſomnus minus conueniens. His ita reſponſum uolo. Nemo eſt tam ſine ſenſu communi, qui neſciat inter cœnam & ſomnum aliquid temporis interuenire debere, neq; quemadmodum in brutis, nullam aliam niſi uorandi ac mox dormiendi uiciſſitudinem eſſe, quum omnium Medicorum conſenſu conſultum ſit, quo aut amplius interſit. Neq; etiam eſt, ut pleniorẽ cœnam quiſ eam eſſe putet, qua multa inge-

Somni
tunc
de

Antiqui aut
in cœna
cibum in
cœna ac
ſomno.

Vigilans
calidior
Dormiens
frigidior

Per somnum
aliquid
temporis
interuenire
debet

DE CONSERVANDA

runtur tanta uoracitate, ut uix spirare liceat, & periculum sit, ne uel crepent, qui ita sese replent, sed frugalem potius, talem tamen in qua plus, quam in prandio absumitur ciborum. Quod si tamen hic peccatum fuerit, melius certe in coena, quam in prandio fertur, quod somnus post coenam non diu subsequens, facilius delictum quam uigilia, quae prandium concomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & quae illic sunt, cibis concoquendis solis uacat. Inter diu uero ad exteriora protrahitur, neque ijs, quae intus sunt, prospicere potest, adeo, ut uerissime dixerit Hippocrates 2. uictus acutorum 59. Vigilia uehemens cruditatem incoctionemque ciborum tum potionis efficit. Porro cur coenam prandio plenorem esse oporteat, & haec ratio, quod rara admodum existat corporis facultas, quae paulo liberalius prandium spacio uel quinque uel sex horarum, quod serè inter prandium & coenam interest, conficere possit. Quantum autem incommodi adfert, si quis nondum planè concocto eo, quod prius ingestum fuit, aliud ingerit, morbum nimirum facit. Vbi enim cibis praeter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic morbum facit. Et si denuò obiecerit, utcumque somnum à coena differamus, tamen quando fieri non possit, quin ad somnum conuersis, quod materia tum ad interiora tendat

Eos igitur, ut lib. 6. capite 9. de Sanitate tuenda. Galenus autor est, uomitione, in ijs, qui suapte natura facile uomere possunt, expellere prius, quam cibus ingeratur, oportet. Impura namq; corpora & uitiosis humoribus referta, uacuatio ne potius, quam ea, quæ per cibos fit, refectione egere, testatur cū primis Hippocrates apho. 8. et 10. li. 2. & ibidem Galenus in commen. Venter uerò uitiosis humoribus esse plenum, è nodoribus & ructibus deprehendi potest, quemadmodum copiose admodum Galenus lib. 1. ca. 4. de loc. affec. docet, ad quem sanè lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto, nec dum in alium demisso, alius sumatur: qui enim modo supereditur, naturam à prius ingesti concoctione deturbat, quo fit, ut quicquid eius ex uentre à uenis meseraicis in hepar deducitur, reliqua statim omnia etiam inconcocta secum in corruptinam trahat, adeoq; tum uasa ipsa, tum totum corporis habitum cruditatibus, & uitiosorum humorū multitudine repleat, ac ob id ipsum morbis non rarò tentet. Proinde rectissimè Galenus lib. 7. ca. 6. meth. meden. præcipit, ut uiscus purusque uenter secundum cibum excipiat. Quinetiam Auicenna 3. 1. doc. 2. ca. 7. idem præscribēs, ita ferè inquit. Nemo sanitatis suæ studio sus aliquid comedat, nisi ad hoc certò prius inui-

tante

*Galenus ad
lib. 6. cap. 9.
de Sanitate
tuenda.*

*Signa
lib. 1. ca. 4.
de loc. affec.*

*Præcipit
lib. 7. ca. 6.
meth. meden.
ut uiscus
purusque
uenter
secundum
cibum
excipiat.*

DE CONSERVANDA

tante desiderio, & uentriculo unà cum reliquis superioribus intestinis à præsumpto cibo uacuat. Priore enim cibo nondum concocto, alium insuper ingerere, corpori perniciosum est. Porro ex ructu nullam alimenti prioris qualitatem referente, uentriculi tumore iam submisso, recrementorum deiectione, & urinarum coloratione, licebit conijcere, num prior cibus ad unguem confectus, ac in aluum demissus sit, quemadmodum Galenus lib. 7. ca. 6. metho. meden. & post eum Paulus lib. 1. ca. 97. luculenter & perspicuè docuerunt. Urina enim quæ aquæ speciem præfert, crudum adhuc in uenis succum esse indicat eum, qui à uentre submittitur. Quæ uerò fulua bilio saq; est, iamdudum concoctum esse huiusmodi succum portendit. Quæ modicè pallet, peractæ modò secundæ concoctionis est signum, quemadmodum eleganter Galenus lib. 2. de sanita. tuenda ca. 4. Cornelius Celsus lib. 1. ca. 2. & Plinius lib. 28. ca. 6. docuerunt. Imperfectæ autem conco ctionis, ut testis est 6. sectio. apho. com. 1. Galenus, acidus ructus certum indicium est. Signa etiam, quibus certò comprehendi possit, utrum à uitiosis illis humoribus, ac prius ingesto cibo uacuus sit uenter, nec ne, & hîc subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, uehementior & uera noui alimenti appetentia, siue fames. Nam de Medicorum frè omnium sententia

*Signum
ubi X^o
in a^o
in a^o*

*Signum
ubi
ubi
ubi*

tia duplex fames est, una quidem uera ~~et~~ naturalis, altera uerò mendosa. Veram describit Galenus apho. lib. 2. comment. 16. sic inquit: Famescere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem perueniunt. Idem lib. 1. cap. 7. de causis sympto. disertè admodum et copiosè barum appetentiarum rationem et diuersitatem describit, quem locum, utpote scitu dignissimum, hîc integrum subijcere placuit. Nam quoniam, inquit, cutetenus unumquodq; animal in ambientem aërem digeritur, accidit, ut membra, quæ sub ea sunt, prima uacuentur: quorum ingenta uis ex proximis sibi alimentum trahit, id scilicet, quod uacuatur reficiens: deinde rursus illa, ex ijs, quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab ijs, quæ sibi. Atque ita semper per continuum, ueluti in choro quopiam translatione celerrimè facta, ad uenas, quæ ad uentriculum pertinent, uacuatio peruenit. Hæ uerò et solent pariter, et nata sunt ex uentriculo nutrimentum trahere, perinde ut stirpium radices, quæ in terram sunt demissæ, ab ea. Cùm enim hoc opus uniuersum naturale sit, non animal, similiter in stirpibus, et animalibus perficitur. At in stirpibus quidem, terra perpetuo paratum, largumque alimentum rigamis ritibus subministrat: quandiu cœlitus temporum status pro natura se habet, Quando si ex terra squaloris

*Opiphyl
fames*

*Naturalis
fames
40.*

*Terra in
p. 70
stirpibus
et animalibus*

DE CONSERVANDA

squaloris excessu siccatu est humor, stirpes nu-
 trimenti penuria marcescunt. Animalibus autē,
 ut pote terræ non affixis, præter utiq; pauca
 quedam, natura uenire pro nutrimenti ueluti
 penu fabricauit, quemadmodum stirpibus ter-
 ram. Dedit autem animalibus et penuriæ sensum:
 quo scilicet ad cibum potionemq; proritata, in
 tempore expleantur. Vocaturq; eiusmodi implē-
 di desiderium appetentia: Fit autem ex penuriæ
 sensu: et scilicet uenæ ex ipso uentriculo, ueluti
 emulgentes sugentesq; aliquid trahunt. Non fe-
 rens autem cum suctum uentriculus, sed ueluti di-
 uulsus, offensæ eius medelam cibum comparat.
 Quippè uenæ hoc pacto ad obiectos cibos con-
 uertuntur: Atq; ex ijs nutrimentum trahunt, ne-
 quaquam ex uentriculo. Fitq; post cibi sumptio-
 nem, ut & uenæ simul ad cibos se conuertant, &
 uentriculus ex ijs, quantum prius per uenas est
 exhaustum, in se ipsum trahat. Ac suctus quidem
 ipsius sensus, fames est. Hæc Galenus. Cum igitur
 uentriculus non appetit, signum est, membra non
 dum refectione indigere, sed satis adhuc alimen-
 torum in promptu habere. Quod certè & ipsum
 Galenus lib. 3. cap. 13. de facul. naturalib. innuere
 uoluit, inquiens: Venter si melius paratiusq; nu-
trimentum habet, externum non postulat. Cibi
 igitur exhibitio diutius adhuc differenda est:
 nam quicquid tum ingeritur, grauat naturam,

non

pñq; cibū qd grauat
 naturam
 lū.

non iuuat. Porro mendosa fames, est cibi appetentia corpore non indigente. Quæ quidem, ut idem Galenus lib. 1. capite 7. de causis sympt. docet, tum maximè fieri solet, cum acidus quispiam vitiosus succus uentriculum mordet. Vitiosus namq; succus, qui frigidus est, similem suctui morsum infert: Appetentiam uerò proritat, naturalis affectus similitudine. Alimenti autem, non potius desiderium excitat propter frigus. At uitioso succo, qui salsus & biliosus sit uentrem mordente, potio magis, quam cibus expetitur: Præterquam enim quod calefiat, sicceturq; ab eo uentriculum, quæ utiq; sitis causa sunt, etiam liquari fundiq; tum in eo, tum uenis succos contingit. Fundendorum autem succorum Symptoma, ea quibus continentur implet quemadmodum frigiditas uacuat. Itaq; etiam nō parum ad esuriem frigiditas eorum, quæ in uentre habentur, confert. Cum & corpora eorum, tunicasq; uacuet, & cogendo constringendoq; ad appetentiam irritet. Atq; ita quidem uitiosus succus acidus, stypticus, & frigidus mendosæ famis existit causa.

Secundum ueræ famis signum, est subtilis dieta, uidelicet præcedens, hoc est, parua cibi exhibitio: quando enim & hanc famem sequitur tunc illam & ueram & naturalem esse significatur. Vnicè igitur semper cauendum, ut nunquam neq; prandatur, neq; cenetur, nisi consue

Fam.

mundo

/a.

o. in

Cai. /a.

rs in

Br. in

fieg.

li.

hul.

vian. p. h.

u. e. g.

g. u. l. b.

X. p. h.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

lin.

DE CONSERVANDA

11 hora, ac illicieime prius appetitu, nec eo cibū
 exigente differatur. Omnis enim mora illi nocio-
 ua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebrī-
 orum & fastidio laborantium esse solet: Nam si
 uenterculus alimentum postulat, ut Galenus lib.
 3. capite 13. de facul. naturalibus autor est, nec
 eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sa-
 nies quaedā biliosa, pituitosaeq; atq; serosa, quas
 solas trahenti illi, tum scilicet, cum nutrimento
 indiget, iecur remittit. Hinc nō temerē hactenus
 hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, uen-
 triculum malis ac putridis replet humoribus,
 quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem ex-
 perientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc
 per noctem auiditate quadam ad cibos inuitari
 solemus, sed illis denegatis, nullam omnino appe-
 tentiam postero die percipimus. Vnde satis li-
 quet, uenterculus, & maxime orificium eius,
 iamdudum uitiosis humoribus esse plenum, quae
 tamen non uera, sed mendosa repletio est, & ob
 id pauco assumpto cibo regreditur statim appe-
 tentia. Cauendum etiam ne cibus assumatur, non
 praecunte corporis exercitio. Neq; enim teme-
 re ab Hippo. 6. epidem. part. 4. apho. 28. dictum
 est. πρότερον σιτίσας ἢ γυμνασάμενον. 1. Labores ci-
 bos praecedant. Nam qui cibus manē, antequam
 prior descenderit, uel paulō ante exercitatio-
 nem ingeritur, is Galeno lib. 3. capite 1. de causis
 Sympto.

Mor
 26. m
 7. m.

Indici
 p. h. h. h.
 h. m. h.
 c. u. h. p.
 p. h. h. h.
 h. m. h.
 h. m. h.

Cibi si m. p. h.
 m. p. h. h.
 h. p. h. h.
 h. p. h. h.
 h. p. h. h.
 h. p. h. h.
 h. p. h. h.

sympto. teste, & intempestiue sumitur, & crudi-
tatis etiam causa existit. In ciborum præterca-
ratione, quemadmodum capite 24. metho. perueni-
endi ad medic. Leonhartus Fuchsius diligenter
admonet, id quoq; unicè observandum, ne illi præ-
postero ordine ingerantur, id quod fiet, si con-
coctu facilia ijs, quæ difficultuer concoquuntur,
premittantur, & si liquida solidis & aridis, &
lubricantia astringentibus antecedant. Ordo, uer-
bi gratia, præposterus erit, si cotonea aut punica
mala primum ingerantur, postremum autem ole-
ra ex garo. Debent etiam ea præmitti, quæ faci-
le & nullo ferè labore subsidunt, ut sunt liqui-
da: quæ uerò tenacius hærent, & difficulter la-
buntur, ut solida & arida, postremò: idq; si uen-
tricus naturaliter se habeat. Nam si cui uentri-
culus sit natura laxior, huic præstiterit adstrin-
gentia magis laxantibus præposuisse, quò ab illis
roboratus uentriculus reliqua melius conficere
possit. Hæc eadem ferè docent Cornelius Celsus
libro 1. capite 2. & Galenus libro 2. capite 11. de
alimentorum facultatibus. Iam uerò cautio etiã
sit, ne in una eademq; refectioe multi simul &
uarij assumantur cibi, ac tempus deinde come-
dendo ultra quam satis est producat, præfer-
tim si ex diuersis illi consent facultatibus. Ex eo
autem genere cum primis fuerint cibi uariæ sub-
stantiæ, ut exempli causa ab Auicenna ponuntur,

E 2

*Crudi h. li
am p.*

*Crudi h. li
liu. si
in g. n.
quæ.*

*Ad simi
in in Lib.
in in qua
in in g. n.
in in n.*

DE CONSERVANDA

carnes & pisces, uel pulli & suilla &c. Nam quæ
 ad istum ingeruntur modum, uariè corpus pro
 succorum diuersitate afficiunt, & concoctionem
 non, ut par est, sortimur. Postremo enim acce-
 dente cibo, iam primi incepta concoctio est, atq;
 ita partes quidem in coquendo redduntur disti-
 miles, adeo, ut primo loco ingesta, confecta fe-
 re sint prius, quam ad extremum sumpta, medi-
 um concoctionis suæ attingant, unde sæpenumero
 posterius coquendorum sequitur corruptio. Id
 quidem Auicenna quoq; innuere uoluit. 3. 1. doc.
 2. capite 7. in hanc fermè sententiam scribens:
 Nihil quidem deterius est, quam si multa simul
 ac uaria ciborum genera coniungantur, atq; iusto
 longius deinde in comedendo tempus protraha-
 tur: cum enim postremum accedit nutrimentum,
 primum iam aliquo modo confectum est, partes
 ergo in coquendo non adsimulantur. Atq; inde sa-
 nè morborum scaturigo, qui ex repugnantium
 sibi humorum discordia nascuntur. Iam ipsius
 quoq; uariis coquendi modis bonæ corporis tem-
 peraturæ non parum officit: ut si in eadem refec-
 tione multi elixi, frixi, & assi cibi sæpius in ui-
 cem modò liquidi, modò solidi & aridi ministran-
 tur. Atq; hinc est, quod Horatius libro 2. Serm.
 Saty. 2. ubi uictum frugalem ac simplicem pro di-
 gnitate laudasset, hanc saporū condimentorūq;
 aceruationem, ut perniciosam, his uersibus dete-
 ctatus sit:

Accipe

*Corruptio
hinc fit.*

*Quia cum
hinc fit
Corruptio*

*Simpliciter
hinc fit
Corruptio*

Accipe nunc uictus tenuis quæ, quantaq; secum
 Adferat, in primis ualeas bene nam uariæ res
 Ut noceant homini, credas, memor illius esca,
 Quæ simplex olim tibi sederit. ac simul asis
 Miscueris elixa, simul conchylia tardis,
 Dulcia se in bilem uertent, stomachoq; tumultu
 Lenta feret pituita, uides, ut pallidus omnis
 Coena desurgat dubia? quoniam corpus onustum
 Hesternis uitijis animum quoq; prægrauat unâ,
 Atq; affigit humo diuine particulam aure.

Pari modo et Plinius libro 11. capite 52. hanc
 saporum accruationem damnavit. Homini, inquit
ens, cibus utilissimus simplex. Aceruatio saporum
pestifera, et condimenta perniciosiora. Atqui hic
 nobis fortasse obtrudet quispiam plerosq; ueniri
 et gulæ mirificè deditos, qui sese à primo statim
 diluculo ad summam usq; noctem multo uarioq;
 cibo et potu non impleant solum, sed etiam di-
 stendât, adeoq; cibum cibo excipiant, et toti sine
 in computationibus, cum nihil tamen inde mali
 percipiant, immò uerò multis incommodis diffi-
 cultatibusq; afficiantur, si uel minimum ab ista
 consuetudine deflexerint. Huic Galenus quidem
 respondebit, qui in lib. de cibis boni et mali suc-
 ci cap. 21. ita scriptū reliquit. Hæc enim quamuis
protinus nullam iuuenum corporibus sensibilem
lesionem inferant, sensim tamen occulteq; crescen-
te uitio cum iam etas progressu temporis incli-

*Simplex
 cibis
 gustu
 melle
 apparet
 hinc*

*Cibus sim-
 plex.*

748.

*Si in uicis
 a. hab. an
 s. in hinc
 s. p. lib. m
 q. lig. in
 l. p. m. m
 Corp.
 m.*

DE CONSERVANDA

nārit, articulos, nervosq; , & viscera ijs morbis
 uexant, qui uel difficulter admodum, uel omnino
 tolli non possunt, neq; id quidem temerè: namq; ea
 pars corporis, quæ natura imbecillissima est, à læ-
 dente quolibet patitur. Quod autem uitiosi hu-
 mores morbiq; gignātur, cruditas assidua in cau-
 sa maximè, siue ea ex boni, siue ex mali succi o-
 riatur cibus. Quin Auicenna quoq; 31. doc. 2. ca-
 pite 7. idem confirmans sic fermè inquit. Ille, cui
 mala nutrimenta concoquimur, non gaudeat ex
 hoc. Noxa enim etsi ad tempus fortasse delitescit,
 temporis tamen successu sese exerit, & grauissi-
 simam certissimamq; neglectæ artis modicæ por-
 tionem adfert. Atq; hinc adeò pauci eorum, qui i-
 stem uiuendi modum sectantur, destitutam senes-
 ctutis metam contingunt, sed crudis ex intempe-
 rantia aceruatissimis succis podagra, calculo, lepra,
 carcinomate, febribus, alijsq; id genus malis pri-
 us torti, uitam cum morte commutant. Præstat
 igitur, ut disertè à Fuchσιο nostro scribitur, tem-
 perantia & paritate animum corpusq; uege-
 tum ac sanum seruare, quam crapulâ, crebrisq;
 computationibus, & immoderatione infirmum,
 morbosum, Deoq; & hominibus odiosum red-
 dere. Ac ne illud quidem silentio prætereun-
 dum hoc loco, quod protracta ad unam ferè ho-
 ram mora, ac iustæ commanducationis & deglu-
 titionis gratia comestioni interposita, non lau-
 dabilis

Alm. Linib. l. m.
Alm. n. m. d.

habilis modò, sed ad tuendam etiam ualitudinem
 utilissima censeatur. Cibus enim qui exactè den-
 tibus manditur, extenuatur, & molitur, ac sen-
 sim deinde atq; tardè deglutitur, etsi imperfe-
 ctam ac modicam omnino, aliquam tamen, ut in
 suo genere æstimandam alterationem in ore con-
 sequitur, quemadmodum lib. 3. cap. 7. de natu-
 ral. facul. Galeno & Auicennæ. 1. 1. doct. 4. cap.
 2. uisum est. Ceterum imperfecta commanduca-
 tio ut concoctioni contumax est, ita etiam horro-
 rem quendam & insauitatem adferens, cibo-
 rum appetentiam auertit. Mora uerò quæ in-
 ter edendum, multis ultrò citroq; sermonibus,
 colloctionibusq; interpositis, ad duas uel tres
 horas protrahitur, admodum noxia est, eamq;
 nocumenta hætenus enumerata sequuntur.
 Ultimus uersus in quibusdam Exemplaribus hoc
 etiam modo legitur.

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore sali-
 ua.

Nec malè quidem. Nam salius quæ subtilis
 & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi a-
 quosa gustui offertur, tum coctionis, tum absolu-
 te sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno lib. 3.
 ca. 6. de locis affectis teste.

DE MELANCHOLICIS ET

uitandis cibis. Cap. VII.

E 4

Latis.

ξ.

Logum unum
 in unguis
 in unguis
 in unguis
 in unguis

in unguis
 in unguis
 in unguis
 in unguis

DE CONSERVANDA

Persica, poma, pira, & lac, caseus, &
caro salsa,

Et caro ceruina, et leporina, bouina, ca
prina,

Atra hæc bile nocent, suntq; infirmis i-
nimica.

*Regum
aliosum
mylan
chusian
efficiu
linum*

Pfirsken/birn/milch/dpffel vnd fess/
Von ochsen/vnd als gesaltzens fleisch/
Von hirschen/hasen / vnd von zigen/
Sollen die Francken lassen ligen.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ
sanguinem serosum et melancholicum efficiunt,
eoq; infirmis nocent.

Persica. Primum, persica: de quibus lib. 2. ca. 19. de
aliment. facul. discretè ita Galenus scribit. Ipsor-
um succus, & ueluti caro facile corrumpitur,
prauaq; omnino est. Quocirca (quod quidam
facere solent) non sunt post alios cibos manden-
da: corrumpuntur enim in superficie natantia:
sed in omnibus, quæ prauæ quidem sunt succi, ue-
rùm humida sunt ac lubrica, & quæ subduci faci-
lè queant, id communiter tenendum, ea ob hoc
ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fi-
et, ut & citius subducantur, & alijs cibis uiam
muniant. Quæ si sumpta postrema fuerint, unâ
fecum alia quoq; corrumpent. Atq; inde sanè pa-
tet,

*Persica
f. p. al.
ob id
non sunt
mandenda
S. p. p. e.
C. p. m.
Corruptum
de.*

*Si c. p. m.
cu*

tet, hoc dictum de ijs intelligendum persicis, quæ
matura post alios cibos ultima eduntur. Præ-
sumpta enim stomacho conferunt, uentrem leni-
unt, & ciborum appetentiam præstant. Diosco-
rides etiam libro 1. capite 130. idem testatur in
eum modum scribens: persica matura tam stoma-
cho, quàm uentri utilia sunt: Acerba aluum cohi-
bent, sed sicca uehementius. Decoctum è siccis al-
ui stomachiq; fluxiones sistit. Simeon quoq; Sethi
de persicis hæc refert: Persica, inquit, quidam in
tertio ordine refrigerantium humectantiumq;
posuerunt, alij in primo, alij uerò in secundo,
quod etiam certius est. Phlegma generant, non fa-
cile concoquuntur, celerrimè in uentriculo cor-
rumpuntur: propterea qui crebrius ad satieta-
tem his utuntur, in febres incidunt: lædunt &
neruos proprietate quadam. Oportet uerò hæc
ante cætera cibaria assumere, & super his mo-
racum bibere. Quæ ex his matura sunt, uentrem
ducunt: immatura contra sistunt, eoq; efficacius
sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbrico-
cos uentris perimit: idem perficit, si cum folijs
umbilico apponatur. Suscitant quoq; ciborum
appetentiam persica, prosunt & inflammato uen-
triculo, & genitali semini adiiciunt, serosum ta-
men sanguinem parant: sæpiusq; post unum uel
alterum mensem ob putredinem febres tum lon-
giores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Comm.
de

Phlegma
generant.

corrupti
nerui.

Succus
foliorum
perimit
lumbricos
& perit
umbilico.

Folius umbilico
apponatur.

E 3

DE CONSERVANDA

Illud etiam observare oportet, ne super hac aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus, persicorum folijs siccis, & in pulverem redactis, plagas cruentorum uulnerum claudique facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quanquam autem persica iam dictis uiribus prædita sunt, quia tamen humor inde genus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maximè si præpostero ordine ac tempestiuè sumantur. Infrà capite 42.

Secundum, poma siue mala: in quibus, aut
Poma. tore, Simeone Sethi, multa differentia est: quæcunq; enim ad stringunt, frigidum habent & terrecum succum. Quæ acria sunt, frigidum quidem, uerum tenuem tllum habent. Medij autem temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis uergunt. Omnia certè quadam peculiari proprietate neruis nocent: nocent & quæ matura non sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere ijs, qui ad sacietatem ipsis utuntur. Verum utilia sunt ad λεωθουμία .i. animi deliquia, & cordis debilitatem. Spiritum quoq; flatulentum in secunda concoctione generant eoq; infirmis nocet, sicuti de pyris mox dicetur. Neq; uerò ab his solum fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, agrotos abstinere conuenit. Eiusmodi planè sunt recensentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur:

*Persicorum
folijs siccis
in pulverem
redactis
plagas
cruentorum
uulnerum
claudique
facultatem
Serapion
ipsis etiam
persicis
siccis
attribuit.*

*Differentia
in poma
mala.*

*Lapides
calculi
gignere
ijs, qui
ad sacietatem
ipsis
utuntur.*

*Utilia sunt
ad
λεωθουμία
animi
deliquia,
& cordis
debilitatem.*

duntur: cum enim humidius alimentum, ob idq; excrementosius præbeant, non secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atq; uinum, quod nuper ex fructib. uel uuis expressum est, in dolijs: et hoc quidem ob caliditatem ipsis à sole, cum maturerent, ingentam, quemadmodum lib. 4. ca. 3. de usu partium Galenus attestatur. Et hoc certè, Auicenna 3. 1. doc. 2. ca. 7. teste, commune est omnibus cibarijs, quæ sanguinem seroso succo impleant. Porro & si uerò hoc interim spacio, quo manduntur, humectent, ob succi tamen ebullitionem promptè in uentriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt, quæ de causa non temerè Auicenna 1. 4. trac. 2. ca. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus lib. 2. ca. 21. de aliment. facul. & infra ca. 39.

Tertium, pira: quæ sanè, perinde ut & alij fructus recentes ac crudi, communiter hoc possident, ut seroso ebullienteq; succo sanguinem expleant, cumq; putrefactioni obnoxium reddant: quo fit, ut eorum cibus, Plinio lib. 23. ca. 7. teste, non a grotis solum, sed ualentibus etiam onerosus sit. Inflationes quoq; excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitât. Sed innoxia sũt, si unâ cū carminatiuis uulgo dictis, hoc est, calfacientib. tenuantibus, & flatum expellentib. comedantur, uel super his uinũ uetus et odoratũ bibatur.

Pera in corpore ebulliunt.

Pera, Lib. 2. ca. 21. de aliment. facul. & infra ca. 39.

Pira.

Pera: ut lib. 23. ca. 7. Plinio teste.

Innoxia sunt.

DE CONSERVANDA

tur. Quod Galenus lib. 1. ca. 26. de alimen. fa-
cul. palam etiam ita scribens confirmat: Quic-
quid omnibus cibarijs inest flatulentum, id per
causam et tenuantia corrigitur. Piri præ-
terea ea facultas inest, ut inter ceteros fructus
quàm maximè impinguent: quare sues ipsorum
esu magis quàm quorumlibet aliorum fructuum
pinguescunt. Laudatiora sunt odorata et dul-
cia, et ex ipsis eocta, quàm cruda, meliora. Co-
quenda uerò cum foeniculo, aniso, et saccharo.
Infrà ca. 13. et 39.

Lac: Quartum, lac: hoc enim facilè corrumpi-
tur, inq; nidorem aciditatemue in impuro uentri-
culo transit. Quapropter putrida febre corre-
ptis exhibendum non est, quia plurimo calori con-
uersatum, in nidorem statim abit. Huc accedit,
quòd in uentriculo febricitantium haud conco-
quatur, sed potius corrumpitur, adeoq; febres au-
get. Caput quoq; dolentibus malū est, quod confir-
mat Galenus, qui lib. 3. de alimen. facul. ca. 14. lac
capiti, nisi quis ipsum habeat admodum firmum,
non esse accommodum, tradit. Cuius quidem rei
causa alia non est, quàm quòd lac sit nidorosum,
ac facilè euaporet, caputq; petat, adeoq; dolo-
rem augeat. Nocet præterea sitibundis et alijs
nonnullis, de quibus Hippocrates apho. 64. lib.
5. et ibidem Galenus. In phthisi tamen, hecticis,
et alijs quibusdam passionibus, ut Hippocra-
tes

tes loco iam citato autor est, utilissimè conceditur. Qua de re copiosius infra ca. 34. Quanquam autem lac infirmis ex usu non sit, in sanis tamen ad bonos humores gignendos, ex ijs præsertim animalibus, quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur: Et hoc quidem si in uenariculo & hepate perfectè concoquatur. Tunc enim mordaces succos, quoscunq; inuenerit, expurgat, qua de causa in urinæ difficultate & acri egestionem alui, non solum bibere conducit, sed etiam infernè per clysterem infundere. Ad acres enim & mordaces fluxiones commodissimum est, non solum abluens ipsas de partibus infestatis, atque hoc per extersoriam humiditatem, quam in serosa sui parte complectitur, sed etiam crassitie ac pinguedine sua corporibus oblitum ac indutum, non sinit influxum acrem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaq; ac intestinorum ulcera, item renum, uesicæ, ac uteri, & ad papularum eruptiones, & furunculos, & alias cutis asperitudines conuenientissimum est in potu, adeoq; cutem ipsam pulchram ac nitidam reddit. Ad hæc lancinamenta ex ueneni potione, & quæ in urinæ meatu fiunt, compescit. Item ad eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestim, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerantia, & ad hyoscyamum uelut peculiare remedium est.

Nam statim resipiscere affectos facit, Ceterum
in

DE CONSERVANDA

*Lac in
gargaris
in*

in gutturis exulcerationibus, quæ cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt, & his qui ephemerum sumpserunt, lac gargarizare conducit. Corporibus præterea temperatis, quorum uentriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, utilissimum habetur. His enim bene concoctum multum nutrimenti summittit, probum succum generat, bonam carnem longè meliorem reddit, & corpus conuenienter humectat. Hoc tamen in primis cauere debet, qui lac bibere uoluerit, ut interim à reliquis cibis ac potibus abste-
*Lac in
gargaris
in*

neat, donec concoctum sit, ac secesserit. Si enim ante eius concoctionem, alium cibum quis sumat, ni-
*Lac in
gargaris
in*

cesse est & ipsum lac corrumpi, & cibū qui superingestus est. Præstat autem manè bibere re-
*Lac in
gargaris
in*

cens multum, & tunc plures labores detrabe-
*Lac in
gargaris
in*

re, quietè ac sensim ambulare, & interim cessare, citra somni admissionem. Qui enim hoc modo se-
*Lac in
gargaris
in*

gesserit, potum lac excernet, idq; inutilia secum educet. Opus est enim si quid aliud, primum acce-
*Lac in
gargaris
in*

ptum secedere, quo facto aliud bibere. Princi-
*Lac in
gargaris
in*

pio igitur secedit aluo commodè purgans, non to-
*Lac in
gargaris
in*

tam corporis molè, sed quæ in aluo & intestinis
*Lac in
gargaris
in*

sunt, partibusq; uicinis. Post hæc in uenas defer-
*Lac in
gargaris
in*

tur, optimeq; nutrit, & non amplius secedit, sed
*Lac in
gargaris
in*

uenæm sistit. Corporibus uerò distemperatis
*Lac in
gargaris
in*

infectum inimicumq; est. In calidioribus enim
*Lac in
gargaris
in*

citò in nidorem atq; bilem, in frigidioribus ue-
*Lac in
gargaris
in*

ro

70 in aciditatem & putredinem commutatur.
 Circa electionem deniq; lactis sciendum, pro ipso
 rum animalium specie haud parvam esse differ-
 rentiam. Boum nanq; lac crassissimū ac pinguis-
 sīm & concoctu difficilie est, & ob id in uentricu-
 lo inflatus uertitur, uenarumq; obstructionem pa-
 rit. Liquidissimum autem ac minimè pingue,
 est camelorum, mox equarum, deinde asinarum,
 mediæ autem consistentiæ est caprarum, hoc
 crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter
 cætera lactis genera moderatè se habeat, neque
 pingue admodum, neque crassum sit, meritò in-
 uictus salubris ratione præfertur. Quin & ca-
 prarum inter se inuicemq; collatarum, & secun-
 dum anni tempora nō parua differentia est. Ea-
 rum enim quæ modò pepererunt, lac liquidissi-
 mū. sed temporis progressu magis semper ac ma-
 gis incrassescit. Aestate uerò media, ipsum etiā in
 medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim
 iam incrassescit, quoad penitus deficiat. Vere au-
 tem ut liquidissimū, ita etiā copiosissimū est. Quo
 fit, ut eligendum sit lac caprarum, non quidē præ-
 gnantium, sed enixarū, quæ tamen, quod ad partū
 ipsum attinet, mediocriter se habeāt, hoc est, quæ
 neq; nuper enixæ sint, neq; multū à partu recesser-
 rint: hoc interim non neglecto, ut ipsis etiā alimē-
 ta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidem
 silētio prætereundū hoc loco, quòd lac caprinū
 sine

DE CONSERVANDA

per lapsum
in uentre
mult.
figura 27
calidior
in stomacho
vari. Ca.
figura 28
h. g.

sine melle sumptum, haud citra periculum sit. Ple-
risq; enim qui purum illud hauserunt, coctum est
in uentriculo in speciem casei: quod quidem quū
accidit, mirum est, quā aggrauet hominem ac
strangulet. Ob eam causam, lac ubi sumunt non-
nulli, ne in uentriculo coaguletur, mellis, aquae
& salis nonnihil admiscunt. Atq; haec quidem hoc
loco de lacte sufficiant. Plura Galenus lib. 3. ca.
14. de alimen. facul. & lib. 10. ca. 7. de medica.
simpli. facul. & in libro de cibis boni & mali
succu cap. 6. Oribasius lib. 4. Synopsos ad Eu-
stathium ca. 12. 18. & 40. Paulus lib. 1. ca. 86. et
87. & Aëlius lib. 2. ca. 91. & 93.

Caseus.

Quintum, Caseus, quod quidem, cū de o-
mni caseorum genere, tum de inueterato cum pri-
mis intelligendum est. Hic enim ob coaguli & sa-
lis, dum prepararetur iniectionem, temporis pro-
gressu acrimoniam assumpsit, humiditatemq; o-
mnem deposuit, quare seipso etiam acrior est, &
manifestè calidior, atq; ardentior euasit, & ob
id ipsum peioris quoq; & crassioris succi, & e-
grius concoctilis effectus est: praesumptorum
quidem concoctionem adiuuat certè, sed ipse dif-
ficilius concoquitur. Atq; hinc adeò iam uulgo
dici solet:

Caseus est ad
in uentre
vari. Ca.
in uentre

Caseus est nequam, quia concoquit omnia, se-
quā.

Nutritum habet exile, stomacho nocet, et
ubi

ubi fortè fortuna in corpore supercalefactus fuerit, què admodū disertè Galenus li. 3. ca. 6. de lo. affec. scribit, facile melancholicū humorē parit: recens flatuosus quidē minus est, sed uenrem magis sistit, magisq; siticulosus & flatuosus est, nec ad caculorū in renib. procreationē minus existit noxius. Deterrimum præterea eduliū est ijs, què admodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de uic. rat. in morbis acut. apho 92. clarissimè ostendit, qui se potu replerunt. Grauat siquidem os uentris, primumq; corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiendus igitur est eiusmodi, ut qui nihil conferat, neq; ad coctionem, neq; ad distributionem, neq; ad mouendam urinam neq; ad uentris deiectionem, ceu utiq; nec ad succi probitatem. porrò recens ac mollis caseus, frigidi humidiq; temperamenti est, & duro siccoq; flatuosior existit, sed eo minus adstringit, minusq; crassus succi est, nihilo minus tamen egrè conficitur, obstruitq; & calculos gignit. At uerò qui inter utrunq; recentem nimirum & inueteratum, glutinosum & friabilem, durum ac mollem, rarum laxumue & ualide densum coactumue mediū existit, quiq; dulcedine nonnulla participat, modiceq; salsus est, neq; lachrymas, cum inciditur, profundit, neq; tardus aluo secedit, sed odore & sapore iucundus, moderateq; pinguis est, atq; ex bono lacte pulcherrimè elaboratus, is utique re-

Intest.
Casus.
Mr. Langdon
linet in
uenter
q.
Præterea in
re uentris
Casus.

Mollis
Casus.

Casus.
in
in
in

DE CONSERVANDA

liquis omnibus longè multumq; præstat. Verùm post alios cibos ultimo loco, & exigua pline copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secius ac reliqui casei, uenriculū grauat, coctionem impedit, aluū cohibet, crassos humores, atq; flatus in corpore, lapidēq; in renib. parit: Solus igitur Caseus ille bonus, quem dat auara manus.

Plura de hoc apud Galenum libro 3. cap. 16. de alimen. facu. & lib. 10. ca. 9. de simplic. medi. facul in lib. de cibis boni & mali succi ca. 6. Paulam libro 1. capite 89. & Aetium lib. 2. cap. 101.

Caro sal
sa. Sextum, caro salsa. Caro enim sale condita, atq; sole deinde aut uento, siue fumo exarsa, cuiuscunq; ea generis, uel animalis fuerit, substantia cū duriore, tum ad coquendum etiam difficiliore constat, & tardius permeat. Alimētum quoq; corpori præbet exiguum & mali succi, ideoq; sanguis inde generatus crassus existit, atq; melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus fuerit, non solum in firmis, uerum etiam sanis offit, quemadmodum id ipsum ex Galeni lib. 3. ca. 6. de loc. affec. & comment. 18. lib. 2. apho. & post eum ex Auicenna 2. 1. doc. 2. in fine capitis 15. aperte colligitur.

Caro cer
uina. Septimum, caro ceruina, cui & ipsi sanè cum omnibus duris et siccioribus carnibus hoc commune est, ut succum uitiosum, concoctu difficilem, ac melancholicū generet, id quod Galenus in

in lib. de renū affec. digno. & medicat. ca. 26.
 clarissimè ostendit, Ceruinam, inquit, carnem uita-
 bilis, quippè quæ dura sit, concoctu difficilis, &
 melancholica. De ea hoc amplius Simeon Sethi
 scribit: Vnicè cauendum, ne quis carne uescatur
ceruorum, qui per æstatem capiuntur, quòd eo ni-
mirum tempore uiperas sæpè & Serpentes deua-
rent, atq; ideo sitibundi admodum fiant: Attamè,
 cum naturæ instinctu edocti nouerint, sibi futu-
 rum exitio, si ante illorum concoctionem aquam
 hauserint, fortiter sitim tolerant, eaq; incendun-
 tur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore ue-
 nenosæ ac ualdè noxiæ sunt: & idcirco obseruan-
 dum, ne quis eis per æstatem uescatur. At uerò
 hyeme tutius sumuntur, meliusq; ab innato calo-
 re superantur. Nisi enim probè concoquantur,
 crassum humorem generant, iecurq; & splenem
 obsepium obstruuntq;. Quinetiam corpus tre-
 mulum atq; infirmum euadere ex frequenti &
 immoderato eius usu traditur.

Octauum, caro leporina. Hanc Paulus, Caro le-
 psellus, & Rhazes inter cibaria atram bilem gi-
 porina. gnentia connumerant. Simeon Sethi, quasi colli-
 gens, quæcunq; à ueteribus dicta erant, in hunc
 modum de ea scribit: Leporum carnes, his qui
 exiccare corpus uolunt, sunt ualdè utiles. Qui ue-
 rò temperatura sunt sicciore, minus conferunt:
 sanguinem enim crassarum partium & melan-

Caro Ceruina:
h. yperon.
a. splenem.

Simeon:

E.

Caro Ceruina:
h. yperon.
h. yperon.

Corpus le-
porinum
infirmitas
crassa.

Leporina
Caro
h. yperon.
h. yperon.

DE CONSERVANDA

Ierom. *Commun.* *Lepori.* *Quod sitamen probè concoctæ fuerint, non omnino malè nutriunt. Contrà uerò, ob*
he y phm *diētis uniuersalibus, leporinam pro pharmaco*
nitens in *potius quam alimento habendam censet. At ne*
alim. *hoc quidem ignorandum, quod tum hæc caro,*
tu. *tum ceruina quoq; , si fuerint animalium ætate*
§. *declinantium, si impliciter sint euitandæ. Si quis*
pui lipo *tamen comedere omnino expetat, ei sanè partui*
ut. b. *propinquiore sunt eligendæ, quo nimirum natu-*
em. *ralis earum siccitas ab ætate temperetur. Eadē*
7. *ratione & pinguiore longè cæteris antecellūt.*
61. *Siccitas namq; pinguedine correctæ ad medio-*
7. *critatem in eiusmodi animalibus inflectitur. Ve-*
rum de hac ipsa Ioanne Manardo libro 13. epi. to-
la 4. diligentius nemo disseruit.

Caro bo *Nonum, caro bouina: circa quam notandū*
uina. *in primis, et foeminam ipsam, quæ uacca dicitur,*
& utrunq; marem, tam eum, qui castratus est,
quam eum etiam, qui integer ad speciei propaga-
tionem reseruatus, taurus nominatur, communi
hac bouum appellatione significari. Atq; hisanè
non parum inter se ætatis ratione differunt. Ex-
tremæ namq; ætates, ut in alijs non paucis, ita in
his quoq; uitiosæ sunt, Mediæ uerò optimæ & sa-
luberrimæ. Vitulorum igitur recens editorum
caro

caro nimis mucosa & excrementitia est. Bimestres aut quique paulo ultra citraue eam etatem consistunt temperamento uiciniores sunt, et carnes habent ad concoquendum perfectis bobus præstantiores, et multum alimentum corporibus exhibent, bonique succi habentur. Proiectiores uero, qui tamen florentem etatem nondum attigerunt, temperamento sunt quam senes minus sicco, magisque ijs iuuenibus conueniunt, qui bono sunt corporis habitu. His perfecta etatis boues ualētius quidem alunt, sed ægrius tum concoquuntur, tum in membra distrabuntur. Porro ad senium uergentium, atque ipsorum etiam senum carnes duræ, siccae, neruosæ & concoctionique rebelles sunt, & melancholicum humorem efficiunt, solisque uentriculos habentibus calidiores, atque illis insuper, qui uehementer sese atque immoderatus exercent, cedere possunt. Quod li. 4. de uic. rat. in morb. acu. apho. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur. *Βυβυλῶν*. Nempè horum natura insuperabilis est, nec cuius uenter eas concoquere potest. Galenus quoque li. 3. ca. 1. de alim. facul. idem ijs serè confirmat uerbis. Carnes bubulæ alimentum quidem & ipsæ corpori suggerunt non mediocre, neque dissipatu facile: sanguinem tamen generant, quam conueniat, crassiorem. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico

DE CONSERVANDA

prehendetur, si largus his uescatur. Affectus autem melancholici sunt, Cancer, elephas, scabies, lepra, febris quartana, et quæ peculiari nomine Melancholia nominatur. Lien item quibusdam à tali succo intumescit: quam rem καχεξία, id est, prauus habitus, et hydropes sæpe numero consequuntur. Ceterum quæ ratione incòmodis, quæ frequentiorẽ carũ usum excipere solèt, pro uidendũ sit, luculenter et perspicuè Simeon Sethi in hunc modũ scribens edocuit: Si quis eas edere uelit, summaq; cupiditate appetat, uel cogatur etiã, is medeatur nocumẽto, quod inde futurũ speratur, aceto et allijs cũ ruta intingens. Idẽ quoq; autor est, earundẽ iure siue brodio, ζωμῶν Græcis appellato, fluxus uētris ex flaua bile cohiberi. Vaccinæ, cũ præter succi prauitatem etiã sexus ratione frigidiore sint, meritò à sanitate tutela eximuntur. Non tamen ab eis, quemadmodum nec ab alijs, quæ hætenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum, optimis uerò, quantum fieri potest, sæpius utendum.

Decimum, caro caprina: de qua idem firmè quod de bouina dicendum. Hædi enim perinde ac uituli, carnes ad conficiendum perfectis capris meliores, et tuendæ ualeitudini accòmodatiores habent. Moderatè nutriunt, sanguinẽq; tenuem et humidum gignunt: Præstantiores et probioris succi sum lactentes adhuc, et maximè

si neq;

Idem.

Aff. his
m. l. g.
no. 6.

καχεξία

Caro bovinæ
m. l. g.
L. capr.

ζωμῶν

Vaccinum
L. capr.

caro caprina.

Caro bovinæ
caprinæ
f. g. m.
idem.

si neq; tenelli admodum, neq; natu grandiores fue-
runt. Simeon Sethi rufos & glaucos, Rhazes ue-
rò rubros in nigrum inclinantes, ac pingues præ-
fert. Baldacho foemellæ quàm masculi carnem
temperatiorem, & à siccitate remotiorem esse,
placet. Mirificè calidis & siccis temperaturis,
atq; insuper delicatis & ociosa uitæ deditis, con-
ferunt. Hirci carnem quidem habent minimum
humidam, pituitosam, ac lentam, obsoetorem ta-
men ingratam, & stomacho inimicam, agrè con-
coquitur, & ad uicium bonum generandum pa-
rum idonea est. Hanc sequitur arietum, post tau-
rorum. Porro in ijs omnibus carnes castrato-
rum sunt præstantiores: senum autem pessimæ.
Caprima in tota ualetudinis cura obseruationeq;
uitanda est. Nam Hippocrate lib. 4. de uic. ra-
tione in morb. acut. teste, habet mala, quæ in bu-
bulis sunt, omnia, & cruditatē, estq; flatuosior,
& ructus magis generat, acris est, malumq; suc-
cum efficit. Ineunte tamen estate, & circa e-
ius medium capræ melius agunt, longeq; seipsis
in cibo præstantiores euadunt. Tunc enim
arborum & fruticum surculi & germina,
quæ ijs maximè idoneam præbent alimoni-
am, frequenissima sunt. Ac proinde habi-
tiores etiam, ac pinguiore, nobisque alendis
accommodatiores fiunt. Quod autem ali-
monia ad carnis bonitatem plurimam possit,

Sicut:
Sicut:
Hirci
Carn

Arietum.
Sicut.

Caprim
Carn
quæ
Sicut.

Sicut.
Abundant.

DE CONSERVANDA

*Vulpes
passer
Ficedula*

*porcina
lupina
lib. 1. in
Hippocr.*

*Suilla
can.*

argumento sunt evidentiſſimo uulpes, quæ autu-
mno probatiſſimam ob uuas habent carnem. Sic
passer & ficedula per idem tempus maximè lau-
dabilem carnem obtinent. De caprina plura Gal-
enus lib. 3. ca. 1. de aliment. facul. & de attenu-
ante dieta ca. 6. & comment. 101. & 102. in lib.
4. Hippocratis de uict. rat. in morb. acu. & Pau-
lus lib. 1. ca. 84. & Aëtius lib. 2. cap. 119. Atq; ha-
ctenus quidem de cibis & carnibus uitandis. Exi-
git nunc ordo, ut de electione alimenti, quod par-
tim à iam dictis, partim uerò ab alijs quibusdam
animalibus sumitur, nonnihil etiam dicatur. Si-
quidem de eo haud parua inter ipsos artis medi-
ca scriptores controuersa est. Galenus enim ut
& alij nonnulli, porcinae palmam detulit: Rha-
zes uerò, Auicenna & Auerrhoes hœdinam præ-
tulerunt. Sunt etiam quibus uitulina præstansior
uideatur. Porro electio hæc & præstantia mul-
tipliciter attendi potest. Et primò quidem ratio-
ne tum similitudinis, quam cū humanis obtinent
carnibus, tum maioris quoq; & discussu diffici-
lioris alimenti. Quo sanè modo porcina cæteris
omnibus longè antecellit. Maxima enim illi cum
humano corpore similitudo est, quemadmodum
Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 1. disertè ijs uer-
bis ostendit: Suillæ carnis similitudinem cum hu-
mana ex eo poteris intelligere, quòd quidam car-
nes humanas pro suillis sine ulla in gustu uel olfa-
ctu

Au suspitione comederunt: id enim ab improbis
 hospitibus, & alijs quibusdam factum fuisse, iam
 compertum est. Idem libr. 10. de simpl. med. fac.
 cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maximè
 temperies similis est. Siquidem & carnes suum
 humanis sunt similes. Comperiti enim sunt hospi-
 tes & coqui complures, qui humanas carnes pro
 suillis uenderent: tametsi qui eas edissent, nullum
 omnino discrimen percipere potuerint. Quin &
 ipse narrantes audiui uiros fide dignos, se se in di-
 uersorio publico ius esitasse delicatum cum car-
 nibus suauissimis: ceterum cum iā penè saturi es-
 sent, inuenisse digiti partem anteriorem, quæ ui-
 delicet ad ungue[m] est, quo perculsi ac metuentes
 eos, qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoq[ue]
 orarent, ceu ci rei assueti, protinus quidem il-
 linc exiire, ac uomitu redditis quæ ederant, ita
 iter denuò ingressi sunt. Sed & in ipso facinore
 homines mactantes deprehensos, non ita multo
 post referebant. Itaq[ue] iure quispiam existimet su-
 illam carnem humanæ esse similimam. Quò de-
 inde suillam carnem ualidissimè nutrire diximus,
 hoc Galenus lib. 3. cap. 1. de alimen. facul. in cum
 modum scribens confirmat. Omnium ciborum, su-
 um caro potensimè nutrit. Cuius rei athlete
 certissimum tibi præbent iudicium. Si enim pari-
 bus exercitationibus parem mole[m] alterius cibi
 pridie totū diem comederint, postero die statim

Sanguis
 Sijil.
 2.

Hic
 in
 7. Sijil.
 6.

Alibi
 6.

DE CONSERVANDA

*Corporum
impro-
batione.*
 sentiem sese redditos imbecilliores. Quòd si plu-
 ribus deinceps diebus id fecerint, non imbecillio-
 res modo, uerum etiam alimenti penuria macilen-
 tiores palàm conspiciuntur. Idem libro 7. me-
 tho. meden. ca. 6. ijs etiam t. statur uerbis: Omne
 um, quos nouimus ciborū, maximè nutrienda suilla
 caro est. Qam & ipse Hippocrates libro sexto
 epidem. part. 3. aphor. 4. quum iam corpus ex
 multis exercitijs conciderit, suillas carnes assa-
 tas exhibere præcipit. Porro alimentum, quod
 inde sumitur, firmum esse, neq; dissipatu facile, sa-
 tis confirmat Galenus in libro de attenuante die-
 ta, cap. 6. ubi sic scriptum reliquit: Suum dome-
sticorum caro, omnium aliorum ciborum firmis-
sime nutrit. Multum enim in seipsa habet lentos-
 rem, tum propter uitam desidiosam, tum pro-
 pter cibi humidioris affluentiam. Et similiter in
 lib. de renum affect. dignot. & medic. cap. 26.
 E pedestribus optimi succi est caro suilla, & ho-
 minibus maximopere familiaris, maximeq; tum
 nutribilis, tum corroborans: ob id qui diutius ea
 uictitant, iecoris & renum obstructione corripi-
 untur, quibus hæc à natura astrictos meatus ha-
 bent, eoq; longiori ab ea interuallo abstinendum.
 Quia uerò glutinosum, ut dictum est, & cras-
 sum succum generat, ideo Hippocrates assatam
 exhibere iussit: quò nimirum uiscositate ac cras-
 sitie ab ignis caliditate nonnihil consumpta, mi-
 nus

*Suum do-
mestico-
rum
caro.*

*Indigestio-
nis.*

nus humida ac glutinosa edatur. Idem lib. 4. de
 uict. rat. in morb. acut. aphor. 103. eiusmodi
 carnem absq; pelle, hoc est, cute mandendam es-
 se docuit. Cutis enim animalis, utpote frigidi-
 or, carnem similiter concoqui nata non est. Quæ au-
 tem ob assationem ambusta est, tum ad succi bo-
 nitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit,
 choleraq; parit propter eam, quæ huic accidit
 acrimoniæ. Ibidem pinguißimam quoq; suam
 carnem, ea, quam mediæ & bene carnosæ habent,
 deteriore existimat, suspicionem humiditatis
 habens; ob quam pinguedo omnis carne sui gene-
 ris deterior, tum ad concoctionem, tum nutri-
 tionem existit. De suilla hoc amplius Galenus in
 libro de cibis boni & mali succi cap. 4. Suilla
 caro, si exactè in uentriculo concoquatur, tum
 in sanguinem à iecore conuertatur, probatissi-
 mos humores gignit. Quod intelligendum u-
 tique, non de carne suam uetustissimorum: ea e-
 nim ob siccitatem & duritiem agrè concoqui-
 tur, ac succum uitiosum generat: neque porcu-
 lorum lactemium: nempe hi terrestrium ferè
 omnium, quæ uorant homines, animalium, ma-
 ximè humidam & excrementitiam obtinent car-
 nem. Atque eam ob rem plurima inde genera-
 tur pituita. Sed etate mediocrium, anniculo-
 rum uidelicet, uel bimorum. Idem Galenus et-
 iam libro paulò antè citato, capite duodecimo
 attestatur.

DE CONSERVANDA

attestatur. Ex animantibus, inquiens, quorum na-
 tura ad bonos humores gignendos aptissima est,
 & sues mediocris ætatis habentur: qui enim ad
 summū creuerint, hominibus uigenti ætatis, seq;
 exercemibus: qui uerò adhuc increscunt, ijs quo-
 rum ætas inclinatur, idonei sunt. Caro ex porcellis
 paruulis excrementis scatet. Quare ex pedestri-
 bus animantibus suilla caro probatissimus cibus
 est, Et hoc quidem tametsi in utroq; genere, tam
 domesticorum, quàm agrestium uerè dicatur, a-
 grestes tamen à Galeno longè cæteris anteferun-
 tur. Atq; hinc adeò in libro de attenu. diæta ca.
 6. sic inquit: Apri suis domesticis in cibo sunt
 anteponendi. Et lib. 8. metho. meden. ca. 2. Ex i-
 psis suillis carnibus optima est montana. Cuius
 causam Galenus lib. 3. de alim. facul. ca. 13. hanc
 esse tradit. Domestici, inquit, sues temperie in-
 mediores sunt, quàm agrestes, tum ob aëris, in quo
 degunt, humiditatem, tum uerò etiam ob uitæ ig-
 nauiam. Qui uerò in montibus degunt, multum
 exercentur, ac fatigantur: præterea in aëre sic-
 ciores uiuunt: quapropter eorum caro est duri-
 or, nulliusq; prorsus pinguedinis, aut paucissimæ
 particeps: & alimentum, quod inde prouenit,
 minus habet excrementi: contra excrementiti-
 um est, quod à domesticis sumitur. Necesse igitur
 est, alimentum eiusmodi nutrire ualentius,
 quàm alterum, succumq; gignere multò melio-
 rem.

Caro suilla

Apri

Caro suilla

Ratio

Collatio

rem. Addit præterea Auicenna lib. 2. Cano. ca. 146. eosdem hyeme meliorem sanguinis habitum consequi, longeq; seipsis in cibo euadere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis, satis iam liquet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet ac uehementem actionem obcumbentibus, utpote fossoribus, agricolis, messoribus, ceterisq; id genus operarijs, modò ab oppilationibus puri atq; uacui sint, ac deniq; ijs etiam, qui impinguari cupiunt, suillam potissimum adhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conseruationem alimento plurimo, firmo, atq; ægrè dissipabili opus est. Rectè itaq; Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 9. Crassa, inquit, caro multum sese exercentibus conuenit: ijs uerò, qui uitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoq; 3.1. doc. 2. ca. 7. ita fermè scribens confirmat: Vehementer sese exercentes, multoq; labore fatigati, firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda uerò carniū electio à temperamento, concoctione, & succi inde geniti probitate sumitur: atq; ea quidem ratione hædinæ longè cæteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulò antè citato autor est, temperatura sunt mediocri, nullius prauitatis participes, faciliè concoquuntur, tum sanguinem quoq; inter subtilem & crassum, calidum ac frigidum temperatum efficiunt.

vinib.
suill.
cum
ferri
ganis

Hædinæ
cum.

DE CONSERVANDA

ficiunt. Illis tamen, qui multum exercentur, in cibo minus idoneæ sunt: siquidem alimentum, quod corpori summittunt, forti exercitio, siue labore celeriter discutitur, iuuenibus temperatis mediocri exercitio utentibus, quemadmodum ex illis quoq; de quibus supra dictum est, magis conueniunt. Porro quemadmodum hac ratione inter animalia domestica caro hœdina præstantior est, sic inter agrestia quoq; capreoli facile primas obtinent, post hœdinam autem secundum locum arietina sibi uendicat, si quid Rhaze atq; Auerrhoi credimus. Quorum ille quidem lib. 3. ad Alman. ca. 9. ita scriptum reliquit: Caro arietina quã hœdina crassior est, uiresq; magis auget, sed plures efficit superfluitates, in bonitate tamen hœdinam sequitur carnẽ. Hic uerò lib. 5. suorũ collectan. ca. 32. de eadem hæc serè prodidit. Post carnẽ inquit, hœdinã est arietina, atq; ita omnes propè medici sentiunt, præter Galenum, qui arietum carnes abominatur: persuasum enim habet, uitulinam arietina longè melioris esse nutrimenti. Sed Galenus forsan hanc præstantiam ex eo attendit, quod uitulina plurimum nutriat, & nutrimentum eius ægrius dissipetur, Arietina uerò insigni humiditate prædita sit. Nã humidius alimentum, ut distribuitur, ita etiam discutitur celerius. Locus Galeni, quem Auerrhoes citat, est (ni fallor) in libro de cibis boni & mali succi capite 12. uerba

*Pinch.
N. b.
etc.*

*cap. 9.
Arietina.*

*Et a h. uir
pau. h. uir
cap. 12.
maly.*

uerba Galeni sic habent: Ex pedestribus animalibus caro suilla probatissimus cibus est, deinde hœdina, mox uitulina. Agnina uerò humida, tum lentorem, mucoremq; in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuande diæta capite 7. uelut repetens inquit: Ex terrestribus animalibus, hirci & arietes, & genus omne ouium, ac caprarum, non unde quaq; laudabilis sunt alimenti. Solis autem hœdis innoxie utare. Agnorum esus propter insignem humiditatem est fugiendus. Ex quibus utique locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atq; Auerrhoen, agnos masculos, qui aliquantulum increuerint, per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoes his uerbis confirmare uidetur. Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum, &c.

Tertia demum carniū electio siue præstantia in eo sita est, ut neque insuaue, neque mali odoris, neque glutinosum quicquam gustu representent. Tales autem imprimis uitulinae sunt, quemadmodum Auerrhoes loco citato ijs ferè uerbis ostendit. Carnes, inquit, uitulinae bonae sunt: minus enim quàm bouum ætate declinantium carnes habent tum uiscositatē, tum frigiditatis ac siccitatis, tum odore quoque ceteris carnibus suauiores, & iucundiores sunt. Quæ certè consideratione ipsis etiam hœ-

dmis

Carnes
Suilla
Hœdina
Uitulina
Agnina
Hircina
Arietina
Ouium
Caprarum
(Agninae)
Uitulinae
Uitulinae

DE CONSERVANDA

dinis præferuntur. Siquidem in coctura hœdina-
 rum muccago, hoc est, lentor, siue uiscositas quæ
 dam deprehenditur, quæ in uitulinis non appa-
 ret. Hœdmæ tamen uitulinis succi probitate præ-
 stant. Ex omnibus, quæ hætenus adducta sunt, li-
 quidò iam constat, non esse tantam inter Medi-
 cos de carniū electione controuersiam, quanta
 prima facie apparet. Hoc quoq; scire in uniu-
 ersum oportet, quod siccorum animalium car-
 nes in prima ætate, quæ humidior est, præstantio-
 res sint, & minori momento conficiantur. Cùm
 uerò adoleuerint, ob siccitatem ægrè concoquan-
 tur. Contrà humidioribus animalibus carnes pro-
 gressu temporis consumpta humiditate super-
 flua, aptiores, & ad concoquendum, & ad nutri-
 endum fiant. Quod Galenus etiam lib. 3. de a-
 men. fac. cap. 1. in hunc scribens modum inuere
 uoluit. *lis, inquit, animalibus, quæ natura tempe-*
ramento sunt sicciore, adolescens ætas ad medio-
critatem ipsam confert: humidiorum uerò natu-
ra, quod sibi ad probam ac conuenientem tempe-
riem deest, id ab ætate florenti adsumit. Non mo-
dò itaq; uituli carnes habent ad conficiendū per-
fectis bobus præstantiores, sed etiam hœdi cap-
ris: uelut contrà uerueces anniculi agnis la-
etantibus, et porci anniculi uel bimi porculis par-
uis. Hinc nō temere ab Auicenna 3. 1. doc. 2. ca. 7.
dictū est. Oportet ut cibus, nimirum sanitati con-
 ueniens

ueniens, sit, qualis caro est, precipue hœdorum,
uitulorum lactentium, & agnorum anniculorū.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes
hircorum, caprarum, arietum, ouium, boum, atq;
verriū antiquorum non unde quaq; laudabilis
esse alimenti. Carnes uerò uitulorum iuuenū, a
gnorum anniculorum, & maialium anniculorum
uel bimorum, ualeitudini tuendæ esse accommoda
tissimas. Hoc quoq; ignorandum non est, quòd
carnes naturali temperamento sicciores sint eli
xandæ: quò nimirum ab aquæ humiditate con
temperentur: Elixatio enim siccitatem temperat:
Humidiores uerò assandæ, nempe ut earum hu
miditate ab ignis calore attenuata nōnihil atq;
imminuta, mediocritatem consequantur. Assatio
enim ex Galeni sententia, humiditatem modera
tur. Quo fit, ut carnes leporum, cuniculorum,
ceruorum, boum, & capreolorum elixæ: porcel
lorum uerò ac ueruecum assæ sint præferendæ.
Eadem etiam ratione in ætatibus, temperaturis,
atq; anni constitutionibus humidis, sicciores &
assæ carnes magis conueniunt: In siccioribus ue
rò humidæ atq; elixæ.

DE CIBIS BENE NVTRI
entibus. Cap. VIII.

○ Va recennia, uina rubentia, pin
guia iura,

G

DE CONSERVANDA
Cum similia pura, naturæ sunt uali-
tura.

Ein roter wein vnd eier frisch/
Seunden sehr wol auff deinem tisch/
Feiste suppen vnd semmeln klar/
Seindt sehr gesunde sag ich für wahr.

Tria alimentorum genera exigua mole plus-
imum nutrientia his uersibus comprehendun-
tur.

Primum, oua recentia: de quibus Galenus
Oua. lib. 3. de aliment. facul. ca. 21. in eum scribit mo-
dum: Oua recentia ueteribus plurimum præstât:
Oua recentia quippe optima sunt recentissima: uetustissima
autem pessima. Quæ uerò in horum medio sunt,
proportione recessus ab extremis, bonitate aut
prauitate inter se differunt. Idem libro 1. apho-
rismo. comment. 4. oua inter alimenta pleni ui-
ctus numerauit. Quam sententiam Auicenna
quoq; cum alijs plerisq; locis, tum maximè 4.
1. capite 1. ijs ferè uerbis confirmat: Quandoq;
est nutriendi parua quantitas plurimo refici-
ens alimento: eius generis sunt potissimum oua
& testes gallinæ, quorum ferè nutrimentum
Quorum cum ipsorum pensatur pondere. Porro ouo-
differen rum multæ inter se sunt differentiæ: Et prima
tie. quidem

quidem penes propriam substantiam. Gallinarum enim, perdicum, & phasianorum iuuenum ac pinguium omnibus præstant, & ad uictus salubris rationem accommodatissima sunt: anatum uerò, anserum, pauonum, struthiocamelorum, & similium deteriora habentur. In figura quoque ouorum aliquod bonitatis discrimen est: paruula enim, oblonga & candida reliquis succi probitate excellere creduntur, id quod uulgaris etiam hisce uersiculis comprobatur:

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri,
Quòd bona sint oua, candida, longa, noua.

Quam ab Horatio quoque hoc obseruatum est, etiam Plinius meminit, qui libro 10. natural. histori. capite 52. ita scriptum reliquit: Quæ oblonga sunt oua, gratioris saporis putat Horatius Flaccus. Locus est libro. 2. Sermonum, Satyra 4.

Longa quibus facies ouis erit, illa memento
Ut succi melioris, & ut magis alba rotundis
Ponere.

Candida præstantiora dixit, atque eius rei uel inde certissimum indicium colligas, quod anatum, & anserum oua plus aqueæ naturæ possideant, pallidioraque, & ob id cibo

DE CONSERVANDA

minus idonea sint. Quanquam uerò oua per se quidem salubria sunt, cocturae tamen ratione non parum immutantur, adeò ut interdum in salubria fieri possint: Nam quaedam diutius coquuntur: alia ad mediocrem usq; consistentiam: alia in aqua coisq; duntaxat, dum incaluerint, lixantur. Secundum quas differentias, alia quidem ἐφθᾶ, id est, cocta uocantur: alia τρεμυλλᾶ. i. tremula: alia uerò ποφύλλᾶ. i. Sorbilia. Tremula itaq; hoc est, quae cātenus per coctionem inspissantur, ut in manu tenentis in testa siue putamine suo tremere uideantur, omnium sunt praestantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporibus exhibent, facillimeq; tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quammaximè congruentem generant. Quare ijs cumprimis qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus, & imbecilibus conueniunt, praecipuè uerò eorum uitelli. Quod Auicenna quoq; in libro de uiribus cordis Trac. 2. capite 3. ubi ex professo de ouis agit, sic fermè scribens confirmat: Oua tametsi cordis medicina non sint, ad refectionem tamen eius adsciscuntur. Nam ipsum ualde corroborant, & potissimum eorum uitelli, dum modò sumantur ex ouis bonae carnis auium, uelut gallinarum, perdicum, ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constans mediocri, citò in sanguinem conuertuntur, & post transmutationem

tionem parum superfluitatis relinquunt: sanguis autem inde genitus est subtilis ac clarus, cor maximè corroborans: quo fit, ut ouorum uitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & imminutione ipsius sanguinis uitalis, cæteris alimentis iure præferantur. Sorbilia autem oua tremulis minus quidem nutriunt, sed facilius subducuntur, & faucibus asperitates ex uociferatione, aut ex humorum acrimonia leuigant: humorum quoque lentorem in pectore pulmoneque incidunt. Oua uero immoderatiore coctura penitus densata, quæ Græcis ἐπὶ λέγῃ uocari diximus, & ad coquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex uario præparationis modo maior adiungitur, aut b. uitatis, aut prauitatis occasio: nam hæc quidē assantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quædam denique in iure coquuntur. Assa igitur elixis crassioris sunt succi, ac difficilioris cōcoctionis: eorum enim genuina humiditas à foci caliditate depascitur: atque hinc sanè eousque assata, donec adurantur ac tetrum odorem reddant, uenenosam qualitatem induunt, quemadmodum Marsilius Ficinus in libro de uita cœlitus comparanda capite 22. diligenter admonuit. Solem autem bisariam assari: aut enim cum putamine feruentibus cineribus integra obruuntur, aut in testis suis franguntur. Quorum hæc quidem deteriora

DE CONSERVANDA

Sunt. Illa uerò rursus duobus modis parantur: aut enim tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nuda ad prunas collocantur. Quæ cinere tota obruuntur, peiora euadunt, quia densata undiq; à circumfuso igne extrema parte, fumorum exhalatio intercipitur. Nuda uerò prunis imposita fumos exhalant depuranturq;. Elixæ assis præstantiora sunt: nam aquæ humiditas, ne foci caliditate exsiccentur, obsistit. Parantur & hæc quoq; dupliciter: Vel enim integra caldarijs supernè infusa elixantur, uel ex testis fractis in aquâ ferme feruidam coniecta coquuntur. Quorum illa quidem, ubi penitus incrassata fuerint, deteriora habentur: testæ enim quo minus crassities eorum attenuetur, ac fumi dissipentur, obstant & impediunt: sed si ab igne, cum liquidum adhuc coactum densatumq; non sit, auferantur, meliora sunt. Hæc uerò calor penetrat, crassitiemq; attenuat, & odoris insuauitatem auertit, unde ceteris omnibus laudabiliora censentur. Longè uerò se ipsis meliora adhuc redderentur, si ad mediocrē consistentiā coctis, confestimq; à foco summotis acetum cum butyro & croci momentum cōmixtum inspergeretur. Quæ uerò ἐν τῷ πταγνῷ, id est, in sartagine spissantur, atq; ob id ipsam τῶν γυννίσσων. i. fixa nuncupatur, pessimū habent omnibus modis alimenū, tardeq; transeunt. Nā interim dā in uterulo cōcoquuntur, in nidore

dorem ac fumū abeunt, secumq; admistos cibos
 corruptum, & succus inde prognatus, non solum
 crassus, uerumetiam prauus atq; excrementitius
 est. Quapropter inter deterrimas earum rerum
 habentur, quæ concoqui nequeunt. Iis uerò no-
 centiora adhuc fiunt, quæ in uetere & ferrea
 sartagine friguntur. In iure deniq; cocta, Isaaco
 in diætiis uniuersalibus teste, locum inter assa ac
 ca, quæ in aquam feruidam coniecta coquuntur,
 medium obtinent. Porro quæ *τὸν ἰσθμὸν*, id est, sus-
 picata appellantur, elixis & assis sunt meliora.
 Ea Galenus ad hunc modum parare docet: Vbi
 ipsa oleo ac garo & pauco uini conspersa fue-
 rint, uas quo continentur, cacabo aquam cali-
 dam habemi inditur: deinde ubi ipsum totum su-
 per obturatum fuerit, ignis substruitur, quo-
 ad oua mediocrem habeant consistentiam. Quæ
 enim supra modum fiunt crassa, elixis & assis
 sum similia. Quæ uerò ad mediocrem crassitiem
 peruenerunt, & melius quàm dura concoquun-
 tur, & alimentum corpori dant præstantius. In
 ipsis quoq; ouorum partibus discrimen est. Vitel-
 lus nanq; sicuti à Rhaze li. 3. ad Almanso. ca. 14.
 scribitur, in caliditate temperatus existens opti-
 mè nutrit. Albumen uerò frigidū & glutinosum
 est, ægrè cōcoquitur, et sanguinē prauū generat,
 eaq; ratione adducti nonnulli, albumen debiliori-
 bus exhibendū negāt. Vitellus quoq; proprietate

DE CONSERVANDA

quadam substantia facile inflammatur, & in fu-
mos abit, quo fit, ut in febribus & ægitudinibus
calidioribus non, nisi probè alteratus, exhiberi
debeat: Alteratur autem ex Ioannis Michaëlis
Sauonarola sementia, ad horas plus minus sex
in aqua frigida infusus. Simeon Sethi hoc quoq;
addit: Qua proprietate quadam peculiari δὲ
φύσιν, id est, ingenij felicitatem & bonam habi-
tudinem tribuere ijs, qui μετὰ γάλακτος & βουττε-
ρον τρώουσι & βούτερον, hoc est, cum textura fi-
liarum tauri, id est, melle & butyro assiduè esi-
tauerint. Sed Galenus lib. 5. de sanita. tuen. cap.
8. de cibis, ex quibus obstructio incidit, mentio-
nem faciens, senes hortatur, ut à multo ouorum
esu abstineant, quòd nimirum crassum leni-
umq; succum creent. Qui utiq; locus non simp. Er
de omnibus ouis intelligendus uenit, sed de ijs, quæ
uel elixa, uel tosta penitus densata sunt, item de
frixis & ueteribus. Leonhartus Fuchsius hunc
Galenū locum in Græcis exemplaribus corruptū
putat, & pro ὡν legendum esse ὄων, id est, sor-
borum. ὄα enim ὡν Græcis, Galeno lib. 8. de
simp. medicam. facul. cap. 13. teste, sorba sunt,
quæ certè, ut idem tradit, adstringentem, atq; a-
dèò obstructi-
nem facultatem obtinent. Leonius
apud Constantinum Cæsarem lib. 14. de agricul-
tura ca. 17. etiam modum tradit, quo oua diu à
corruptela seruari possint. Oua ipsa, inquit,
serua-

Albigen
inflamm.
ma i.

Simeon

oua va li
m. e in
dū / m.
m. i
p. / i

seruabis, hyeme quidem in paleis, æstate in fursu-
ribus. Alij aqua abluta oua, sale tenui intingunt,
et sic conseruant. Quidam ad tres aut quatuor
horas in muriam tepidam mergunt, deinde extra
sta in fursures aut paleas deponunt. Attamen ei,
quod in muriam aut salem impositum est, pars
aliqua decedet. Caterum plenum ouum, aut non
plenum, cognosces ex immissu in aquam: defe-
ctuosum enim innatabit, plenum deorsum demer-
etur. Eadem etiam à Columella de re rustica
lib. 8. ca. 6. et à Plinio lib. 10. ca. 54. et 60. pro-
dita sunt. De ouis plura Galenus libr. 3. de ali-
men. facul. cap. 21. et in lib. de cibis boni et ma-
li succi ca. 7. Paulus lib. 1. ca. 83. et Aëtius lib. 2.
cap. 132.

Secundum, uina rubentia: ubi ante omnia
sciendum, uinum quidem ex eorum esse numero,
quæ nostrum corpus alunt. Nam si modò quic-
quid alit, alimentum est, uinum etiam in genere
alimentorum est ponendum. Verum permagna
cuius secundum colorem differentia est. Nam hæc
quidem alba sunt, alia rubra et clara, nonnulla
rufa, siue, ut uulgo dicuntur, citrina: quedam ue-
rò nigra: alia rursus medium inter hæc obtinent.
Ex quibus omnibus alba ceteris tum imbecillio-
ra ac minus calida habentur, tum minoris etiam
alimentum: non ergo ab re capiti neruisq; innoxia
sunt, urinam ciunt, et meatus aperiunt. Quod

Vini dif-
ferentia.

Alba.
Rubra.
Citrina.
Nigra.

Albi vini sunt
fines.

G 5

DE CONSERVANDA

debiliora sint, manifestissimum omnibus fit ex ijs,
 quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippo-
 cratis de uictus ratione in morbis acutis scribit,
 inquit: Vinum potens uehementer celeriterq;
 corpus calfacit, caputq; ferit. Imbecillum contra-
 rio agit modo. Cum igitur minus & calfaciat, &
 caput tenet, necessariò etiam imbecillius erit.
 Quòd deinde minus calfaciam, idem com. 6. in ci-
 tatum Hippo. lib. clarissimè ostendit. Nempe, in-
 quit, ex uinis albis nullum ualenter calfacere pos-
 test. Quod enim summè calidū est, id continuū
 et flauū existit, ueluti & quod ab ipso est fuluū.
 Mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album au-
 tem minus quidem his omnibus calfacit. Quod ue-
 rum utiq; experientia comprobabit, si uin. eius-
 dem inter se territorij comparentur. Nam, inter
 uina rubra & rufa Gallica nonnulla albis quibus-
 dam alibi natis longè & potentia & caliditate
 inferiora reperiās. Quare eiusdem territorij ui-
 na inter se conferenda sunt. Quòd uerò uina
 alba minus quàm reliqua alant, declarat ipso-
 rum natura, præterea Galenus commen. 11. lib. 2.
 apho. id ipsum in eum scribens modum confirmat:
 Vina aquosa (sic autem nominant alba et tenuia)
 sicut aquæ similem formam habent, ita etiam uim
 quare urinam cient, & minimum nutriunt. Idem
 comment. 18. eiusdem libri. Vina, inquit, aquosa
 exiguum præbent corpori alimentum. Sunt autē
 hæc

*Vinum cal-
facit.*

*Vinum al-
bū.*

*Vinum alba
minus
alant.*

*Vinum qd.
sic.*

ec colore quidem alba, tenuia uerò substantia.
 em in libro de cibis boni & mali succi cap. 17.
 e ijsdem ita scriptum reliquit: Vina quæ aquosa
 enuiq; substantia sunt, urinam mouent, & pau-
 issimi sunt nutrimenti. Quod minus etiam caput
 eriant, Galenus lib. 5. de locis affectis ca. 5. ijs o-
 tendit uerbis: Vinum album atq; modicè astrin-
 gens, ut uentriculum robustum efficit, ita haud-
 quaquam tentat caput, id quod facere solent ea,
 q^{uæ} uehememes uires obtinent. Auicenna quoq;
 s. 1. doc. 2. cap. 8. in hunc propè modū scribens i-
 dem cōfirmat: Vinum album & tenue calorificis
 præstat, non enim capitis dolorem efficit, sed e-
 undem potius, ubi fortè ex stomachi ardore initi-
 um duxerit, humectando leuat. Cur autem cate-
 ris caput minus feriant, eius rei causa alia non
 est, quàm quòd minus fument euaporeniq;. Quòd
 deniq; meatus aperiant, urinamq; moueant, Hip-
 pocrates libr. 3. de uictus ratio. in morb. acut.
 aphor. 6. ijs uerbis disertè significauit: Ad ue-
 sicam alio uino magis penetrat, urinasq; pro-
 uocat, & perpetuò perrumpit, atque multa ad
 opem his morbis ferendam facit. Rationem eius
 rei tradit Galenus libro 7. methodi medendi
 di cap. 6. in eum scribens modum: Vina aquo-
 sa uires organorum adaugent, & expellendis
 excrementis uiam faciunt. Eoq; fit, ut etiam talia
 uina præter cetera urinas moueant, quando &
 ipsa

Papir. for.
2.

Vinum album
Cap. de lib.
in ff. 2
causa.
5.

Alia 2b.
lib.

DE CONSERVANDA

ipsa totum corpus celeriter transeunt, & impetu cursus sui excrementa secum expellunt. Celeriter certe transeunt, tum quia tenuia & tepida sunt, tum quia astringunt. Tenuitate enim & tepiditate promptè mobilia fiunt, adstrictio autem ipsa magis impellit. Ex quibus iam illud quod elicitur, nempe alba & tenuia uina tutò exhiberi corporib. intemperie uel naturali, uel quoquo modo aduenit, biliosis: æquè uerò & studiosis, & quibuscunq; caput uel nature ipsius habitu, uel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecillius existit: pari modo & ijs, qui calidam & humidam cerebri temperaturam obtinent: quippe uina potentia ita adfectis aduersissima sunt. Cumulatim enim, quemadmodum loco iam citato Auicenna ostendit, caput humoribus uaporibusq; & caliditate replent, ualideq; cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quòd si tamen res cogat aliquando eis uti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam uerò & calidiorem uentriculi atq; hepatis temperaturam habemibus, nimioq; æstu & ardore, fameq;, aut mœrore uexatis, atq; item in anni tempore, regione, tempestateq; calida, uina debiliora magis conferunt: ut in quibus calida uina eos, qui refrigerandi sunt, impensius calfaciant, capitisq; dolores, & febres faciliè inferant, neruosq; ledant.

Vina

Vina uerò rubra & clara, cuiusmodi Bello-
 acensia cumprimis habentur, cæteris calidiora
 unt. Quod breuissimè Galenus commen. 6. in 3.
 ippo. lib. de uict. rat. in morb. acut. ijs uerbis
 gnificauit: Vinum quod summè calidum est, id
ontinuò & flauum existit. Eadem cæteris quo-
 ue ualentius alere, idem commen. 11. lib. 2. aph.
 ta scribens attestatur: Quæ crassa sunt, & co-
ore rubea, plus alimenti habent, quàm reliqua ui-
na. Nescit autem eis, & citissimè implere corpora
 uacuata, & ob hoc indigètia adiectione. Quod
 ita sanè intelligendum uenit, ut uina rubea ea de
 causa firmitus alere dicantur, quòd ex ipsis plus
 in membrorum substantiam conuertatur. Hac
 ratione & nigra cæteris præferri possunt, quòd
 & ipsa rûrûm non mediocre, neq; dissipatu fa-
 cile alimentum corpori tribuant. Atq; hinc cer-
 tè non temerè à Galeno commen. 18. lib. 2. aphor.
 ita scriptum est: Crassa & fulua multò quidem
magis corpus alunt, sed tantum uincuntur à ni-
gris in nutriendo plurimum, quantum superant
in præstando aceruatum & uelox alimentum.
 Eodem planè modo & illa intelligenda, quæ ab I-
 saaco in dietis particularibus scribuntur: ubi ui-
 num nigrum plenioris alimenti quàm rubrum
 esse comendit. Cæterum uina quidem hæc colo-
 re rubea, ut urinam leuius, quàm alba cient, ita
 maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim
 facultas

*Vinum
crassa.*

Nigra.

Rubra.

DE CONSERVANDA

facultas promptius quàm naturalis aut vitali
 calido offenditur: Quia calidum caput prom-
 ptè ferit, ac spiritum animale disijcit. Spiritus
 enim hic subtilis, ac ut ab omni eccellente calido
 discutiatur, idoneus est: Quo fit, ut eiusmodi ui-
 na debile cerebrum habentibus exhibenda non
 sint, nisi diluta & exigua planè copia. Ab ijs ue-
 rò, quibus bona cerebri habitudine ac firma sa-
 nitate frui datum est, tutius ebibuntur. Firma
 nanque cerebri constitutio, ut eleuatis ad sese
 uaporibus strenuè obsistit, ita ab ijsdeme iam
 minus offenditur. Vbi hoc quoque ignorandum
 non est, ne per motus ingeniorum in eiusmodi ho-
 minibus, si uino bono ac potente moderatè utan-
 tur, longè seipsis & ad excogitandum acutior-
 res, & ad explicandum ornandumq; ut eriores,
 & ad memoriam denique firmiores atque diu-
 turniores euadere. Spiritus enim tenues, clari,
 & puri ex bono uino potius, quàm quouis alio
 potu generantur. Hinc est quòd Theologi in con-
 templatione circa sacrosancta Dominicæ passio-
 nis mysteria, optima cum primis uina deligunt,
 quæ ob id ipsum iam passim etiam Theologica
 nominantur. Hæc utiliter ijs quoque dantur, qui
 calfaciendi sunt, utpote pituitosis frigidisq; tem-
 peramentis, crudiq; humoris copia refertis, tum
 ijs, qui frigidis in locis ociosius uiuunt. Damur
 quoque in hyeme, frigidaq; & humida tempesta-
 te.

Vina
 Theolo-
 gica.

te. His enim omnibus, ideò quòd frigiditatem corrigant, & obstructions tollant, accommodatissima sunt. Genuinum calorem refocillant, unde concoctio melior & sanguis probus euadit, cibum per omnia corporis membra, ut quæ facillè penetrent, deducunt. Quamobrem ex morbo emaciatos reficiunt, corpora q̃ ipsorum augent. Etenim cibi cupiditatem faciunt, pituitam extenuant, & in sanguinem commutant, bonum colorem conciliant, animo letitiam uoluptatemq̃ pariunt, & robur adiiciunt. Harum itaq; commoditatum moderata uini potio, immoderata uerò contrariorum occasionem præbet.

Vina uerò rufa, siue citrina, minus quidem quàm rubea & clara, excellentius tamen quàm alba turⁿ calfaciunt, tum nutriunt: quo fit, ut caput etiam quàm alba magis offendant: quemadmodum fusius comment. 1. & 6. in 3. Hippo. lib. de uic. rat. in mor. acu. Galenus monstrauit. Hæc etiam alba à quibusdam uocari solent: hinc est quòd quidam dicunt, Vina alba citò plurimum calfacere.

Vina uerò nigra minus quàm rufa calfaciunt, unde minus etiam caput feriunt: sed cùm tardius per aluum quàm alba transeant, urinamq̃ leuius moueant, uehementius etiam quàm alba caput tentant. Et hæc ipsa plenius quidem quàm alba & rufa, minus uerò quàm rubea nutriunt,

DE CONSERVANDA

ut copiosius locis paulò antè citatis Galenus ostendit.

Iura è carnibus
 Tertium, pinguis iura: hoc est, sorbilia ex iusculis carniū, & præcipuè pullorum confecta, *Σωμοί* & *Σωμίδια* Græcis, Brodia uerò uulgo appellantur. Quæ sanè cū naturæ amica sint, citius tum concoquuntur, tum per uentrem subeunt: nam quæcunq; cum uoluptate assumuntur, ista uentriculus auidius amplectitur, faciliusq; concoquit: plurimum corporibus exhibent alimentum, et bonum sanguinem produciunt, idq; excellentius adhuc si cum simulaceo pane præparentur. Simula. n. uel simulago. i. subtilissima ac purissima delicatissimi tritici farina, *σείδις* a Græcis dicta, copiosum et laudabile corpus. alimentum præstat, ut testis est Rhazes l. 3. ad Almans. cap. 3. Triahac alimentorum genera, quæ exigua mole plurimum nutrire ostendimus, Aui-cenna quoq; 2. 1. doc. 2. Sum. 3. cap. 15. breuiter ijs ferè uerbis complexus est: Cibus subtilis, boni succi, & plurimi alimenti, est, exempli gratia, ut ius carniū, uinum, & oua, eaq; tum sorbilia tum tremula. Talia enim exigua mole plurimum nutriunt, quia maxima substantiæ ipsorum portio in alimentum transit. Vnde sequitur tandem & robur insigne conciliare ijs, qui ipsis sæpius usi fuerint. Additio iocosa de uino Theologico ex Chiliad, 3. cent. 1. Proverb. 37. Bras. Rote-ro.

ro. Hac tempestate, inquit, apud Parisios vulga-
ri ioco uinum Theologicum uocant, quod sit ua-
lidissimum, minimeq; dilutum. Nec infestiuiter
quidam huiusce Prouerbij causam rogatus, re-
spondit, à iureconsultis occupari, quas uocant
Præbendas, Decanatus, & Archidiaconatus,
Theologis nihil reliquum fieri, præter curata,
quæ uocant, sacerdotia. Ceterum quoniam de
pastoribus scriptum est, Peccata populi comede-
tis, nimirum ad cibi tam duri concoctionem opus
esse uino efficacissimo. Atq; hinc esse natum uul-
g dictum.

DE CIBIS BENE NVTRI-

nibus & impinguantibus.

Cap. IX.

NVirrit triticum & impinguat, lac,
caseus infans,
Testiculi, porcina caro, cerebella, me-
dullæ,
Dulcia uina, cibus gustu iucundior, oua
Sorbilia, & ficus maturæ, uuaq; recen-
tes.

Milch / marck / frischer keg vnd niern /
Süßwein / weitz / Schweinefleisch vnd
biern /

H

DE CONSERVANDA

Lustspeiß/lanter eyer/seigen/
Weinber wil ich nicht verschweigen/
Machen feist vnd füttern sch: wol/
Ißs du jr vil/dein haut wirt vol.

Duodecim alimentorum genera plurimum
nutrientia & impinguantia hoc loco referun-
tur.

*Phlegma
in vino*
Triticū, Primum, Triticum: ut panem uidelicet tri-
ticeum per triticum intelligas. Hic enim Auicen-
na 2. Cano. ca. 572. celeriter impinguat, præfer-
tim si ex nouo tritico præparatus fuerit. Porro
quod ad tritici temperamentum attinet, ipsum
est primi ordinis exalfaciens: non tamen nec
resiccare, nec refrigerare manifesto potest, quæ
admodum Galenus lib. 8. ca. 72. de simpl. medi-
ca. facul. & post eum Paulus lib. 7. luculenter &
perspicue docuerunt. Hinc etiam Rhazes lib. 3.
ad Almanf. ca. 2. ita ferè scriptum reliquit: Triti-
cum moderato proximum, aut paulò calidius
est, præstantia eius sumitur, partim quidem à
propria substantia, partim uerò à præparatio-
nis modo. Quod quidem ad substantiam attinet,
est & in tritico non parua speciatim differen-
tia: quippe quod graue est ac densum, et in pro-
fundo flauum, copiosissimi id alimenti est, cras-
siq; succi ac lenti: contrà quod leue est & ra-
rum & album, minus nutrit, succumq; gignit
crassum

crassum minus ac lentum. Atq; eius rei locupletissimus idemq; grauiſſimus testis est Galenus, qui lib. 1. de aliment. facul. ca. 9. ita scribit: Inter tritica plurimum habent alimenti, quæ densa sunt, totamq; substantiam habent adeo compactam, ut dentibus uix diuidi queant. Talia enim exigua mole corpora plurimum nutriunt: quæ uerò ijs sunt cōtraria, quæq; dentib. quidē facile franguntur, fractaq; rara ac laxa apparent, magna mole exiguum reddunt alimentum. Quod si utrorumq; parem modum pendere libuerit, quæ densa sunt, multò grauiora esse comperies. Hæc autem sunt, colore etiam laxis flauiora. Explorare autem horum naturam non simpliciter oportet, sed superficiem externam duntaxat contemplando, sed diuidendo quoq; ut diximus, ac frangendo: multa enim quæ extrinsecus flaua ac densa fuerint uisa, rara intus, ac laxa, albaq; apparuerunt. Hæc ille. E quibus sanè uerbis illud etiam sequitur, nempe panem ex denso, graui, ac flauo tritico confectum, omnium esse tum præstantissimum, tum maximi alimenti, adeoq; magis etiam uictus salubris rationi conuenire, quàm qui ex quibuscumq; alijs granis confectus sit. Panem autem, qui ex nigro atque inueterato tritico preparatur, nemo affatim citra sanitatis dispendium mandet. Quòd si quis ei non assueuerit, etiamsi minimum sumpserit, egrota-

H 2

*Q. n. /
L. h.
ca.*

*Plurimum
panis.*

*Panem
in ueterato
L. h.
L. h.
ca.*

*Plurimum
panis.*

DE CONSERVANDA

bit. Est enim iniucundus, gravis, concoctu difficilis, & mali succi. Contra uerò, qui ex electo tritico conficitur, non modò ad concoquendum est facilis, sed hominum etiam corporibus est saluberrimus, ut qui sanguinem medium consistencia generet. Medium autem Galenus lib. 3. de alimen. facul. ca. 27. uocat, qui neq; admodum tenuis est, neq; aquosus, neq; uehementer crassus. Verum haec dixisse huic sermoni, in quo praestantiam inquirere instituimus, satis sit, nunc reliquum est, ut de praeparatione nonnihil etiam dicatur. Sciendum igitur, quòd omnia, quae ex farina tritici friguntur, crassi simi succi, & tardè transeant, iccorisq; meatus, per quos fertur alimentum, obstruant, lienis imbecillitatem aligeant, calculos deniq; in renibus gignant. Quòd si tamen cocta bellè fuerint, atq; in sanguinem mutata, admodum nutriunt. Triticum uerò elixum, graue & concoctu difficile est edulium, & inflationes creat. Vires tamen habet magnas, si sic sumptum concoquatur, nutritq; ualidè corpus, ac robur insigne ijs, qui ipso usi fuerint, conciliat, ut lib. 1. cap. 14. de alimen. facul. & in lib. de attenuante dieta cap. 5. testatur Galenus. Concoctu autem inter panes sunt facillimi, qui plurimum sunt fermentati, & pulcherrimè subacti, quiq; in clibano igne moderato fuerunt assati. Nam ignis ardentior

*panis
lib. 3.
cap. 27.*

*Farina
lib. 3.
cap. 27.*

*panis
lib. 3.
cap. 27.*

lentior primo statim occurſu ſuperficiem exter-
nam circumurens in teſtæ modum indurat, acci-
ditq; duplici nomine prauum panem fieri: priori
quidem, quòd partem internam habeat crudam
atq; illaboratam: poſteriori uerò, quòd exter-
nam ſiccā habeat, ac præaſſatam ac teſtaceam.
Porro ignis moderato remiſſior, panem minus
bellè elaborat, ſed ipſum crudiorē relinquit,
& maximè partem omnem eius internam. Qui
autem in igne moderato, largiore ſpacio per to-
tos ſeipſos æquabiliter aſſati fuerint, ij tum bel-
liſſimè in uentriculo concoquuntur, tum ad cete-
ras actiones, quæ coctionem conſequuntur, crunt
accommodatiſſimi. Peſſimi autem panes ij ſunt ha-
bendi, qui uis nihil memoratorum antiè, adest.
Plura Galiſ lib. 1. de alim. ſicul. ca. 9. & in-
frà ca. 24. huius opuſculi.

Secundum, lac: quod de colactis genere Lac.
cum primis intelligendum uidetur, quod ὀξύγα-
λα Græci, Arabes ad hoc uel ad ahohe, Barbari
uerò Balbucam nominant, id eſt, lac acidum ebu-
tyratum, Germanicè Buttermilch. Hoc enim
cum pane calido ſiue recenti ſumptitatum corpo-
ra maximè impingat. Verum cum frigidum ſit,
ac craſſi ſucci, non ſimpliciter omnibus, ſed ijs ſo-
lis, qui id probè concoquant, exhibendum eſt. A
uentriculo enim qui quauis de cauſa frigidior
eſt, minus bellè conficitur: à temperato uerò,

*panis
crudi
panis*

*peſſimi
panes*

oxygala

buttermilch

*acid. panis
niger*

DE CONSERVANDA

quamvis egrè, conficitur tamen aliquantū. Contra uentriculi iusto calidiores, siue ab initio tales fuerint, siue à quapiam causa postea in eam temperiem sint adducti, præterquàm quòd nihil ab huiusmodi edulijs læduntur, commodo etiam aliquo fruuntur. Sed de hoc copiosius Galenus libr. 3. de aliment. facult. cap. 15. Intelligi etiam de lacte caprimo potest, de quo cap. 7. abundè diximus.

Caseus recens.
Tertium, Caseus infans siue recens: de quo Dioscorides lib. 2. ca. 63. ita scriptum reliquit: Caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra delegatur: corpus augeat, aluum modicè emollit: alius tamen alio præstantior, pro natura lactis, à quo conficitur. Eadem ferè tradit & Auicenna 2. Cano. ca. 127. Et si uerò caseus iam dictus abundanter alit & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequumur nocumenta illa, quæ cap. 7. recensuimus. Quare ad secundæ uoletudinis usus inutilis habetur.

Testiculi
Quartum, testiculi: quod primò quidem de gallorum saginatorum testiculis intelligendum est. De illis enim Galenus lib. 3. de aliment. facult. ca. 5. in eum scribit modum: Gallorum gallinaceorum altitium testes & suauissimi sunt, & laudabile corpori præbent alimentum. Et iterum ubi suprà ca. 6. Soli gallorum gallinaceorum testes unde qua-

unde quæ sunt præstantissimi, & potissimum eorum, qui saginati fuerint. Et multò clarius adhuc ca. 20. eiusdem libri. Gallorum, inquit, gallinaceorum testes sunt præstantissimi, præcipuè altitum, & multò magis, si cibis eorum, quo sunt nutriti, seroso lacte fuerit imbutus: nam & boni sunt succi, & ualidè nutriunt, & ad coquendum sunt facillimi. Quinetiam Auicennæ testimonio 2. Cano. ca. 719. eadem confirmantur. Exigua præterea mole, eodem Auicenna 4. 1. ca. 1. teste, plurimum nutriunt. Deinde uerò intelligendum etiam de testibus suum iuuenum mediocriter pingulum, qui nondum coierunt. Nam quàmò suum caro alijs est præstantior, tamò horum quoque testes aliorum animantium testibus sunt meliores, quemadmodum disertè admodum Galenus libro 3. capite 6. de aliment. facul. demonstrat. illud quoque hoc loco ignorandum non est, nempe adultiorum animalium testiculos, in quibus semen iam fermentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac mali succi: Iuniorum uerò, quæ nondum coierunt, & in quibus semen nondum fermentatum est, præstantiores sunt, & laudabile corpori tribuunt alimentum, si bellè conficiantur, alij magis, alij minus, pro ea proportionè, quam in carne inesse diximus.

Quintum, porcina caro: de cuius præstātia Caro

H 4 porcina.

DE CONSERVANDA

Effectu satis superq; diximus capite septimo.

Cerebrū Sextum, cerebrum: de quo copiosè admodum Galenus lib. 3. de alimen. facul. ca. 7. in eum scribit modum: Cerebrum omne, cibus est pituitosior, crassiq; succi, & tardè permeans, ac ad consequendum difficilis. Non minimū etiam cerebrum omne stomacho nocet. Quidā autem ipsius mollitie decepti, ipsum ægrotis exhibent, cum præter alia nauseam etiam concitet. Quinimò, cum cūpiam à cibo uomitum mouere uis, huius partem pinguius conditam, postremis epulis edendam exhibe. Illis uerò caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos ueteres ~~κροίτους~~ appellabant. Meritò igitur nemo cerebrum ab alijs epulis mandit, cum omnes ipsa experientia docti, sciant ipsum nauseam excitare. Iure etiam pleriq; cum origano mandunt, uti nonnulli cum sale uarijs modis apparato: quippe cum crassus sit succi, & excrementitium, omnino fit accommodatius, quando cum incidemibus & calfacientibus fuerit paratum. Si tamen rectè conficiatur, alimentum corpori præstabit non contemnendum. Hæc ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quàm mandatur, super craticulam probè inassandum esse moneant: quòd scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur

gatur ac temperetur. Rhazes lib. 3. ad Almanf. ca. 11. hoc etiam adiungit, nempe, cerebrum calide quidem temperaturæ hominibus in cibo esse utile, frigidioribus uerò, quiq; uitam frigidis passionibus obnoxiam degant, aduersissimum. Neq; id quidem temerè. Quippe similibus, ut testis est Galenus cum alibi sæpius, tum præcipuè lib. 1. de sanita. tuen. ca. 10. quilibet excessus augefcit, contrarijs emendatur ac minuitur. Vt autem summatim de cerebro perstringam, ad uictus salubris rationem parum accommodum est: quare ex interuallo potius ac parcè, quàm assiduè atq; affluenter co uescantur, qui sanitatis tuendæ curam susceperint. Quorundam tamen animalium cerebrum ceu medicamentum ualet. Sic cerebrum capreoli aduersus uenena, & uirulentarū bestiarum morsus remedio est. Terrestris leporis inassatum cerebrum manditur iuuandis tremoribus, qui ualetudine contracti sunt: affrictu aut cibo facilem insanius demitionem præstat. Quidam etiam aduersus metum utiliter edididerunt. Cerebrum pulli & caponis in uino bibendum datur contra serpentium morsus, sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam auget, unde & his, qui tardiori leuiori q; ingenio ac mente sunt, prodesse dicitur. Quod ad electionem attinet, Animalia uolucra exiguum quidem habent

DE CONSERVANDA

Anim.
lib. 1.
cerebrum, sed ipsum tamen tantò pedestrium cerebro est præstantius, quamò & siccus: uolucrum aut ipsorum, montana cerebrum habent quàm palustria præstantius, pro aliarum omnium partium proportionem. Porro ex pedestribus animalibus Auicenna agniti præfert, post hoc uerò uitulinum præcipuè commendat. 2. Cano. ca. 129.

Medulla
osium.
Marisfr.
non est.
Ex v. m. pra.
lib. 1. h. m.
cap. 1. m.
lib. 1. m.
Septimum, medulla: de ea Galenus libro 3. de aliment. facul. capite 8. hæc prodidit: Medulla, inquit, quæ in ossibus inuenitur, cerebro est dulcior, iucundior, ac pinguior, adeò, ut si ea, inter se comparando, gustes, putaturus sis cerebrum austerum etiam aliquid in se habere. Porro medulla nauseam prouocat, si liberalius sumatur, quemadmodum & cerebrum: nutrit tamen & ipsa, si probè conficiatur. Auicenna cum seminibus & pipere condit, 2. cano. ca. 496. Quod delicati quidam lurcones & artis obsonatricis periti faciunt cydonijs & passulis. Laudatissima est ceruina, mox uitulina, post hanc taurina, deinde caprina, & ouilla. Diosco. lib. 2. ca. 69.

Octauum, Dulcia uina: de quibus infra capite 11.

Chris.
lib. 1.
cap. 1.
lib. 1.
Nonum, cibus gustu iucundior: talis enim non exiguum corpori tribuit alimentum, quemadmodum Hippocrates etiam lib. 2. apho. 38. monet, ubi sic scriptum reliquit: Paulò deterior et potus et cibus, uerum iucundior, melioribus quidem, sed in iucun-

iniucundioribus preferendus est. Quam sententiam ipse exponens Galenus. *Quaecumq;* inquit, cum uoluptate assumuntur, ista uenterculus artius amplexatur, & facilius concoquit. Refugere autem consuevit ea, quæ iniucunda & insuauia sunt, utpote quæ uel nauseas, uel inflationes, uel fluctuationes pariant: quod quidem in plurimis etiã ijs qui boni sunt succi cibus, accidit. Quãdo uerò paulò fuerit deterior, tunc in ijs, qui libenter hunc assumunt, non modò non etiam deterior, sed quandoq; melior redditur.

Decimum, oua sorbilia: quæ sanè præcedēti capite parua mole plurimū alere ostendimus. Oua sor-

Vndecimum, Maturæ ficus: De quibus si bilia. meon Sethi hæc tradit: Ficus admodum nutriunt, Ficus.

carne tamen non compactam, neq; firmam generant, ceu panis & suilla, sed sublaexam ac subinam, ut fabæ. Ventrē flatibus implent, nisi probè cōcoquantur, Minus uerò ceteris oporis sunt mali succi, & uentrem proritant, & facile exeunt. Effatu dignam abstergerendi facultatem obtinent, quo fit, ut post ipsarum esum nephretici multas arenas excernant. Maturæ ficus nihil propemodum omnino lædunt, proximq; ad caricas accedunt, multaq; cum illis utilia habent. Si quis tamen largius esitauerit, in una re ab eis offendetur: quandoquidem sanguinem non admodum probum eggnunt: quo fit,

ut

Pijil:
nobis
in
du:

Ayly
hu
se

Faba.

Maturæ
ficus.

DE CONSERVANDA

ut ex ipsarum usu pediculorum multitudo pro-
ueniat. Oportet aut post usum ficuū alimentum,
quod incidat & extenuet, ingerere. Ad hec fi-
ci pulmonem & thoracem iuuant. Aiunt insuper
contra uenena facultatem habere, si quis singu-
lis diebus ieiunus ijs utatur. Garice pectus iu-
uant, & ad tusses faciunt, urinam ciunt, satisq;
nutriunt, corporis etiam bonam habitudinem ef-
ficiunt. Ane cibum sumpta uentrem irritant, sed
nisi celerius uentrem pertranscant, non bonum
sanguinem gignunt. Quapropter si ad satietatē
uq; crebro edantur, scabiem & pruritus exci-
tant. Cibus autem bonus est, & aduersus uenena
remedium, si cum nucibus aut amygdalis come-
dantur. Renes expurgant, & iccoris lienisq; ob-
structiones auferunt, uerū calfaciunt, & sitim
inferunt, & fluam in calidioribus temperamen-
tis bilem procreāt. Addit Galenus: lecori lienq;
inflammatione obseſſis esse noxias, quemadmo-
dum & ficus, non peculiari quadam & eximia
facultate, sed commun ratione dulcium omnium
ciborum ac potuum: obstructis autem illis, aut
exiſſis adfectis, ipsas ex sese nil commodare,
nec officere: sed medicamentis incidentibus ac
extenuantibus & abstergentibus mistas, non me-
diocriter iuuare. Proinde nonnulli medicorum
in dictis lienis, ac hepatis affectibus, exhibent i-
psas longē ante eibum cum thymo, aut pipere,

448

aut zingibere, aut pulegio, aut satureia, aut calamintha, aut origano, aut hyssopo. Ad eundem autem modum, si carica cum alio quopiam eorum, quæ facultatē habent acrem, aut omnino incidendi ac extenuandi, assumamur, iuuabunt non solum sic affectos, sed etiam sanos. Siquidem iecoris meatus, per quos fertur alimenum, apertos esse non egrotis modò, sed sanis etiam est tutissimum. Ad eum igitur modum uulgo ficibus cum attenuantibus, sale, aceto, & garo præparatis, uescuntur, quòd ipsas utiles esse experientia didicerint. Plura Dioscorides libro 1. capite 144. Galenus libro 2. de alimen. facul. capite 8 Paulus libro 1 capite 81. & Aëlius lib. 1.

Duodecimum, Vuæ recentes: id est, dulces et maturæ. Nam ficus et uuæ, quemadmodum inter fructus autumnales principatum obtinent, ita fugacibus omnibus magis nutriunt, minimūq; prauisucci habent, præsertim cum exactam maturitatem fuerint adeptæ. Porro quòd ipsa nutriunt, maximo argumento sunt ij qui uinearum fructum custodiant, qui cum duos menses solis uis ac ficibus, quorum custodiæ præsum, uescantur (nisi fortè panis quidpiam cum illis addant) corpulenti tamen admodum fiunt: At caro, quæ ex ipsis gignitur, haud quaquam est firma ac densa, quemadmodū ea quæ ex carnibus fit: sed laxa est ac præhumida; ob id celeriter etiā, cum uesci

Vuæ.

ipsis

DE CONSERVANDA

ipsis defierint, constringitur ac confidet. Verum
 uix minus alunt quam ficus, maximumq; id i-
 psis inest commodum, quod uelociter subeant.
 Quocirca, si quando haerint, grauitur ledunt:
 neq; enim retenta bellè concoquuntur, & dum
 in iecur ac uenas distribuuntur, succum crudum
 generant, qui non facile in probum sanguinem mu-
 tetur. Vinaccorum siue nucleorum substantia sic-
 ca est, & quodammodo adstringens, omniaq; in-
 testina peruadit, nihil, quod sensu deprehendi
 queat, à sese mutata. Vix uerò tanisper à col-
 lectione, dum membrana extrinsecus ambiens de-
 tumuerit, pensiles aëri expositæ, neq; sistunt uen-
 trem, neq; proritant, minusq; flatibus implent, cæ-
 teris autem facilius concoquuntur, & melius nu-
 triunt. Non parua autem est inter uias diffe-
 rentia, quod alie sint dulces, alie acide, alie
 austere, alie deniq; quæ nullam uehementem ha-
 beant qualitatem: uocant autem ipsas uinosas.
 Cæterum quæ dulces sunt, succum habent cali-
 diorem, & ob id sunt sitibundæ: austere uerò &
 acide frigidiorum: uinosæ autem locum inter ca-
 lidum ac frigidum medium obtinent. Alium sub-
 ducunt dulces, & maximè si sint humide. Omni-
 um quidem certè usus (si quis moderatè sumat)
 est tutissimus, quum natura fuerint carnosæ, ac
 maturæ, siue in uite summam maturitatem
 obtinuerunt, siue quod maturitati deerat, ex
 conse-

consequenti suspensione sint adeptæ. Vua quæ al-
 bæ sunt uehementius aluum turbant & subdu-
 cunt, magisq; stomachum inflant, quàm nigra. O-
 mnes uerò ciborum appetentiam excitant, et Ve-
 nerem. Conuenit cum eduntur, membranam &
 nucleos expuere, quòd difficulter conficiamur,
 quemadmodum luculenter & perspicuè docuit
 Galenus lib. 2. de aliment. facul. ca. 9. & lib. 1. de
 locis affec. cap. 4. & post eum Simeon Sethi in
 Syntagmate de cibariis facul. Caterum uua
 recentes, è quibus uinacei exempti sunt, celerri-
 mè pertranseunt, cibusq; alijs præeunt, si in uen-
 triculum purum inciderint, & sumptæ primis e-
 pulis fuerint. Quòd si sumptæ post alios ci-
 bos fuerint, aut etiam prauum succum in uen-
 triculo offenderint, celerrimè unà cum alijs ci-
 bis corrumpuntur. Idem de alijs quoq; fructibus
 aluum subducentibus intelligendum. Si cui ui-
 ridibus ac recentibus uuis uesti placuerit, ad
 horam ferè in aqua feruida ut maceret, ac fri-
 gida deinde abluat oportet prius, quàm man-
 dere ipsas aggrediatur: quæ enim ita præpa-
 rantur innoxie sunt. Vuas, quæ subtilem ac
 tenuem habeant corticem, citius deorsum con-
 cedere, minusq; uentrem flatibus implere: his
 uerò contrarias contraria operari, Rhazes
 libro 3. ad Alman. capite 20. autor est. Vuas
 acerbe atq; immaturæ, frigida & humida sunt,
 uentrem

Alba.

Nigra.

Membranæ.

nucleos.

expuere.

facul.

ca. 9.

lib. 1.

de locis affec.

cap. 4.

post eum

Simeon Sethi

in Syntagmate

de cibariis

facul.

Caterum

uua

recentes,

è quibus

uinacei

exempti

sunt,

celerri-

mè

pertranseunt,

cibusq;

alijs præeunt,

si in uen-

triculum

purum

inciderint,

& sumptæ

primis e-

pulis fue-

rint.

DE CONSERVANDA

uentrem constipant, stomachum corroborant, et
 caliditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum
 nutrium. Succus inde expressus, qui Græcè uoca-
 tur ὀμφάκιορ, uulgo Italarum & officinis Agre-
 sta, bibitur ad recensiem sanguinis excreationem,
 etiamsi rupta parte aliqua contingat: sed pau-
 co & aquatiore est utendum Plurimis uerò antè
 diebus inueteratus, cumq; stillatitio rosarum li-
 quore decoctus atq; exhibitus, nauseantibus, &
 his qui cibaria in uentriculo non retinent, suc-
 currit. In cibo adstringit, bilioso alui profluui-
 o & dysenteria proficit. Sunt præter has etiam u-
 uae siccae, quæ, quòd in siccando sole patiantur
 & ignem, passæ siue passulæ uocantur: hæ sunt
 alijs uuis calidiores, stomacho gratiores, ualen-
 tius alunt, sed minus subducunt aluum, eandemq;
 fermè cum alijs uuis habent rationem, quam cari-
 cæ cum ficubus. Multæ enim fiunt dulces, acerbæ
 autem omnino paucae: plurimæ uerò ex dulci &
 austera qualitate sunt mistæ: quanquam dulces
 monnihil quoq; austerae qualitatibus habent, & au-
 sterae dulcedinis. Cæterum ut dulces tempera-
 mento sunt calidiores, ita austerae frigidiores. Ad
 hoc, austera stomachum roborant, & uentrem
 constipant, & his multo magis acerbæ: mediam
 autem quodammodo inter ipsas constitutionem
 dulces obtinent, ut quæ nec stomachum dissoluant,
 nec aluum subducant. Dulcibus tamen, ut uis quæ-
 dam

dam semper inest contemperandi, ita & medio-
criter detergendi, quibus duabus facultatibus
exiguas mordicationes, quæ os uentriculi infe-
stant, obtundunt. Bellè nutriunt, exacinate pe-
ctus & pulmonem iuuant, stomachum, iecur, &
lienem corroborant. Cum nucleis manducata
conducunt intestinis. Est tamen præstabilius nu-
cleos expuere, propter duritiem & terream i-
psorum essentiam. Vuae passæ pingues septem
drachmarum pondere, per sex dies sumptæ ab
ieiuno, purgant phlegma, & sanguinem abunda-
re faciunt. Tota substantia familiares sunt he-
pati, & usu crebro consuetæ, Nutriunt enim i-
psam & impinguant, sanguini bonum colorem
præstant, & humores percoquant: ob id felicis-
simè, exemptis uinaceis, miscentur medicamentis
hepaticis. Sed si paulò largius sumantur, incen-
dunt & exurunt sanguinem. Præstantiores au-
tem sunt, quæ tum pingues sunt, tum corticem ha-
bent tenuem, dulcioresq;. Passulæ minus quidem
quàm carica uentrem mouent absterguntq;, sto-
macho tamen magis accommodantur. Plura Ga-
lenus lib. 2. de alimen. facul. ca. 9. & 10. Paulus
lib. 1. ca. 81. Aëtius lib. 1. Simeon Sethi in Synta-
gmate. Rhazes lib. 3. ad Alman. ca. 20. Auicenna
2 Cano. ca. 737. Auerrhoes 5. collectan. cap. 37.
Rabi Moses Trac 3. ad Sultanum Babylonæ, &
Iacobus Syluius li. 1. de medicamen. simp. natura.

DE CONSERVANDA

Ex quibus sanè omnibus satis liquet, quæ de recentibus hoc loco dicuntur uvis, ea etiam de passulis esse intelligenda.

DE BONI VINI PROPRIETATIBUS. Cap. X.



Vina probantur odore, sapore, nitore, colore.

Si bona uina cupis, quinque hæc laudantur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia, frigida, frigida, frigida.

Lieblichen geruch / schmack / farb vñ schein/
Sol haben ein aufferwelter wein.

Quatuor generales boni uini differentias primus uersus complectitur, cuique ea omnes insunt, id ipsum

idipsum uulgari ioco, nimirum ob colorem, odorem, & saporem, Cos appellari solet.

Cos.

Prima quidem Odor est. Vinum enim instar aromatis unguemiq; suaueolens, Constamino Africano lib. 5. Theorices ca. 28. teste, alimentum corpori suppeditat non mediocre, succū gignit laudabilē, partes principes facultatū, ceu fomes, corroborat, facultates animamq; exhilarat, spiritus quoq; tenues adauget, eosq; languidos tantūq; non exolutos reficit et recreat: quo fit, ut solo etiam olfactu λειποθυμία languentibus saepe animum reuocet. Iucundo enim odore, quemadmodum in libro de alimentis Hippocrates testatur, iures celerrimē reficiuntur. Contra, quod foetidum est, natura abominatur: Spiritus namq; crassos & melancholicos, & malum succum generat, prauamq; fumorum qualitatem sursum transmittens capiti dolorem infert. Humain uerō siue Ioannutius de uini differentia, quæ ab odore sumitur, in supplemento comment. 1. Galeni in lib. 3. Hippo. de uic. rat. in morb. acut. in hunc ferme modum scriptū reliquit: Vinum boni odoris succum quidē gignit laudabilem, sed cū calidiore sit tēperamento subtilioreq; substātia, corpus celeriter calfacit, et caput uaporū copia infestat. Quod uerō non boni odoris existit, sed ferientem quandā et insuauē naētū est qualitātē, etsi prauū procreat succū, capiti tamen ob frigiditatem &

Vini odor.

Cphizum
Nium.

DE CONSERVANDA

crassitiem suam minorem noxam suggerit. Quod nullo denique pacto odorem habet, sed est aquæ instar inodorum, hoc ipsum, cum insigni crassitudine præditum sit, tantum abest ut caput offendat, ut ei ne uapores quidem aut fumos communicare possit.

Vini sa-
por.

Secunda, Sapor: Quod præcedente capite de iucundiore cibo diximus, si ad iucundiores etiam uini saporem transtuleris, nihil erit quod nos de ipso nouum dicere oporteat. Etenim & hoc quoque cum uoluptate assumitur, auidius à uentriculo attrahitur, et melius nutrit. Non ignorā dū tamen hoc loco, quod et uini secundum gustandi qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia enim eodem Constantino teste, plus alijs nutriunt, sanguinem crassiorē generant, uentrē humectant, concoctioni renituntur, & sitim excitant. Pontica siue *συντικὰ* stomachum quidem corroborant, uentrem constipant, & intestinis conueniunt, sed in thoracis pulmonisq; ægritudinibus, in quibus sputum detinetur, inhabilia sunt, neque facile concoquuntur. Acerba, quæ etiam *δυσπτικὰ* sunt, hoc est, quemadmodum infra capite quadragesimo quarto ostendetur, urinam prouocant, crassos humores incidunt atq; dissoluunt. Amara minore caliditate participant.

Vini ni-
tor.

Tertia, Nitor: siue splendor: qui sanè non ipsius modò uini, sed etiam spirituum, qui inde ortum

ortum habebunt, subtilitatem arguit.

Quarta, Color: quod enim ad uini nutri-
mentum attinet, non parua eius secundum colo-
rem differentia est. Rubicundiora nanq; (si i-
psis cetera omnia antè pariter adfuerint) poten-
tius quàm alba nutriant, atq; ea de causa ma-
eris etià quàm alba conuenientiora sunt. Contrà
uero obesius ac pinguibus alba magis conferunt.
Verum de hac uini differentia capite 8. abundè
diximus. Duo siquêtes uersus quinque speciales
boni uini notas continent. Quarum prima qui-
dem est, ut sit forte, fortitudo uero ex effectu de-
prehenditur. Vinum enim potens Galeno com-
men. 1. in lib. 3. Hippocr. de uic. rat. in morbis a-
cut. teste, uehementer celeriterq; corpus calfa-
cit, caputq; ferit. Idem etiam comment. 2. in ci-
tatum Hippocratis librum ijs confirmat. uerbis:
Fortia uina uehementer calfacientia, caput hu-
moribus uaporibusq; & caliditate replent. E-
iusmodi nanq; uina pràterquàm quòd non me-
diocriter corpus alunt, spirituum etiam non
exiguam copiam generant. Abstinentum tamen
ab ipsis, nisi diluta sint, ijs potissimùm, qui de-
bile cerebrum habent. Cum enim uaporoſa ad-
modum sint, facillè caput grauant, eaq; occasio-
ne cerebrum offendunt.

Secunda, ut sit formosum: Vinum enim for-
mosum siue pulchrum maiori cum uoluptate as-
mosum.

Vini co-
lor.

Rubicundiora
dixerunt.

§.

Fortia.

Abstinendum
tamen
ab ipsis.

Vinū for-
mosum.

DE CONSERVANDA

sumitur, probius concoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusq; nutrit.

Vinū fragrans. Tertia, ut sit fragrans. Vinum enim fragrans, siue suaveolens et aromaticum, vires maximè roborat, & ut paulò antè dictum est, spiritus tenuis generat.

Vinū frigidum. Quarta, ut sit frigidum. Nam uinum actu siue *φρυγανιστὶ* frigidum esse debet, non autem facultate aut potentia. Quod enim ab externo alioquo calido incalescit, hoc rarius statim & tenuius penetratiusq; ut oīa subeat, redditur: quatione, nisi quis ipsum parcissimè sumpserit, citius inebriat, nervos debilitat, et caput lædit.

Vinū friscum. Quinta, ut sit friscū, siue leue, hoc est, *φρὶσχόν* & *ρὸσχόν* im fallen. Tale autem cum primis censendum, quod effundendo sonum efficit, spumamq; agit in medio tenuem ac facillè labilem seu evanescentem: uel per cuius fusuram modò sursum, modò deorsum discurrentes conspiciuntur *ἀτομα*, id est, minutissima quædam corpuscula, qualia in sole uidentur, quum per fenestram radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectum fuerit, pendulum dicitur, ac multo etiam magis, si penitus sono atq; atomis destituatur. Quod uerò spumam habet cum magnis ampullis ad scophilatus diu hærentibus, debile siue dilutum esse dignoscitur. Annotatiuncula. In tertio uersu *ωαρόμοιο* est, nam singula eius uerba similiter incipiunt.

DE

Corpora plus augent tibi dulcia,
candida uina.

Blar / süßer weisser wein mir gliebt/
Dann er dem leib güt narung gibt.

Docetur hoc uersu, candida & dulcia ui-
na, si ipsa cetera quoque adfuerint, quàm reli. *Vinum*
qua maioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei *candidū*
causa dulcedini attribuenda est. Nutrimentum *& dulce*
enim hominis, ut copiosè admodum lib. 4. de sim-
plic. medic. facul. cap. 14. Galenus monstrat, dul-
ce, aut dulci permistum esse oportet. Quippe
dulcia, cum naturæ sanguinis nostri & carnis
proximè congruant, non solum ori & palato, ue-
rùm & alijs plerisq; uisceribus accepta sunt, a-
deò, ut ab illis auidissimè excipiantur. Vngunt e-
nim, implent, et restituunt erosas particulas. At
que ita sanè fit, ut uina quoq; quæ ca. 8. in nume-
ro corpus nostrū alendiū posuimus, quò dulciora
sunt, eò magis nutriant. Quod etiā Auic. testimo-
nio confirmatur, qui 3. 1. doc. 2. ca. 8. ita ferè scri-
ptū reliquit: Vinū quod crassum simul est et dul-
ce, ijs potissimū conuenit, qui corporis robur ac-
q̃ue molem sibi parare student. Idem trac. 1. 2. ca.
no. ca. 3. causam cur dulcia plurimum alant, hanc
esse tradit, Nempe quòd dulcibus natura delecte

DE CONSERVANDA

tur, & quæ uisceribus inest trahendi, uis eadem
 auidissimè rapiat. Quancquàm uerò hic uersus
 de omni uino dulci rectè intelligitur, mediocre ta-
 men, quod summum dulcedinis gradum non at-
 tingit, præferendum est. Nam quæ excellenter
 dulcia sunt, quale Apianura est, quod muscatel-
 lum siue muscatellinum uulgo dicitur, sanguinem
 corrumpunt. Naturalis enim uis hepatis ea ex
 uentriculo, priusquàm concocta & à superflui-
 tatibus secreta sint, exugit atq; attrahit: quare
 sanguis serosis & crudis expletur humoribus, a-
 deoq; ut ebulliat atq; putrescat, idoneus effici-
 tur. Neq; id solum de uino, sed & de omnibus ex-
 tremè dulcibus æstimandum est. Ad hæc, dulcia
 omnia, quæ sumuntur immodicè, corporibus ad
 patiendum paratis triplex noxæ genus impor-
 tant. Quorum primum quidem est fastidium: dul-
 cia enim caliditate atq; humiditate sua os uentri-
 culi leniunt ac leuigant, illiq; affectionem inani-
 tioni ac corrugationi, famis causæ, contrariam
 inducunt. Secundum, uelox inflammatio atq; in
 flauam bilem conuersio: ad cuius generationem
 dulces humores omnes idonei sunt. Quo fit, ut os
 omnium horum maximè mel bile scat, quod dulcissi-
 mum sit: deinde & dulcia uina. Hæc eadem &
 sitim faciunt propter tum caliditatem, tum cras-
 sitiem, nec conferunt febricitantibus, neq; biliosis,
 quemadmodum Galenus comment. 2. in lib. 3. de
 uict.

uict. rat. in morb. acutis luculenter & perspicuè
docuit. Tertium, hepatis atq; lienis obstructio.
Hæc enim uiscera dulcia uehementer appetunt,
eaq; ante perfectam concoctionem ad se unà cum
fecibus trahunt, & maximè hepar, unde facilius
etiam in obstructionis periculum adducuntur,
crassa nimirum substantia, in qua dulcis sapor fi-
xus ac fundatus est, ad hoc cooperante, ut testis
est tract. 1. secundi cano. ca. 3. tuicen. Eadem ra-
tione reliquis etiam lotium minus citant ac pro-
fundunt. Ceterum aduersus iam dicta tria incom-
moda acida cum primis remedio sunt. Appetenti-
am enim aciditate reuocant, inflammationem fri-
giditate restinguunt, & obstructions substantiæ
subtilitate recludunt. Et licet uina aliaq; nutri-
menta dulcia hepar atq; lienem obsepant, in pul-
mone tamen contrarium operantur: hunc enim
ab obstructione liberant. Nam in descensu per
εισφορύον, qui Arabibus Meri appellatur, nihil
ad ipsum à dulcibus resudat nisi subtile: neq; san-
guis ex rebus dulcibus genitus ad pulmonem pe-
netrat, nisi prius in hepate depuratus, atq; in cor-
de tenuatus fuerit, quemadmodum id ipsum Gale-
nus comment. 2. lib. 3. de uict. rat. in morb. acut.
clarissimè ostendit. Vina item dulcia minus in-
ebriant. Cuius rei grauißimum habemus testem
Hippocratem, qui lib. 2. de uict. rat. in morb. acu.
apho. 1. in eum scribit modum: Vinum dulce ui-

DE CONSERVANDA

nos minus caput grauat, minusq; mentem ferit.
 Rationem reddit Macrobius libr. 7. cap. 7. Sa-
 turnal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpo-
 ri, quod uel naturæ ipsius habitu, uel ab alia qua-
 piam extrinsecus obrepente causa extenuatum
 est, uinum dulce cum prunis, & crassum, ac suffi-
 cienter coloratum exhibendum esse. Hoc enim
 euidenter nutrit, substantiamq; corporis deper-
 ditam restituit, & impinguat. Sed corpori obe-
 so ac pingui uisa tenuia, odore & sapore iucun-
 da, subalbida, & moderatè fortia, magis ex usu
 sunt. Sitis extinctioni adhibendū est uinum albū,
 tenue ac lebile. Hoc. n. nō refrigerat solū, sed
 ualidè etiā humectat: quo fit, ut sitim etiā facilius
 depellat: et quantò sitis urgentior fuerit, tantò il-
 lud conuenientius sumitur. Ad spiritū uerò &
 uirtutem tum instaurationem, tum roboratio-
 nem, uinum subtile, odoratum, sapore gratum, co-
 lore moderatum, & sufficientis fortitudinis uti-
 lius bibitur, idq; cum pauco cibo. Porro affectus
 thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt, & sine
 febre, à uinis mediocris substantiæ & sapore dul-
 ci, multum iuuantur, & potissimum qui humo-
 ris per spūta expectoratione purgantur, quemad-
 modum copiosius in libro de attenuante diæta
 cap. ultimo Galenus docet. Eadem ad alui subau-
 tionem perquā utilia habentur.

DE

VALETVDINE. 70
DE VINO RVBRO.
Cap. XII.

Siuinum rubrum nimium quandoq;
bibatur,
Venter stipatur, uox limpida turbifica-
tur.

Des roten weins gar wenig brauch/
Dann offte genügt stopfft er den bauch.
Auch hat er solch natur an jm/
Daßer dir offte benimmt die stim.

Hic recensentur duo incommoda ex immode-
rata uini rubri potatione.

Primum, uentris constipatio: cuius rei cau-
sam nonnulli hanc assignant, nempe quòd uinum
rubrum, si cetera cōsentiant, reliquis impensius
tum cal faciat, tum alat: ac caliditatis quidem ra-
tione magis desiccet: ratione uerò nutritionis a-
uidius à natura detineatur. Alij uerò ad immodi-
cam uini rubri styptici, siue pomici assumptionē
referunt. Hoc enim cū constipandi, densandi,
et astringendi uim habeat, non solum agrè in cor-
pus distribuitur, sed aluum quoq; supprimit.

Vinum
rubrum
nociuum

Secundum, gutturis & faucium exaspera-
tio, siue raucitas. Eam enim uina quaedā impense
rubra siccitate et terrena essentia sua efficiūt. In
horū numero uina quoq; rubra Brabantiae repo-

Faucium
exaspe-
ratio.

nenda

DE CONSERVANDA

uenda sunt: Nam & ipsa sanè ob siccitatem & terrenam essentiam fauces exasperant, idq; potissimum faciunt cum adhuc musta sunt, aluum tamen non cohibent. Musta enim admodum rubentia uentris soluendi uim habent, & hoc quidem ex multa terrenæ facis admistione. Hæc enim propterea quod utrosa ac salsa qualitate prædita sit, intestina mordicans & abstergens alui subductionem molitur. Ab eiusmodi igitur dum musta, id est, turbida sunt ac feruere, abstinendum est: Ex quo enim mordicant, mordax etiam fumus ab ipsis resoluitur, qui ad cerebrum sublatus, oculos acrimonia sua corrodit atq; rubefacit. Idem de mustis quoq; Brabamie, siue ea rubra, siue alba fuerint, æstimandum est. Causa autem, cur fumus iste mordicet, ex eo est, quod uinum, unde dissoluitur, sit mordicatum. Oportet enim simile esse defluxum subiectæ substantiæ, ut commen. 14. li. 1. apho. & com. 2. lib. 3. de uic. rat. in morb. acu. Galenus clarissimè ostendit. In uniuersum, uina crassa pomica siue *συμφυγὰ*, rubra uel nigra opportunè ad retentoriæ facultatis uentriculi aliorumq; uiscerum corroboracionem bibuntur: quando nimirum recrementa uel plura iusto, uel ramentosa descendunt, uelut in alui profluuium atq; dysenteria coningit, sicuti & uina alba austera, & quæcunq; alia adstringentia medicamenta. In eum usum & fulua uina prosunt,

VALETVDINE. 71

profunt, non tamen simpliciter fulua, sed fulua au-
stera, quemadmodum Hippocrates libro 3. de
uict. rat. in morb. acu. apho. 7. & post eum in
suis commentarijs Galenus manifestè docue-
runt. Quibus autem uenter non facilè conco-
quit, ijs uina subtilia, uel substantia & colore me-
diocria, odorata, sapore iucunda, sufficiemer
fortia, ac stypticitate quadam participantia, con-
ferunt.

DE LETALIVM VENE- norum remedijs. Cap. XIII.

ALlia, rura, pyra, & raphanus,
cum theriaca aux,
Præstant antidotum contra letale ue-
nenum.

Kluffe vnd Enoblauch/
Kettich vnd raut/
Tiriack vnd biern/
Thün der giffte weh'n.

Hic sex referuntur ἀντιφάρμακα & reme-
dia contra letalia uenena, ac uenenatorum mor-
sus.

Primum, allium: quod cum aduersus omne
uenenorum genus, tum imprimis aduersus uitiose

Allium.

DE CONSERVANDA

ac corruptæ aquæ noxas remedio est. Præsumptum enim, quemadmodum id ipsum Dioscorides lib. 2. ca. 145. Plinius lib. 20. ca. 6. & Constantinus Caesar lib. 12. ca. 30. de agricultura clarissimè ostendum, vires eius, quæ per imprudenciam bibitur, inefficaces atq; irritas reddit. Auicenna 2 Cano. cap. 123. parem facultatem & Cape attribuit, quo fit, ut sub allio hoc quoq; comprehendere debeat. Idem 3. 1. doct. 5. cap. 7. ceu theriacen uitiosarum aquarum cape commendat, & maximè quidem si cum aceto sumatur. Nam cape, cum extenuandi, incidendi, cumq; stypticitate quadam abstergerendi, & non ignauiter aperiendi vires obtineat, caloreq; tertium ordinem accedat, malas aquas, ne frigidityte uentriculū offendant, temperat, crassaq; ut promptius descendant, extenuat. Acetum uerò cum ipso permixtum, non modò uirtutem eius in aquarum tum extenuatione tum penetratione auget, sed à siti quoq; quam cape mouere solet, præseruat. Eadem & in allio ratio est: quare post crassæ & turbidæ aquæ potum præcipuè commendatur. Eas enim ut citò descendant, extenuat, & ne uentriculo ac intestinis officiant, uenæ sue obstruant, iuuamentum præstat. Allium præterea, Auicenna 3. 1. doct. 5. cap. 4. teste, iter facientibus contra occurrentis aëris frigiditytem mirificè prodest: qua ex causa per diuersas mundi

mundi plagas oberrantibus, uariòque potu u-
tentibus, utilissimè præsumitur: id quod Ma-
cer libro 1. cap. 5. hisce etiam uersibus innuere
uoluit:

Allia qui manè ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non lædet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium quoque contra uirulentarum be-
stiarum, serpentium, & uiperarum ictus, &
priuatim hæmorrhoi, prodest, ita ut non aliud
magis, si cum uino iugiter adsumatur, aut tri-
tum in eodem ebibatur. Contra rabiosorum
morsus & illitu & cibo ualet. Venenatis $\mu\upsilon\gamma\alpha\lambda\eta\varsigma$, hoc est, muris aranei morsibus, effica-
cissimè cum ficulneis frondibus & cymino illi-
nuntur. Quin & uenenata animalia allij odo-
re fugantur, ut ex illo Vergiliano disticho pa-
tet:

Thestilis & rapido fessis messoribus æstu,
Allia serpillumq; herbas contundit olentes.

Eius rei causam Aemilius Macer loco paulò
antè citato his uersibus exponit:

Hæc ideò miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.

Porrò cùm foetor allij, qui id non degustā-
runt, longè grauiissimus & molestissimus sit, ei
quoq;

DE CONSERVANDA

quoq; rei, ne qui sumpserunt, alios offendant, remedium aliquod adhibendum est. Menander itaque è Græcis autor est, allium edentibus, si radicem betæ in pruna tostam superederint, odorem extinguere. Quidam tradunt, ipsa grauem halitum non esse factura, si quis ab ipsorum esu cridam fabā insuper mandat. Hieronymus Tragum eandem facultatem uiridibus etiam rutæ folijs adsignat. Macer lib. 3. ca. 6. Zedoariæ radicem id efficere, his uerbis tradit:

Allia quem faciunt foetorem pellit ab ore.

Cape. Cape quoq; ex Dioscoridis Anazarbei sententia rabiosi canis morsibus cum aceto, ruta, & melle illitum auxiliatur. Eadem ad uerbum ferè mutuatus est Auicenna 2. cano. ca. 123. Verum in hoc dissentit, quòd acetum omiserit, & salem in mellis locum suffecerit. Cape præterea flatus uenenatorum in cibo discutit atq; expellit Et succus, qui ex eius esu plurimus in stomacho gignitur, peculiari quadam proprietate uenenatorum noxas frangere à quibusdam creditur. Cæterum silentio illud hoc loco minimè prætereundum est, quòd allium, cape ac porrum in cibo nõ conueniant, neq; temperatis, neq; calidis corporibus. Nam extra hoc, quòd paucissimum & prauum dant alimentum, acrem etiam atq; pungentem sanguinem, maximè si cruda ingerantur, generant; humores tamen crassos tenuant, lentosq; inci-

incidunt. In totū, omnia hæc si cruda edantur, pe-
iores quàm cocta succos procreant, ac plus hu-
moris excrementitij continent. Porrum sime-
on Sethi calidum & siccum in secundo facit or-
dine. Vrinam cit, & noxium succum creat. Assi-
duè comestum uisus hebetudinem, & capitis dolo-
rem efficit. Stomacho aduersatur. Difficilia in-
uehit somnia. Nervos, dentes, & gingivas acri-
monia sua lædit. Et sanguinem nigrum atq; me-
lancholicum generat: Biliosis itaq; & melan-
cholicis uitandum est, potissimū si crudum
fuerit. Cæpæ ex quarto sunt ordine exalsa-
cientium: earumq; essentia crassarum est par-
tium. Si succum exprimas, quod reliquum est
admodum terreæ substantiæ est, eiusq; calidæ:
At succus aqueæ æreæq; caliditatis. Si crudæ
edantur, humores in stomacho malos, putridos,
& corruptibiles generant. Difficilia & terri-
bilia inducunt somnia. Largiore cibo capitis
dolores cient. In morbis coctæ etiam lethargi-
cos & phreniticos efficiunt, memoriam & ra-
tionem, ut aliqui ferunt, lædunt. Si uerò cum
electæ carnis iusculo coquantur, plurimum ma-
lignitatis deponunt, appetentiam inuitant, con-
coctionem promouent, & frigidos cibos, qui-
bus cum percoquantur, temperant. Si quis ta-
men crebrius his utatur, in lienis uitia incidit:
Tutius igitur est, eas rarò attingere. Allium

K

DE CONSERVANDA

ut Galeno placet, excalfacit quarto excessu, humiditate quidem participat aliqua, sed minore quam capæ. Inflationes permutat alteratue. Veterem tuſſim crudum coctumue comestum lenit. Asperas arterias clarificat, & screatum provocat. Aciem oculorum esu hebetat. Capiti dolorem facit. De eo hoc amplius Galenus libro duodecimo metho. medendi, capite octavo: Est, inquit, allium ex eorum ciborum genere, qui & flatum discutiant, & minimè sitim inferant. Sunt qui, parum id experti, existiment maiorem quam capas sitim excitare: sed planè errore: cum non modò non maiorem quam capæ, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium planè eduliorum maximè flatum discutit. Itaque ipse certè agrestium theriacen id appello. Abstinendum tamen, ut paulò antè dictum est, ab assiduo horum trium usu, & potissimum cum is qui ipsis uestitur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum, uel crudum & crassum ac lentum acervârint, cibi eiusmodi sunt accommodati.

Ruta. Secundum, Ruta: Eius duo sunt genera. Vnum sativum atq; hortense. Alterum montanum sylvestreq;. Ruta montana sylvestrisq; in cibis damnatur, quòd ex quarto sit ordine excalfaciendum & siccantium: Satiua uerò cum extertio sit, in cibos magis admittitur, Est autem

tem non solum gustu acris, sed & amaro. Ex quo sanè etiam digerere atq; incidere crassos lentosque humores potest. Ob eam uim & per urinas euacuat. Quin & tenuium est partium, flatusq; extinguit. Quare ad inflationes coli, uteri, & recti intestini competit, ac Venæis appetitum cohibet. Discutit atq; exiccat strenuè: est enim eorum ex numero medicamentorum, quæ ualenter desiccant. Traditur etiam quod cruda, salèq; condita ac comesta, uisus aciem mirum in modum exacuat: ob id anti qui sculptores & pictores hoc cibo assiduè utebatur. Nonnulli & succum eius cum succo fœniculi & melle commiscetes, medicamentum ad oculorum aciem acuendam conficiunt. Verum cum acrimonia quædam, oculis infesta, succo eius insit, uentilando applicari debet, ut uapor eius tantum, & non substantia oculos peringat. Quæcunq; autem ruta & per se pro letalium medicamentorum antidoto ualet, folijs tritis, & ex uino sumptis: Contra acutum maxime & ixiā. Item fungos, siue in potu detur, siue in cibo. Valet & contra scorpionum ictus, & araneorum, apum, crabronum, uestparum aculeos, & cantharidas, ac salamandras, canis uè rabiosi morsus: Acetabuli mensura succus, siue semen è uino bibitur, & folia trita uel commanducata imponuntur

DE CONSERVANDA

cum melle & sale, uel cum aceto & pice decocta: Succo uerò perunctos, aut eam habentes, negant feriri ab his maleficijs: Serpentesq; si uratur ruta, nidorem fugere. Folia per se præsumpta, aut cum nuce iuglande, aridisq; ficis, inefficaces uenenorum uires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Aristoteles libro 9. capite 6. de historia animalium tradit, Mustelam dimicaturam cum serpente, rutam comedere. Odor enim eius infestus est serpentibus. Ruta quoq; cum ficibus & amygdalis dulcibus manè sumpta, à ueneno præseruat. In sanctuarijs Mithridatis maximi regis deuieti, Cn. Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti, è duabus nucibus siccis, item ficis totidem, & rutæ folijs uiginti simul tritis, addito salis grano: & qui hoc ieiunus sumat, nullum uenenum nociturum illo die. Autor est Plinius libro 23. natu. histo. capite 8. eadem Galenus quoq; libro secundo, de antidotis capite quadragesimo tertio, & libro secundo de alimen. facul. capite 28. & in libro de cibis boni & mali succi capite 14. confirmat. De ruta plura leges apud Dioscoridem libro tertio capite 43. Plinium lib. 20. capite 13. Galenum lib. 8. cap. 49. de simpl. medicamen. fac. Constantinum Cæsarem libro 12. cap. 25. de Agricul. & Simonem Sethi in Syntagmate,

Tertium,

Tertium, Pyra: Hæc namq; ueneni, & præ Pyra. ripuè fungorum malignitatem pellūt abiguntq;. Quod quidem de pyris syluestribus cum primis intelligendum uidetur: De cisenim Dioscorides libro 1. capite 132. ita scriptum reliquit: Aiune & pygos, si syluestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Et lib. 6. capite 23. Fructus, aut folia pyrastri cum fungis decocta, strangulantem illam uim auferunt, esitataq; eisdem auxiliantur. Quod Paulus Aegineta libro 5. capite 55. in eum scribens modum innuere etiam uoluit: Pyra syluestria, aut folia simul incocta, uim strangulandi, quæ fungis inest, tollunt, eademq; in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam, Plinius libro 23. capite 7. ponderi & pugnanti succo attribuit. Intelligi præterea potest et de pyris aromaticis, quæ sanè cum spiritus fragrantia sua corroborant, ueneni etiam noxam pellunt.

Quartum, raphanus: Eius Græci duo faciunt genera, satiui & syluestris. Satiuus hodie peculiariter raphanus minor dicitur, Germanicè Rettiich: Syluestris, Plinio lib. 19. capite 5. teste, Latinis Armoracia appellatur, Germanicè Meerrettich. Satiuus excalfacit ordine tertio, desiccatur secundo: Syluestris autem in utroq; efficacior est. Quin & semen ipsum planta efficacius est. Satiuus contra uiperarum ictus auxi

Raphanus.

DE CONSERVANDA

liatur. His qui fungis strangulantur, tam cibo, quam potu salutaris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat, securus erit, ut ne à medicamentis lædatur. Succus ipsorum ex aqua acceptus, boletis & uenenis resistit. Si uerò raphani succus, quis manus suas probè illinat ac confricet, in trepidè & citra periculum reptilia ac serpentes apprehendet. Scorpijs impositi raphani, euestigio ipsos interficiunt, & succus in hoc expertus magis ac fortior est. Si quis præsumpto raphano à scorpio percutiatur, non solum non morietur, sed etiam celerem sanitatem adipiscetur. Raphanus autem ob eam etiam causam contra uenena ualere dicitur, quòd uomitiones moueat, quibus stomachus à noxijs humoribus expurgetur. Semen quoque uenenis & uenenatis uermibus aduersatur. Contra cerastis morsus, potum ex uino auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calfactione attenuandi atq; incidendi facultatem habet. Nā qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pituitam scindit & absūmūt. Sanguinem acrem atq; pungentem efficit, eoq; biliosis nocet. Stomacho aduersatur, ructus ciet, humorem crassum ac lentum, & si uirtus concoctrix debilis fuerit, crudam etiam generat. Vomitus cieri per raphanum

phanum sumptum ante reliquum cibum, dicit Dioscorides libro secundo capite 105. utpote qui hoc modo cibum eleuet, & ad euomendum protrudat. A reliquo autem cibo sumptum, ἀ-
 ράδοσις, hoc est, distributionem ciborum in cor-
 p^{or} iuuare perhibet, his uerbis: Summo tamen
 cibo sumi debet, quo magis eius distributionem
 adiuuet: cum autem praesumitur, cibum suspen-
 dit: quare uonituris commodissime datur an-
 te cibum. Verum Galenus libro secundo de al-
 liment. facul. capite 70. semirari ait, tum Me-
 dicos, tum idiotas, qui raphanos crudos à coe-
 na ὑπεψίας γίνεσθαι, id est, bonae concoctio-
 nis gratia edunt. Ipsi quidem, inquit, hanc
 rem experientia satis sibi exploratam esse af-
 firmant, qui tamen ipsos sunt imitati, omnes
 laesi fuerunt. Sumpti enim post cibum, coctio-
 nem non iuant, sed impediunt potius. Subin-
 de enim cructant, uentriculum probè claudè
 non sinunt, caput uaporibus replent, eique gra-
 uitatem inducunt. Minus tamen officiunt, qui
 exigua copia à coena cum sale & aceto inge-
 runtur. Indi ὑψιῶς καὶ πλὴν διαύλειαν
 ἀπεψιόλου, id est, bonam ingenij habitu-
 dinem ac industriam homini, mentemque, quae
 recte ac perspicuè percipiat atque intelligat,
 efficere tradunt. Dioscoridi sensuum etiam a-

DE CONSERVANDA

eiem excitant. Lienem extenuant, iecino-
ri & lumborum doloribus prosunt. Nonnulli
quoque cum oximelite uomendi gratia propi-
nant, multamq; educunt pituitam, & à febre
quotidiana sepe & quartana liberantur. Fo-
lia, si parua copia sumantur, coctionem ad-
uant, & ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, ex-
citandam accommodata sunt. Plura de rapha-
no Dioscorides atq; Galenus locis paulò ante ci-
tatis, Plinius lib. 20. ca. 4. Constantinus lib. 12. de
agricul. ca. 22. & Simeon in Syntag.

**Theria-
ce.**

Quintum, Theriace. Hæc enim tota sab-
stantia sua tam brutis, quàm ratione præditis ani-
malibus contra omne ueneni genus auxilio est,
neminemq; pollicito frustrari sinit. Siquidem nul-
lum unquam à feris, quæ hominem solent interi-
mere, commorsum, hac statim epota antidoto, pe-
rijsse, memoriæ est proditum. Nullus eadem præ-
sumpta, haud multò post morfu impetitus, belluæ
ueneno ceu illam superante interiit. In pestifera
etiam lue, solum hoc antidotum malo correptis
prodesse adeò hætenus uisum est, ut nullum ali-
ud præsidium tanto malo resistere fuerit idone-
um. Nanq; pestis, tanquàm & ipsa existat quæ-
dam bellua, haud paucos interimit, uerùm ciuita-
tes quoq; totas depascens, malè conficit. Quip-
pe praua quædam aëris ad corruptionem prom-
pta mutatio efficitur, & homines cum respira-
tionis

tionis necessitate periculum cuitare nequeant, ipsum aërem ueluti uenenum quoddam ad se per os attrahunt. Theriacem autem in eiusmodi aëris statu præsumentes, neutiquam à malo corripuntur. Quin & correptis iam eadem medetur, aër. Inspirati malitiam inalterans, mutansq; , ut quæ corporis temperaturam infici magis prohibeat. Breuiter, totum corpus ita ab iniurijs securum facit, ut nec à deleterio quopiam possit infici. Consimilis ferè uirtutis est & aliud quoddam antidotum, quod ab eius, cui in frequenti usu fuit, nomine, Mithridatium appellatur. In qualitate enim atq; efficacia theriacæ proximum est, parumq; differunt, nisi fortè quòd theriacæ paulò calidior, & contra serpentum uenena potentior est. Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum præsumentem, ob firmam corporis constitutionem ex illo præparatam, non potuisse ueneno potu interire. Cùm enim bellum aduersus Romanos gerens, à Pompeio uictus, in extremis medicamento ueneno sanus mori cogeretur, medicamento epoto, eoq; copioso, ipse quidem non interijt: filia autem ob eximium erga patrem amorem, cum eo mortem uolentes oppetere, eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde cùm mortem ille obire statim non posset, ueneno propter antidotum præsumptum inefficaci, uocato quodam ipsius amico nomine

DE CONSERVANDA

Bistoco, iniunxit ipsum iugularet. Atq; sic medi-
camenti opus ferro absoluens, mori ipsum uio-
lenter coëgit. Hæc ferè Galenus in lib. de Theria-
ca ad Pisonem ca. 2. & 8 & 28. Lege plura a-
pud eundem in lib. de usu Theriacæ ad Pamphi-
lianum per totum, & lib. 1. de antidotis ca. 16. &
Auicennam 6. 4. trac. 3. ca. 1. & 6. 4. trac. 1. ca. 5.

Nuces.

Sextum, nuces: nempe iuglandes, quas non-
nulli etiam regias appellant. Hæ multo sanè in
usu sunt. Cum ruta & ficis præsumptæ, & à sum-
mo cibo, letalibus uenenis aduersantur: nec mi-
nus si à ueneni haustu comedantur. Largius esi-
tata latos lumbricos pellunt. Cum cepa uerò, sa-
le & melle, canis hominisq; morsui conferunt. Et
hoc de aridis cum primis intelligendum est. Ali-
mentum porrò, quod corpori præbent, exigu-
um est. Arida uiridibus ac humidis peiores ha-
bentur: unguinosiores enim, magisq; pingues
sunt, itaque faciliè etiam in bilem transeunt: &
quò diutius recondita fuerint, magis tales effi-
ciuntur. Quamobrem oleum etiam ex inuete-
ratis exprimere liceat. Tunc sanè concoctu
difficiles, & stomacho, præsertim bilioso, inu-
tiles fiunt, atq; bilem augent, faucium & capitis
dolorem adferunt, tussimibus inimicæ, oculos
ledunt, uertiginem faciunt, idq; cum à cibo su-
muntur, lingue παράλωσι inducunt, & in ore
inflammationes & ulcera pariunt. Stomacho
meliores

neliores sunt, si cum caricis edantur. Ad uomitiones ieiunis in cibo utiles. Caterum quæ uirides adhuc sunt atque humidae, neq; adstringentis qualitatis, neq; oleosæ conspicuè participes, sed magis quodammodo qualitatis expertes, hæstot cho minus nocent: dulciores enim sunt, faciliusq; concoquuntur, & multò magis, quando & ipsæ cum caricis manduntur. Humidae præterea aptæ ad deiectionem sunt, siccae uerò minus. Pleriq; autem uentris subducendi gratia cum garo etiam ipsas præsumunt: in quem usum uirides sunt accommodatiores, ut quæ adstringentis qualitatis minus sint participes. Quin & siccarum quoq; si prius (quod nonnulli faciunt) in aqua fuerint maceratæ, facultas uiridibus est adsimilis. Ad hæc uiridium nuclei depellati atque torrefacti aliquantulum, si à reliquo cibo cõmanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuuant. Et sic patet in uniuersum, corporibus sanis nuces uirides magis quàm siccas conuenire. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 140. Plinius lib. 23. ca. 8. Galenus lib. 2. de alimen. facul. ca. 28. & Simeon Sethi in Syntagmate.

DE AERE. CAP. XIII.

Lucidus ac mundus sit ritè habitabilis aër,
Infectus

DE CONSERVANDA



Infectus neq; sit, nec olens foetore cloacæ.

Die lufft darinn du wohnst sei liecht/
Rein/vnuergift/vnd stincke nicht.

Hic agitur de prima re non naturali, nempe
de Aëre: cuius, ut Galenus libr. 9. ca. 14. metho.
meden. & in arte medicinali ca. 85. testatur, nul
la est euitandi ratio. Nam in aëre nos ambiente
semper versari, comedereq; ac bibere, & uigila
re,

re, & dormire est necessarium, & sine eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. Hic igitur causa sine qua non, obtinet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri potest, quam optimo habitemus. Quod ut recte consequamur, quatuor eius notas hisce uersibus expressas diligenter consideremus oportet. Quarum prima quidem est, ut sit lucidus, clarus, minimeque crassus, aut nebulosus. Crassus enim & obscurus humores confundit, turbidusque ad cor descendit: quo fit, ut spiritus etiam turbidi ac crassi, tum corpus pigrum ac languidum reddentes, tum animam quoque contristantes, ex eo producantur. Nihil autem magis uiuidum ac iucundum, minusue circa uoluntarios motus pigrum reddit hominem, quam si in lucido ac claro uersetur aëre, aut manè surgat. Secunda, ut sit mundus, hoc est, exquisitè sincerus ac purus, nullisque uaporibus inquinatus. Impurus namque iuxta qualitatem & naturam illius, quod ipsi admiscetur cordis temperaturam uariat atque immutat, quemadmodum id ipsum Hali Rhoboam comment. 16. in lib. 3. Artis Medicinalis Galeni ostendit. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi esse solet in locis cadauerum non crematorum multitudo refertis, sicut in praelijs contingit. Nam hunc pestis ferè subsequitur. Inspiratus enim in corpore spiritus inficit. Quarta, ne foetorem habeat cloaca:

DE CONSERVANDA

*cleare: Sub qua sanè comprehenduntur & particu-
 lare aëris infectiones omnes, quibus humana
 natura offenditur: nempe latrinarum, coeni,
 sterquilinorum, focarum culinae, locorum in
 quæ cadauera & ossa mortuorum comportan-
 tur, & stagnorum seu paludum, idq; multò qui-
 dem magis, si linum insuper aut cannatis in eis
 putrescit. Quando enim aër huiusmodi sordibus
 inquinatus in corpora ingreditur, spiritus infi-
 cit, ac maximam cerebro noxam suggerit, uisū
 spiritus obstructione facultatis animalis transitū
 prohibens, & halitus suo caput grauans. Huius-
 modi ergo aër omnib. ex æquo ætatibus, omniq;
 temperaturæ noxius est: sicut è diuerso qui purus
 omnino est, nulli non ætati est utilis. Hinc non te-
 merè Auicenna 2. 1. doc. 2. sum. 1. cap. 2. in hunc
 propè modum scriptum reliquit: Aër quidem o-
 ptimè temperatus & clarus, cui nihil prorsus
 admistum est alienæ materiæ, quæ tota substan-
 tia spiritus temperaturæ contraria sit, sanitatem
 non efficit tantum, sed etiam conseruat. Contrari-
 us uerò effectus producit contrarios. Verum
 quò prædictorum exactior habeatur notitia, sci-
 endum est, Aërem protuenda bona uoletudine
 duobus modis esse necessarium: Primo quidem
 ob spirituum & caloris innati refrigerationem:
 Deinde uerò ob sumidi excrementi, spiritibus ac
 calori innato molestiam exhibentis, expulsio-
 nem.*

dem. Quemadmodum enim externum ignem sine aëris euemilatione suffocari atq; extinguere uidemus, ita etiam de spiritibus & calore innato imaginari oportet. Nisi enim per assiduam inspirationem & transpirationem calor naturalis refrigeretur, ac quasi ueniretur, necesse est spiritum perire: Aëre enim indiget nutriente, conseruante, temperante, atque depurante siue segregante. Nutritio ergo, conseruatio, & temperatio caloris innati fiunt per aëris attractionem. Depuratio per eiusdem expulsionem. Ac priores quidem fiunt asperæ arteriæ dilatatione, quam *διαστολή* Græci nominant: ea enim aër frigidus attrahitur, qui uitale robur, unde spiritus quoque animalis gignitur, excitat & recreat. Altera uero eiusdem arteriæ accidit contractione, *συστολή* Græci uocant, qua certe, quod ex humorum deustione in toto animante contractum uelut fumidum est excrementum, expellitur. Aër itaq; qui sic attrahitur, si foetidus & impurus fuerit, calorem innatum atque spiritus corrumpit. Hinc etiam intelligi potest, facilius infici corda uenenato aëre. Quare pro tuenda bona ualetudine eligendus est aër optimæ essentiae, qui nihil uaporis seu halitus alieni in se admistum habeat, neque turbidus, aut nebulosus appareat. Qui enim talis existit, humores conturbat, & ut
amea

DE CONSERVANDA

antea etiam dictum est, animam contristat. Sed sit exquisitè purus ac liber, qui ex terra plana uel edita uentorum perflatu undiq; lustratur. Et cui fumi, pulcres, & nebulae admistae non sint. Et qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa *σάργος* est, & Hierapolin, at ubiq; in multis terrarum locis uisitur. Nec qui ex cloacis, quae urbem, aut numerosum exercitum purgent, uitium contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarum arborum putredine, aut fimo coinquinatur. Nec qui ob stagnum, uel flumen uicinum nebulosus est. Nec qui editis undiq; montibus in cauo loco, siue ualle conclusus nullum recipit perflatu. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domib. quibusdā est inclusus, in quib. ob putredinē, et perflatus defectū, plurimus aceruatur squalor ac situs. Proinde omni planè ætati noxius est, & uitandus, quemadmodum & quilibet inclusus. Hæc ferè Galenus lib. i. cap. 16. de sanitate tuenda. In pestilencie tamen ambientis constitutione, ob generaliore putrefactionem, inclusus conuenientior existit: unde per id tempus domi manere, fenestrasq; occludere oportet, ne qua pestilens aër ingrediatur: Quod si cui tamen eas aperire placuerit, curandum imprimis, ut sint uersus Orientē, aut Septentrionem constitutae: idq; fiat à sole iam aliquot horis

is orto. Calor enim solis citius irrumpens caliginem atq; putredines aëris dissipat, omnemque crassitudinem eius attenuat. Ad postremum uerò cauendum etiam, ne uel minimum quidem aër in qualitatibus suis tam actiuis quàm passiuis, caliditate, umiditate, frigiditate, humiditate, & siccitate, cedere. Si uerò talis loco habitationis nostrae natura defecerit, arte nostra moliendum erit, ut qualem esse expedit, præparetur. Id autem quæ ratione fieri possit, Galenus libro 9. metho. meden. capite 14. & Auicenna 2.1. doc. 2. Sum. 1. capite 6. 7. 8. & 9. copiosè admodum docent.

DE NIMIA VINI POTATIONE.
ne. Cap. XV.



DE CONSERVANDA

Sinocturna tibi noceat potatio uini,
 ri,

Hoc tu mane bibas iterum, & fuerit medicina.

Warestu truncken nechten spat/
 Trinck frû herwider ist mein rath.

Præceptum hoc loco de ijs traditur, qui manè ob pridianum uini potum ægrotant : nempe ut tum quoque ipsis paulum uini propinetur. Porro largior uini inuitatio, quæ ultra quàm satis est, ac multam in noctem producit, ebrietatem nonnunquam, sæpe sitim matutinam, aliquando uerò immodicam etiam corporis excelsationem suscitare solet. Siquidem excelsationem, maximus error est, id manè repetere: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes, oleoque incendium restingueres. Si ebrietatem cum nausea quadam, nihil incommodauerit, si etiam paulum eius manè propinetur. Sic enim facile uomitus elicietur, uentriculusque à bile & pituita, cæterisque prauis ac uitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerabitur, adeoque crapula cum omni eius noxa discutietur. Vomitus enim præstare iuuamentum, ut stomachus à materiis humoralibus euacuetur, autor est Auicenna 4. 1. capite 13. probatque

batq; uomitum bis fieri in mense continuis duobus diebus, ex autoritate Hippocratis in libro de diata salubri, & in libro de insomnijs, nimirum ut secundus dies prioris uomitus reliquias extrudat. Idem 3. 1. doc. 2. capite 8. non parum emolumenti ex eo consecuturum adserit, si quis semel in mense inebrietur: quo uidelicet per ebrietatem uomitus excitetur, ut qui maxime ab ægritudinibus chronicks, hoc est, longis ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses Trac. 4. ad Soltanum Babylonie hanc sententiam ceu erroneam ijs conuellit uerbis: Nocet, inquit, ebrietas omnis, & maxime assidua. Errauit ergo qui esse putauit utilem ebrietatem semel in mense. Quin eadem etiam à Guiljelmo Placentino libro primo capite octauo de curatione morborum, & à Gordonio particul. 1. Liliij, capite uigesimo primo, & à Valesco libro primo Philonij capite octauo redarguitur, ut quibus præseruari, quàm curari melius esse uideatur. De uomitu plura infrà capite 107. Si quis ex nocturna uini potatione, propterea quòd bibere illud non consueuerit, obleditur, huic & manè, quo adsuescat, idem propinandum est: sic enim fiet, ut ex uini sumptione minorem lesionem sentiat. Nam à consuetudine, ut est apud Hippocratem lib. 2. apho. 50, minor fit læsio. Si uerò nocturnam uini potationem

DE CONSERVANDA

manè sitis excipiat, ea mendosa est, & curatur
quidem sumptione uini, sed magis tamen aqua.
Ceterum minimè ignorandum hoc loco, ab assi-
dua & quotidiana ebrietate summoperè omni-
bus, tam firmum, quàm imbecille cerebrum ha-
bemibus, ex equo cauendum esse. Frequens si-
quidem ebrietas, quemadmodum 3. 1. doc. 2. ca-
p. 8. Auicenna testatur, sex morborum gene-
ra in humanis corporibus excitat. Primò nanq[ue]
iecoris ἐνὲ ξίαν, hoc est, bonum habitum dissol-
uit. Vinum enim immoderatus sumptum calo-
rem eius naturalem uel obtundit, uel resoluit,
atq[ue] debilitat, adeò ut facultatem amittat san-
guificam, & aquosas humiditates ὑπόπνοια
efficientes pro sanguine generet. Vel hepar
ipsum unà cum humoribus eius adurit: quam
sanè rem magna ex parte sequi solet, uel ἐλεφάν-
τιαισις, quæ est Arabum lepra, uel mania. Deim
de assidua fumorum è uino sublatione bonam es-
tiam cerebri constitutionem destruit: Calidum
quidem phrenitidi, aut mania, frigidum uerò
epilepsie, lethargo, apoplexie, aut caro, Ara-
bibus Subeth appellato, obnoxium reddens. Ter-
tio loco neruorum imbecillitas continuatam ui-
ni perpotationem sequitur: atq[ue] inde sanè ac-
cidit ut bibacibus & frequenter inebriari soli-
tis caput, manus, ac reliqua membra propè o-
mnia tremula efficiantur, idq[ue] non tantum in
senio,

enio, cuius maximè proprium hoc uitium est, sed in cruda quoque uiridiq; senectâ, & quandoque etiam in iuuentute. Quarto, frigida neruis uitia, nempe conuulsionem, ac paralysin adlucit. Vbi enim immoderatus sumitur uinum, ut quod calidam habeat temperaturam, facilimè eos replere solet. Talis siquidem natura promptè omnia subintrat, præsertim quum non admodum crassam substantiam habuerit. Substantiæ igitur copia uinum neruis hæc adfert mala, Galeno comment. 5. libro quinto aphorismorum. teste. Vinum etiam frequenter in uentriculo acescit, unde non minimum leduntur nerui. Ex defectu præterea concoctionis uinum sæpe conuertitur uel in crudas atque aquosas humiditates, quibus laxati nerui resolvuntur, uel in frigidos, crassos, & glutinosos succos, quibus iidem obstructi aut distenduntur, aut contrahuntur. Quinto, Apoplexiam procreat: pituitoso enim, hoc est, frigido, crasso, lentoq; humore, quem temporis tractu generat, adeo principalissimos cerebri uentriculos una uice & cumulati replet, ut subito omnes corporis particule motu simul ac sensu destituantur. Sexto uerò repentinam sæpe mortem adfert: locis enim spirationis uini, uel inde generatarum humiditatum multitudine uehementer coarctatis atque impeditis, ebrius stertendo &

DE CONSERVANDA

Dormiendo suffocatur. Hæc omnia Galenus etiam
 in libro 3. de temperamentis, in cum scribens me-
 dum confirmat: Vinum inquit, non semper ani-
 mal calfacit, æquè ut nec oleum flammam ac-
 cendit, tametsi aptissimum est ignis nutrimen-
 tum. Imò si imbecille & exigua flammæ confer-
 tim multum oleum infundas, suffocabis eam, pro-
 fusq; extingues potius, quàm augebis. Sic igitur
 et uinum, ubi plus bibitur, quàm ut uincere
 possit, tantum abest ut animal calfaciat, ut etiam
 frigidiora uitia gignat, quippe apoplexia,
 & paraplegia, & quæ Greci Caros, & co-
 mata uocamus, & neruorum resolutio, & co-
 mitiales morbi, & conuulsiones, & tetani im-
 modicum uini potum comitantur: quorum unum-
 quodque frigidum est uitium. Hæc ille. Quanquàm
 uerò à nobis hætenus dicta mala uino immode-
 ratius sumpto accepta ferenda sunt, non parum
 tamen cōferre existimandū est, si modicè bibatur.
 Auicenna loco suprà citato quinq; eius recense
 comoda. Primo namq; calore & subtilitate sub-
 stantie, tum conuenienti quoq; & occulta pro-
 prietate facilem efficit ciborum, quibus permisce-
 tur, in omnia membra distributionem: Vnde ele-
 ganter ab Hippocrate in libro de alimento ο-
 χυμα τῆς τροφῆς, hoc est, alimenti uehicu-
 lum nuncupatur. Idq; merito sanè: neque enim
 ex uentriculo in uenas, quæ sunt in hepate multa

& angustæ, succus facîle transmitti posset, nisi a-
 quis ei tenuis & aquosus humor, tanquàm ue-
 riculum, permisceretur. Deinde eadem etiam
 ratione phlegma incidit atq; resoluit, meatuum
 obstructions aperit, adeoq; naturam ipsam ad
 excretionem incitat. Tertiò flauam bilem per u-
 rinam, sudorem, excrementa, & transpiratio-
 nem insensibilem, ἡ δὲ κλοῦ αὐτὴν οὐκ ἐκδιώκει δὲ ἡ φύσις
 Græci uocam, expellit: idq; intelligendum maxi-
 me de uino tenui, subrubeo, siue albo, per natu-
 ram debili, uel abundè diluto. Potentia enim fla-
 uam bilis augent potius, quàm expellunt: quòd
 insita quadam ui in eam facîle commutentur, &
 hepar, ultra quàm satis est, calfaciant. Quartò
 atram bilem, quæ crassa & tardi motus est,
 per proprios meatus ab hepate ad splenem, &
 à splene ad os uentriculi nullo negotio deducit,
 eandemq; è corpore tandem una cum fecibus
 exigit. Quinctiam melancholiæ noxas substan-
 tia, temperamento, & effectibus suis contra-
 rijs reprimit ac tollit. Melancholia siquidem
 tristitiam, timorem, pusillanimitatem, & auari-
 tiam: uinū uerò letitiam, audaciam, magnanimita-
 tem, & liberalitatem parit. Quintò medetur o-
 mnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa
 extranea caliditas ipsis cōiuncta fuerit. Spiritus
 enim languidos, tantumq; non exolutos, abundè
 reficit et recreat, facultates corroborat, et humi-

DE CONSERVANDA

ditates musculis, neruis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certè minuit. Adhæc, in arefactiua lassitudine, re ita postulante, uelociter humectat, præsertim si dilutum fuerit. Præstat præterea & alia quàm plurima commoda. Galeno enim teste lib. 3. de temperamen. ca. 3. omnium celerrimè nutrit: nam ut adsimiletur, mutationem desiderat minimam. Calorem & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calfacit, cerebrum purgat, intellectum excitat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam remouet, libidinem incitat, præq; omnibus alijs potibus concoctionem semicrudorum humorum in quauis corporis parte adiuuat, & ut unico uerbo rem totam perstringam, hominem & animam & corpore reddit uiriliorem: unde abstemij, si cetera æquabiliter se habeant, reliquis sunt effœminatiores.

DE MELIORE VINO.

Cap. XVI.

Gignit & humores melius uinum
meliores,

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi pigrum.

Vinum sit clarumq; uetus, subtile, maturum,

Ac

Ac bene dilutum, saliens moderamine
sumptum.

Der beste wein dem leib wol nuzt/
Der schwartzfarb wein benimpt den lust.
Trinck mässig alten subtiln wein/
Gemischt/klar/springend sol er sein.

Hic docetur in primis, ex meliore uino meliores humores procreari: neq; id sanè immeritò. Nam quantò præstantior humorum materia fuerit, tantò ex ea etiam meliores humores gigni, rationi consentaneum est. Subiungitur deinde, corpus nigri uini potu torpidum ac pigrum reddi, & ne hoc quidem citra rationem. Nam cum reliquis sit crassius ac terrenæ naturæ magis particeps, spiritus etiam crassiores inde produci necesse est. Similem esse oportet defluxum subiectæ substantiæ, ut locis suprâ aliquoties citatis Galenus auctor est. Iam uerò spiritus crassiores corpus grauant, & ad uoluntarios motus perficiendos pigrum reddunt. Tertio loco septem referuntur præcepta de electione uini.

Primum, ut sit clarum: hoc enim utpote subtile, spiritus etiam claros ac subtiles generat.

Secundum, ut sit uetus: Nouum enim siue mustum (si cætera consentiant) facilius inebriat, al- vinum
uum subducit, colicos cruciatus generat, & alia uetus.

DE CONSERVANDA

quædam adfert incommoda, de quibus infra ca.
26. Neq; ita tamen hoc intelligendum uenit, ut no-
bis admodum uetus eligendum uideatur. Tale e-
nim iuxta Auicennæ sententiam 3. 1. doc. 2. cap.
8. inter medicamenta potius, quàm potus repo-
nendum est. Maior siquidem ei corporis ad cali-
ditatem & siccitatem alterandi, quàm alendi fa-
cultas inest. Alimentum enim quod ex ipso cor-
pori hominum accedit, exiguum est: eò quòd à fa-
cibus & uiriditate, quibus permixtum & confu-
sum fuit, iam repurgatum, seq; ipso calidius quo-
dammodo effectum sit. Vinum nanq;, sicuti lib.
8. ca. 14. de simpl. medicam. facul. à Galeno scri-
bitur, ex secundo est ordine excalfaciendum:
sed quod admodum uetus est, ex tertio: sicut mu-
stum, quod uocant ex primo. Caliditati eius pro-
portione respondet siccitas.

Tertium, ut sit subtile: tale enim spiritus pro-
creat multos atq; subtiles: cùm è diuerso cras-
sum crassos generet.

Quartum, ut sit maturum, non austerum, siue
stypticum. Austerum nanq; uinum, quemadmo-
dum comment. 8. lib. 3. de uic. rat. in morb. acu.
Galenus attestatur, excretionem omnes cohibet.
Quare lædit ea corpora, quibus per urinas ex-
purgari est opus, lædit quoq; superiora omnia.
Sed tamen ipsa astrictionis ratione omnino iu-
uamentum præstat ægritudinibus intestino-
rum.

rum. Verum huiusmodi astrictionem labefactat, exoluitque si aqua temperatum fuerit.

Quintum, ut sit dilutum: Vinum enim cum diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fumositatem suam, atque ob eam rem minus cum caput grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de uino subtili potissimum intelligendum uidetur, Nempe crassum diluendo subtilius ac magis fumosum efficitur, atque ob id citius inebriat. De eo igitur Auicennam intellexisse censendum est. 3. 1. doct. 2. cap. 8. dum inquit: Mixtum uelocius inebriat. Dilutum

Sextum, ut infundendo quasi subsiliat: & est una de boni uini conditionibus, de quibus ca. 10. dictum est.

Septimum, ut modicè sumatur: Vinum enim modicè sumptum acuit ingenium. Excitat enim uini calor inueniendi uim, quæ torpet nonnunquam in ieiuniis. Extat hæc sententia in lib. de disciplina scholarium, qui Seuerino Boëthio adscribitur, ca. 2. Vinum, inquit, modicè sumptum intellectui uidetur conferre acumen, non autem modicè sumptum rationem perturbat, intellectum hebetat, memoriam eneruat, obliuionem immittit, errorè infundit, ad ignorantiam perducit. Ex omnibus iam dictis colligitur, pro conseruanda bona ualitudine eligendum esse uinum etate

DE CONSERVANDA

*te medium, clarum, rubedine nonnulla partici-
 pans, odoratum, sapore æquale, ita ut nō acre sit,
 nec acutum, neq; dulce, nec fumosum, neq; cras-
 sum, neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem incli-
 nans, neq; excellenter potens, neq; plus æquo im-
 becillum, sed medium, natum in colle aperto meri-
 diem spectante, regione inter caliditatem ac fri-
 giditatem temperata. Hæc ferè Auicenna loco ci-
 tato. Porro circa uini usum pro ætatis ratione
 tres notandæ sunt regulæ. Prima, ne pueris de-
 tur uinum in potu: nam perinde hoc esset, ac si
 ignem igni addas. Quippe quòd haustum & hu-
 mectat nimium, & calfacit corpus, tum caput
 halitu replet ijs, qui humido calidoq; tempera-
 mento sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atqui
 nec repleri his caput est utile, nec suprà, quàm
 par est humidos calidosq; fieri: quoniam eò iam
 caloris humorisq; peruenerunt, ut si paululum
 utramuis qualitatem auxeris, iam modum exces-
 serint. Cùm autem sit omnis excessus fugiendus,
 maximè hunc fugere expedit, ex quo non cor-
 pori modò, uerum etiam animo damnum ac-
 cedit. Galenus lib. 1. ca. 15. de sanita. tuenda. Se-
 cunda, ut seni detur, quantum citra dispendium
 ualeitudinis ferre queat, hoc est, quantum appe-
 tit genuina ac regulari appetentia. Quemadmo-
 dum enim acre ueteres, aride, & corruga-
 te oleo, ita corpora senum uino electo, qua-
 le*

Vergi. 2.

Georg.

Apertos

Bacchus

amat col

les, &c.

le est Bellouacense, reficiuntur ac reuocantur. Senibus. n. cum exangues & frigidi sint, unū illud maximum commodum ex uino accedit, quod etatis frigiditatem ad symmetriam & mediocritatē caloris reducat, tristitiam & melancholiam, quibus abundans, expellat, & soporem, quo serē destituuntur, reuocet: obstructions item, quibus ijdem obnoxij sunt, tollat. Sanē uinum sicuti pueris alienissimum, ita senibus aptissimum est. Vinum est lac senum. Gale- nus lib. 5. de sanita. tuenda cap. 7. Tertia, ut iu- uenibus non exhibeatur nisi temperatē. Nam, ut Galenus inquit lib. 1. de sanitate tuenda cap. 15. Neq; iam adultis uinum, nisi modicē sumptum, exi- stimandum est utile esse: quod uidelicet & ad ira- ram & ad libidinem præcipites facit, et partem animi rationalem hebetem turbidamq; reddit. Ceterum his ipsis ad bilis excrementa uel mit- tiganda, uel expellenda, est sanē non inutile: Corpus corroborat, & ingenium ob subtilium et tenuium spirituum copiam exacuit. Plura Plato lib. 2. de legibus, Seneca lib. 2. ca. 20. de Ira, & Galenus in libro, quod animi mores corporis tem- peraturam sequantur, ca. 10.

DE CEREVISIA.

Cap. XVII.

Non acidum sapiat ceruisia, sit be-
nē clara.

Ex

DE CONSERVANDA



Ex granis sit cocta bonis satis, ac ueterata.

Das hier sei klar vnd alt von jorn/
Nicht saur/gekocht von gutem korn.

Hic quinque traduntur nota eligenda ceruisiae.
Prima, ut non sit acida: hæc enim uentriculo inimica est. Acetum namque, quemadmodum comment. 39. lib. 3. de uictus rat. in morb. acu. Galenus docet, suapte natura nervos offendit, idque sane experimentum testatur et demonstrat ratio. Nempe exangues sunt, et ideo frigidi facileque ab iis, quæ refrigerant simul et tenues habent partes, afficiuntur medicamentis. Leduntur præterea et à reliquis perfrigerantibus omnibus: sed substantia aceti, quod tenuium est partium, in eorum mergitur profundum: atque in omnes ita irrumpit partes, ut ne minimum quidem ex
ctis

is illæsum maneat. Sic igitur acetum nervosas
offendit partes. Ventriculus autem nervosus est.
Ergo &c.

Secunda, ut sit clara: turbida enim impinguat
quidem, sed urinarum meatus obstruit, atq; ob
id calculosis plurimum nocet, flatus gignit, diffi-
cilem atq; breuem spirationem efficit, & pitui-
tam auget.

Tertia, ut sit cocta ex bonis, ac ualidis, & mi-
nimè corruptis granis, nempe ex optimo hor-
deo, tritico, uel auena: quantò enim grana me-
liora fuerint, tantò & meliorem inde humorem
gigni par est.

Quarta, ut sit bene ac perfectè cocta. Hæc
enim melius concoquitur, & naturæ conueni-
entior existit. Malè uerò cocta, uentris in-
flationes, tormina, & colicos cruciatus gene-
rat.

Quinta, ut sit uetus, & à facibus repurgata.
Recens enim præterquàm quòd ijsdem malis, quæ
bus malè cocta obnoxia est, stranguriam etiam fa-
cit. Plura infra ca. 46.

DE VSV CERVISIAE.

Cap. XVIII.

DE qua poterit, stomachus non
inde grauetur.

Dem

DE CONSERVANDA

Dem bier dem malz oddr farb gebriht/
Das saur oddr jung ist/trincke nicht/
Trincks doch nach not/vnd füll dein fragn/
Nur daß nicht werd beschwert dein magn.

Hic unicum de ceruisiæ usu præceptum traditur: nempe ut modicè sumatur, neq; ea stomachus prægrauetur, uel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruisia quàm uino deterior est, & diutius perdurat, quòd crassior, concoctusq; difficilior sit, quàm uinum. Fumi namq; crassiores inde ad caput eleuantur, quàm ex uino: quare tardius etiam discutuntur. Ex quo sanè loco sequitur etiam, in principio prandij uel cœnæ potum à ceruisia utilius, quàm à uino inchoari. Venter enim ante cibi sumptionem uacuuus & nutrimenti indigus è proximis haud dubiè uisceribus attrahit. Illa uerò, ut copiosè admodum lib. 3. de facul. natu. ca. 13. Galenus docet, nihil præter superfluitates & excrementa retribuisse certum est: quo fit, ut superfluitatibus iam atq; excrementis abundet. Quæ certè potissima causa est, cur in maxima fame Medici cōsulant, ut ante cibi sumptionem uomitus eliciatur: quo nimirum superfluitates illæ à uentriculo attractæ euacuentur prius, minimeq; cum humore misceantur. Si igitur in principio mensæ beretur uinum, quo natura præcipuè delectatur,

ur, quòdque auidissimè ab ea, quæ uisceribus in-
est, trahendi ui rapitur: superfluitates à uenri-
culo attractæ unà cum uino in omnia statim cor-
poris membra non sine sanitatis dispendio di-
traherentur. Atq; ob hoc fortassis Ioannes Mat-
thæus de Gradi. consilio 90. non in principio
solum mensæ, sed in maxima quopque siti, & post
quamlibet actionem fortem ac uehementem à ui-
no abstinendum cenjet: quippe quod ita sum-
ptum incoctum adhuc ac crudum ad neruos fa-
cilè penetret, atque mibi in acetum commutetur.
Ceruisia uerò utpote crassior, & ad concoctio-
nem pertinacior, non tam auidè rapitur: quare
ab ea potus in principio prandij uel coenæ uti-
lius inchoatur. Ceruisia humores etiam orifi-
cio stomachi incidentes abluit, & sitim, quæ
ex nimia uini potatione timetur, præterea
& quamlibet aliam mendosam, coërcet ac res-
primit.

QVAE VICTVS RATIO

quolibet anni tempore

sit utilis. Cap.

XIX.

Temporibus ueris modicum pran-
dere iuberis,
Sed calor æstatis dapibus nocet immo-
deratis, M

DE CONSERVANDA

Autumni fructus caueas ne sint tibi lu-
tus,

De mensa sume, quantum uis tempore
Brumæ.

Im Lenzgen iss mit maßigkeit/
Im Sommer wirt dir schlemmen leid.
Des Herbstes frucht wünsch nicht vñ sust/
Im Winter iss nach allem lust.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens instituitur uictus ratio: Et primò quidem de Vere agitur. Verno siquidem tempore modicè prandendum est, id est, paulum cibo demendum, adijciendumq; potioni. Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. & Auicenna 2. 1. doc. 2. cap. 6. testibus. Hyeme enim ob tēporis gulositatem, exercitij paruitatē, et resolutionis prohibitionem, humores crudi, maximeq; phlegmatici ex temporis proportionē generati in interioribus corporis ob ambiētis aeris frigiditatem, siue ἀντισεισμῶσι, adunamur. Ver autem superueniens illos eliquat, & per totum corpus diffundit: Quare natura per id tempus plurimum circa illorum concoctionem occupata est. Si itaque in uere magna daretur cibi copia, natura impedita à prædictorum humorum concoctione diuerteretur: utpote humoribus, & magna ciborum copia plus æquo grau-

Et unde relictī in corpore humores crudi & incocti facili in membrum aliquod decumbentes egritudinem inducerent. Quare summo perē cauendum est, ut id temporis cibo non nihil dematur. Ciborum enim diminutio ab egritudinibus ueris maximē præsruat, Auicenna ibidem teste. Et hoc quidem de adulto & extremo uere intelligendum. Nouum enim hyemī adsimilatur, unde & hyemis ritu per id tempus cibus administrandus est. Intelligendum item de corpore crudis & phlegmaticis humoribus referto. Corpori nanque in humoribus temperato cibus iuxta caloris innati, atque eius, quæ à corpore fit resolutionis, proportionem exhibendus est: ablata enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hippocrates libro 1. apho. 15. Ventres hyeme & uere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, unde & pluribus egent alimentis.

Secundo, de æstate: nempe quod immoderata cibi sumptio æstate noceat. Siquidem uirtus concoctrix tunc debilis existit: Calor enim innatus, qui omnium operū naturalium causa est, propter extrinsecus circumstantis caloris excessum, ad sibi affinem extrā protēditur, atque ita contingit dissolui ac dissipari eius substantiam: ob hoc igitur debilior redditur, quàm ut multū cibū

Æstatis
cibus.

DE CONSERVANDA

conficere queat, Galen. comment. 15. lib. 1. apho. Vbi minimè tamen silentio prætereundum est, ob maximam humiditatem corporis tam substantialium, quàm nutrimentalium, quæ per æstatem fieri solet, difflationem, plurimum quidem ac crassius alimentum exhibendum esse, si uirtus concoctioni sufficeret. Verùm cum uno eodemq; tempore multum conficere non sufficiat, parum de eo ac sæpius exhibendum est. Id quod comment. 17. libr. 1. apho. Galenus ijs significauit uerbis: Aestiuo quidem tempore, quantum ad temporis rationem attinet, sæpius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti, & uires habeant imbecilles. Idem Cornelius Celsus libro 1. capite 3. sic scribens confirmat: Aestate ut sæpius cibo utendum, sic exiguo est. Quanquàm uerò cibo nonnihil per æstatem demendum est, potioni tamen adiiciendum uidetur. Maxima siquidem tum fit difflatio & exiccatio corporis, & calor humidum longè exuperat, unde maior etiam sitis exoritur. Elixis itaq; frigidisq; cibis, ac potione tum multa, tum diluta utendum. Vinum uerò purum ac uinosum, ut quod facile inflammetur, & uiolento æstu uehementem calorem incendat, uitandum.

Tertio, de Autumno: ut scilicet in eo à pomis ac cæteris autumnalibus fructibus, nimio
rum

um uuis, persicis, ficubus, & similibus abstineatur, uel parcè saltem de ipsis assumatur: ob e-
bullitionem enim quam in corpore et humoribus
faciunt, sanguinem nimis fluidum & putrefa-
ctioni accommodum generant, idque maximè
in uentriculo impuro & corporibus κακοχύ-
τοις, qualia per autumnum sæpius occurrunt:
quæ ob id etiam malis corripuntur ag:itudi-
nibus, cuiusmodi habentur imprimis uariolæ,
norbilli, & pestilentes. Quod palàm etiam
Paulus Aegineta libro 1. capite 33. ita scribens
testatur: Poma in autumnno affatim assume-
re noxium est, ut quæ non copia tantùm obsint,
uerum etiam uitiosos procreent humores & in-
flationes. Etenim præstantissima, nempe ficus
et uuæ, flatus pariunt corrumpuntq; cibos, nisi
ante alios præsumantur: ita uerò neque inflant
neque corrumpunt. Ceterum quò exactior ui-
tæ ratio per autumnum habeatur, unice hoc o-
mnibus, qui sanitatis tuendæ curam susceperint,
cauendum est, quemadmodum libro 4. ad Alman.
capite 26. Rhazes præcipit, ne famem uel sitim
patiamur, uel cibo una hora repleantur, uel a-
qua. Vinum autem bibendum est paulò liberius,
nō tamen immodicè, ceu in æstate, dilutū: nempe
ut corpus humectet, et calorem reprimat. Quod
enim aqua immodicè temperatum est, calorem
obtundit, inflationes ac inde colicos cruciatus

DE CONSERVANDA

procreat. Minus etiam eius quàm per ætatem
sumendum est. Siquidem natura tunc imbecillior
existit, quàm ut magnam uini copiam concoque
re queat. Sunt apud Galenũ in libro de cibis bo
ni & mali succi, ca. 3. pulcherrima quedam ac
utilissima de horæis fructibus præcepta, quem
sanè locum, quia ualde eruditus est, hìc inte
gram subijcere placuit. Pater meus, inquit,
geometriæ, architectoniæ, astronomiæ, arithme
ticæ, logistici studijs plurimum ualuit. maxi
mèque omnibus, quibus erat notus, ob ipsius ius
titiæ, modestiæ, bonitatem, ut quiuis ex phi
losophis, admirationi fuit. Is cum puer ipse ad
huc essem, eam mihi uictus rationem instituit,
ut nullus per id tempus obnoxius morbis uixea
rim. Vbi uerò adolescentiæ sum ingressus, ille
in agrum rei rusticæ studiosus concessit, ego ue
rò doctrinæ studijs ardensius quàm ceteri con
discipuli die noctuq; operam dabã. Sed cum per
totum id tempus, quod ὁπώρην uocant, horæis,
hoc est, temporarijs uel fugacibus fructibus unã
cum æqualibus meis uberius usus essem, aduenien
te autumno, acuto morbo correptus sum, uenã
que incidere opus fuit. Cumq; ergo in urbem pa
ter reuerteretur, ad me obiurgandum se con
uertit, eiusq; generis uictus admonuit, quo eo
dem suadente, usus antea fueram, utque ab
illo in posterum minime discederem, uitaremque
sodalium

sodalium incontinentiam consuetudinem præce-
pit. Tum sequenti etiam anno operam curamq;
adhibuit, ut sobriè uiuerem, atq; horæos fructus
cum moderatione gustarem. Atq; ita in eo anno
qui erat ætatis meæ undeuicesimus, incolumis ui-
xi. Sed cum altero deinde anno pater excessis-
set è uita, ipseq; unà cum eiusdem ætatis amicis
opore fructus ad satietatem sumerem, in aegritu-
dinem superiori consimilem incidi, ut tunc quoq;
sanguinis missione opus esset. Deinde uerò uel sin-
gulis annis, uel alternis nonnunquam, ad octauū
usq; & uicesimum annum morbo aliquo labora-
bam. Cumq; tunc temporis periculum esset, ne ea
pars mihi, quæ iecur septo transuerso annexū est,
abcessu corriperetur, ab esu horæorum omnium
mihi penitus abstinentium proposui, exceptis ficu-
bus uuisq; omnino maturis, quas neq; intemperan-
ter ut antea, sed cum moderatione sumebā. Quā
sanè uictus rationem, cum quidam ex sodalib. na-
tu me duobus annis maior comprobaret, curam
ambo adhibuimus, ut exerceremur, cruditatesq;
omnino uitaremus, ob idq; ad hanc usq; diem mul-
tos iam annos incolumes uiximus. Reliqui quoq;
ex amicis, qui me hortante exercitatione usi sunt
moderateq; cibum sumpserunt, rectè omnes sem-
per ualuerunt, sed alij quidem à quinto iam &
uicesimo, alij ab aliquanto paucioribus annis, ut
cuique scilicet persuasum fuit, horæos fructus,

DE CONSERVANDA

711

cibosq; alios mali succi vitari oportere. Hæc ille.

Hyemis Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tempo
 cibi par- re, Avicenna 2. 1. doc. 2. ca. 6, teste, quantum vo-
 ti, lumus, hoc est, plus quam cæteris temporib. eden-
dum est. Quod Galeni etiã testimonio confirma-
tur, qui com. 17. lib. 1. apho. in eum scribit mo-
dum: Hyberno tempore multa quidem danda
sunt propter robur uirium, sed raro, quia non
ualde multa indigent adiectione laborantes, ut
quibus nō multa fiat euacuatio. Et ratio quidem
est, quia calor innatus hyeme intensior est, tum
quia unius, tum quia corroboratus δὴ τὸ αὐ-
τὴν ἐξ αὐτοῦ, id est, iuxtapositionem sui contra-
rii, nempe aëris frigidi corpora ambiens. De
qua plura Aristoteles lib. 1. ca. 12. μετεωρολογι-
κῶν. Sed hoc ueritatem habet in robustis &
corpulentis, non autem in raris & debilibus, In
his enim intensum hyemis frigus non modò nō cor-
roborat calorem innatum, sed magis debilitat.
Quod uerò hyberno tempore calor plurimus sit,
innuit Hippo. apho. 15 lib. 1. Ventres hyeme &
uere natura calidissimi sunt, et somni longissimi:
quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt
exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus
est, unde & plurib. egent alimentis. Quæ quidem
et crassiora & concoctu difficiliora exhibere li-
cet, cò q̃ calor intensior sit. Vino aut̃ utendū est
tū meraciore, tū rubicundiore. Quanquā uerò
in

in hyeme ob robur caloris innati et fortitudinem
 virtutis cōcoctricis, cibi crassiores ac densiores
 conueniunt, quia tamē tunc temporis ob phlegma-
 tis abundantiam corpora facilius replentur & ob-
 truantur, & parua fit à continente resolutio:
 tutius est uti cibis inter solidum & rarum me-
 dijs: qualis est caro boe'dina, vitulina, uerueci-
 na, luciorum, percarum & cancrorum: Crassio-
 ribus uerò, ut boe'ina, ceruina, porcina, concha-
 rum, ostrcorum, carpionum, & similium, absti-
 nendum, aut certè cum moderatione utendum:
 adhibitis semper rebus apertius & diureticis,
 nimirum petroselino, nasturtio, apio, & exerci-
 tio forti. Ceterum circa uictus rationem pro sin-
 gulis anni temporibus conuenientem hoc etiam
 notandum uenit: Quod autumno quidem melan-
 cholicis cibis ac siccamibus abstinere oporteat,
 hyeme uerò eis uti, quemadmodum sanè æstato
 humectantibus & refrigerantibus: Vere au-
 tem, quod medijs sit temperamenti, mediæ facul-
 tatis cibos edere, quemadmodum libro 1. capi-
 te 25. de alimemo. facultà. Galenus attestat-
 tur.

DE PRAVO POTV COR.

rigendo. Cap. XX.

SAluia cum ruta faciunt tibi pocula
 tuta,

M 5

DE CONSERVANDA
Adde rosæ florem, minuuntq; poten-
ter amorem.

Salb vnd rautten/macht sichern tranck/
Die roß darbei die lieb bezwanck.

Duo traduntur hoc loco prauī potus remo-
dia.

Salvia

Primum, *Salvia*: cuius folia potibus immer-
sa vitia eorum proprietate quoddam tollunt. Pe-
culiarem præterea habent gratiam roborandi
cerebrum ac nervos: ijs uerò roboratis, malis fu-
mis ex prauo potu procedentibus melius resisti-
tur.

Ruta.

Secundum, *Ruta*: Huius nanq; folia inte-
gra ac citra contritionem ullam potioni imposi-
ta, auxiliarem uim contra perniciem eius præ-
stant. Etenim caliditate proprietate sua po-
tus vitia emendant. De *ruta*, quomodo aduersus
uenena conferat, satis dictum est supra ca. 13. Ad-
ditur in posteriore uersu, quod flos rosæ superio-
ribus adiunctus, non modò dictam earum uim au-
geat, sed Veneris insuper appetitum cohibeat at-
que tollat. Quod sanè de rosis potissimùm intel-
ligendum est, quæ punico colore rubent: hæ nan-
que fragrantia ac styptico suo sapore potus no-
cumentum remouent.

DE

VALETVDINE. 94
DE NAVSEA MARINA.

Cap. XXI.

Nausea non poterit hæc quem ue-
xare, marinam
Vndam cum uino mixtam qui sumpse-
rit antè.

Das Meer dir keinen græwen bringt/
So dus vor trinckst mit wein gemengt.

Cùm plerisq; necessitas incidat nauigio per
mare proficiscendi, hîc etiam remedia quedam
aduersus nausas & uomitiones, quibus premi
solent, qui nauium insueti primùm iam nauigare
incipiunt, enumerare placuit: Nempe si diuues
illi fuerint, ut per dies aliquot, antequàm nauem
conscendant, uinum suum aqua marina tempe-
rent: sin pauperes, aquam marinam absq; mi-
stione bibant. Sic enim fiet, ut nausas citra ul-
lum negotium euitent. Nam uinum & præcipuè
aquosum, quod Paulo Aeginetæ οὐράροιο Græcè
dicitur, stomacho uomitionibus turbato maximè
conuenit. Aqua uerò marina salsa & astricto-
ria sua ui os uentriculi claudens uomitiones præ-
cidit atq; impedit. Porro uomitionibus primùm
iam oborientibus, nec facîle, nec utiliter resista-
tur: ut quæ omnino magna ex parte præsidio esse
soleant cōtra magnas et uehementes ægritudines,
nimium

DE CONSERVANDA

nimirum elephantiasin, aquam inter cutem, apoplexiam, & stomachi tum frigiditatem, tum inflationem. Siquidem ab his non solum praeservant, sed easdem etiam iam obortas uel curant, uel certe leuant. At si diutius crebriusque urgeant, adeo ut nauigantes uehementer debilitentur, comestione stypticorum & acidorum fructuum, cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Matiana (hoc est, ut interpretatur Iacobus Syluius, poma syluestria, ut uero Ianus Cornarius, poma Arantia) & nostra orbicularia poma, quae Epiroticis malis respondere putantur, uulgo Capenduta, siue pommes de Capendus Gallicè uocatur, & punica siue granata acida, restringenda sunt. Haec enim os uentriculi corroborant, et humorem sursum repemè deorsum reuellunt, ac infernè per uentrem euacuant, fluentemque stomachum sistunt. Quin et ipse stomachus ab hisce roboratus fructibus humores ad se undarum exagitatione confluentes reprimat. Apij quoque semen torrefactum ac in uino potum, confert. Absinthium quoque tam in cibo, quam in potu sumptum nauseas tollit. Panis item assatus, si ex uino aquoso & odore maceratus ingeratur, prodest. In summa, tota uictus ratio tum ex acidis & uentriculum roborantibus, tum uapores etiam siue fumos ad caput ascendere prohibentibus, constituenda est: in quorum numero & lenticulae cum primis in aceto,

Vapo
res sto-
machi
prohibe-
ntis.

iceto, uel succo uuae acerbae incoctae, reponenda
sunt. Plura Paulus Aegineta lib. 1. ca. 56. & Au-
cenna 3. 1. doc. 5. ca. 8.

DE GENERALI CON-
dimento. Cap. XXII.

SAluia, sal, uinum, piper, allia, petro-
selinum,
Ex his fac salsam, ne sit commixtio fal-
sa.

Pfeffer/Enoblauch/salbey vnd saltz/
Wein/Peterzilge machen ein salß.

Communes recensentur hoc loco materiae,
ex quibus in mensa ἐμβέματα, hoc est, in-
tinctus, condimenta, siue salsamenta ex tempo-
re parari possint, si specialia defuerint. Sunt au-
tem ea numero sex. Et prima quidem salvia est:
Ex hac enim fit condimentum in assatione siue co Salsamē-
ctura anserum & porcellorum. Hi nanq; salvia ta uaria.
persæpe sarciri solent antequam assentur: ut ni-
mirum superfluis ac glutinosis ipsorum humidi-
tatibus resolutis atq; dissipatis, salviae penitus si-
bi cum odorem, tum saporem induant. Salvia ta-
men post assationē reijcienda & non comedenda
est: Quinetiam rusticola & plebei homines con-
dimentum

DE CONSERVANDA

- dimentum ex salvia conficiunt, quo in anserum esu utuntur. Allium enim cum salvia contundunt, ut acrimoniam deponat, et uino commiscetur. **Secunda, Sal:** de quo infra ca. 52. **Tertia, xinum:** Quod sanè extemporale diuitum, uel nobilium condimentum est. Nam in sinapij, aut ueriuti defectu, uinum cum sale temperatum pro salsamento ingerunt. Porro uerutum (ut hoc obiter etiam hic explicetur) Gallicum uocabulum est, idem significans quod *ὁμῶς*, quod est succus acerbae uuae, nondum maturescemis. Italicè Agresto, Officinis Agresta, Gallicè Veriust, et hinc facta Latina nominis terminatione, Veriutū. **Quarta, piper:** Estq; rusticorum et agrestium hominum salsamentum: quippe quibus fabae atq; pisa pipere condita in quotidiano sint usu. Quinctiam ex pane tosto cum ceruisia, siue uino, iux nigrum pipere conditum pultis instar conficitur, quod ob id uulgato iam serè ubiq; nomine piper etiam appellatur. Hoc super carnes aut pisces effusum in delicijs habetur. **Quinta, allium:** hinc quoq; salsamentum rustici conficiunt, quod cum omnibus propè cibis suis, siue assi illi fuerint, siue elixi, siue dulces, siue salsi, imò uerò et cum induratis ouis esitant. Allium nanq; tritum cum molli caseo ac lacte commiscetur, atq; epulis deinde apponunt. **Sexta, petroselinum:** Siquidem ex folijs eius contusis, cumq; uerinto uel uino albo
- Sal cum uino.**
- Piper.**
- Allium.**
- Petroselinum.**

albo commistis, fit salsa uiridis, quæ cum assis
 erè manditur. Caterùm silentio minimè prætere
 undum hoc loco, quòd pro ratione temporum
 sibi inuicem succedentium, tum cibariorum eti-
 am, quibus cum apponuntur, salsamenta varia-
 ri conueniat. Calidis siquidem temporibus fri-
 gida, aut minima certè caliditate participantia:
 econtrariò uerò frigidis calida conferunt. Sal-
 samentorum igitur statuenda materia est, in æ-
 state omphacium, turiones uitis, acetum, succus
 malorum limoniorum, uel citrangulorum, uel
 punicorum, siue granatorum, cum saccharo, stil-
 latitio rosarum liquore, qui ποδόςαγυα Græ-
 cè dicitur, & amygdalis. Quibus tamen inter-
 dum serpylli nonnihil ac petroselini ad frigidita-
 tis commodèrationem addi potest. Temporibus
 frigidis aptissima constituetur salsamentorum
 materia, sinapi, cruca, zingiber, piper, cinnamo-
 mum, caryophyllon, allium, saluia, serpyllum,
 mentha, petroselinum, iuscula carnum, uinum,
 & acetum, idq; non acre nimis, sed uini naturæ
 propinquum. Temperatis autem temporibus in-
 ter caliditatem & frigiditatem media magis con-
 gruit. Porrò quòd ad cibaria ipsa attinet, alia
 alijs, quemadmodum sanè coqui non ignorant,
 egent condimentis. Carni nanq; ueruecinæ simili-
 ter & uitulina, atq; capreolina, salsa uiridis ap-
 poni solet, in æstate quidè ex aceto, et omphacio,

cum

DE CONSERVANDA

cum paucis speciebus, nempe cum petroselino,
zingibere alba, omphacio, & pane tosto, eoq; in
aceto uel agresta macerato, sine allij admistione:
In hyeme uerò eadem, sed cum largiore specie-
rum copia, pauco allio, optimo uino, & pauca a-
gresta, apponitur. Nonnunquam uerò sinapium
& eruca sufficiunt. Carnibus bouinis elixatis
perquam utile pro condimento est, duntaxat ad
usum eorum qui rectè ualent, iusculū nigrum ex
pane tosto, cumq; iure carnum, pauco ompha-
cio, & pipere coctum, quod piperis etiam nomi-
ne appellari diximus. Hoc idem et pro suillis non
inutile hyberno tempore fuerit. Nihil porrò ue-
tat in principio refectionis per æstatem carnes
suillas etiam frigidas cum aceto ac petroselino
mandi. Quòd si tamen eadem carnes, nempe bo-
uina atq; suilla, pastillatæ fuerint, hyeme quidem
cape atq; allium cum exiguo specierum dulcium
pondere: æstate uerò o[mn]ip[er]u[m] sine capis, aut
paruulas cepas, sed minuta planè copia, assu-
me re alienum non est. Sin uerò ex carnibus subti-
lioribus pastillatura constiterit, repudiato per
æstatem cepearum usu, lac amygdalarum cum om-
phacio & exiguo specierum dulcium puluere
apponendum est. Ouum etiam conquassatū cum
omphacio in fine conceditur. Hyeme uerò uinum
in omphacij locum sufficere, adeoq; species auge-
re operæ precium erit. Cuniculorum & pullo-
rum

um assaturæ conuenit condimentum ex cinna-
nomo et mica panis, æstate quidē cum omphacio,
sed hyeme cum uino. Si illæ carni assatæ per hye-
nem conueniet liquor, qui inde assando destilla-
uerit, cum capis contusis & optimo uino tempe-
ratus: per æstatem uerò salsa uiridis, cuius su-
prà mentionem fecimus, ex usu magis erit. Pha-
sianorum, perdicum, & turturum assaturæ præ-
ter salem aliud non requirunt condimentum.

Caponibus uerò & gallinis elixatis non inuti-
le condimentum est per hyemem proprium deco-
ctionis earundem ius cum pauco specierum dolci-
um puluere, & maximè quidem si salvia, hyssop-
us ac petroselinum iuri simul incocta fuerint:
æstate ius ipsum per se cum momento croci &
succo turionum uitis sufficit. Ceterum pro ca-
ponum & gallinarum pinguium pastillatarum
condimento, præter exiguum specierum dolci-
um copiā nihil penitus apponendum est, idq; in fi-
ne tantum, per æstatem quidem cum omphacio,
per hyemem uerò cum optimo uino. Pisces ue-
rò tantò calidioribus atque acrioribus opus ha-
bem condimentis, quantò crassiore magisq; ex-
cremenititia carne & humidiorē natura consti-
terint, concoctuq; pertinaciores fuerint. Eadem
in carnibus quoque habenda est ratio. Plura
Magninus de conseruanda sanitate, parti. 3. ca-
pite 20. & 21.

Piscium
salsa.

N

DE CONSERVANDA
DE UTILITATE LOTIONIS
Manuum. Cap. XXIII.

LOtio post mensam tibi confert mu-
nera bina,
Mundificat palmas, & lumina reddit
acuta.
Si fore uis sanus, ablue sæpe ma-
nus.

Wasch dein hend / vnderlaß es nicht /
Du reingist dich / vnd scherpffst dein gsicht.

*Dua hîc referuntur commoditates ex lotionē
manuum à sumpto cibo. Primò nanq; manus i-
psas puras atq; mundas efficit: Deinde uerò lu-
mina etiam reddit acuta, id est, uisus aciem exci-
tat. Et hoc quidem non per se, sed ex accidenti.
Manus enim instrumenta sunt, quibus purgamur
oculi. Quare puras eas atq; mundas esse conue-
nit. Sed de hoc abundè suprà cap. 2.*

DE PANE. CAP. XXIIII.

PAnis non calidus, nec sit nimis in-
ueteratus,
Sed fermentatusq; , oculatus, sit benè
coctus,
Et falsus modicè, ex granis ualidis ele-
ctus. Ne



Ne comedas crustam, choleram quia gi-
gnit adustam.

Et panis salus, fermentatus, benè co-
ctus.

Purus sit sanus, non talis sit tibi ua-
nus.

Dein brod sei weder warm noch alt/
Geseurt vnd leicht/nicht one saltz/
Von gutem gtreyd gebachen wol/
Die rind macht dich schwarzes gblutes vol.

Duo circa panis electionem cauenda esse, hoc
loco præcipitur. Primum, ne actu calidus ingera-
tur: talis aut maximè existit recentior et primùm Panis ca-
iam è furno extractus. Nā cū lentorem quendā lidus no-
adhuc retineat, uehementer inflet, uisceraq; ob-
struat, necesse est: eoq; ad sanitatem inutilis habe-
tur. Quod 2. Cano. trac. 2, ca. 572. in eum propè

DE CONSERVANDA

modum scribens Auicenna innuere etiam uoluit. Non comedatur calidus sicut est, quando uidelicet è furno extrahitur: huius enim, quemadmodum & reliquorum similium usus, propterea quòd inflet, & immodicè uiscera obsepiat atque obstruat, naturæ aduersus insensusq; est. Hic idem, ut libro 2. de uic. rat. in morbis acut. apho. 34. Hippocrates scriptum reliquit, & loco citato Auicenna confirmat, manifesta caliditate & recenti fuligine sitim facit, celeriterq; uaporosa humiditate faciat, sed suprà suspenditur, & tardè descendit. Vetere tamen (reliquis accidentibus circumsis) facilius concoquitur: est enim humidior: Idq; duobus potissimum modis cognoscitur. Primum ex pueris, ferè enim ij maximè eo delectantur, utpote simili. Alterum testimonium ab ætate sumitur. Nam si uetus est siccissimus, qui recentissimus est, cum humidissimum esse oportet. Qui quidem & si uictus salubris rationi ut alimentum minus congruit, odoratu tamen præstantissimus habetur. Valenti nanq; ac suaueolenti uino imbutus & naribus admotus, cor ipsius mirum in modum recreat ac roborat, atq; hac sanè ratione syncope correptis utilissimè adhibetur. Imò uerò & solo eius obfactu uitam prorogari nonnulli memoriæ prodiderunt. Quod proinde à Democrito factum esse, Diogenes Laërtius libro 9. in eius uita ijs testatur uerbis:

Cum

Panis odor.

um iam ex senio deficeret, & propinquus uide-
 etur morti, mœrentem sororem, quòd ille in ce-
 lebritate Cereris moriturus, ipsa deæ uota exol-
 ere nequiret, bono animo esse iussit, panesq; ca-
 ridos sibi quotidie afferre, eos igitur naribus
 um admouisset, uiuum se, dum ea celebritas
 rāsiret, seruauit. Vbi uerò dies illi transierunt,
 res autem erant, quietissimè ac minimo dolo-
 re conclusit uitam 109. ætatis anno. Extat super
 hac re Græcū eiusdem Laërtij epigramma tale:
 Καὶ τίς ἐφυσσφός ὦδ', τίς ἐργον ἔρξε το-
 σούτων,

ὅσων ὁ παντοδράης μύνησε Δημόκριτος
 ἰς θάνατον παρέοντα, τρεῖς ἡμέτερά δ' ἄμασι
 ἔσχευ

καὶ θερμοῖς ἄρτων ἄδμασι ξένισεν. Id est:
 Quisnam tam sapiens uisus, qui tale patrârit
 Vnquam, quale sciens omnia Democritus?
 Qui per tres tenuit præsensia fata dies, &
 Illa recens cocti panis odore aluit.

Plura hac de re Conciliator differencia 153.
 et Manardus li. 18. epist. 6. Secundum, ne uetusta-
 te induratus, siue mucidus edatur. Naturæ enim
 humanæ, propterea quòd nimiū exiccet, melano-
 cholicūq; succū generet, pro alimēto nō conuenit.

Secundo loco quinque enumerantur panis e-
 lecti conditiones. Prima, ut sit bene fermētatus: Panis e-
 Siquidem concoctu inter panes, ut lib. 1. de alim. lectio.

DE CONSERVANDA

facul. capite 9. Galenus attestatur, sunt facillimè,
qui plurimum sunt fermentati & pulcherrimè
subacti, quiq; in clibano igne moderato fuerunt as-
sati. Porro qui fermento omnino caret, nemini
prorsus est accommodus. Qui uerò parum has-
bet fermenti, hic, iuxta Auicennæ sententiam, u-
bertim quidem nutrit, sed nisi nullo exercitio
ac labore fatigetur, qui eo utitur, promptè læ-
ditur. Iecoris enim meatus, per quos fertur a-
limentum, obstruit, lienis imbecillitatem auget,
calculos denique in renibus gignit. Secunda,
ut sit oculatus, id est, rarus, porosus, & mini-
 mum ponderis magna mole nobis præstans. Hinc
enim uiscositatem omnem sublatam esse perspi-
cuum est. Parum tamen, si Auicennæ credimus,
alut, uentrem excrementis implet, & faciliè per
intestina descendit, quemadmodum ille quoq;
qui, quòd ex farina à fursure non separata, et fur-
sure à pura farina non separato fiat, αὐτὸν ὡς
siue σὺρκομῖσος à Græcis, à Galeno uerò τῶν
ρίας, id est, fursuraceus, & à Cicerone cibarius
appellatur. Fursur enim cum nonnihil facultatis
habeat abstersoria, meritò intestinis irritatis ue-
lox sit eius deiectio. His autem contrarij quidem
sunt panes purissimi, plurimum ponderis exi-
gua mole habentes, omnium uerò panum tar-
disimè deijciuntur. Tertia, ut plurimum al-
artifice sit subactus, & in clibano mediocri-

ten

per calido bellè percoctus: malè nanque coctus
 cum agrè conficitur, tum uentriculum etiam
 grauat. Quod Auicennæ etiam testimonio con-
 firmatur, qui loco citato ita ferè inquit: Panis
 qui non probè percoquitur, plurimum quidem
 nutrit, sed si quis priuatus, & ab exercitatio-
 ne alienus, eo uti uoluerit, celerrimè in obstru-
 ctionis periculum incurret. Huius etiam gene-
 ris est in patella coctus. Nam partes ipsius in-
 timæ minus bellè elaborantur. Sed de hac con-
 ditione abundè suprâ capite 9. in tritico di-
 ctum est. Quarta, ut mediocri sit sale condi-
 tus: dulcior enim obstruit, salsior exiccat, qui
 uerò in utriusq; excessus medio consistit, si ipsi
 cætera omnia antè pariter adfuerint, optimum
 præbet alimentum. Modus uerò salis gustu iudi-
 candus est; qui nanq; in longiori huius mistura
 offenderit, prauus existit. Quatenus igitur gu-
 stus nullū adhuc sensum tristè ex ea mistura percē-
 pit, eatenus ipsius copiā augere præstiterit. Quin-
 ta, ut ex optimis granis, laudatissimo nimirum
 tritico sit confectus: de quo satis superq; dictū est
 ca. 9. Tertio demū loco præcipitur, ut ab esu cru-
 stæ panis, propterea quòd cholera adustā atq;
 succos melancholicos generet, abstinemus: quate-
 nus. n. ipsa adusta & sicca est, succū etiam inde
 genitū adustū et siccū esse oportet. Quod Galenus
 testimonio cōfirmatur, qui in 4. Hip. li. de uira.

DE CONSERVANDA

Crusta
panis.

in morb. acut. com. 103. ita scriptum reliquit: Ob
assationem ambusta, tum ad succi bonitatem, tum
ad concoctionem sunt inhabilia, cholera m̃q; pa
riunt propter eam, quæ his accidit, acrimoniam.
Merito igitur nobiles, qui natura biliosi sunt, u
tranq; sibi crustam, tam superiorem, quàm infe
riorem auferri à pane curant: quos præcellen
tes Ecclesiarum proceres, atq; delicates obso
natricis speculationis magistri imitantur. Deli
genda itaq; è pane medulla est: quippe quæ meli
us, firmitus, atq; uelocius, quàm crusta, præstet a
limentum. Iis tamen qui sani adhuc sunt, sed uen
triculum habet humidiorē, quiq; extenuari cu
piunt, crusta nonnunquam post alios cibos uesci
conceditur: ut quæ præsumptos cibos deorsum
subducet, & os uentriculi roboret. Vltimi duo
uersus optimi ac saluberrimi panis quinq; notas
continent: nempe ut sit probè salitus & fermenta
tus, ut bene percoctus, ut purus ac sanus, id est,
confectus ex granis mundis, & ualidis, ac bona
messe collectis, quæ imbrium multitudine uitia
ta non sint. Quod Auicenna loco citato ijs ferè
uerbis innuere etiam uoluit: Oportet, inquit,
ut panis sit mundus, salitus, belle subactus, fermenta
tus, probè coctus, & hesternus, hoc est, post bi
dium non repositus. Minimè præterea silentio
prætermittendum, quòd maior panis portio ex
comparatione semper sumenda sit ad pisces, her
bas,

as, & fructus humidiores, quàm ad carnes & oua: rursus ad carnes maior, quàm ad oua, & ad mollia oua copiosior, quàm ad dura. Additio. Tritum in scholis Medicorum est dictum, Differ-
 tionem utiq; omnem esse incommodam. Verùm quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sanè desumptum est ex 1. doc. 2. ca. 7. Auicennæ, ubi inter reliqua sic fermè scribit: Panis impedimentum, ubi non percoquat uenter, maximum censi debet. Carnis uerò non ita. In stomacho quippe residet diu, onere imprimis molesto, quòd si non concoctus satis, deniq; dilapsus fuerit, hepar præsarciat, ac meseraicas. Caro autè maiorem ducit cum humano corpore similitudinem, proinde ex caminus prouenit nocumēti, & hepatis, aut meseraicarum præfartio leuior, ac curationi minus minusq; obfistens, imbibentibus membris longè procluius ob cognationem quandam carnis succum, quàm panis. Hæc Cælius Rhodiginus lib. 5. cap. 36. lectio. antiqua. Sciendum præterea, quòd panis ex farina cribro succretæ, & à fursure repurgata, maius ac purius præstet alimentum: fursuraceus uerò, id est, cui fursuris nonnihil commistum est, minimum quidem omnium nutrit, sed facilius, ceu antea etiam diximus, per aluum subeat. De Pane plura Galenus libro primo capite 9. & 10. de alimen. facul. & lib. 5. ca. 8. de sanitate tuenda.

DE CONSERVANDA
DE CARNE PORCINA.
Cap. XXV.



Est porcina caro sine uino peior o-
uina,
Si tribuas uinum, fuerit cibus ac medi-
cina.

Ein guter Schweinen brat mit wein/
Wirt dir ein Eößlich artzney sein.
Damit das Schwein den schöpß überwind/
Schweinen gekröß die besten sind.

Priore uersu carnis porcinae instituitur cum
ouilla comparatio: nempe quod porcina absq; ui-
no sumpta, quàm ouilla peior habeatur. Porro
quod praua sit ouilla, Galenus lib. 3. de alimen. fa-
cul. ca. 1. ijs confirmat uerbis: Agni carnem ha-
bent humidissimã ac pituitosam: Ouium uerò ex-
crementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa ta-
men suilla, quæ bonũ alioqui succum generat, pe-
ior

or esse, si absq; uino edatur, hoc loco asseritur. Idq; non aliam certè ob causam, nisi quòd & ipsa pituitosam habeat substantiam, quæ quidem uino corrigitur, & ad συμμεστέρα per ducitur. Altero deinde uersu innuitur, eandem cum uino sumptā, supra quàm quòd ualentissimè nutrit, facultatem etiam habere ceu medicamenti, ut quæ humectando corpus inalteret. Id quod de porcellis asis potissimùm atq; apris pulcherrimè apparatis intelligendum est. Ceterum carnes porcinae, quæ sale cōdiuntur, ac sole deinde uel fumo exiccantur (quemadmodum apud nos in annum reponendæ, à rusticis ac plebeis hominibus apparantur) ouillis nihilo meliores censendæ sunt, siue cū uino, siue absq; uino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum quod hic traditur, eo uidelicet quo diximus, modo accipiendum est.

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.

Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum intestina cum reliquorum animalium intestinis hoc uersiculo conferuntur: quantumq; ad uictus salubris rationem attinet, aliorum animalium intestinis natura malò cū præstantiora, tum suauiora sunt, ut testis est ca. 11. li. 3. de ali. fac. Gal. Neq; ullius etiā animalis intestinis libentius quàm coru

quæ

DE CONSERVANDA

que sanguine referta, uel pingua admodum sunt, uescimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam uerò & sanguis suillus humidus est, & minus calidus, humano maximè temperie similis: siquidem & carnes suillæ humanis sunt similes. Cum itaq; porcorum intestina sanguine plena sint, neq; aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius uescimur. De carne suilla abundè suprà ca. 7.

DE MUSTO.

Cap. XXVI.



Impedit urinam mustum, soluit citò uentrem,
Hepatis $\epsilon\mu\phi\rho\alpha\xi\iota\varsigma$, splenis generat lapidemq;.

Der most den harn verhindert sehr/
Den maßdarm macht er loß vnd lehr.

Er

Erthüt dem miltz vnd leber schaden/
Darzü dich mit dem stein beladn.

Quinq; referuntur hoc loco incommoda, quæ
ini recentis siue musti potum sæpius excipi-
nt.

Primum quidem reddendæ urinae impedi-
mentum est, quod dupliciter sanè intelligendum
est. Vel enim crassitudine, quam ex multa terre
æ facis admistione obtinuit, usque eò hepar a-
leoq; renes ipsos obsepit atq; obstruit, ut urina
enitus supprimatur: uel certè consuetum eius
reddendæ morem ac ordinem immutat: Id quod
e mustis nonnullis Rhenensibus ac alijs quibus-
dam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem
ecce eorum terrena & nitrosa qualitate prædi-
ta sunt, atq; eam ob rem, ubi in uesicam descen-
derint, ipsam mordicant, urinamq; inordinatè
ac præter morem consuetum profundere co-
nunt.

Musti no-
cumenta

Secundum, facilis ac cita uentris solutio: ui-
cera enim nitrosa siue salsa facis suæ qualitate
abstergens ad deiectionem incitat: idq; præstat,
primò quidem facis acrimonia, deinde flatuum co-
niam, quos progignit, multitudine, tertio uerò
propterea, quòd ad coquendum sit difficile, ac sto-
machum grauet: citò deorsum subit, inferioremq;
hemiriculi

DE CONSERVANDA

uentriculi meatum, qui Græcis πυλῶρος, nobis autem Ianitor, & inferius os uentriculi, Barbaris portonarius appellatur, compressum, arctissimeq; coactum & contractum aperit. Quæ causa etiam, cur promptius aluum subducatur, potior tamen ea est, quod nitrosum quippiam ipsi insit, ac tergendæ facultas.

Tertium, bonæ hepatis temperatura nota: Hepar enim quemadmodum 3. 1. doct. 2. cap. 8. Auicenna confirmat, plurima facis cōmitione obstruit, flatuum multitudine debilitat, & dysenteriam hepaticam inducit. Pari modo & καχεξία, ac reliquas prauas hepatis ægrotudines, diuersas nimirum hydropis species generat.

Quartum, Splenis ac constitutionis eiusdem offensio: Siquidem hoc uiscus æquè obstruitur musto atq; hepar, imò uerò & duro insuper tumore, quem σκίρρον Græci dicunt, haud raro corripitur.

Quintum, calculi generatio, & potissimum in renibus: qui colore ruber est, et friabilis. Hunc eam maximè ob causam mustum generare dicitur, quod substantia constet crassiore, adeoque crassitudine renes offerciat. Et hoc uerè quidem de musto dulcioris uini, cui nitrosæ ac mordicantes facies admixtæ non sunt, intelligitur. Nam cui eæ admixtæ sunt, tantum abest à generatione calculi, ut nihil ei magis possit esse contrarium.

um: quippe quòd urinam uehementer moue-
 , ac prouocet. Eiusmodi uerò nonnulla ex
 thenensibus inuenias, quæ non modò arenulas
 um per urinam agant, sed meiere etiam fre-
 quentius cogant. Frequens porrò mictio are-
 las iam adhaerentes motu suo absterget
 aufert. Quare &c. Plura infrà capite qua-
 gesimoquinto.

DE AQVAE POTV.

Cap. XXVII.



Potus aquæ sumprus comedenti in-
 commoda præstat,
 Hinc friget stomachus, crudus & in-
 decibus.

Trinckstu wasser in dein Fragen
 Ober tisch/ es kelt dein magen.

Duplex

DE CONSERVANDA

Aquæ Duplex noxæ genus inter edendum aquæ po-
 potus no tum consequi, hoc loco asseritur. Primò nan-
 xius. uentriculum in frigidat, & relaxat, maximeq;
 mniū cibi appetentiam deijcit. Deinde conco-
 ctionem interrumpens cruditatem generat. Per-
 dene autem ea potissimū, ut testis est lib. 7. me-
 tho. meden. ca. 6. Galenus, ex frigidity eius o-
 mnia, cuius culpa & in præcordijs diutissimè m-
 ratur, & fluctuationes excitat & in flatum m-
 tatur, & corrumpitur, & ita uentriculi resol-
 uit robur, sic ut deterius ob id concoquat. Pro-
 inde eodem in loco Galenus etiam præcipit, ne
 lico post cibum largius bibatur, uidelicet ante
 quàm cibus fuerit concoctus. Siquidem innata
 cibi si bibatur, ita ut eos uentriculi corpus pro-
 pter interpositum humorem non contingat.
 Quod innuere etiam 3. 1. doc. 2. cap. 7. his ser-
 uerbis Auicenna uoluit: Neq; post cibum multa
 bibenda est aqua, quæ inter ipsum, uidelicet ci-
 bum, & uentriculi corpus, separationem faciat,
 & fluctuationis sensum inuehat. Hoc idem se-
 quente etiam capite, nempe octauo, in hunc pro-
 pè modum scribens attestatur: Cùm à comestio-
 ne natura concoctioni studet, si tantum aquæ ex-
 haustum prius fuerit, quantum commodæ cibo-
 rum permissioni sufficit, tum ea quæ succedit a-
 quæ potio, inchoatam concoctionem turbat atq;
 impedit. Idem in Canticis sectio, 2. apho. 29. &

30. Aquæ potu in mensa utendum non est, nisi ratione ad-
herentie et tardioris descensus buccelle. Aqua enim cum cibo sumenda non est. Quem
locum Auerrhoes exponens inquit: Causa quida-
m huius est, quoniam aquæ, quæ statim à come-
stione bibitur, antequam ingestus cibus à uentri-
culo incalescat, in frigidat, concoctionem impedit,
et cruditatem parit. Eadem etiam causa est, cur
ingestus cibus uentriculo innatet, neque eidem ad-
hareat, nec uniatur, ut ipsum, sicuti par est, con-
terat. Actio namque uentriculi in sumptum cibum fit
coterendo simul et coquendo. Vnde simile quid-
dam succedit, quale solet cum multum aquæ in le-
betem feruentem infundimus: nam tum caloris
vis in elixando hebetatur. Ita et in uentriculo
contingit. Nam et cibi in corpore concoctio e-
lixationi similis est, ut disertè admodum docet
Aristoteles libro 4. meteorolo. capite 3. et post
eum Galenus libro 3. de facul. natura. capite 7.
Exigua tamen aquæ potio, quæ paulatim et qua-
si sugendo sumitur, ante cibi descensum concedi
potest, nempe ut per eam cibi promptius uen-
trem permeent, et ad inferiora descendant, idque
magis adhuc si sitis etiam molestans ad biben-
dum urgeat. Exigua enim frigida potio eò, quo
diximus, modo sumpta uentriculum alleuat ac
colligit. Alleuat quidem, quia sitim extinguit, et
cibi descensum promouet. Colligit uerò quia par-

DE CONSERVANDA

tes eius in unum cogit. Et hoc ex locis Auicennæ iam citatis satis liquet. Cæterum notandum, quod quamuis in depulsione sitis aquæ quàm uini potus magis conueniat, omnibus tamen quæ ualetudini tuendæ sunt consideratis, uinum haud dubiè præferendum est. Nam dato ac concesso, quod in sitis extinctione (quæ, ex Aristotelis & Galeni sententia, est appetitus frigidi simul & humidi, aut alterutrius) aqua in uniuersum sit melior, quia frigida & humida, naturaliter tamen in cibi permissione, & eiusdem ad omnes corporis partes delatione, uinum præstantius habetur. Siquidem facilius cum propter substantiæ tenuitatem, tum actionis celeritatem cibi permiscetur. Quinetiam natura eo magis delectatur, adeoque citius attrahit & alijs cibi permiscet: idque cò excellentius etiam, quod hæc mistio per modum quendam fiat ebullitionis, quam uinum utique, cum sit potestate calidum, adiuuat: aqua uerò ob innatam frigiditatem turbat atque impedit. Et sic omnibus perspicuum fit, uinum in ciborum tum permissione, tum delatione aquæ præferendum esse: quippe substantiæ tenuitate et genuina caliditate promptè permeat & penetrat. Nam quæ calida simul et tenuia sunt, faciliè penetrant: quo fit, ut uinum etiam, quàm aqua, magis ad omnes corporis partes deducat. Aquæ nihil inest potestate

tate calidi, nihil substantiæ aëreæ, nihil igneæ
 unde tardiuscula sit, & plurimum temporis mo-
 retur, adeoq; omnem cursum impediat necesse est.
 Adsignatur præterea et alia ratio, cur aqua ui-
 no in potu sit postponenda: nempe hæc, quod a-
 qua cum per se neq; concoquat, neq; nutriat, ali-
 menti tamen nutritionem uel maximè impediat.
 Atq; inde sanè cibi omnes, quando aqueæ naturæ
 magis participes sunt, tanto minus nutrium. Vi-
 num igitur commodius cum cibo bibitur, quippe
 quod non solum non impediat nutritionem, sed
 multum etiam iuuat: Maximè enim ceteris neq;
 tum nutrit tum instaurat, quemadmodum supra
 ca. 8. & 11. abundè ostendimus. Insuper & hoc
 notandum, quod Aquæ potio, Auicenna 3. 1. doc.
 2. ca. 8 teste, non inter edendum modò, sed in alijs
 quoque certis quibusdam uitæ studijs noxia exi-
 stit. Et primò quidem, si ieiuno stomacho suma-
 tur: tunc enim liberè ceu nullo retinaculo præpe-
 dita ad principaliora membra penetrans in sita
 sua frigidityte calorem innatum aut extinguit,
 aut certè debilitat. Et hoc potissimum in homine
 uerè ieiuna. Nam ebrio maximum quandoque le-
 uamen adfert, neq; ipse quicquam inde læsio-
 nis percipit, si ieiunus aquam bibat. Idq; eam ma-
 ximè ob rē, quod ieiunus ebrius non sit omnino ie-
 iunus, aut stomacho uacuo, sed nonnullas etiā tū re-
 tinet hesternæ crapulæ reliquias: eas igitur, cum

Aqua
 crapulæ
 confert.

DE CONSERVANDA

nitrosa qualitate præditæ, ac ob id perquam moleste sint, aqua contemperans stomacho absterget: quinetiam vapores ad caput tendentes deorsum reuehit, ac totum uentriculi habitum in pristinum quodammodo statum reponit, corroboratq; ita ut alimennum rursus appetat, contineat, & concoquat. Secundò, si ab exercitatione uehementiore, aut statim à coitu sumatur: tunc enim pori corporis aperti, ac robur nonnihil dissolutum est: aqua igitur in profundum penetrans calorem innatum aut extinguit, aut certè deteriorem reddit. Tertiò, si mox à balneo sumatur: idq; eis potissimum qui uacuo uentre loti fuerint. Siquidem cutis ipsorum laxata iam, & meatus immodicè aperti sunt: quare aqua, ut dictum est, liberè ac citra ullum obstaculum penetrans in summum uitæ discrimen perducit. Hinc est quod Auicenna 6.4. trac. 1. Sum. 1. ca. 11. ita ferè scriptum reliquit: Ex aqua frigida, quæ ieiuno stomacho, aut illico post balneum, siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corruptio & *ὑποψυχῆς* timenda est. Quartò, si deprauatæ sitis, quæ ebrijs sæpe, ac alijs quibusdam uentri ac gulæ seruientibus media nocte aut summo mane oboritur, depellendæ gratia sumatur. Frigida enim potu tum cōcoctio impeditur tū resolutio ac dissipatio uini potētis, uel salsi aut bilio si humoris in ore uentriculi contenti, prohibetur.

Quo

Quo fit, ut sitis aquæ uehemens statim urgeat, & tēporis spacio magis augeatur. Proinde hæc sitis somno tutius placabitur: per hunc enim humores prædicti sitim excitantes cōcoquuntur et descendunt, ideoque ut subindè cesset sitis necesse est.

Quòd si uerò sitis uehementior fuerit, quàm ut frigidi aëris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aquæ frigide potu restinguenda est: nam melius est concoctionem aliquamisper impediri, quàm multa siti uentriculum accendi, præsertim ex meraciore uino. Aqua igitur frigida ex uase stricti orificij, siue gracilis colli bibenda est, ut plurimum temporis moretur in orificio stomachi, ualentiùsq; sitim mitiget: ac de ea sæpius etiam, sed paululum sumendum est, ne concoctio penitus excludatur. Quintò, generaliter ac commun ratione sanis obest, si multum aquæ frigide bibant: Calorem enim innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deijcit, & neruosis omnibus aduersatur partibus, ut testis est lib. 5. apho. 18. & 24. Hippocrates. Prudentissimè igitur monuisse uidetur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit:

Vina bibant homines, animantia cætera fontes,

Absit ab humano pectore potus aquæ.

Veruntamen aqua temperatè frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquàm, non per se quidem, sed ex accidente. Ventriculum nanq;

DE CONSERVANDA

ac unà uillos eius in unum cogendo firmat ac reborat.

DE CARNE VITVLINA.

Cap. XXVIII.

SVnt nutritiua multum carnes uitulinae.

Balb fleisch thut füttern wol den leib/
Dazu die folgenden vögel schreib.

Laudibus hic efferuntur carnes uitulinae, eod quod alimendum corpori suggeram non mediocre: Et hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3. 1. doc. 2. ca. 7. inter cetera precipit, ut cibus Sanitatis tutela conueniens sit talis, quales sunt carnes, & proprie hœdorum, & uitulorum lactentium paruorum, et agnorum anniculorū: ut quæ consimilis ferè sint naturæ, et faciliè in sanguinem commutentur. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de aliment. facul. Carnes uituli lactentis, sex uel octo hebdomadarum, assatas, ut optimas tum ad coquendum, tum ad succum bonum generandum, tum ad nutriendum, commendat. Sed de his abundè dictum est supra capite 7. Idco non est cur hic plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS.

Cap. XXIX.

Sunt



Sunt bona gallina, & capo, turtur,
sturna, columba.

Quiscula, phasiades, merulae, simul or-
tygometra,

Perdix, frigellusq;, cotis, tremulusq;, a-
marellus.

Agitur hoc loco de praestantia alimenti, quod
ab auium genere sumitur: enumerantur autem
quatuordecim, sed ita quidem, ut inde & reliqua
rum indicia facile colligas.

Prima, gallina est, quo nomine non solum gal Gallina.
lina iuuenes mediocriter pingues, sed galli etiam
gallinacei hoc loco intelligendi ueniunt. Siqui-
dem horum omnium caro (ut copiose admodum
differentia 68. Conciliator ex Haly, Auenzoari,
Auerrhois, & Mesuae sententia probat) alimen-
ti est inter aues optimi: quia facile in sanguinem
uertitur, & parum excrementosa est. Caro aut
gallarum est melior quam gallorum, nisi sint ca-
strati. Nigrarum quoque, et quae nondum pepererunt,
est melior & leuior, ut gallorum, qui nondum coe-

DE CONSERVANDA

punt. Miram in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum æquandorum facultatem. his maximè conuenit, qui uitam in ocio ac quiete degūt, quiq; leuiori ingenio ac mente sunt. Colorem uiuidum comparat, uocem clarificat, genitali semini adijcit, & cerebri substantiam auget. iusculum eorum optima leprosis medicina est, Ad hæc gallorum cum gallinis nondum coeuntium testes, deperditas in morbis uires mirificè restitunt: quam ob causam hecticis, & marasmo laborantibus, morborumq; diuturnitate macrefactis utiliter exhibemur. Insuper et semen prolificum suppeditant, & Veneræ roborant uires. Decrepitorum autem præcipuè gallorum caro nitrosa & salsa, cibo inepta, medicamentosa est iure suo maximè: potissimum uerò gallorum ruforum, qui ad motum sint alacres, ad coitum ardentes, ad dimicandum fortes, obessorum & macrorum medij, quoq; uetustiores, eò magis sunt medicamentosi. Plura Mesues lib. 2. de medicam. simplic. purgan. distinc. 1. cap. 23. Simeon Sethi in Syntagma. et Auicenna 2. Cano. 44, 296.

Capus. Secunda, Capo siue capus: hoc nomine semimarem gallum uocant, cum fuerit castratus: sicuti à M. Varrone lib. 3. ca. 9. & Columella lib. 8. cap. 2. de re rustica traditur. Hic enim in cibis gratior est, utpote remoto Veneris usu pinguior atq;

q; salubrioris alimenti redditus. Quare cum voluptate assumitur à uentriculo, ac facilius concoquitur.

Terria, Turtur: huius quoq; caro cibis an- **Turtur.**
numeranda est nulla omnino ex parte damnan-
is, qui neq; tenues, neq; crassi sunt, sed ueluti in
omnibus, omnisq; excessus mediocritate con-
sistunt. De ea Galenus ca. 7. libri de attenuante
iacta, in hunc scribit modum: Qui non exerce-
tur, mandendæ ei erunt modicè non modò galli-
næ, sed columbæ etiam, ac turtures, tametsi tur-
tur temperamento est sicca, & potissimum quæ
in moribus degit, itaq; uesci quis poterit eis in-
noxie: recens tamen nō turtur modò non est man-
denda, sed nec perdix, nec alia omnia, quæ car-
nem habent moderatè siccam, sed ubi unum diem
ad minus suspenderit, ita demùm mandas licet.
Porro palumbes, præterquàm quòd carnem ha-
bent columbis, & perdicibus, & turturibus du-
riorem, difficilem etiam ad coquendum & ex-
crementitiam habent. Perdices uerò, ac turtu-
res, neq; durissimas habent carnes, neq; concoctu
difficiles, neq; prauo succo uitiosas, sed & ipsa-
rum durities, si mortuæ uno die asseruentur, fa-
cilè uincitur, fiuntq; friabiles omnino atq; incul-
patæ. Alimentum enim corpori dant laudabile,
sanguinemq; minimè uiscosum generant, & cras-
si ac tenuis medium. Proinde quibus salubris ci-

DE CONSERVANDA

bus curæ est, eos, ut arbitror, his uti conueniet.
Hæc ille. Plura Galenus in libro de cibis boni &
mali succi ca. 5. & Rhazes aphorismo. lib. 3. a-
phor. 17.

Sturnus. Quarta, quorundam opinione sturnus est,
quem $\Psi\epsilon\pi\omega\pi$ Græci uocant: auis nigra, albis ma-
culis distincta, magnitudine merulæ. Eius generi
proprium cateruatim uolare, & quodam pile
orbe circumagi, omnibus in medium agmen ten-
dentibus, sicuti ab Aristotele lib. 9. ca. 26. de hi-
storia animalium, & à Plinio lib. 10. ca. 24. tra-
ditur, Germanicè ein Spræe oder Staar. Ga-
lenus lib. 6. cap. 16. de sanitate tuenda, inter per-
dices, attagenas, merulas, & turdos, quæ quidem
boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos
etiam commemorat: cum tamen à multis illauda-
bilis esse alimenti iudicentur: quippe qui melan-
cholicum atq; uitiosum generent succū, & cicu-
ta, quæ uenenū esse ab omnibus statuitur, uescan-
tur, ut est apud Galenum li. 1. ca. 2. et li. 3. ca. 17.
de simp. medi fac. Huic obiectioni Aloisius Mun-
della sic occurrendum putat: Nempe Galenum in
6. de sanita. tuen. in calculi renum uitio sturnos
tandem tenuis alimenti approbasse, itemq; pa-
lumbes & passerculos, qui in turribus nidificāt,
 $\pi\omega\gamma\epsilon\gamma\iota\tau\alpha\varsigma$ Græci uocant: Vel sturnos non ita
fortasse improbi succi esse, præsertim iuuen-
tos, ut uulgius putat: quædam namq; sunt anima-
lia,

que adhuc in tenella etate existemia, boni
 succi, ut vituli & boedi: si uerò annosa fiât,
 aui. Hæc enim, ut ait Galenus lib. 3. de alimen.
 cul. ca. 1. & concoctionis, & boni succi, & nu-
 tritionis laude carent. Multo autem magis Gale-
 nus credendum est, quàm uulgo ita inconsultè ali-
 quam generalem proferenti sententiam. Neq; eti-
 am quòd ueneno pascantur ab horum esu absti-
 nendum est. Nonnulla enim animalia sunt, quæ li-
 cet uenenis quandoque nutriantur, boni tamen
 sunt succi, quemadmodum de sturnis iam comme-
 moratis constat. His enim cicuta nutrimentum
 est, homini medicamentum. Siquidem sturnorum
 natura cicutam in substantiam suam uertere po-
 test, quod hominum non potest. Sunt tamen qui-
 bus Starna hoc loco magis arrideat, ut per eam Starna.
 uis accipiatur grandiuscula, magnitudine anse-
 ris, colore cinereo, cuius caro succi sit laudabi-
 lis, præsertim iuenculæ. Atq; ita sanè Rhazes
 lib. 3. ad Almansorem ca. 10. intellexisse uide-
 tur, ubi hanc reliquo auium generi præferens in
 eum propè modum scriptum reliquit: Starnæ
 caro inter aues leuissima, atque his, qui attenu-
 ante uictus ratione delectamur, conuenientissi-
 ma inuenitur. Vel per Starnam uis forma &
 magnitudine pusillæ perdicis intelligenda est.
 Sic Rabbi Moses accepisse uidetur, ita ad Iudæ-
 os inquit: Pari modo nec starnæ domino nostro
 conueniunt

DE CONSERVANDA

conuenire putanda sunt: quia uentrem constri-
gunt. Sed hanc propri- tatem alij perdices ad-
scribunt. Nam carnes earum, sicuti à Simeon
Sethi & Rhaze loco paulò antè citato, asseri-
tur, uentrem sistunt. Quinetiam Baldachus qui-
dam non contemnendus autor starnas mirifici-
commendans tabula 15. de rebus non naturalibus
ita ferè scribit: Starnæ, phasianorum, ac perdi-
cum naturæ propinquæ sunt, & secundum ordi-
nem sese in temperamento & subtilitate habent.
Præstamissimæ enim sunt starnæ, mox phasian-
deinde perdices, ut quæ reliquis excellentius de-
siccant. Docet præterea Ioannes Michaël Sa-
uonarola, ab harum trium esu abstinendum esse
tum ijs, qui quamlibet actionem fortem ac uche-
mentem obeunt, tum sanis etiam: ut si quando
morbus aliquis inciderit, habeant quod ultra cō-
suetudinem ad edendum inuitet.

Columba

Quinta, columba: auis uulgo nota, quæ cū
biliosam admodum habeat carnem, sanguinem
moderato crassiorē & calidiorē necessariò
gignit: atq; ob id febres nonnunquā facit. Qua-
re in pastillis potius cum aceto, aut omphacio,
& coriandro præparata, quā assa mandenda
est: ita nanque exuperantia caliditatis eius ad
συνεργίαν commodationemq; reducitur.
Renes frigidityte dolentes iuuat, semini genitali
& sanguini adiicit: sed caput atq; oculos lædit.

Quinc-

timetiam lepram, si frequentius usurpetur, gerere fertur. Non minimum uerò reliquis pullis uolucres tum succi probitate, tum concoctionis facilitate præstant. Inuolucres enim earum ac humidam habent carnem atque excrementitiam, & maximè domestici. Ex columbis, ut Oribasius tradit libro 4. ad Eustachium cap. 1. agrestes domesticis præstantiores sunt: & omnino agrestia domesticis præcellunt. Meliores quoque pulli sunt per Ver & Autumnum, quàm per Aestatem atq; Hyemem exclusi. Porro antiquæ & annosæ non solum columbe, uerum & turtures, tum ob caliditatis & excrementitatis excessum, tum uerò & coctionis difficultatem uitandæ sunt. Plura Simeon Sethi in Rhazes lib. 3. cap. 10. ad Alman. Auenna lib. 2. Cano. ca. 133. & Auerrhoës lib. 5. colataneor. ca. 32.

Sexta, Quiscula: uulgare nomen à sono finem. neoterici Qualeam uocant: Latinis (ut Felicitas ait) dicta est Coturnix itidem à uoce, à qua multis auibus nomina indita sunt, ὀρνυξ à Græcè appellatur, Germanicè ein Wachtel. Caro eius, iuxta Auerrhoës sententiam, temperata est, ac caliditatem tamen paulò propensior, ac tenuis substantiæ, optimiq; succi: quare sanis, ac ijs conualescunt, alimentum est ad bonam ualitudinem accommodatissimum. Verum Psello.

Isaacus

Quiscula, Coturnix.

DE CONSERVANDA

Isaaco, atq; alijs quibusdam non aspernandis Medicine scriptoribus Coturnix avis est, tum ad concoctionem, tum ad succi bonitatem inhabilis, ut quæ & ueratrū comedat, & morbo Comitali corripiatur: unde Auicenna 2. Cano. cap. 154. ab eius usu suadet abstinendum: ueluti à tetanum & spasmus inducente. Vbi notandum tamen, Auicennam non ob id solum coturnicis cibi improbare, quòd elleboro nutriatur, sed etiam quòd talis facultas spasmus ac tetanum generandi, illius insit substantiæ. Hac ratione igitur Galili coturnices cum molli ac pingui caseo pastillatas edere consueuerunt. Potest etiam per coturnicem intelligi alia quædam avis perdice aliquantulum maior, genis, rostro, & pedibus rubenticolore, reliqua uerò pennarum facie ad leucophæum uergente, quæ Italarum uulgo Coturnux appellatur: estq; de Alpinarum uolucrum genere, & in syluestribus, & frigidis locis, montibusq; uersatur & degit, neq; ab Italicis regionibus unquam recedit. Cuius auium speciei apud ueteres fuerit, nondum satis compertum habetur: sed ex gustu, & odoratu, & loci natura, in quo continuè commoratur, & ex ijs quibus pascitur (nam illa grāti admodum sunt odoris) boni & laudabilis esse alimēti iudicāda est, et propterea in cibis merito expetenda. Quo sanè modo Rhazes etiam lib. 3. ca. 10, ad Al, coturnicē accepisse uidetur.

cū

ne ei secundum post starnam bonitatis locū trā
it. De utraq; coturnice cū plurima, tū cogni-
poulcherrima habet Aloisius Mundella epist. 6.

Septima, Phasianus: quem à Phaside amne Phasia-
ad Colchos, ubi primū cognitus est, ita nūc nus.
parunt. Hæc est decantata omniū libris auis,
i primam serè in mensis esse iudicant propter
enī bonitatem, à qua medicinæ professores ue-
i à scopo de temperamentis ciborū iudicia au-
cantur: succi enim probitate & iucunditate
gè cæteris antecellit, neque solum ad uictus sa-
ris rationem, uerū ad robur quoque concii-
ndum accommodatissima est. Caro enim iuuen-
i ac pinguis conualescentibus & morborum
turnitate macrefactis optimus cibus est. Sed
nimium atque immensum precium principum
taxat mensis atq; magnatum dicata est. Me-
rit Phasiani Galenus li. 3. de alim. facul. ca. 18.
inquit: Caro Phasianorum, quod ad conco-
onem, et nutrimentum attinet, gallinis est simi-
uoluptate tamen in edendo superat: et sicci-
cōstat temperamento, ut qui in sicciore degat
are, et magis exerceatur. Lege plura de hoc a-
d Simeonem Sethi, et Rhazen aph. li. 3. aph. 13.

Octaua, Merula: quæ quidem auis Merula.
nigro pennarum colore, rostro rutilo,
sturni magnitudine. Κόρυπος à Græ-
dicitur, Germanicè ein Amssel / odder
Merls.

DE CONSERVANDA

Merle. Quanquam uerò hæc à Galeno, Oribasio atq; Aegineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnem tamen, quàm perdicis & attagenis est, duriores obtinet. Quare & ipsa iuuentula ac pinguis mandenda est. Turdi quoq; & reliquæ id genus auiculæ montanæ omnes in hanc classem referendæ sunt.

**Ortygo-
metra.**

Nona, ὀρτυγομήτρα: ea avis est turturæ magnitudine, pennarum colore nec quicquam coturnice differens, rostrum longius est & acutius, crura pedesq; satis etiam præ corporis spacio longos obtinet, quinetiam frugiuora est, & aduena: antequàm coturnices haud uspiam audias, neq; coturnices te amplius uisurum speres, ubi hæc audiri desist. Vox mirifica est, coaxantium ranarum clamori non absimilis, nisi quòd subtilior multò & acutior sit. Caro eius optimum gignit succum, ubi per diem suspēderis. Gylbertus Longolius in eruditissimo suo de auibus Dialogo eandem esse putat cum cynchramo, quem Screccum Germanicè, id est, ein Schmerze ode **Screcke** nuncupamus. ὀρτυγομήτρα autem Græcis dicta est, quòd coturnicibus per maris terrasq; aduolantibus dux & rex itineris esse soleat, ab ὀρτυξ, id est, coturnix, & μήτρα, id est, matrix. Plura Aristoteles lib. 8. ca. 12. de historia animal. Plinius lib. 10. ca. 23. natural. histo. Solinus ca. 18. & Athenæus lib. 9. de ipnosoph.

Deci

Decima, Perdix: huius quoque caro medijs se- **Perdix.**
temperamenti est, et concoctu facilis, probūq;
cum gignit, præsertim si non illico post occi-
onem, sed unum ad minus diem suspensa come-
atur. Sic enim quod durū in se cōtinet, abijcit,
et friabilis redditur, quemadmodum ex Galeno
aulō antè ostensum est. Sanguinem copiosum ac-
nuem generat, adeoq; crassiores, si fortè in
orpore inuenerit, extenuat: idq; alæ potissi-
mū præstant: quæ ut in reliquo auium genere,
a in hoc quoque facilius concoquuntur. Et uo-
uerbo, optimæ quidem alæ sunt auium iuue-
um saginatarum, pessimæ uerò macilentarum
et amiquarum. Alimentum autem perdicum o-
timum est ijs, qui se non exercent, et qui uitam
egunt ociosam, quiq; imbecilliores et inualidi
unt, tum etiam attenuante uictus ratione assue-
is, et hydropicis, quiq; humido sunt uentriculo:
itiosos enim et corruptos ipsius humores con-
umit atq; absterget. Memoriam assidue mansa cor-
oborat, impinguat, semen auget, et uenerem sti-
nulat, sed uentrem cohibet: unde accommodatissi-
mū diarrhœa laborantibus fit eduliū, si assa cum
ceto ingeratur. Medulla cum uino præsumpta
stericos sanat. Iecur comitiali morbo correptis
uxilio est. Fel quoq; suffusionibus oculorū à prin-
ipio mirificè prodest: facit et ad ipsorū hebetudi-
nem. Si tempora singulis mensibus eodē felle per-

DE CONSERVANDA

ungantur, memoria confert. Plura Galenus libro
3. cap. 18. de aliment. facul. & lib. 8. ca. 2. metho.
meden. & Simeon Sethi in Syntag.

Frigellus Undecima, frigellus: Ea ex turdorum gene-
re auis est: cuius Aristoteles libro 9. cap. 20. de
historia animalium tres constituit species. Una
uisciuora, quæ nisi uisco & resina non uescitur,
& magnitudine paulò minor quàm pica est:
Germanicè ein Krammetvogel. Altera pilaris,
quæ sonum ædit acutum, et magnitudine merule
est. Vulgo ein Drossel. Tertia, quam iliacam uo-
cant nonnulli, minima inter has, minusq; maculis
distincta, à Germanis ein Weindrossel nuncu-
patur: de quo sanè turdo intelligenda sunt, quæ
de frigello hoc loco dicuntur. Hic utrinq; iuxta
oculos, & in pectore & in ipso alæ flexu, intus
& foris maculas habet latiusculas, rubras. Pri-
mum genus non nisi hyeme apud nos cernitur, aut
si uideatur, rarum est. Secundum per totum an-
num apparet maculoso ualde pectore, & canus
sui gratia à multis in caueis alitur. Tertium per
æstatem apud nos nusquam uidetur, sed uindeo-
nia tempore atque instante hyeme primùm cer-
nitur, adeoque ob id frigellus, nempe quòd ad-
uentu suo frigus instare prænunciet, nominatur.
In uineis potissimum reperimur, ac dulcium u-
uarum esu sæpius inebriantur, uelociter uolant,
& optimi sunt succi, præsertim circa festum o-
mnium

nnium Sanctorum. Lege Guilielmum Turnerum
in libello de auibus.

Duodecima, Otis: quæ & ipsa in cibis gra-
uissima atq; optimi succi est, nempe ex syluestriū Otis.
gallarum genere: Gybertus Lon. eam esse adse-
rit, quam bonosam uulgo, Germa. ein haselhün
nuncupamus. De qua Galen. li. 3. de alim. fac. ca.
9. et Athenæus li. 9. de ipnos. Sunt tamen quibus
orex hoc loco magis placeat, ut gallina phasiani
per eam accipiatur. Alij uerò gallinam aquaticā
interpretamur. Siue igitur gallina sit aquatica,
siue phasiani, caro eius bonum gignit succum.

Decimatertia, Tremulus: quæ quidem auis
est fusco pennarū colore, magnitudine quā galli-
na minor, uelocissimi uolatus, altè uociferans ac Tremu-
lus.
clamosa, in cuius capite crista plumea, ex earū a-
uiū genere, quas $\sigma\epsilon\iota\omicron\upsilon\tau\upsilon\gamma\iota\delta\alpha\varsigma$ Græci uocant:
caudā enim cū pedib. incedit assidue quatit, et
ob id tremulus uocatur. Semper ferè iuxta maria
uersatur: ne quis paruā illā auiculā longæ cau-
dæ, quæ codatremula uulgo, siue motacilla, et
Germa. ein Bach oder wasser Stelz dicitur,
per tremulū hoc loco intelligēdam putet. Huc e-
tiā referri posset (si non eadē est) auis quādā cor-
nice minor, plumis ferè uiridibus et nigris per to-
tum dorsum, caput, & collum: uentre albo, lon-
ga & semper erecta in capite crista plumea, alis
obtusioribus, et inter uolandā magnum strepitū

DE CONSERVANDA

edemibus, unde & uannellus à barbaris dicitur, clamosa admodum & querula: quæ aquis uernum gratia, quibus solis uictitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis et locis erica consitis plurimum degit. Theutonice etn Rywis.

Amarellus.

Decima quarta, Amarellus: auis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor: ab Aristotele lib. 8. ca. 3. de histo. anima. Bosca appellatur, Germanice ein Schmehlente. Illud porro nosse in uniuersum expedit, quod præstantius alimentum ab ijs sumatur auibus, quæ uolatu magis nutuntur, celeriusq; uolant. Et quemadmodum prædictarum auium caro concoctu facilis, & ad bonam ualitudinem accommodatissima, sic è diuerso quarundam excrementitia est ac mali succi, multoq; ad coquendum difficilior, atque inæqualis temperamenti: cuiusmodi imprimis existit pauonum, anserum, gruum, malardorum, & quotquot oblongum habent collum, ac rostrum, in quæ paludibus nutriuntur. Huc, quod ad succi prauitatem attinet, passerres etiam referendi sunt, qui in turribus nudificant, pyrgite appellati: nam & calidissimi sunt, & longius à temperamento recedunt, ac durius alimentum dant, ueneremq; impensius stimulant. Circa electionem uero alimenti, quod ab auium genere sumitur, sciendum est, iuxta diuersas præstan-

præstantioris alimentum proprietates (si eius, quod nutritur, sanitatem uel robur spectes) carnesuariè laudari. Sic Galenus ad facilem concoctionem & subtilitatem respiciens, bonitatis palmam perdibus attribuit: Rhazes & Isaacus ob leuitatem & subtilitatem starnam prætulerunt: Idem quoque Isaacus diuersa duclus ratione diuersarum auium carnes laudauit. Auicenna turturis carnem, quod membris aciem atque intellectum roboret, mirificè commendat. Auium porrò omnium uolucrum genus paucissimum præstat alimentum, si ad genus gressilium confratur, potissimum si ad suillam, quam non aliud inuenias, quod copiosior sit nutrimentum: uolucrum tamen caro ad coquendum est faciliior: quare ijs, qui neglecto corporis exercitio, consilijs potissimum, & studijs, ac contemplationi uacant; conuenientissima est, præcipuè perdicis, attagenis, columbæ, galli gallinacci, & gallinæ, quemadmodum libro tertio de aliment. facul. capite 18. Galenus testatur. Sanguinem enim procreat clarum, atque mundum, & spiritum generationi, ac membris exercitijs, & intellectui aptissimum. Siccior namque alimentum, quale dictarum auium est, studio contemplationis intentis conuenit. Siccitas enim prudentia familiaris est, sicuti luculenter & perspicuè docuit Galenus in libro, cui titulus: Quod animi mores

DE CONSERVANDA

corporis temperaturam sequantur, capite 5.
Lege plura apud eundem libr. 8. capite 2. me-
tho. medendi, & in libro de attenuante diata ca.
6. De Attagene, quem ein Birckhain Germanicè
uocamus, pulcherrima quedam & scitu dignissi-
ma, Gybertus Lon. in dialogo de auib. prodidit.

DE PISCIBVS. CAP. XXX.



Si pisces molles sunt magno corpore
tolles.
Si pisces duri, parui sunt plus ualitu-
ri.

Groß vnd weiche fisch veracht/
Ob harin vnd Klein der schleimner lacht.

Hic due traduntur laudabilium piscium no-
ta.

æ. Pisces enim aut dura carne suapte natura
sunt, aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, ue-
tuli iunioribus præstant. Carnis namq; mollities
pro modo humiditatis respondet, quæ crudior
in nouello pisce, in uetulo uerò concoctior exi-
tit. Quare nouelli pisces lento ac pituitoso suc-
co magis quàm uetuli abundāt. Atq; hac certè ra-
tione nonnulli anguillam etiam uetulam iuniorē
præferunt. Ex ijs uerò, qui dura carne præditi
sunt, iuniores longè præstantiores & concoctius
faciliores habentur: eiusmodi porrò lucij cum
primis sunt & perca. Carnis enim durities con-
coctioni resistit. Quæ sanè sementia ex 1. Ca-
20. capite 555. Auicennæ desumpta est, ubi sic fer-
mè scriptum reliquit: Ex piscibus dura carne
præditis eligendi sunt minores, ex molli uerò ma-
iores ad terminum aliquem. Plura Galenus lib.
1. de alimen. facul. ca. 29. & 30.

Lucius & perca, & saxatilis, albica,
rencha,
Gornus, plagitia, & cum carpa, gal-
bio, trura.

Die gnanten fische seind gesunde/
Gut der natur vnd auch dem munde.

Hic decem recensentur pisces, quorū alimen-

DE CONSERVANDA

tum hominum corporibus saluberrimum esse putatur.

Lucius, Primus, Lucius est: piscis uulgo notus, qui quod non modò in alterius, sed suæ etiam speciei pisces grassetur, tyranni appellationem uulgato uersiculo sortitus est.

Lucius est piscis rex atq; tyrannus aquarum.

Natatu uelox ac duræ carnis est, sed omnium Medicorum iudicio $\delta\upsilon\pi\epsilon\tau\eta$ Θ , atq; optimi succi, Germanicè ein Secht .

Perca. Secundus, Perca: qui branchijs subrufus est, dorso spinis armatus: unde $\alpha\kappa\alpha\nu\theta\omicron\sigma\epsilon\phi\eta$ $\epsilon\iota\upsilon$ $\kappa\alpha\iota$ $\pi\omicron\iota\kappa\iota\lambda\acute{o}\chi\omicron\alpha$ Aristoteles scribit. Duræ quoq; carnis est, et uulgo cognitus, Germanicè ein Bersig . Porro alimentum, quod ex eo sumitur, non modò ad coquendum est facile, sed gustui etiam gratum est, atq; hominum corporibus saluberrimum, ut quod sanguinem medium consistencia generet. Medium autem uoco (inquit Galenus lib. 3. de aliment. facul. ca. 27.) qui neq; admodum tenuis est, neq; aquosus, neq; uehementer crassus. Vnde maximo in precio hic piscis semper est habitus. Ausonius in Mosella sic de eo canit:

Nec te delicias mensarum perca filebo,
Amugenos inter pisces dignande mari-
nis.

Quanquàm

Quamquam certè το ωέρκν antiquissimis etiam Græcorum usitatum sit, reperimur tamen quibus per ἀντίφρασις, quod nulli piscium parit, à parcendo sic dictus esse uideatur: ut qui iatus alios pisces pinnis suis, quas supra dorsum abet, uulneret. Quæ ratione à Lucio quoque immunis est. Imò, ut Albertus refert, naturalis quædam lucio cum perca amicitia est. Læsus enim lucius non tam facile à quouis alio piscium sanatur, quàm à perca.

Solum igitur liquidis percam laceratus in undis

Vestigat lustrans, solum hunc medicamina poscit.

Qui sic inuentus uulnera eius tangendo lenit atque sanat.

Tertius, Saxatilis: quo quidem nomine pi- Saxatilis
cis à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum numero, qui parui perpetuò manent, Latine etiam undulus, & Germanicè ein Schmerle odder Grundel nuncupatur: Cuius alimentum (licet quamvis careat) ad uoluptatem, coctionem, simul ac distributionem, & succi bonitatem, præstantissimum est. Multos tamen inuenias, quibus Saxaulus potius, siue saxaulis hinc legendum esse uideatur, ut hoc nomine ex planorum piscium genere cum intelligamus, qui βόγλωτ & βόγλωτ à Græcis dictus, hodie γλωττα nunc-

DE CONSERVANDA

eupatur. A Varrone & Plauto lingulaca, à lingua figura, quæ Græcis est γλωττα, cui β partícula addita est, ut magnitudinem potius quàm bubulæ lingue figuram significet. A Plinio Solea. Item ab Ouidio:

Fulgentes soleæ candore, et cōcolor illis Passer.

A figura soleæ, quæ solo pedis subijcitur, Germanicè ein Sünge. Qui & ipse inter marinos pisces alimenti est haudquaquam contemnendi. Galenus lib. 3. de alimen. facul. cap. 29. similes quodammodò inter se esse passerem & soleam scribit, non tamen omnino eiu dem esse species. Soleam enim molliorem esse, ciboq; suaviorem, ac in totum passere præstantiorem. Suauitate quidem, alimenti copia, succi bonitate solea præstantior est, at carne duriore, solidioreq; esse experientia sensusq; conuincunt. Plura Gulielmus Rondeletius li. 11. ca. 11. de piscibus marinis.

Albica.

Quartus, Albica: qui & ipse marinus, reponendus in numerum sale conditorum, & in fumo deinde, uel in aëre exiccatorum, qui à baculo, quo ante cocturam cõtunduntur, Stockfisch Germanorum lingua appellantur. Albica autem ex eo dictus uidetur, quòd molli, humida, atq; candida admodum sit carne: unde Germanicè quoq; ein weißling / & Saxonice ein weittig oder weittling nominatur, & pro bono gratoq; cibo habetur.

Quintus

Quintus, *Tinca*, uel *tencha*: piscis aquæ *Tencha*.
 Cuius notus, pelle lubrica, muccosa, ad nigredi- *Tinca*.
 tendente, ac carne dura: unde ab his tribus,
impe lucio perca, & *tinca* post coctionem pelo
 transferri solet. Ausonius in *Mosella* uulgi sola-
 tam uocat, quod pauperibus tantum appona-
 tur. Excrementitius est, & totus lutosus. Teutho-
 nicè *ein tinche / schleibe / oder schleig*.

Sextus, *Gornus*, *gornatus*, siue *gurnadus*: pi- *Gornus*.
 s marinus albus, atq; minimus, medi digiti lon-
 gitudinem non excedens. Vnà cum capite ac spi-
 manditur, Teuthonicè *ein gånart*.

Septimus, *Plagitia*: piscis marinus plano- *Plagitia*.
 m generi subiiciendus, rhombo figura similis,
 contractior, lingula calatior. Hic piscis su-
 na parte albicat, prona fuscus est & terrei
 coloris, instar passerum auium, unde à Latinis
 passer etiam dicitur, à Græcis *ἰσὶψα*, Germanicè
ein Plateifile / Halbfisch / oder Scholle.
uliel. Rondele. lib. ii. ca. 7.

Octauus, *Carpa*, siue *Carpio*: piscis fluuiæ *Carpa*.
 lis notus, squamosus. Cuius caro excrementitia
 est ac muccosa, quare à magnatibus in uino de-
 oquitur. Ita nanq; multò quàm antè præstanti-
 or euadit: quicquid enim muccosum, aut uiro-
 um gustu refert, id totum deponit, Germanicè
ein Carpen.

Nonus, *Galbio*: piscis marinus notus, car. *Galbio*.
tilagineus.

DE CONSERVANDA

tilagineus, corpore tenui, & in amplissimas alas
 expanso, Raia Latine dicitur, & à quibusdam
 Rochetus, siue Rochus, à Græcis Βάτος & Βά-
 τ'is, à rubi, quem Βάτος uocant, similitudine.
 Quemadmodum enim spinosus est aculeatusq;
 rubus, ita raia omnis aculeis aspera, non quidem
 toto corpore: sunt enim λεόβατι, id est, leues
 raie, quibus nulli sunt in corpore aculei: sed siue
 leues sint raie siue asperæ, omnes uncis aculeo-
 rum in cauda gestant, sicuti in rubo, cynosbato, & re-
 sis cernuntur. Piscis est duræ carnis, concoctus
 difficilis, sed alimenti firmi & sani, Germanice
 ein Koch. Guliel. Rondel. lib. 12. ca. 3. Nonnulli
 Galbionem referunt in baculo contusorum pisci-
 um classem, ut eum hoc nomine intelligamus, qui
 Germanice Kotscher uocatur, qui & ipse duræ
 carnis est, ac sanus. Alij textus habent Gobio, de
 quo Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 28. Go-
 bio, inquit, littoralis est piscis, ex eorum nume-
 ro, qui parui perpetuò manent. Suauissimus ac
 concoctus facillimus, simulq; ad distributionem &
 succi bonitatem optimè comparatus, Gallicè Go-
 uion, Theutonice ein Bachfress, oder Kress-
 ling. Huc referendi uidentur pisciculi omnes,
 quos Pfsellen oder Helizen Germanice uoca-
 mus, & quotquot tales occurrunt, nempe iucun-
 di, boni succi, & ad coquendum faciles.

Truta.

Decimus, Truta: Hic omnium, qui in dulci-
 bus

in quibus generantur, piscium æquali cunctarum
 rerum iudicio longè nobilissimus habetur. Va-
 lde admodum est, purpureis guttis siue macu-
 lis notum dorsum speciosè pingentibus, carne in-
 terius rubra, quemadmodum in salmone etiam cõ-
 statur, ut proculdubio is piscis sit, qui Ausonio
 Mosella Salar uocatur, quum dicit:

Purpureisq; Salar stellatus tergora gut-
 tis.

Celebratur apud homines, tanquam uolupta-
 tibus reliquos superet. Carnem habet ualde
 mollem, ut in qua nihil neq; lentoris, neq; pin-
 guedinis insit, quo fit ut alimentum, quod ex eo
 conuenitur, hominum etiam corporibus saluberri-
 mum esse censeatur. Huc, quod ad succi bonita-
 tem attinet, aschiæ etiam & auratæ, quos æschen
 rotes forellen Germanicè nuncupamus, refe-
 rendi sunt. Porro Truta Gallicum est: nam uul-
 gariter Truitte uocant, Germanicè ein forel. Verum
 hactenus singulatim de piscibus, Nunc genera-
 tim etiam atq; uniuersè nonnihil de præstantia i-
 eorum dicemus.

Sciendum igitur imprimis, alimentum,
 quod ex piscibus prouenit, quemadmodum idi- **Piscium**
 um lib. 3. ca. 25. de aliment. facul. Galenus attente electio.
 natur, sanguinem gignere consistencia tenuiorẽ,
 quam quod ex pedestribus animalibus sumitur, a-
 tior, ut non afflueret nutriat, & celerius discu-
 tiatur:

DE CONSERVANDA

tiatur: magis tamen excrementitium est. Phlegmatici enim, id est, frigidioris humidiorisq; tēpamenti sunt pisces. Ob eandem tamen causam quidam, ipsos concoctu difficiles esse, ac tardū transitus censuerunt, quippe ratione frigiditatis lentī etiam sunt, atq; diutius ob id uentriculo immorantur, & concoctioni repugnant: quō fit, ut saepius corrumpantur, & putrescendo sitū generent. Carnium itaque laudabilium alimentum hoc nomine, quā piscium salubrius est.

Secundō uerō hoc etiam sciendum, nempe pelagicos, hoc est, marinos (modō cetera bone notae consentiant) in uictus salubris ratione quā qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod praestant minus excrementitium est, & carnum naturae propinquius. At uerō cū pelagici (ceteris paribus) quā fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est eosdem difficilius etiam concoqui & resolui, & magis nutrire, sanguinemq; gignere puriorem. Aegris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertiō sciendum, ex piscibus tam marinis quā fluuiatilibus, eligendos esse, qui carne sin minimū mucosa aut lenta, sed alba, suauis, subtili, friabili, odorata, quae tardē putrescat, & qui non degunt in paludibus, lacubusq; atque id ge

in locis limosis ac sordidis, nec in aquis limosas
et malas et mali succi radices habentibus. Pessi-
mi enim habent carnem, qui in eiusmodi locis
vivunt.

Eligendi uerò non admodum iuvenes, neque
improbes, neque pinguedine multarespersi,
qui in suo genere, carnosissimi, et celerrimi cur-

Ex marinis præstantiores habentur, qui in
locis longius à mari distantibus capiuntur,
et si cetera laudabilia piscium nota non ab-
sint. Isdem quoque notis consentientibus quan-
tum magis agnatis ac squamis horridiores fuerint,
toto præstantiores etiam esse par est. Spina-
rum enim et squamarum multitudo substantiæ
roborem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagi-
is, qui uiuunt in mari puro ac profundio-
re, uentorumque procellis magis agitato, et
quod fluuios multos et magnos excipit. Qua-
rum in mari Pontico et Balthio nutriti ipsi præ-
stantissimi, qui in mari Mortuo siue Meridionali capi-
untur.

Eorum autem, qui in fluuijs gignuntur, salu-
tiores sunt, qui in ipsis gignuntur, in quibus aqua
rapidè fluit, ac copiosa est. Ex quibus iam di-
ligentè constat, qui piscium prohi maline
feri debeant.

et acci enim ac bestiales, cuiusmodi porcus et
canis

DE CONSERVANDA

canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumque boni quidem alimenti, excrementi autem plurimum reddunt, et praesertim recentes. Quare mirum non est, si prauum succum in eorum corporibus, qui quotidie illi uescuntur, congerant. Quos tamen si quando, meliorum non suppetente copia, edere cogamur, magnoperè cauendum, ne illico à captu ingerantur, sed seruandi sunt per dies aliquot, dum eorum mollescat, adeoque citra substantiae corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet ubi leuiter sale conspersi fuerint. Quo modo sapidiores etiam, ac multò quàm antè præstantiores euadere, lib. 3. de alimen. facul. ca. 24. & 40. Galenus auctor est. Quicquid enim mucosum, aut uirosum gustu referunt, id totum deponunt.

Ex piscibus marinis raia & gornus in laudabiliū classe censentur, carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde uerò passer & solea quorum tamen caro lentior est, minusque tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atque odore minus commendabilis. Merlengo tamen siue merlano, quem ἀφύλλω Græci uocant, secundus fortè à raia deberetur locus, minore enim participat crassitie ac lentore, quàm passer & solea

Et substantia utcumq; friabilis est: sed si odor, sapor, colorem, substantia puritatem et collitiem spectes, bonitate nonnihil à Gorno adia deficere uidebitur. Idem de harengo iudicium est. Morhua iuuenis bonitate prædictis satis propinquat, sed si diligentius ad præscriptas laudibilia piscium notas exigatur, crassior multòq; lentior inuenietur. Salmones autem, rhombus (uulgo Gallorum turboli) et maquerelli siue macrelli longè à reliquis bonitate deficiunt: sunt enim multò crassiores, magisq; lenti, et concoctum difficilius, neq; competunt nisi uehementiore exercitio fatigatis, robustis, ac iuuenibus, idq; magis etiam si quid salsedinis ipsis commisceatur, quo lentior, crassities, et frigiditas eorum remittuntur ac corrigantur.

Ex piscibus autem aqua dulcis, lucius et per mediocres laudatissimi sunt, præsertim si prædictas bonitatis notas pinguedinis non omnino expertes fuerint. Secundum post illos locum obtinet uendosia, carnem tamen habet non perinde albam, subtilem, et friabilem, sæpiusq; in stagnis, quàm fluuijs reperitur.

Illud porrò summatim nosse etiam expedit, quòd pisces fluuiatiles, modò cætera cõsentiant, tum ad bonos humores gignendos, tum etiam ad gustus ipsius uoluptatem cæteris multò sin præstantiores, si in aqua profunda, petrosa aut asper

DE CONSERVANDA

ra, ad Boreā spectante, ac rapidè fluente degant: præsertim si urbis alicuius amplissimæ, latrinarum, balneorum, culinarumq; loturæ & purgamenta in illam non defluant, neq; et uestes & alia eiusdem generis in ea abluantur: Multo uerò magis, si præterea & herbarum ac bonarum radicum copia abundet. Cancrī uerò tam marini, quàm fluuiatiles, sicuti libr. 3. de aliment. facul. capite 33. à Galeno traditur, dura in totum carne constant, ideoq; et ad coquendum sunt difficiles, & firmi alimenti, egrè tamen in uentriculo corumpuntur.

In piscibus quoq; id communiter memoria tenere oportet, quòd recentes ualde nutriant & humectent, mammas lacte repleāt, semen prolificum suppeditent, adeoq; uenerem excitent, & biliosos corporibus sint accommodatissimi: Ceterum abstinendum ab ipsorum esu post quamlibet actionem fortem ac uehementem: qui nanq; id temporis ingeruntur, eos & malè concoqui, & dum in iecur ac uenas distribuuntur, succum generant crudum, qui non facilè in probum sanguinem mutetur, à ratione alienum non est. Præterea uerò, cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardius pertranscant, cura non minima adhibenda est, ne in uentriculum incidant debilem, aut prauum succis uitiatum: quippe qui tum neque bellè concoquantur, & facilius ferè unà cum alijs in uentriculo

culo existentibus corrumpantur. Neque item
cum carnibus, nec lacticinijs, neque summo
est alios cibos loco, si quid Auicennæ credimus,
endi sunt.

Postremò uerò hoc etiam sciendam, quòd cras-
ris succi pisces infra mediocritatem saliti re-
ibus sint præferendi: Verùm recens saliti, Ga-
o lib. 3. de alim. facul. cap. 24. teste, iam diu sa-
s sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exigu-
e conspersi, atq; moderatè sumpti, appeten-
m, si quis eis delectetur, reuocant et roborant.

DE ANGVILLA, ET NON-
nihil etiam de Casco. Cap.
XXXI.



Vocibus anguillæ prauæ sunt, si
comedantur,
ui Physicæ non ignorant, hæc testifi-
cantur.
laseus, anguillæ, nimis obsunt, si come-
dantur,
i tu sæpè bibas, & rebibendo bibas.

DE CONSERVANDA

Der ael ist ein vngsunder fisch/
 Thüt der stimmen grossen verdrieß.
 Zu kess vnd aeln schmir wol die feeln/
 Vil güter trünck die haben wöln.

Anguilla Anguillam uocibus nocere hoc in loco tradi-
 tur: iāq; rationibus tum medicis, tum philosophi-
 cis comprobatur. Limosus enim piscis est, cras-
 siq; & leni succi, obstructions facit, longiusq;
 memoratis paulò antè probi piscis in d. c. ijs rece-
 dit: quod Galenus etiam in libro de cibis boni &
 mali succi ca. 15. in hunc modum scribens attesta-
 tur: Anguillæ nunquam boni succi sunt, tametsi pu-
 ro in humore uersentur, nedū in eo qui urbiū sor-
 des & purgamenta in se recipit. Idem ferè & in
 lib. de Attenuante diætā ca. 6. confirmare uide-
 tur. Anguillæ, inquit, & molliū pars maxima,
 tametsi carnem habent mollem, quod tamen suc-
 cū lenio ac pituitoso abundat: ijs, qui salubri uictu-
 ratione uti uolunt, plurimum est noxia. Pari mo-
 do de mustelis quoq; , quæ uulgato iam nomine
 lampetræ dicuntur, sciendum est. Nam et ipsæ
Lāpreta nihil secius quàm anguillæ plurimum crassi suc-
 ci gignunt: tametsi paruulæ lampretæ non perim-
 de malæ et periculosæ sint. Minore enim, ut sen-
 sus ipse iudex est, crassitie et leniore participat.
 Quo fit, ut hi pisces, licet non ingratus ori sapo-
 rem offerant (quod salua tamen eorum reueren-
 tia dictum uelim, qui in eorum usu diu perseue-
 rant)

ut) admodum sine periculosi. Siquidem genera-
 eorum in aquis serpentum generationi in ter-
 respondet, non sine ueneni suspitione. Vnde
 M. Varroni lib. 4. de lingua latina, nomen
 habent quod anguibz adsimulentur. Atq; hac cer-
 ratione capita & caudæ ac similiter interior
 na, ut quæ uenenū in se contineant, nullo modo
 menda sunt. Conueniens autē erit ob succi cras-
 sem ac lentorem, ut in optimo uino immersæ
 rentur, atq; cum iusculo deinde optimarū spe-
 rru, sicuti ab Apitiane scholæ sectatoribus so-
 u, præparentur: ac primò quidem duabus e-
 llitionibus in uino & aqua præbulliant, illisq;
 iectis tandem ad perfectionem coquantur. Vel
 lu inde in patina fiat, uel pastillatura, uel assa-
 tra, idq; cum salsamento competenti, in hyeme
 idem cum uiridi, fortibus speciebus, & uino:
 æstate uerò cum debilibz speciebus, ompha-
 o, & aceto. Commodius tamen ab eiusmodi
 scium esu abstinetur. Stomacho enim & reni-
 sunt inimici, sed præcipuū sentiunt nocumen-
 m ex eorum obsonijs, qui arenulas mingere
 onfueuerunt, quoniam illæ anguillari glutino in-
 culcos cogi & adstringi uideantur. Podagra
 uoq; laborantibus manifestè officiunt, nec ullis
 orbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse ui-
 eatur, quæ tam suauem refutandis expuendisq;
 scibus indiderit saporem. Medici omni ex loco,

Anguilla
coctio.

Anguilla
es
cal-
culosis
noxius.

DE CONSERVANDA

omniq; tempore, & presertim circa solstitium anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atq; anguillas plurimum nocere si comedantur: quod sanè de ijs, quæ magna mole ingeruntur, intelligendum est. Cause quidem de caseo suprâ ca. 7. De anguillis uerò in præsentî capite habentur.

Postremo loco hoc etiam adseritur, nempe prauitatem eorum uberiore ac frequentiore uini potu corrigi atque emendari: quod minime tamen de uino subtili ac penetrante, neq; item de eo quod in potus delatiui uicem substituitur, intelligendum est. Tale namq; cum cibus mali succi bibendum non est, quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 8. Auicenna sic fermè scribens diligenter admodum monuit: Neq; cum cibus prauî succi, nec antequam illi conficiamur, neq; ab eorundè concoctione uinum protinus bibendum est: quippe quòd mali chymî cibos in omnia statim corporis exteriora membra, quò fortasse citra uini ad miniculum minimè penetrassent, non sine sanitatis dispendio secum trahat. Intelligendum igitur de uino forti non admodum penetrante, quod sæpius atque modicè commode ciborum permistionis gratia sumitur. Hoc enim prauitatem eorum corrigit, concoctoriam facultatem roborat, frigidosq; et phlogmaticos humores concoquendo benignos reddit: quo fit, ut ad casei atq; anguillarum,

anguillarum, quæ agrè admodum conficiuntur,
incoctionem non parum proficiat.

Ceterum neq; illud silentio hoc loco inuoluen-
dum, nempe uinum non in anguillarum modò, sed
etiam piscium esu exhibendum:
quippe frigidioris humidiorisq; temperamenti
sunt omnes, adeoq; difficilius ob id ipsum confici-
untur, tardiusq; transeunt: uino igitur sæpius ac
modicè sumpto facile emendantur, adq; cyperus-
perducentur. Hinc non temerè haftenus
de usurpatum est: Ex piscibus uiuos quidem a-
lia foueri, mortuos uerò uino condiri oportere.

DE CIBI POTVSQVE

in prandio atq; cœna permi-
stione, siue alternatione.

Cap. XXXII.

[Nter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum.

Si sumas ouum, molle sit, atque no-
uum.

Trinck oft vnd wenig vber tisch/
Sein ey nicht iß/denn weich vnd frisch.

Hic duo traduntur præcepta.

Q 4

DE CONSERVANDA

Primum, de cibi potusq; in prandio atq; cœna permissione siue alternatione: Inter prandendum nanq; cœnandumue in uicem modò edendum, modò bibendum est, ac ne id quidem largè & copiosè, sed sepe potius & parcè: Neque enim iuuenta nobis in hoc imitanda sunt, quæ tum demum bibunt, cum cibo exaturata fuerint: sed potio subinde interponenda est, quoniam cibum permissione potionis mollior redditus per membra nutritioni deseruiencia, facilius peruehitur.

Potus triplex,

Vbi notandum, triplicem à Medicis constitui potum. Ac primum quidem permixtium uocari, quòd unà nimirum cum cibis ingeratur: Alterum delatium, quòd concoctione in uentre iam confecta & absoluta, in hepate uerò inchoata, ut cibi penetrationem adiuuet, exhibeatur. Tertium uerò sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur. Quæ igitur de potu hoc loco traduntur, ea de permixtius accipienda sunt. Hic e-

Permixtius.

nim interponi sapius ac permisceri cibis debet, neq; ad finem prandij uel cœnæ siue dum sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendum est. Imò uerò crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibis actu uel potentia siccioribus uescuntur, quicq; uehementius sese atq; immoderatus exerceudo siccum panem uorant: non tamen copiosè, ne concoctio impediatur. Simile enim quiddam

in succederet, quale aquam in lebetem feruens
 sæpius largè & copiosè infundentibus solet:
 quippe caloris vis in coquendo hebetaretur.

Sitis autem sedatiuus potus circa prandij uel Sedati-
 uæ finem naturæ congruere magis uidetur; uis.
 nunc enim ob calidi siccique cibi æstuationem ue-
 sitis urget. Namque uerisimile non est eodem ac-
 tui temporis momento infestari naturam esu-
 sitique simul, eò quòd hæc irriteretur à calore,
 a stimuletur à frigore interno. Estque hic potus
 augendus, uel minuendus, prout ipsa sitis expo-
 ulat.

Atqui delatiuus prima coctione iam peracta, Delati-
 uque etiam paulò antè quàm aliud quidpi. uis.
 edatur, propinandus est: præsertim cum pri-
 us ingestus cibus consistentia fuerit crassior: ne-
 que differendus est, dum sitis oboriatur. Ventri-
 culum enim ad reliquum suscipiendum cibum
 addit expeditiorem, ac eorum etiam, quæ in uen-
 triculo continentur, distributionem ad hepar
 plurimum iuuat. Non tamen immoderatus eo ab-
 stinendum est, ut maturè concoqui possit. Siqui-
 dem incoctus ad hepar non transit. Quod ue-
 rum utique erit, si in delatiui locum non substitua-
 tur aqua. In illa enim necesse non est, ut conco-
 ctio expectetur, priusquàm ad hepar transmeet.
 Rationabiliter uerò in potu delatiuo, ceu etiam
 in permixtiuo non aqua, sed uinum propinari

DE CONSERVANDA

debet, aut aliud quidpiam, quod uino sit ἀνάλυ-
 γον, ueluti ceruisia, μελίκρατον, aut ex cerasi
 uel malis, aut simili quopiam fructus genere con-
 sectæ potiones: quibus tamen omnibus uinum est
 præferendum. Facilem enim efficit alimenti in
 omnia membra distributionem: unde non ineptè
 ὀξύμακον τροφὴν ab Hippocrate nuncupatur
 ut copiosè admodum suprà cap. 15. & 27. osten-
 dimus.

Sed quia de commoda cibi potusq; permistione
 satis iam diximus, illud minimè omittendum est,
 quod nonnullis ut rectum placere uideo, nempe
 ut iuxta crassiorem, sicciorē, & frigidiorem ci-
 bum de utroq; potu tam de latiuo, quàm permixto
 uo largius assumamus, & ut rursus circa calidie-
 rem, subtiliorem, atq; humidiorē, parcius. Et i-
 terum ut uinum subtile ualensq; cum cibo natura
 crasso, duro, ac frigido bibamus, & è diuerso, ut
 calidioribus concoctioniq; magis paremibus ci-
 bis uinum debilius adiungamus. Quæ ratio si sta-
 bit, ualentiore uino iuxta carnem utemur bu-
 bulam, quàm pullorum gallinaceorum: itēque
 iuxta pisces, quàm carnes animalium terre-
 strium.

Secundum præceptum de ouis erat, nem-
 pe ut recentia ac mollia ingeramus: cuius ratio
 reddita est suprà ca. 8.

DE



Olsu laudandum nunc lumpsimus
ac reprobandum,
est inflatium cum pellibus atq; noci-
uum,

Pellibus ablatis sunt bona pisa satis.

Inquisitione dignum uidetur, quod de pisis Pisa.
hoc loco traditur: nempe ipsa laudem mereri
quandoq; nonnunquam uerò & uituperium. V-
scire ante omnia conuenit, pisa duas habere fa-
cultates, adstrictoriam nimirum & purgatori-
am: quarum hæc certè in ipsorum uelut carne
est, illa uerò in corticibus. Laudamur igitur
quæ adempto cortice manduntur: culpam
per quæ non decorticata ingeruntur. Priore
nim modo sumpta, ut in diætis uniuersalibus
Aacus id ipsum confirmat, uentrem subducunt:
altero

DE CONSERVANDA

altero uerò magis condensant & adstringunt, plurimumq; flatulenti spiritus pariunt, ita ut pugna quædam ac tormina in intestinis excitentur: purgatoria quidem facultate succum excernere uolente, adstrictoria uerò retinente: hincq; intus affligitur natura, ab utroq; horum diuexta. Porro si pisa cortice spoliata mandantur, tunc purgatorie actioni maxime cōferunt. Quod de pisib; hic dicitur, idem de omnib; fermè leguminib; , puta fabis, lentibus, phaseolis, & si quæ sunt similia, præcipuè tamen corticem habentibus crassiorem, ut de fabis & ciceribus nigris, intelligendum est. Hac nanq; ratione legumina omnia, quemadmodum lib. 4. de uict. rat. in morb. acut. apho. 93. Hippocrates attestatur, flatuosa sunt, & cruda, & cocta, & fricta, & macerata, & uiridia. Cortex præterea in omnib; peiorem generat succum, quàm quæ ipsorum uelut caro est. In pisorum genere reperiuntur quædam alba & rotunda, cortice tenui, leui, ac fragili, quæ tametsi unà cum corticibus innoxie manducant, præstat tamen ut decorticentur. Legumina uiridia adhuc & nondum exactè matura, ualde tenuem habent corticem, ac minus ipsis discernimen inest, quod ad corticem saltem & carnem attinet, faciliusq; concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quàm matura atq; exsiccata magis conuenire arbitrati sunt: quod ta-

men

nā ueritate alienum uidetur. Nam ea admo-
 esse excrementitia, & substantiæ corruptio
 magis obnoxia, constat: quo fit, ut à sanis non
 quequa; citra noxam sumi queant. Hoc ta-
 en negari non potest, quòd matura & exiccata
 ab extimis corticibus purgata fuerint, ad uī
 salubris rationem, quā recentia non decor-
 ata, accommodatiora sint, et ē diuerso uiridia-
 exiccata cortice nō sp̄ liata. Porro, quum
 minium leguminum substantia inflet, concoctio-
 renitatur, crassi; & prauī succi alimemum
 corpus diffundat, meritò à uictus salubris ra-
 one excluditur. Brodium tamen siue iusculum **Erbs.**
 rum, eò quòd flatum cum omni & alimemi & **brū.**
 concoctionis prauitate deponat, uenrem subdu-
 cit, urinam ciat, uenarum atq; uiscerum obstru-
 ciones amoliat, adeoq; ad uasorum etiam, que
 olatoria uulgo uocantur, nempe hepatis, renum
 & uesicæ, emundationem sit efficacissimum, non
 arum commoditatis in uictus salubris ratione
 habere dignoscitur. Cuius proinde usum ieiunio
 um tempore, quando crassis atq; obstruentibus
 timur cibus, frequentiore esse conuenit. Multi-
 lex porro ac uariis hominibus leguminum usus
 se solet. Nonnulli enim cum salis carnibus esi-
 ant: quem modum Galenus lib. 1. ca. 25. de alim.
 icul. non probat. Nam hæ quoq; sanguinem cras-
 iorem & melancholicum magis generant. Quæ
 propter

DE CONSERVANDA

propter non est his copiosius utendum, & max-
 mè si cui corpus sit aut melancholicum, aut cras-
 so, aut prauo succo abundet. Pessimè autem coc-
 diuitibus legumina sapa adparant. quandoqui-
 dem legumina haudquaquàm incrassantium ni-
 stionem postulant, sed humidorum potius, et qua
 ipsorum crassitiem incidunt. Quibus uerò sapa
 commiscetur, iccoris obstructions solent gigne-
 re, uiscerisq; huius ac lienis inflammationes inau-
 gent, nisi melle addito, meliora fiant. Perspicu-
 um autem est, quòd & scirrosos uisceris utrius-
 que affectus sapa exacerbat, Vt autem legumina
 esui accommodatiora fiant, magis nutriant, &
 crassum prauumq; succum amittant, in hunc serè
 Pisorum modum coquenda ueniunt. Sub noctem in aquam
 coctio, feruentem infundantur, ac primò quidem manu-
 bus diutulè confricentur, ut à cortice separen-
 tur, deinde per totam noctem in eadem maceran-
 do temperentur, sequenti uerò die duabus uel
 tribus ebullitionibus in eodem liquore, dum ter-
 tia quartàue aquae portio absumatur, percoquan-
 tur. Aquā aut adhibere oportet leuissimā, ceu plu-
 uialem. Nam & hac citius coquentur, & mollio-
 ra euadent, & concoctioni minus facessent nego-
 tij. Ius decocti colo tandem transfundendum, &
 ad usus reseruandum. De quo ubi & quantum
 cuiq; libuerit, accipiendum, cumq; cinnamomo de-
 nuò, & croco temperandum ad lentum ignem.

Hoc

nc enim pascio terream naturam magna ex par
deponet. Nonnulli duas partes zingiberis, u-
m piperis, aliquantum etiam cymini adijciunt,
io facilius secedat: ad extremum aliquid aceti
niue, & butyri admiscant, atq; unica iterum
ullitione coquunt, spumam interea diligenter
ferentes. Quod quidem in principio resectio-
s potissimum sumendum. illud postremo mini-
è prætereundum, quòd brodium siue iusculum
cerum & pisorum alborum multò sit præstan-
is, & humane nature accommodatius, quem-
modum & tota eorum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.

Cap. XXXIIII.



LAc φδιαικοῖς sanum caprinum,
postq; cameli,
Ac nutritium plus omnibus est asi-
ninum,

Plus

DE CONSERVANDA

Plus nutritium uaccinum sit, quoq; c
uinum.

Adsit si febris, caput & doleat, fugien
dum est.

Schwachen vnd verzerten leuten/
Wil ich zur ziegen milch deuten/
Cameel vnd Esels milch nert fast/
Von Euen vnd schaffen aller bast.

Lactis e-
lectio. Hic præcepta quædam traduntur de electi
re lactis genere, quatenus uidelicet phisio
hoc est, tabidis, emaciat, hectica febre laboran
tibus, & quomodocunq; cõsumptis, sit conduct
rum. Cibi enim his ipsis, quod calorem natium
imbecillum obtineant, concoctu faciles conuen
unt: boni item ac multi alimenti, ut corpus em
ciatum instaurent: sed liquidi & tenues, ut ui
ob siccitatẽ contractas facilius subeant, & pene
trent: ob febrim quoq; refrigerent nonnihil, & o
ulceris sanem, detergeant, & ob solutionem co
tinui, glutinent. Quas dotes omnes habet lac: fa
cile enim coquitur, ac omnium quæ alimẽti grati
sumimus, lac, butyro & caseo multum nutrit: o
ptimum optimi est succi: sero casei & butyri li
quidum est, subfrigidum est, ut li. 5. ca. 20. & lib
10. cap. 7. de simplic. medic. facul. terget sapor
dulci butyroscæ substantiæ, & acrimonia seri
glutina

lutinat caseo, & eodem ac butyro est emplastrum. Quapropter nonnulli, Galeno in libro de cⁱis boni & mali succi, capite 9. teste, pulmonis ulceribus affectos potione tantum lactis curari putant, antea scilicet quam ea ipsa ulcera ampliennur, callosaq; fiant.

Ac primum quidem præceptum est de lacte caprino: quod utile esse phthisicis, Auicenna Lac cas
primum: lib. 2. Cano. ca. 444. & 1. 4. trac. 3. cap 6. confirmat. Neq; id sanè iniuria: siquidem inter cetera lactis genera moderatè se habet, cum non admodum pingue crassumq; sit, ob id medium quoque esse censetur, quod in corporib. nostris præstat.

Secundum de camelino: quod illo tenuius sit, serosiq; humoris magis particeps: quo fit, ut minus tum nutriat, tum emaciatis conferat. Hydropicis tamen, & quibus hepar malè affectum est, non parum commoditatis adfert, præsertim si fuerit cameli nuperrimè enixæ. Eo namque hepar, si quid Auicennæ credimus, reficitur utq; instauratur.

Tertium de asinino: Asinæ namq; inter cetera brutorum genera lac præbent ad propositos affectus accommodatissimum: quippe cum tenuissimum sit, & minimè coagulatur, & quoquoque versus ocysimè in corpus digeritur, quemadmodum elegantissimè libro 7. metho. meden. capite 6. à Galeno scribitur. Quod Auicenna quoque

R

DE CONSERVANDA

1. 4. Trac 3 capite 6. confirmat. Non est, in-
 quiens, lac post muliebre, quod hefticis æqui
 conferat, ac asininum, Hefticā enim si quidem cu-
 rabilis fuerit, ad plenum curat. Sed præ ceteris
 lac muliebre, tanquā naturæ eiusdem, & hu-
 mano corpori familiarissimum, ab alijs medicis,
 præcipueq; ab Herodoto & Euriphone ad tabi-
 dos affectus celebratur. Quoniā ceteris est sub-
 tilius, frigidius, & humidius, citius concoquitur,
 uelocius penetrat, et melius nutrit. Sumendum au-
 tem quoduis horū manē ieiunis, horis tribus, aut
 quatuor ante cibum, unc. quatuor primū: quas
 si rectē confecerit, postridie quinq; sex uncias,
 & sic diebus consequentibus auctum, si bene con-
 coquat, usq; ad libram unam. Quatenus enim ui-
 res augeri cernimus, eatenus nos quoq; cibis adij-
 cimus. Sumat autem patiens ex mamilla, aut mi-
 nimum diu extra propria conceptacula moratū
 (illie enim et sanguis et semen promptissimè cor-
 rūpitur) per se aut cum paucō melle, uel saccha-
 ro, & sale, ne in uentriculo acescat. A lacte hau-
 sto non dormiat, ne corrumpat, nec corpus exer-
 ceat motu aut frīctione, ne crudum lac in corpus
 trahat.

Ceterū silentio prætereundum hoc loco non
 est, quod non semper lac muliebre, aut asininum
 phthysicis proffit: immo uerò lac acidum siue e-
 butyratum ab ipsis in certis quibusdam casibus
 conue-

inuenientius adsumitur. Et primò quidem, quando cum phthisi fluxus uentris simul infest. Deinde cum metus est, ne in uentriculo coalescat, uel ardor adest uehementis febris, aut uenter iculus suapte natura biliosus existit, ut in eo lac nullo negotio in bilem transeat. Quin etiam quando phthisi febris coniungitur putredine, & multe in inferioribus partibus sunt obstructions. Lac enim acidum cohibet & adstringit aluum, neque facile in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptè accendi potest, ademptum sit: eadem ratione nec in putredinem facile putrescit. Præterea cum immundus sordidus est uenter: in eiusmodi enim Lac promptissimè corrumpitur. Postremò uerò cum phthificus lac integrum & dulce abominatur, & acido autem siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiosè admodum Hieronymus Cardanus libro secundo Contradicentium, Trac. 4. Contradict. 1. et Conciliator differentia 194.

Quartum de lacte uaccino: quod ut inter Lac uaccinæ cetera lactis genera crassius ac pinguius inuenitur, ita uere etiam magis putandum est. Atque hinc sanè Rhazes libro 3. capite 15. ad Almanso. sic sermè de eo scriptum reliquit: Lac uaccinum quorumlibet aliarum animalium lacte crassius iudicatur, atque ob id corporis molem et obesitatem

R 2

DE CONSERVANDA

adipisciuolentibus accommodatissimum habetur.
His amplius Auicenna lib. 2. Cano. ca. 444. hoc
quoque addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet
animalis, cuius foetus eandem in utero mora
cum homine ducat, id est, per nouem menses, hu-
mano lacti esse maximè cōforme: illud uerò, quo
fit animalis, cuius imprægnatio quàm mulier
diuturnior sit, esse deterius: quo fit, ut, cum uac-
ca nouem mensibus uitulum ferat, lac eius huma-
no maximè conforme, atque ob id optimum quod
habeatur.

Quintum de lacte ouino: hoc quod ad con-
sistentiam quidem et nutrimentū attinet, ad uac-
cinum quodammodo accedit.

Sextum de lacte uitando in febribus putri-
dis, et dolore capitis: cuius rei cause adsignati
sunt suprâ cap. 7.

DE BUTYRO. CAP. XXXV.



Le

[Enit, & humectat, soluit sine febre
butyrum.

Dem Falten ist die butter wider/
die feucht/laxiert/hindert die glider.

Tres butyri proprietates hic referuntur.

Primò cum doloris sedatione lenit, & ma- Butyri
rat: Siquidem temperatè calidum est, & natu- proprie-
a pingue atque oleosum, facultatisq; concoquen tates
s, paulum habens etiam digerendi potentia, tres,
medijs nimirum corporibus, secundum duriti-
n & molliem. Bubonas igitur & parotidas iu-
at, gingivas extenuat, & præsertim in infami-
us demientibus, item humores in pectore ac pul-
mone fixos linctu concoquit.

Secundò humectat: ex meliore nanq; lactis es-
sencia constat, quemadmodum ergo lacti, unde se-
unctum est, humectandi uis inest, ita & butyro
n esse oportet.

Tertiò uerò soluit: largius enim sumptum,
um ob suæ substantiæ lubricitatem, tum ob com-
munem omnium ciborum humidorum rationem,
qui scilicet citra adstrictionem sunt humidi, facie-
è per uenirem subit. Sed febricitantibus & cali-
tioribus naturis non æquè ut alijs conuenit: ipsi
nim in flauam bilem conuertitur.

Illud porrò nosse hoc loco utile est, quòd buty-

DE CONSERVANDA

rum ob superabundantem et humiditatem et pinguitudinem in alimentis, usu præsertim immoderatiore, expetendum non sit: Ventericulum. n. resupinat, ac subuertit, & ad uomitū incitat. Neq; ultimo post alios cibos loco ingerere conuenit, quippe cum humidum sit ac lubricū, facileq; subducqueat, in superficie natans corrumpitur, & hoc ipsum ante alios cibos sumendū est. Ita enicitius subducitur, et alijs cibis uiam munit. Quocumq; oleo magis tū nutrit, tum cibos condit: quifit, ut obsonijs additū olei atq; adipis uicem merito penset. Vnicè tamen hoc semper cauendum, nusus eius sit immoderatus, néue in uentericulo accendatur. Pingui enim inflammata, quemadmodum in maiori praxi trac. 6. ca. 15. rub. 4. Ioannes Michaël Sauonarola scriptū reliquit, in melancholiam adustam transeunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, ut ob nimium Butyri usum multi leprosi in Germania reperiantur. Recens butyrum, ut Auenzoar testatur, contra bestias, quæ uirus ei aculantur, uenenaq; & foris illitum, & per os assumptum efficax est ab aspidē enim percussis utilissimè imponitur: & in pestilenti aëris constitutione quotidie cum pari panis tribus aut quatuor bolis manè ab ieiuniodeuoratum, mirifice ad sanos ab infectione præseruandos, confert. Plura de butyro Dioscorides libro secundo, capite 66. Galenus libro 10

ca. 10

a. 10. de simp. med. facul. Paulus Aegineta lib.
 . & Simeon Sethi in Syntag.

Annotatiuncula. Tametsi βότυρον pri-
 nam necessario habeat longam, eadem tamen cor-
 cepta, & media producta, Ioannes Baptista Fic-
 ca quoq; hoc uersu extulit:

Lac dabit aërij tibi condimenta butyri.

DE SERO. CA. XXXVI.



Inciditq; lauat, penetrat, mundat
 quoq; serum.

Das molcken zertreibt vnd macht subtil/
 Durchtringet / weschet vnd reynigt vil.

Hic agitur de facultatibus Sero, quod lactis a-
 quosa est substantia. Hoc (ut libro 2. d. 1. in 1.
 e. cap. 9. de medi. simpl. purgan. Mesues inquit)

R 4

DE CONSERVANDA

excalfacit atque siccatur ordine primo completo
 & usq; ad secundum. Quinetiam attenuat, ablu-
 it, abstergit, & nitrosa, qua refertum est facult-
 te, aluum absq; aliqua mordacitate leniter sub-
 ducit. Bilem tum flauam, tum atram ab exusti
 humoribus genitam deijcit: quo fit, ut mirificè cō-
 ferat maniacis, & melancholicis. Præstat iten-
 ad uiscerum infarctus, & morbis inde prouenien-
 tibus opitulatur: nimirum aqua intercute labo-
 ramibus, felle suffusa, & lichenosis. Datur utili-
 ter febrientibus ex bile, & uiscerum, ac uasorum
 obstructionibus. Competit etiamnum uitis in cu-
 te à bile, & perustis humoribus emergentibus.
 Quare lichenibus, uutiliginibus, alphis, psoris,
 leprisq; admodum conuenit. Hæc ille, Comitali-
 bus quoq; atq; ijs, qui ob potentis uini largiorem
 potum malè habent, auxilium præstat. Plura
 Dioscorides lib. 2. ca. 64. Galenus lib. 10. de sim-
 pli. med. facul. ca. 8. Rhazes lib. 3. ad Alman. ca.
 35. & Auicenna 2. cano. ca. 444.

DE CASEO. CA. XXXVII.



Caseus

Caseus est gelidus, stipans, crassus,
quoq; durus,

Caseus & panis sunt optima fercula sa-
nis.

non sunt sani, tunc hunc ne iungito
pani.

Der Kesse stopfft/ist Kalt vnd grob/
es vnd bret hat grosses lob/
es ist dem gsunden oft gar güt/
den Kess der franck wol hinweg thut.

Duo hoc loco peraguntur: Primò quatuor re-
runtur facultates Casei. Quarũ prima est, ipsum
se gelidum, id est temperatura frigidum, quod
intelligi debet de recente ac molli, qui frigidus et
humidus, & non de uetere, qui calidus & siccus
est. Atq; huius sanè rei grauissimum habemus te-
stem Paulum Aeginetam, qui lib. 7. sic ait: Case-
us recens & mollis repellendi uim obtinet, leui-
ter refrigerans. Quinetiam de eo intelligi po-
test, qui conficitur ex sola lactis coagulatione,
absq; ulla alterius rei commistione. Reperitur
enim qui ob aromatũ quorundam, ac odorata-
rum herbarum admistionem acrior & calidior
uaserit, & ob id linguam uellicet, atq; uentricu-
m exalfaciat. Talis autem colore potissimum
viridis existit, qui si maiore paulò mole ingerat-

R 5

DE CONSERVANDA

etur, corpus uehementer exurit. Secunda est, caseum stipare, hoc est, adstringere ac cohibere auium, quod maximè solet præstare uetus, cui multum coaguli admistum est. Tertia est, ipsum esse crassum, quod est, crassos generare humores, id nullo excepto. Omnis enim caseus fit ex crassiore & terrestri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto coagulo, & expresso inde sero. Quarta est, Caseum esse durum, id est, egrè concoqui, & aluo discedere: nimirum propter succum crassiorem.

Secundo deinde loco hoc etiam adseritur nempe caseum parua mole cum pane sumptum optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui panis admistione concoctu reddatur facilius cum alioqui per se sumptus admodum ob concoctionis tarditatem offendat. Aegrotantibus uero, propterea quod neq; ad concoctionem, ut dictum est, neq; ad mouendam urinam, neq; ad ciendam aluum, neq; ad succi deniq; probitatem, quam boni conferat, omnino fugendus est. Plura de hoc supra ca. 7. & 9.

CASEVS DE SEIPSO.

Ignari Medici me dicunt esse nocuum,
Et tamen ignorant cur nocuum
feram.

Exper

expertis reor esse ratum, quia commo-
dirate

Languenti stomacho caseus addit o-
pem.

Caseus ante cibum confert, si defluat al-
uus,

Si constipetur, terminet ille dapēs:
Qui Physicen non ignorant, hæc testi-
ficantur.

Iann meynt der feß bring nichts dann
schad/

er thut dem magen oft genad/

Du solt in nach der malzeit nagn/

er deckt die speiß/vnd schleußt den magn.

In prioribus duobus uersib. προσωποποιε-
ται. Fingitur enim caseus seipsum aduersus mali-
ciosos uicinos ac uituperatores defendere. Ign-
arus, inquit, Medici, hoc est, indocti ac medicinæ
inuides, dicunt me uidelicet caseum in uniuersum
ociuum esse: quum ipsi tamen ignorent causam,
cur humane naturæ nocere dicar. Allusum aut
uidetur ad illud, quod ab Hippocrate in libro de
differentiis medicina scriptum est in hunc modum: Atqui,
inquit, mihi necessarium esse uidetur, ut omnis me-
dicus de natura sciat, & omni studio annutatur,
ut cognoscat, si modò aliqd eorū quæ fieri debet,
recte

DE CONSERVANDA

rectè præstare uelit. Quid est homo ad ea quæ comeduntur ac bibuntur, comparatus, & qui cuiq; ab unoquoq; coninget ac accidet, & non simpliciter sic existimare, quòd malum edulius est caseus. Dolorem enim affert repleto ex ipso. Sed quem dolorem, & propter quid, & cui patitur intra hominem existenti incommodum existit. Nam & alia multa edulia ac pocula natura mala sunt, & afficiunt hominem non eodem modo. Proferatur autem mihi uerbi causa aliquid, uelut uinum meracum multum potum, hominem aliquo modo debilem reddit, & omnes qui uiderint hoc fatentur & cognoscunt, quòd hæc est uis uini, & quòd ipsum est causa, & in quas in hominis partes maximè possit nouimus. Talem itaq; ueritatem etiam de alijs ostendere uolo. Etenim Caseus, quandoquidem hunc in exemplum sumpsimus, non omnes homines lædit, sed sunt qui ex ipso repleti, ne tantillum quidem offenduntur, imò gracilibus mirabiliter etiam conferre proditur. Sunt autem qui difficulter summoventes ipsum ab eo liberantur. Horum uerò naturæ differunt, differuntq; etiam iuxta hoc, quòd est in corpore caseo contrarium. Nam à caseo excitatur & commouetur, in his quibus eiusmodi humor multus in corpore existit, & quò magis hic potens est, eò magis uerisimile est ipsos malè affligi. Si uerò toti humanæ naturæ malus esset, omnes utiq; læderet.

leret. Hæc autem si quis nouisset, non incurre-
ca, neq; sanè pateretur. Hactenus Hippocra-

Secundo deinde loco duæ recensentur uti-
tates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem
ipsum debilitatem abscindere stomachi: ubi
notandum tamen, quòd non quilibet statim caseus
huius subueniat stomacho (casei siquidem in cer-
tibus quibusdam casibus omnes ex æquo nocent, sto-
macho nimirum raræ texture, ac illi quoq; qui
longa ægitudine adhuc debilis se colligit) sed
recens, mollis, ac pauci lentoris particeps, quem
admodum lib. 3. ad Alman. ca. 15. Rhazes testa-
tur, calido atq; sicco stomacho apprimè confert:
ustionem enim, caliditatem, & siccitatem eius
rigiditatis ac humiditatis ratione reprimit, & e-
undat. Contrà uerò eidem, uetus admodum, &
crassus, cuiq; multum coaguli iniectum est, manife-
stè officit. Stomacho autem, cuius pelliculis mul-
tis infarta sunt phlegmata, plurimum confert ca-
seus, qui inueterauit, & ob id quàm prius acrior
& ardentior euasit: phlegmata enim acrimo-
si sua incidit, abstergit, & infrà subducit. Rur-
us uerò recens ac mollis huic maximè nocet.

Secunda est, caseum priori loco exhiben-
tum ijs, quibus uenter maiorem in modum solui-
tur: posteriori uerò quibus idem ob imbecillita-
tem non respondet. In uniuersum nanq; a trimen-
tibus gementibus

DE CONSERVANDA

gentia si prius ante alium cibum aut edantur
aut bibantur, aluum comprimunt. Quibus au-
tem ob imbecillitatem uenter non respondet,
molliendi uirtute prædita, nempe olera, aut pi-
scēs, aut id genus aliud præsumunt: deinde ad-
stringentia (quorum in numero caseus etiam re-
ponitur) quæ dum ipsum firman ac roborant
deorsum in uentriculi fundum, ubi concoctionis
officina est, propellunt, adq̃ excretionem tan-
dem incitant: id quod ex ueræ medicinæ peritis
neminem latere arbitror. Vide Galenam libro 2.
de alimen. facul. cap. 22. ubi rationem tradit,
cur rhetori cuidam adstringentibus post alios
bos laxantes sumptis uenter fuerit solutus. Hu-
iusce rei meminit etiam Paulus lib. 1. cap. 81. De
acido caseo ita scribit Actius lib. 2. capite 191.
Recens caseus, qui ex acido lacte fit, & ob id
ὀξύγαλάντιον & appellatur, omnium optimus
censendus est. Nam & in cibo iucundissimus est
& stomacho innoxius præ omnibus alijs caseis
existit, minus aegrè concoquitur, & minus aegrè
transit, neq; uerò ualde crassi succi est, quo crimi-
ne in commune omnes casei sunt infames. His ad-
dit Rhazes, acidum caseum exigua mole ultime
post alios cibos loco ingestum, roborare os
uentriculi, atque auferre etiam ἀνορεξίαν ac
nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus cibis pro-
ueniant.

DE

VALETUDINE.

46

DE MODO EDENDI ET

bibendi. Cap. XXXVIII.

Inter prandendum sit sæpe parumq;
bibendum.

Humilis ægrotes, non inter fercula po-
tes.

Wischen dem ma! solt zechen lan/

Præcipitur imprimis hoc loco, ut inter pran-
dium cœnandumue in uicem modò edatur, mo-
dò bibatur, id est, inter edendum sapius quidem,
parum bibatur: neq; potus, quemadmodum su-
perius quoq; ca. 32. dictum est, coufusq; differatur,
ut uenter cibo expletus uideatur. Deinde uerò
eo tempore, quod inter prandium ac cœnā in-
tercedit, potus, quoad eius fieri potest, euitetur:
maximè si ingestus cibus in uentriculo nondū
concoctus fuerit, nisi magna cogente necessitate.
Interrumpitur enim & impeditur primò sumpti-
bus concoctio, ita ut eum inconcoctū ē uentriculo
retinere comingat, appetentia cibi in cœna su-
peradi deijcitur, corpus grauatur, & ad disposi-
tionem, in qua homo neque sanus, neq; ager dici
potest, siue qualis ea est, quæ febrem præcedere
solet, adducitur.

Quites pœnā de porib. incipe cœnā.

Wischen nachtmal! sahe mit trincken an.

Cœnare

DE CONSERVANDA

Cœnam à potu inchoandam esse hîc adfer-
tur. Sunt qui hunc in modum exponant: Si uis
tare poenam, id est infirmitatem, in principio cœ-
næ bibas prius quàm comedas. Sed inepta prorsus
ac inualida est hæc expositio. Secundum Med-
cos enim cœnam à cibo quàm potu auspiciari co-
ducibilius est. Neq; Angli ipsi, quibus præsens
ber dicatus est, eiusmodi morem consuetudine
ue seruant. Quacunq; enim dici hora bibere uo-
luerint, bolum ferè siue frustulum panis præsi-
munt. Quare quod dicitur, sic intelligendum po-
tius uidetur: Incipe cœnam à potu, id est, à ci-
liquido & concoctu facili. Et hoc est, quod
Hippocrates in aphorismis lib. 2. apho. 11. Faci-
lius est impleri potu, quàm cibo. Atq; eius quide-
rei hæc assignari potest ratio: Quia si cibus
liquidus & concoctu facilis postremo sumeretur
loco, concoctionem eius multò citius, quàm cras-
sus ac durus, qui prius ingestus fuerit, perfici con-
tingeret. Somnus enim qui cœnam subsequitur
mirum in modum concoctionem adiuuat. Hanc
ob causam liquidus cibus, quum ob crassum illu-
s nondum ex toto concoctum, ad exitum peruen-
ire nequeat, nimis adureretur: aut certè, si exi-
rit, crassum illum, sed inconcoctum adhuc, secu-
traheret, periculumq; ita ei, qui comederit, nu-
uulgare compararet. De recto ciborum ordi-
ne nonnihil etiam suprâ cap. 6. diximus. Porro
questio

questione hac, Vtrum à potu coena inchoanda
nege Conciliatorem different. 118.

¶ Ost pisces nux sit, post carnes cās
seus adsit.

¶ Prima nux prodest, nocet altera, tertia
mors est.

¶ Ungula post oua, pocula sume noua.

¶ Ich off fisch/vfn ey ein trunck/
Ich fleisch ist dir der Eßß gesund.
Ich sind drei nuß/die ein ist güt/
Ich ander schad/die dir der tod.

Tria hoc loco peraguntur: primus namq; uer
duo præcepta complectitur. Quorum Pri- Noces
mum quidem est, ut post esum piscium nuces post pi-
asei locum substituantur. Quod tribus fermè sces.
dis probari solet. Ac primò quidē propterea,
qd nucas collectionē phlegmatis, quod ex fre-
nti piscium esu generatur, caliditate ac sicci-
e sua discutiant & dispergant: Atq; hinc sanè
quòd in uere, quando nimirum quadrage-
ieiunio corpora macerantur, summo statim
t alios cibos loco nucas exhibeamur. Deinde
etiam re, quòd pisces frigidioris ferè humidio-
q; sint temperaturæ, adeoq; difficilius ob id i-
m cōcoquantur, tardius subducātur, et prom-
timè in uentriculo corrumpantur ac putres

DE CONSERVANDA

Iscant: Nuces uerò, cum euidemer ex calfaciant atq; desiccant, eorū concoctionem adiuuent, puritatem corrigant, et ad mediocre temperamentum perducant. Tertio uerò ob eam quoq; causam, quòd pisces interdum ueneni nonnihil incontinant: nuces autem, ut copiosè admodum ostendimus suprà cap. 13. uenenis aduersentur.

Secundum, ut post carniū esum non nutes, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat ut cibus ad fundum uentriculi, ubi concoctionis opus potissimū uiget, promptius descēdat. Quo de eo sanè caseo maximè intelligendū est, qui medium locum inter recentē ac ueterē sortitus sit.

In secundo deinde uersu de triplici agitur nuce: quarū una quidem prodesse, altera nocere, tertia uerò mortem inferre dicitur. Per primam autem eam nonnulli intelligunt, quæ ob odoris præstantiam Moschata uulgo appellatur. Ha siccat & ex calfacit ordine secundo completo. Adstringit, oris suauitatem commendat, & foetentis animæ uirus commansa abolet. Lenigine in facie emendat, uisum acuit, uentriculum & iecur roborat, lienem absūmit, urinam ciet, fluentem aluum sistit, flatu discutit, & frigidis utri affectibus mirificè prodest. Per alteram accipium uel nucem Auellanam, quæ λεπτοκάρυον καὶ κάρυον ποντικόν Græcis appellatur: uel eā quæ in communi est usu, et κάρυον βασιλικόν

Græcè

necē, Latine uerò iuglans dicitur. Quarū illā
 idem nocere ob id tradiderū, quod egrē con-
 quatur, cibis in uentriculo supernatet, uomitus
 scilicet, flatus generet, & largius esitata caput
 intet: Hanc uerò, quod pari modo concoctu dif-
 ficilis, stomacho inutilis, biliosa, et tussientibus i-
 nica sit, capitiq; dolorem inferat. Ob hancq; i-
 m sanē causam, Nucces etiā dici à nocendo, Grā
 tici autumant. Græcorū quidam καρυα, quod
 καρπία, i. capitis grauedinem faciā, nomi-
 ri tradunt. Per tertiā uerò iocosē nonnulli nu-
 m interpretantur balistæ, quod nummum repen-
 nam inferat mortem, Verū alij nucem intelli-
 gunt Methellam: quippe quæ uenenū sit ϕαρμακον
 i. torporē inducēs. Quarto. n. refrigerat ex-
 ssum, ita ut drachmarū duarū pōdere esitata sta-
 tim interimat, minare uerò mensura temulentia fa-
 cit. Quos quidē affectus præstat etiam in cani-
 bus, quib. necandis aptissima habetur. Lege Rha-
 sen li. 3. ca. 30. ad Al. Serapionē de simp. me. ca.
 5. et Auicē. 2. Can. ca. 512. Porrò ut grati etiā
 discipuli uicib. fungar, Georgij Sturtiade medicē
 eruditione et experiētia clarissimi, meiq; olim in
 medica præceptoris obseruandissimi, de tribus
 nucibus opinonē huic quoq; loco inserā. 's
 tur per nucē hīc aliud nihil quā iuglandē in-
 telligendū adserēbat: per unicā quidē, paucas nu-
 cibus quæ citra denariū cōsisterēt: per alterā qua

DE CONSERVANDA

paulò largiore copia ingererentur : per tertiam uerò, quæ immoderatissimè sumeremur.

Secundum hanc igitur interpretationem unica nux prodesse dicenda est, uel quòd nucce letalibus aduersum uenenis : uel quòd uiridum ac recentium nuclei depellati et ante alios cibos sumpti uenire leniter subducant : torrefacti uerò aliquamulum atq; à reliquo cibo communducati ciborum in corpus distributionem adiuuent. Altera nocere, quòd nimirum concoctu sine difficilis, ac caput immoderatiore usu tenent. Tertia uerò mortem inferre, quòd præter ià dicta incòmoda *δυσεντερίαν* etià ad istū ingesta modum generent : quæ nisi præcipiti & compendioso auxilio cohibeatur, mortē breui inferat.

Tertio demum uersiculo præcipitur, post oui cuiusq; recentis atq; mollis esum haustus, & præcipuè uini, sumatur. Eiusq; rei duplex ferè adsignatur ratio. Ac prior quidem quòd ouum recens ac molle succi sit optimi & concoctu facilis, paruaq; mole, ut supra cap. 6 ostendimus, plurimo corpus reficiat alimento, idque uitello suo potissimum uinum autem, cum natura eo delectetur maximè, præstet ut à membris auidius attrahatur, celeriusq; ita permeet. Posterior uerò, quòd ouum tardius descendat per guttam (quæ Græcis proprio nomine *οἶσοφάγος* ab *οἶω* fero, & *φάγναι*, cibis, quòd cibum & potum

um in uentriculum transuehat, Arabibus Me
uuncupatur) uinum autem descensum eius ad-
et.

DE PYRIS. CAP. XXXIX.



ADde pyro potum, nux est medi-
cina ueneno.

ert pyra nostra pyrus, sine uino sunt
pyra uirus.

pyra sunt uirus, sit maledicta py-
rus.

um coquis antidotum pyra sunt, sed
cruda uenenum.

cruda grauant stomachum, releuant
sed cocta grauatum.

post pyra da potum, post pomum uade
cacatum.

uff die birne thū einn trunck/
üsse seind wider giffi gesundt/

DE CONSERVANDA

Biene on wein sein giffes vol/
 Bocht man sie/es vergeht in wol/
 Rohe beschweren sie den magen/
 Nach öpffeln thū den bauch entladen.

Pyra.

Hic docetur in primis, ut super pyrorum es-
 uinum bibatur, idq; tum uetus, tum odoratum
 atq; eius quidem ratio reddita est suprā cap. 7
 Pyra enim sanguinem seroso replensucco, infla-
 tioneq; ac colicos cruciatus suscitant. Vinū er-
 go, cum calfaciat, tenuet, status discutiat, et ser-
 iam redundantiam consumat, super ipsis conui-
 niemissimè bibitur. Deinde Nuccem ueneno medi-
 cinam esse, traditur: de qua copiose suprā ca. 13
 Secundo ac tertio uersu dicitur, pyra absq; uinu
 commansa esse uirus, hoc est, nocere humanæ na-
 ture; cuius ratio iam reddita est: ne quis interrim
 simpliciter, ut de illis, quæ excessu qualitatum
 lementorum, quarum nustione constant, aut pro-
 pria qualitate, siue forma (ut uocant) occulta ue-
 nena esse noscuntur, ita de pyris quoq; suspicetur
 Sic enim cōmansa permuciem subinde uel noxam
 aliquā inferrent, ac proinde arbor ea ferens me-
 rito detestabilis esset, adeoque ob id ipsum excin-
 denda atq; in ignem coniicienda. Quarto uersu
 innuitur, pyra recensia et cruda esse uenenum,
 id est, nocere humanæ naturæ: Nā extra hoc quod
 sanguinem seroso atque ebulliente replensucco,

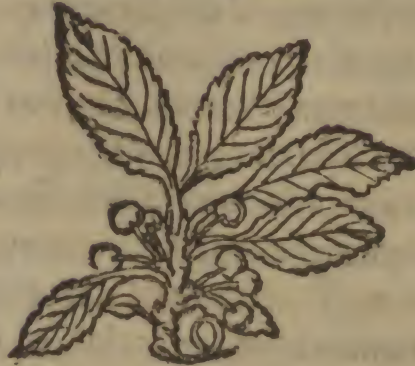
in 14.

lationes & colicos cruciatus excitant, phlegmata etiam ac scabiem generant. Cocta uero contra ventris fluxum, id est, remedium præstant, unde atq; illa paulò antè præstare diximus, & cum uino manderentur. Atq; hæc sanè ultio post alios cibos loco sumenda potissimū sunt: namq; excrementorum subductionem adiuvant. Quanto uersu docetur, crudorum pyrorū nimium grauem esse stomacho. ipsum enim non à coctionis tantum opere distrabit, sed flatibus etiam distendit. Cocta uero e contrariò grauatum stomachum leuant, & reficiunt, inq; suum pristinum uigorem restitunt. Vltimo tandem uersis ac imprimis præcipitur, ut uinum super pyrorum esu bibatur, cuius quidem ratio iam redditæ est. Deinde, ut à pomorum esu aluus subducatur: quam rem Auic. 2. Can. ca. 569. sic fermè scribens confirmat: *Poma dulcia & acida, ubi in stomacho crassum inueniunt succū, quandoq; incidunt ipsum, et per egestionē expurgant.* Quæ sententia apud Oribasium quoq; reperitur li. 4. Symplicios ad Eustathiū filiū ca. 29. *Acida, inquit, uinum in uentriculo succū crassum inueniunt, cunctum incidendo aluū subducunt, et ob eam causam necesse liquefaciunt. Quæ dulci succo sunt prædicta, ea sine acrimonia facilius descendunt.* Quinoniam hæc adsignari potest ratio, nampe quòd pomorum flatū in uentriculo excitent, flatu uero per aluum facile ducat.

DE CONSERVANDA

DE CERASIS.

Cap. XL.



SI cerasum comedas, tibi confert gr
dia dona.

Expurgat stomachum, nucleus lapidi
tibi tollit.

Hinc melior toto corpore sanguis
ineft.

Der Eirfchen ſchaln den magen fegt/
Der kern des ſteines wehtag legt/
Der ſafft macht dir ein gut geblüt/
Die drei gehn auß der Eirfchen güte.

Ceraso-
rum com-
moda.
Tria ex cerasorum eſu commoda hoc loco re-
cenſentur: ac primum quidem, quòd ſtomachũ
expurgent: idq; de illis potiſſimum intelligendum,
quæ unà cum nucleis manduntur. Ad cum nanq;
modum (ut nonnullis placet) ingeſta abſtergent
& emundant. Secundum, quòd nuclei eorum,
cũ

m inde expressus succus siue lac sumitur, pecu-
 tri quadam proprietate lapidem non in reni-
 bus tantum, sed in uesica quoq; frangant et expel-
 lit. Tertium uerò, quòd quæ ipsorum uelut
 ro est, optimum generet sanguinem, corrobo-
 rat, & impinguet. Et hoc certè experientia testa-
 tur, et demonstrat ratio. Siquidem in passeribus,
 ubi cerasis plurimum delectantur, eo ipso tempo-
 re, quo hæc matura sunt, iecuscula non paulò ma-
 iora quàm aliàs reperiuntur. Vnde hepar fre-
 quentiore cerasorum usu augeri ac roborari cer-
 te colligitur. Sed hic notandum, quòd duplicia
 sunt cerasa, crassa nimirum & parua: ac crassa
 rursus duplicia, nempe dulcia et pontica, siue a-
 rba. Dulcia omnia & parua insalubriora
 sunt, facillè corrumpuntur, & lumbricos in cor-
 pore generant. Crassa pontica quoq; duplicia in-
 niuntur. Quædam enim pediculo constant lon-
 gere, bacca etiamnum cæteris crassiore, gustu a-
 mario, & admodum acido, colore perpetuò ru-
 scente, nec unquam in atrum uergente. Italis
 erle dicuntur. Hæc tenera adeò et fragilia sunt,
 ut nisi sub arbore sua comedantur, facillè gestati-
 collidantur & marcescant: Quare non nisi recè-
 ra, atq; in principio tantum mensæ sumenda sunt.
 bstergerendi stomachi & ciendæ appetentiæ ui-
 redita sunt. Alia deniq; crassa, nigra, & ma-
 iorimè omnium pontica sunt, quæ in compluribus

DE CONSERVANDA

italie locis Marasche uulgo nuncupantur, à s-
pore sic dicta, quòd nō inuicundi amaroris tan-
lum respiciant. Ea summo post alios cibos loco-
denda sunt, ita ut os uentriculi pomicitate su-
claudant: quo clauso concoctio & melius & c-
tius peragitur. Galenus habita cerasorum omn-
generis ratione lib. 7. simpl. medic. ca. 19. ca his-
paucis perstrinxit: Cerasus arbor fructus fer-
non paris adstrictionis in omnibus particulati-
plantis participem. Nam & in harum, sicut eti-
am malorum granatorum, & malorum, quibu-
dam austera qualitas, in quibusdam uerò dulcis
in nonnullis autem acida exuperat. Quinetiam
ipsorum dulcium ea, quæ nondum cocta sunt, a-
matura, quædam admodum sunt acerba, quædam
similiter moris acida. Sed in moris immaturis a-
cida qualitas acerbam exuperat, in cerasijs non
semper. Ergo quæ dulciora sunt, magis quæ in in-
testinis sunt subducunt, sed minus grata stoma-
cho sunt. Contrà austera. Quæcunq; uerò aci-
da sunt, ea pituitosis excrementosisq; stomachis
sunt apta. Siquidem austeris magis desiccant, &
nonnihil etiam incidunt. Porro ipsius arboris
gummi communem omnibus uiscosis & mordaci-
tatis expertibus medicaminib. facultatē obtinet,
quæ & ad arterias exasperatas accommoda est:
Propriè autem, si quidem, quod quidam subscri-
bit, uerum est, calentis uexatos adiuuat, Nam

sc

VALETVDINE. 142

illi tenuium partium inesset facultas que-
n. Hec ille. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 129.
Amius lib. 15. cap. 25. & Simeon Sethi in Syn-
ymate.

DE PRVNIS.

Cap. XLI.



Frigida

DE CONSERVANDA

FRigida sunt, laxant, multum pro
sunt tibi pruna.

Die pflaumen machen weich im leib/
Vnd küln/ als man von inen schreibt.

Pruna.

Duae prunorum facultates hic referuntur. As
prior quidem, quod corpus mediocriter refrige-
rent. Dulcia enim (quemadmodum lib. 2. de medica-
minib. simpl. purgantib. bened. capite 19. à Mesu-
scribitur) calido frigido temperata, aut paulò fri-
gidiora, humida ordine secundo: μεσση, id est, dul-
cacida frigida, principio secundi. Omnia tamen
refrigerant. Quare Lusitani, qui calidam incolunt
regionem, carnum suarum cocturae pruna ple-
runt; immiscunt, et potissimum Damascena. Po-
sterior uero, quod aluum moueant: Et hoc Gale-
nus quidem libro 2. de alimen. facul. capite 31 ita
scribens confirmat: Corpori, inquit, ex hoc fru-
ctu minimum alimenti accedit: utilis tamen est ijs,
quibus propositum est, uentrem mediocriter hu-
meotare ac refrigerare: Ipsum enim cum humidi-
tatis, tum lentoris sui gratia subducit. Quod cer-
tè de maturis intelligendum: Cruda enim, quem-
admodum Auicenna testatur, non parum ad stric-
tionis praeseferunt. Et quanquam posterior haec
prunorum facultas, non secus atque prior etiam,
Damascenis ferè attribuitur, Armenis tamen po-
tius

adscribenda erat, ut quæ, Auicenna & Me-
 testibus, præter cætera magis alterent, largi-
 e; soluant. V sui uerò maximè sunt matura: im-
 matura minus. Optima autem inter ipsa, et huma-
 nature conuenientissima sunt oblonga, carne
 dura tum exigua, siccitate nonnulla parti-
 antia, cortice exteriori tenui, sapore non
 prorsus dulcia, sed μέσση, id est, dulcacidia, qua-
 Damascena cum primis habentur. Hæc enim
 diocriter humectant ac refrigerant. Multa
 uerò & uaria prunorum genera reperiuntur,
 non omnium tamen usus approbatur: Et ex ipsis
 præstia quædam parua, dura acerbæq; & cibo
 inuicunda, Galeno ὀξυπικκίμηλα, uulgò pru-
 nula siue prænula nominatur, Germanicè Schle-
 in. Horum fructus, inquit Galenus libro 7. de
 simp. medic. facul. capite 35. euidenter adstrictio-
 nis est, uenremq; sistit. Quo fit, ut aquam non-
 illi ueniri sistendo accommodatissimam inde ca-
 uiant. Cæterum pruna, quæ uenris subducendi
 ratia sumuntur, in aqua frigida prius quàm inge-
 nantur, aliquandiu præmaceranda sunt. Ita nan-
 que præparata magis tum humectant tum refrige-
 rant, adeoq; ad appetentiam, quæ collapsa fuerit,
 excitandam, & ad flauam præterea bilem, quæ
 in uentre habetur, detergendam ac subducendā
 commodatiora fiunt: Quare biliosis etiam non
 solum febribus, sed alijs quoq; morbis salubris
 reddun-

DE CONSERVANDA

redduntur. Pruna recentia atq; humida sicci
valentius quidem alterant, sed excrementitium
magis et peioris succi corpori præbent alimen-
tum. Sicca uerò nō solum ad nutritionem accom-
modatiora sunt, uerum magis etiam corroborant.
Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cera-
sis quoq; aliquo modo intelligi potest, sed horum
humiditas quàm illorum subtilior ac minus lenta
est, quo fit, ut minus etiam alant. De prunis Dio-
scorides lib. 1. ca. 137. Galenus & Mesues loci
paulò antè citatis, & Auicenna libro 2. Cano-
cap. 541.

DE PERSICIS, RA- cemis, & Passulis. Ca- put XLII.

PERsica cum musto uobis datur or-
dine iusto
Sumere, sic est mos nucibus sociando
racemos.
Passula non spleni, tussi ualet, est bona
reni.

Pfirsich so mann sie ißt mit most/
Weinber vnd nûß sein gute Kost/

Sum



zum huffn vnd milch rosin sein böß
 vnd machn die niern von vnflat loß.

Duo præcepta cumprimis hoc loco tradun-
 tur.

Ac primum quidem, ut mustum cum persi-
 ca bibatur, aut sanè persica simul cum masto-
 chibeantur. Mustum nanque calfacit admo-
 dum, ebullitionemque in corpore efficit: sed per-
 sica ebullitionem hanc atque calfactionem frigida
 virtute sua cohibent & moderamur, Contra uerò
 persicis,

DE CONSERVANDA

persicis, cum uehementius refrigerent, merito adhibetur mustum, quippe quod frigiditatem eorum, ne uentriculo noxam inferant, calore suo facile mitiget ac temperet. De persicis supra ca. 7.

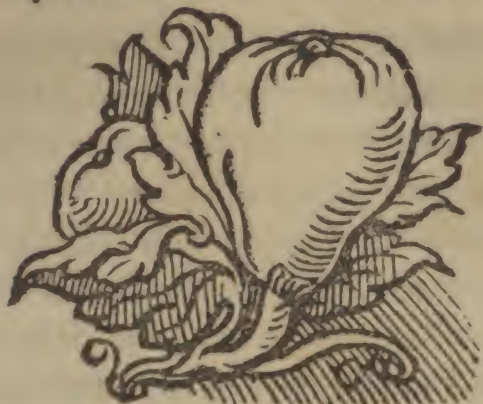
Secundum uero, ut uuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum et antiquis nucibus intelligendum est: Virides etenim ac humidae per se salubrescensentur. Amiquae uero et aridae excellenter siccant, adeoque ob oleosam suam qualitatem promptè in corporibus accenduntur. Iure igitur uuarum racemi cum ipsis mandendi ueniunt, ut qui exiccationi atque inflammationi humiditate sua resistant. De nucibus copiose supra cap. 13.

Tertio deinde uersu traditur, passulas siue uuas passas lieni officere: Ipsum enim communè ratione dulcium omnium obstruunt atque laedunt. Hinc Galenus in libro de attenuande diæta cap. 9. in eum modum scriptum reliquit: Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem et hepatis tumetibus non conducunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, eos enim lauant et abstergent, urinamque cient. Renes namque multa ad ipsos deriuata humiditate mundantur. Sed de his quoque supra ca. 9.

DE FICVBVS. CAP.

XLIII.

Scrophæ,



Scropha, tumor, glandes, ficus cata-
plasmate cedunt,
lunge papauer ei, confracta foris tra-
hit ossa.

Dem Kropff / der schwulst / herwdruse groß /
Von feign ein pflaster ist nicht böß.
Ist gestossner maen dabey /
Gebrochen gbein ist es ein artzney.

Hic duæ ficuum cataplasmatibus modo imposi-
tarum facultates referuntur: Ac prior quidem,
quod cum aqua siue alio quopiam conuenienti li-
quore decoctæ, humidæq; impositæ, scrophulas,
glandes, atq; tumores discutiant. Per scrophulas
verò, quemadmodum doctissimè ab Iano Cornario
in ca. 8. li. 1. Macri scribitur, Latinis non recepto
adeò uocabulo, strumæ intelligamur. Videtur au-
tem ex Græca uoce factum esse. Sicut enim Græci
χοιρὴ δ' ἄς appellant, quas nos strumas dicimus,

Ficuum
faculta-
tes.

T

DE CONSERVANDA

sic uisum fuit huic, qui primus scrophas appella-
uit eos glandularum circa colū ac guttur tumo-
res, Græcæ uocis etymon exprimere: χοιράδες
enim ἀπὸ τῶν χοίρων appellatæ sunt, hoc est,
à porcis ac suis: Vel quòd, Auicenna 3. 4. trac.
2. ca. 9. teste, ob edacitatem haud raro circa hoc
animal reperiamur, uel quòd earum figura por-
cis plurimum adsimuletur. Per Glandes accipien-
dus hoc loco abscessus, ut Guidoni Cauliaco pla-
cet utcunq; mollis, unicus, mobilis, & separatus
à partibus circumiacentibus, in emunctorijs ple-
rūq; nascens. Vulgò Hagedrusen / à glandis for-
ma, quam præ se ferre uidetur, nomenclaturam
accepit. Lege Io. Tagaultium li. 1. institutio. chi-
rurg. ca. 13. Porro per tumores qualibet inflatio
nes in quauis corporis parte exortæ intelligi pos-
sunt. His enim omnibus curādis ac maturandis fi-
cus in aqua cum momento aceti, ut penetrationē
earū adiuuet, decoquendæ sunt, donec mollescāt,
mox liquore per colū transfuso, ficus ipsæ in mor-
tario comundendæ, ac cum eodē rursus cataplas-
ma informandum. Cataplasma autē propriè medi-
camentū uocatur, quod è plantis uiridib. cōtusis,
uel iisdē ad molitudinē usq; in aqua decoctis com-
ponitur: id quod innuitur etiā uulgato uersiculo:

Tunc cataplasma facis, cū succum ponis
& herbam.

Posterior uerò facultas: quòd cum papauere
imposita

mordicans ad urinae profusionem impellit. Qui tamen uersus non de quolibet musto, sed de eo solum intelligendus est, quod faeces habet mordicantes. Eiusmodi porrò ex Rhenensibus non pauca reperias. Mustum enim cui faeces insunt crassae, non mordicantes, quemadmodum supra ca. 26. ostendimus, meatui obsepit atq; obstruit urinarios, ita ut urina potius supprimatur.

Deinde uentrem soluit: Viscera enim nitrosa & salsa faecis suae qualitate abstergens ad deiectionem incitat.

Tertiò uerò inflat, quod quidem propter eam contingit, quam in corpore excitat, ebullitionem. Inde enim flatus proueniunt. Sed de his omnibus satis supra ca. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO. Cap. XLVI.



DE CONSERVANDA

Craſſos humores nutrit ceruiſia
uires

Præſtat, & augmentat carnem, gene-
ratq; cruorem.

Prouocat urinam, uentrem quoq; mol-
lit, & inflat,

Frigidat & modicum. Sed plus deſiccatur
acetum.

Frigidat, emaceratq; melanch. dat, ſper-
ma minorat,

Siccos infeſtat neruos, & pinguia ſic-
cat.

Das hier gibt grober feuchte viel/
Sterckts gblüt / vñnd mehrets fleysch on

ziel/
Es lehrt die blaſn/ vñnd weycht den bauch/
Es kült ein weng/vñnd bleiß auff auch.

Der effig kült vñnd treugt/macht magr/
Gibt ſchwer geblüt / vñnd ſchadt dem hagr/
Der männlich ſam von effig ſchwindt/
Das geäder lezt/die feißt benumpt.

Duo hoc in loco peraguntur: Primò enim bre-
uiter octo ceruiſiæ proprietates percurruntur.
Quarum prima quidem eſt, quòd craſſos humo-
res in humano corpore generet: idq; maximè ſi
uino comparetur. Porrò iuxta materiæ uarieta-
tem, unde cõficitur, aliã in ſe atq; aliam recipit
uel

inincrassandi, uel extenuandi humoris rationem. Siquidem ex crassiore substantia crassiores, et tenuiore uerò tenuiores humores procreari ar est. Secunda, quòd robur addat. Tertia, quòd carnem augeat.

Quarta, quòd bonum gignat sanguinem. Quæ uidem tres proprietates potissimum intelligendæ sunt de ceruisia multæ substantiæ, non nimis recentis, neq; nimis inueterata, ex optimis granis citè & perfectè cocta: qualis Erphordiensis cum primis existit. Ea enim multum habet substantiæ, boni est succi, uberrimum corporibus exhibet alimentum, & uires auget.

Quinta, quòd urinam prouocet: quæ proprietas claris maximè conuenit cereuisijs, quibus plurimum incoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea nanq; ob lupuli copiam celerrimè penetrat, & urinam prouocat.

Sexta, quòd uentrem molliat. Eiusmodi inter triticeas Hamburgensis existit. Grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum & boni succi alimentum præbet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phrysico primum locum sibi uendicat. Minus tamen conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est: quippe qui ex ea facile inebriantur.

Septima, quòd flatibus uentrem distentat:

DE CONSERVANDA

idq; maximè præstat Cereuisia cruda, hoc e
malè & imperfectè cocta: quæ certè, præte
quàm quòd ægrè concoquitur, inflationes etiã
obstructiones gignit, urinamq; remoratur: imp
guat tamen admodum. In hanc classẽm Coy
Hollandiæ referenda est.

Cerei-
siae præ-
paratio.

Octaua, quòd paululum in frigidet: Eiusmo
censentur cum primis cereuisiæ Hollandiæ, Br
baniæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei h
mines uulgo utuntur. Eæ nanq; omnes uino colle
tæ, refrigerandi facultatem habere uidemur. V
bi sciendum, cereuisiam confici posse ex auena
hordeo, & tritico: sed iuxta materiæ ratio
nem diuersa ei inducitur temperatura siue qua
litas. Quæ nanque ex hordeo fiunt, frigidiore
euadunt. Hordeum enim refrigerat siccâtq; in
primo abscessu. Quæ ex hordeo simul atque a
uena, minus alunt, nec inflant, neque obstruunt
admodum. Quæ uerò ex tritico, calidiores exi
stunt, magisq; tum obstruunt, tum nutriunt. Cra
siores cereuisiæ tenuioribus tardius concoquun
tur, atque in corpus uniuersum distribuuntur,
magis tamen nutriunt. Tenuiores uerò contrã
citò alterantur, in partes corporis celeriter ra
piuntur, mouent urinam, & parum alunt. Me
diocres omnia faciunt mediocriter. Pessima ha
benda est cereuisia, quæ conficitur ex rebus ine
briantibus, nimirum ex lolio, uel chamæpeuce:

Ed

vinum adco efficitur ualida & halituaosa, ut pa-
 abfit, quin bibentes paulò immoderatus ad
 miam redigantur, maximum capitis dolorem
 erat, & neruos lãdit. De cereuisia plura su-
 ca. 17. & 18. Est praterea eruditissimum
 annis Placotoni de natura & uiribus cereui-
 um opusculum in omnium manibus, unde faci
 uppleri queant, quæ hîc desiderantur.

Secundo deinde loco quinq; aceti facultates Aceti
 enumeramur. Ac prima quidem quòd exic- proprie
 . Secunda, quòd refrigeret. De temperatura tates
 maxima est inter autores controuersia, alijs quinq;
 gendum, alijs contrà calidum adstruuntibus. In
 c tamen præcipui consentiunt, quòd uim habe-
 refrigerandi magis, quàm calfaciendi. Exiccato
 rtio gradu, estq; ualde tenuium partiũ, crassos
 glutinosos humores attenuat, atq; incidit, hu-
 morũq; putrefactioni uel maximè resistit. Eamq;
 rem medici peste grassante cùm in cibo, tum
 potu aceti usum mirificè cõmendant. Hinc
 nè 3. 1. doc. 5. ca. 1. Auic. inter alia sic fermè de-
 scribit: Aceto praterea pestis tẽpore uti in ci-
 o atq; potu nocumẽti ipsius securitatẽ præstat.
 tertia, q; emaciet, hoc est, macrũ reddat: Vche-
 mẽter. n. attenuat, incidit, ac deficcet, et excellẽ-
 ius si, ut 3. 1. do. 4. ca. 5. Aui. tradit, ieiuno usurpe-
 ur stomacho. Assiduus tamẽ atq; immoderatio-
 rius usus plurima omnino adfert incõmoda. Visum

namq;

DE CONSERVANDA

nanq; debilitat, pectus ac pulmonem offendit, tusses commouet. Hepati quoq; inimicum est, quidem, ut tract. 3. ad Soltanum Babylonie ubi Moses autor est, ipsum radit, sanguinemq; ius dealbat. Stomacho præterea, iuncturis, neruosis omnibus mali nonnihil immoderate usu ingenerat, articularesq; dolores, tremores, & paralyfin excitat. Proinde qui gido sunt & sicco temperamento, quiq; inuadum pectus, pulmonem, hepar, stomachum, & uos habent, ab aceto abstineant, aut modicè solum eo utantur.

Quarta, quòd generet melancholiam: Frigore enim sua & siccitate ipsum hepar refrigerat & exiccat, atq; ad generandam fecem melancholicam opportunum reddit, quæ deinceps facillè ueram melancholiam uertitur. Hippocrates lib. 3. de uict. rat. in morb. acu. apho. 38.

Quinta, quòd Veneris appetentiam rescindat & semen imminuat. Nimum enim attenuat, incidit, exiccat, & refrigerat. Cibariorum tamen appetentiam suscitatur. Harum facultatum lib. 3. ad Almanforem ca. 17. Rhazes etiam mentitur. Acetum, inquit, frigidum est & siccum, maciem efficit, uirtutem destruit, sperma minuit, bilemque corroborat nigram, flauam uerò demolitur, sanguinemque debilitat, & cibos, quibus admiscetur, attenuat atque incidit.

Vltim

VALETVDINE. 151

Ultimo tandem uersu tria comprehenduntur.
Primum quidem, quod macris noceat. Cum e-
acetum excellenter attenuet, incidat, atq;
accet, ex necessitate etiam maciem auget.
Ippe similibus, ut Galenus lib. 1. ca. 13. de sa-
tuen. testatur, quemlibet excessum augescere
par est, contrarijs uerò remitti aut minui.
Secundum, quod noceat neruis: Exangues e-
sunt: & cum tenue sit, ualde eos penetrat.
Ira de hoc supra ca. 17. in acida cereuisia.
Tertium, quod immodicè pingua corpora e-
ciet: atq; eius quidem ratio iam reddita est.
Iacetopura Dioscorides lib. 5. ca. 17. Galenus
1. de simp. medic. facul. cap. 19. & deinceps.
lib. 8. eiusdem operis ca. 22. & Simeon Sethi
Syntag.

DE RAPIS. CA. XLVII.



Rapa

DE CONSERVANDA

R Apaiuuat stomachum, nouit
ducere uentum,
Prouocat urinam, præstatq; in de
ruinam.
Si malè cocta datur, tibi torsio sic g
ratur.

Die ruben seind dem magen leicht/
Darvon der wind im leib entweicht.
Der harm darzü / die zeen fallen auß/
Seinds obel focht/ kompt krummen dra

*Hic tria cum primis raporum recensentur
moda. Ac primum quidem, quod stomachum
Raporū uent. Secundum, quod flatus gignant. Tertiū
cōmoda quod urinam prouocent. Quæ sanè omnia de
et incom intelligi debent, quæ bellè, & præcipuè cum p
moda. quibus caribus percoquuntur. Ea enim iuc
diora ac gratiora stomacho fiunt, satis tum nu
unt, tum impingunt, sed humentem ac flux
carnem creant, flatus & genitale semen gen
rant, Veneremq; stimulant, urinam prouocan
fauces leniunt, atq; thoracem, ac uisum præ
rea, ut Auenzoar & Auerrhoes testantur, pe
liari quapiam proprietate roborant. Fertur e
am, quod fibræ illorum, siue caudæ, aluum for
ter moueant. Atq; hinc sanè uulgati excogita
sunt uersiculi:*

Radi

Radix rapa bona est, comedenti dat tria dona,
Cum clarificat, uentre rem mollit, bene hominib.

Secundo deinde loco duo eorundem refertur incommoda. Nam & dentes ledunt, & fistiones siue tormina in uentre suscitant. Atque quidē malis cruda maximē obnoxia sunt. Primum enim non a grē modō dentib. franguntur, uentri etiā minus iusto in uentriculo conficiuntur: propterea fit, ut et ipsa corrumpantur, & foetidos prae se ferant halitus demib. suggerant, acciduntq; duplici in nomine dentes offendi, cō manducatione nimium, & halitu. Deinde uerō ad istum modum liberalius ingesta, concoctu sunt difficiliora, ac flammulentia magis, stomachoq; noxia. Nonnunquam tē & uentrem mordicant. Quorū posterius eodem uulgato nobis indicatur uersiculo:

Ventum saepe rapis, si tu uis uiuere rapis.
Crebrior raporum usus crassum humorem generat, & obstructions iecoris parit. Ventrem cōstipant, nec mouent. Inter radices tamen oleraceae, quae quidem edendo sunt, rapa corporis nutritioni uel maximē conueniunt, idq; ex saporis iunditate faciliē deprehenditur. Ea enim eduliorum omnium natura est, ut amara, & quae linguam contrahunt, minus, dulcia uerō magis aperiunt. Rapa autem cū alijs radicibus dulciora sunt, minusq; linguam contrahant, maius etiam alijs prestare alimentum, magisque uictus salubris

DE CONSERVANDA

salubris rationi conuenire, consentaneum
 sanguinem tamen crassiorem & melancholicum
 generant, cum minus iusto in uentriculo, ob co-
 coctoriae facultatis imbecillitatem, confici-
 tur. Coctionem autem diuturniorem pos-
 lant, eaq; sunt laudatissima, quae, prima ebullit-
 nis aqua segregata & abiecta, bis percoqui-
 tur. Cruda, ob praedictas paulò ante causas, nu-
 modo edenda sunt. Cymæ raporum decoctæ ma-
 duntur, et urinam cient. Rapum muria condi-
 uel cum aceto et sale sumptum, minus quidem a-
 menti sufficit, sed multò magis appetentiam re-
 creat. Huius sementritum & magna copia ha-
 stum, Venerem suscitatur. Fertur, quòd si quis h-
 ipsum semē cū calamintia & Lemnia terra co-
 mixtū sumat, eod die neq; ueneno, neq; morfu ue-
 nati animalis lædi. Appensum inguinū morbis
 culiari quapiā proprietate medetur. Plura Di-
 scorides lib. 2. cap. 104. Plinius lib. 18. ca. 13. Ge-
 lenus lib. 2. de alimen. facul. cap. 62. & lib. 6.
 simp. med. facul. ca. 98. & Simeon Sethi in Sy-
 tagmate.

DE ANIMALIVM VISCE- ribus. Cap. XLVIII.

E Geritur tardè cor, concoquitur
 quoq; durè.

Si

ic quoque uenter, tamen exteriora probantur.

addit lingua bonum nutrimentū medicinæ.

Concoctu facilis pulmo est, citò labitur ipse.

Est melius cerebrum gallinæ, quàm reliquorum.

Die hertz sind nicht zu dāwen gūt/
Der mag deßgleich im mittel thūt/
Die zung vnd lung mir wolgefelt/
Der hūner hirn ist außerswelt.

Agitur hoc loco de natura & facultate uiscerum, quæ homines cibi causa ex animalibus se-
ant. Recensemur autem numero quinque. Quorum
primum quidem est, Cor tardè tum concoqui,
um per intestina descendere. Caro enim eius du-
a est, cui, ut ægrè concoquatur, et tardissimè de-
scendat, natura comparatū est, testis Galen. li. 3.
de alim. facul. ca. 11. Cor, inquit, substantia qui-
dem caro est fibrosa ac dura, ideoq; ad coquendū
est difficile, & tardè permeat. Huc iecur quoq;
referendum uidetur. Nam, ut ibidem testatur Ga-
lenus, omnium animalium iecur crassū est succi,
et ad coquendum difficile et ardeq; permeat. Re-
tes itidem prauī admodum sunt succi, & conco-

Cor.

DE CONSERVANDA

**Stoma-
chus.**

Atu difficiles. Galenus ibidem ca. 5. Secundum
est, stomachum quoque aegrè concoqui & lentum
transire. Est enim membrum cartilaginosum a-
nerucum, neque facile in bonum sanguinem mu-
tari potest. Cartilaginosa enim dura sunt, ner-
ue uero animalium particulae succum absolutum
pituitosum gignunt, Oribasio libr. 4. Synops. de
Eustathium filium cap. 7. teste. Galenus lib. 3. de
aliment. facul. cap. 22. in hunc ferè modum de eo
scriptum reliquit: Durior carnibus est stoma-
chus, ob id, etiam si ritè conficiatur, succum ta-
men gignet non planè sanguineum neque inculpa-
tum, sed frigidiorem, ac cruditiorem. Proinde
multum temporis requirit, priusquam satis con-
fici & in probum sanguinem mutari queat. In
extremis tamen partibus, nempe in fundo & o-
rifício, facilius conficitur, ut in quibus pinguior
sit, & carnum naturæ propinquior. Terti-

Lingua.

um est, Linguam boni esse alimenti, idque maxi-
mè, Auicenna libro secundo Cano. capite 145.
teste, circa radicem. Illic enim suauissima est,
facile concoquitur, & probum corpori alimen-
tum præstat: cum fungosa alioqui laxaue sit, &
respectu solidioris carnis parum alimenti ha-
beat. Inter omnes tamen porcellinæ potissimè
sunt, ut quæ ablata circumcingente pellicula à
structoribus sive prægustatoribus principum
carni equiparemur aprugnæ. Bouillæ ob exu-
perantem

derantem humiditatem parum in uictus salu-
bris ratione commendantur. Quamobrem i-
psius usuri obsonatrici artis periti, caryophyl-
la inferere solent, priusquam assentur: sic enim
illarum humiditas comemperatur, edendoque
accommodatiores fiunt. Quartum est, pul-
monem facile & concoqui, & per intestina de-
scendere: mollis enim admodum est & rarus.
Paulus libro primo, capite 85. hæc sic tradit:
Pulmo facilius quidem, utpote fungosus, conco-
quitur, sed leuiorem cibum præbet, pituitæ gene-
randæ efficax. Agnus uero pulmo, licet pro a-
limento minus conueniat, medicamenti tamen
uim possidet. Impositu enim, ut autor est Dio-
scorides libro 2. capite 37. & Galenus lib. 11. de
simpl. medie. facult. capite 8. attritus à calcea-
mentis contractos ab inflammatione tuetur &
sanat. Idem tradit Auicenna 2. Cano. capite
568. Quintum est, gallinæ cerebrum omnium
esse præstantissimum. Vbi sciendum in primis,
cerebrum esse pituitosum, crassi, uitiosi-
ci: Lentè transit, concoctioni aduersatur, sto-
machum lædit, & nauseam excitat: ideo rectè
uulgo ad corrigendam frigiditatem & humi-
ditatem, cum sale, & puluere zingiberis, aut
piperis condiri solet. Suillum naturæ inimi-
cum est: Ouillum uero, uitulinum, leporinum, cu-
niculinumue cum sale ac calidis speciebus mandi

Pulmo.

Cerebrū

DE CONSERVANDA

conceditur. Inter omnia tamen cerebrū gallina
facile primam laudem obtinet. Abundē enim nu-
trit, genitali semini adijcit, & cerebri substantiā
auget, unde & his, qui tardiori leuioriꝫ ingenio
ac mente sum, prodesse dicitur. Dioscoridi lib. 2.
ca. 43. sanguinem à cerebri membrana profluen-
tem sistit. Quod Auicenna lib. 2. Cano. ca. 129. &
296 ad fluxum sanguinis narium transtulit, nem-
pe qui membrana cerebri uitio contractus sit. Ce-
rebrum, inquit, gallinae prohibet fluxum sangui-
nis narium, accidentem ex uelaminibus cerebri.
Plura de hoc supra ca. 9.

DE SEMINE FOENICULI.

Cap. XLIX.

Semen Fœniculi pellit spiracula cu-
li.

Der fenchel samen treibt vnd jagt
Die geng des hinder theyls mit macht.

**Fœnicu-
lum.** Hoc in loco traditur, semen fœniculi, quod
μῆγαθρον græcè dicitur, flatus dissipare atq; ex-
pellere, idq; maximè ratione caliditatis: Nam, ut
lib. 7. de simp. med. facul. ca. 97. Galenus memo-
riæ prodidit, tam ualenter excalfacit, ut ex ter-
tio ordine excalfaciendum censeri promereatur:
desiccat

desiccaturò non æquè, sed ipsum quispiam in
hoc primi esse ordinis posuerit: proinde lac pro
creat: quod, si admodum desiccaret, non sanè effi
ceret. Suffusus eadem ratione auxiliatur, urinas
nensesq; ciet. Ex esu præterea seminis fœniculi
nanani & alia quædam commoda. In febribus
enim nauseam, & stomachi feruorem ex aqua
frigida potum sedat, stomachum purgat, oculo
rum aciem reficit, & cum uino decoctum uiru
lentorum uermium ictus sanat. Contritæ ra
dices, & cum melle illitæ, moribus canum me
dentur. Quæ quidem omnia à nonnullis, memo
riæ prospiciendæ gratia, hisce uersibus inclusa
sunt:

Bis duo dat marathrum, febres fugat, atq; ue
nenum,

Et purgat stomachum, lumen quoque reddit
acutum.

Transcripta autem ea sunt partim ex Diosco
ride lib. 3. ca. 67. partim uerò ex Auicenna lib. 2.
Cano. ca. 281. Quo sanè loco inter alia refert A
uicenna etiam Democritum existimasse, serpen
tes, & uermes uenenatos, recens fœniculi se
mine pastos senectam exuere, oculorumq; aciem
succo eius reficere, ueris initio, ubi latebris reli
ctis in apricum prodierint. Vnde intellectum est,
hominum quoque caliginem præcipuè eo rele
uari. Plura hac de re Nicander sub exordium

DE CONSERVANDA

Theriacōn, Plinius libro 8. capite 27. & libro 19. capite 9 & libro 20. capite 23. Macer libro 1. capite 16. & Mesues ca. 1. de egritudinibus oculorum. Attamen cum concoctioni aliquantum renutatur, & exiguum, prauūq; succi alimentum corporibus exhibeat, non ut alimento, sed ut medicamento potius fœniculo utendū est. Proinde alijs interim cibus ipsum uice condimēti, & ut eorum prauitatem corrigat, adhibemus. Quemadmodum enim petroselinum nonnunquam cum lactucis, ut earum humiditas & frigiditas contemperentur, sic etiam cum cucurbitis interdum, aut rapis, ut prauitas eorum minuatur, fœniculum decoquere simul & mandere consueuimus.

DE ANISO. CAP. L.

EMendat uisum, stomachum confortat Anisum.

Copia dulcoris anisi fit melioris.

Das gſicht vnd magen Anis sterckt/
Je süßſſe je beſſer nutz er wirckt.

Anisi utilitates. Duae hic referuntur utilitates anisi. Primo nanque uisum emendat, & maximè quidem foris impositum. Atque hinc sanè apud Plinium lib.

b. 20. ca. 17. naturalis hist. Epiphoris oculorū
 uino radicem eius tusam ab lolla imponi soli-
 um legimus: Ipsum cum croco pari modo & ui-
 o, & per se tritum cum polenta ad magnas flu-
 uiones extrahendaq; si qua in oculos inciderint.
 Secundo deinde loco stomachum roborare di-
 citur, quod profectò de semine eius potissimū in-
 telligendum est. Illud nanq; ut li. 6. de simp. med.
 ic. ca. 44. Galenus adserit, maxime utile est, ad
 ure & subamarum, ut propè ad urentiū accedat
 aliditatem. Est aut et in siccando tertij ordinis,
 sicut & in calfaciendo. Stomachum igitur calfa-
 cit, & qui in ipso sunt, humores crassos, ac frig-
 idos, lentosq; attenuat, incidit, liquidosq; & ex-
 pulsioni accommodos reddit. Inflationes quoq;
 quæ ab iisdem proficiscuntur, discutit. Atq; hinc
 adeò fit, ut stomachus tum repurgetur, tum exicce-
 scatur, et onere, quo grauatus fuit, deposito robore-
 tur. Quinetiam uisui eadem ratione conferre exi-
 stimandum est, quippe cui nihil æquè noceat atq;
 stomachi impuritas. Hinc. n. impuri, foetidi, et tur-
 bulenti fumi ad oculos sublati noxam spiritib. ui-
 siuis inuolunt. Melius ad hoc semper recens, ple-
 num, non furfur osum, dulcedine & odore præ-
 stans. Præter has utilitates et alia quàm plurimæ
 à Dioscoride lib. 3. ca. 36. Plinio loco paulò ante
 citato, Serapione cap. 242. & Auicenna libro
 3. Cano. cap. 1. recensentur. Oris enim halitum

DE CONSERVANDA

iucundiores facit, doloris leuamentum præsta-
 urinam ciet, discutiendi uim habet, aquam quæ
 subijt cutem dissipat, potum sitim ex salis hum-
 ribus contractam extinguit, animalium ueneni
 aduersatur, ualet ad inflationes. Aluum & alb-
 fœminarum profluvia tostum sistit, lac ad mam-
 mas elicit, Venerē stimulat. Dyspnœas à pitui-
 profectas tostum purgat, cum melle sumptum me-
 lius. Vetustis & antiquis ex frigore hepaticis as-
 fectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, uteri, ac
 reliquorum etiam uiscerum obstructions tollit.
 Vias enim ab humoribus crassis, frigidis, ac lentis
 præclusas & obsessas aperit. Atq; ob id febribus
 quoq; opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat,
 suffitum naribus: cum rosaceo tritum instilla-
 tumq; fractis auribus medetur.

DE SPODIO.

Cap. LI.

SI cruor emanat, Spodium sumptum
 citò sanat,

Geb: andter helffenbeyn verfelt
 Das blüt/das des kein tropff meh: felt.

Spodium sanguinis profluvia hic sistere tra-
 ditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis descri-
 pto

o potissimum intelligendum uenit. Hoc, ut ex
 uicenna 2. Cano. ca. 617. colligitur, non est ni-
 radices cannarum arundinumue adustæ. Qua
 cum eo, quod Græci ὀρνιθὸς ὀστέον appellant,
 conuenire uidetur. Officinæ Platearij nixæ testi-
 monio, pro spodio tam Græcorum quàm Ara-
 bum, ossibus ustis utuntur, quæ elephanis esse
 putant, quum uerisimilius sit bouis, uel alterius
 esse animantis ossa. Quocirca cum uerum &
 Græcorum Spodium, quod Tutia uocata speci-
 es est, habeatur, ex Officinis prorsus hæc com-
 usta ossa proscribantur, eiusq; in Græcorum
 compositionibus usus sit, in Arabum uerò compo-
 sitionibus cannarum Indiæ spodio, aut si illud ha-
 beri non possit, radicibus cannarum nostrarum
 adustis utendum erit. Græcorum spodium solum
 admouetur: Arabum uerò etiam sumitur & deo-
 ratur. Hoc ipsum itaq; sanguinem undecunq;
 etiam manantem hic sistere traditur: & maxi-
 mè quidem, quod frigidum sit & siccum, ualideq;
 adstringat: aut certè, quod sumptum siue admo-
 tum peculiari quadam proprietate hepar in-
 temperie uel naturali, uel quoquomodo aduen-
 titia calidius, moderetur ac roboret. Hoc autem
 uiscere (quod principium ac fons sanguificatio-
 nis est) roborato, sanguis ab eodem melius etiam
 retinetur. Puluis igitur eius cum stillatitijs li-
 quoribus rosarum & plantaginis in nares inie-

DE CONSERVANDA

etus αἰμορρᾶς γίαι earundem curat. Idem cu
 succo plantaginis contra αἰμόνισιν & dysc
 teriam efficaciter sumitur. Quam & alia quā
 plurimæ ab autoribus spodio attribuuntur dote.
 Siquidem cor quoq; proprietate quadam corro
 borat, & spiritus claros ac solidos efficit: qua
 propter exhilarat etiā atq; lætificat. Potum, au
 appositum calidæ cardiacæ, et contractæ ab effi
 sione flauæ bilis ad os uentriculi syncopæ, cali
 doq; cordis tremori auxiliatur: adiuvante scili
 cet talem ipsius actionem facultate adstrictoria,
 & maximè quidem in temperaturis calidis. In fru
 gidis uerò cum croco temperatū eadem præstat.
 Febrib. confert acutis, sitim sedat, & immodico
 cholericæ alui profluvio atq; uomitui subuenit.
 Pustulis quoq; quæ in ore, & lingua erumpunt,
 prodest. Feruorem furoremq; flauæ bilis compe
 scit, uentriculum roborat, ardori eius atq; imbe
 cillitati proficit, flauæq; ad ipsum bilis inbibet ef
 fusionem. Contra melancholiam ex sollicitudine,
 timorem de præteritis, terrorem de futuris, &
 quaslibet animi perturbationes, efficax est. Vtili
 ter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura
 Rhazes lib. 3. ad Alman. ca. 36. Auic. loco citato,
 & trac. 2. de uiribus cordis, ca. 3. Auerrhoes lib.
 3. collec. ca. 56. Serapion ca. 332. & Leonhartus
 Tuchsus lib. 1. ca. 17. de compositione medicam.
 Porro autem quemadmodum spodium peculiari
 re

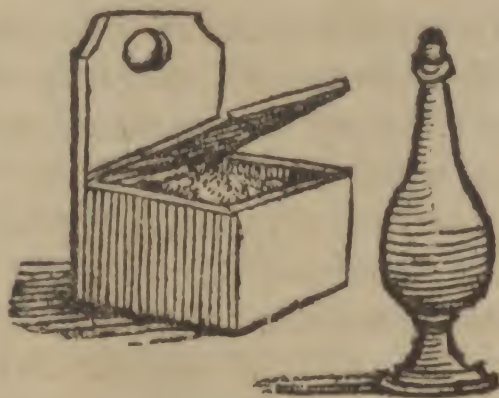
VALETVDINE. 159

hepatis roborandi facultate præditum est, ita
alia nonnullæ medicinae alijs singularibus qui
dam membris roborandis accommodatæ sunt,
uti mace cordi, moschus cerebro, glycyrrhi-
pulmoni, capparie lieni, et galanga stomacho,
quod uulgatis etiam hisce uersiculis compro-
batur:

Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum
quoq; moscho,
Pulmo liquiritia, splen capp. stomachusq; ga-
langa.

Annotatiuncula. Hepar priorem sylla-
m longam habet. Est enim Græcum ἡπαρ, qua
contra naturam hic breuis posita est.

DE SALE. CA. LII.



VAs condimenti præponi debet e-
denti,
Sal uirus refugat, rectè insipidumq; sa-
porat, Non

DE CONSERVANDA

Non sapit esca probè, quæ datur abs-
sale.

Vrunt res salsæ uisum, semenq; min-
rant,

Et generant scabiem, pruritem, siue i-
gorem.

Das saltzfaß stet zutische trag/
Es dempfft die giff/ gibt güten gschmag
Den augen schadt versaltzen ding/
Es schwecht den samn / vnnnd mehrt dei-
grindt.

*Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim
generale traditur præceptum, nemini hæcenus
humaniori saltem atq; ciuiliori, non obseruatū
nempe ut uas condimenti, hoc est, salinum pri-
mum in mensa apponatur: idq; adeo uulgatum u-
biq; est, ut h'ce etiam uersiculis decantetur:*

Sal primò poni debet, primòq; reponi,

Non bene mensa tibi ponitur absq; sale.

*Salis cō-
moda.*

*Duo deinde salis recensentur commoda: Ac
primum quidem, quòd uenenis resistat. Cuius du-
plex adsignari potest ratio: Vel quòd sal uim ha-
beat uehementer siccam & adstringentem, atq;
ob id quicquid in corporibus humidum est, id o-
mne depascat, reliquum adstrictione leniter con-
trahat, eiusq; rei testis est Galenus lib. 11. de
simpl.*

med. facul ca. 50. sic inquit: Nam sal quic-
 d in corporibus humidum inest, id quod ammo-
 absumit: & quod reliquum est substantiæ so-
 e, adstrictione contrahit, ac proinde etiam cō-
 ura sua carnes seruat, et à putredine tuetur:
 l q sal non solum humores è corpore ducen-
 s liquet, incīdat, tenuet, purget, & exiccet:
 l poros etiam, per quos ueneni uis in interio-
 corporis irruere solet, denset ac constringat,
 eoq; penetrationem eius intercipiat & exclu-
 at. Secundum uerò, quòd cibos condiat, id est,
 pidiores reddat: Nulla siquidem cibaria ci-
 a salis commistionem sapere, quotidiano disci-
 us experimemo. Tertio demum loco salis, siue Salis siue
 ersalorum eduliorum, quatuor enumerantur cibario-
 ocumenta. Quorum primum quidem est, quòd rum ni-
 su præsertim immoderatiore urant, hoc est, mis salso
 orrumpant, aut hebetem certè ac debiliorem rum no-
 eddant uisum. Cuius itidem duplex adsignari cumenta
 potest ratio: uel quòd oculi, ut suprà ca. 2. ex A-
 istotele ostendimus, sint de natura aquæ. Res
 uerò persalsæ humidam ipsorum substantiam
 exiccant & consumant, adeoq; hebetudinem ob-
 d uisui adferant. Vel quòd à cibarijs persalsis
 in uentriculo existentibus mordaces admodum
 atq; acres resoluantur fumi, qui ad oculos subla-
 ti ipsos acrimonia sua rodant, ac rubefaciant. At
 que hinc sanè eos, qui salem excoquunt, rubros
 frè

DE CONSERVANDA

ferre oculos habere conspiciamus. Secundum, quod Veneris appetentiam compescant. Nam cum omnes corporis exiccent & consumant humores, sperma quoque necessario exhauriunt ac minuunt. Tertium, quod scabiem generent. Acrem enim ac mordacem procreant succum, sanguinemque adurunt, atque hinc profecto scabies incidere consuevit. Quartum, quod pruritus etiam excitent: mordacia enim ac prurituosa generant excrementa. Horum nocumentorum Rhazes etiam meminit li. 3. ad Alman. ca. 17. Sal, inquit, sanguinem eorum, qui multam ex ipso sumunt quantitatem, adurit: visum quoque debilitat, atque sperma minuit: pruritus generat & scabiem. Ad haec, serpiginem nonnunquam, & impetiginem, morpheamque ac lepram progignit ijs, quorum corpora ad patiendum sum parata. Quin urinarios etiam meatus, usu praesertim immoderato ac frequentiore excoriat. Modice tamen salsa profligato fastidio appetentiam reuocant. Fertur praeterea, quod si sal cum aceto & succo rutae permixtus, pedum plantis diligenter infricetur, non noxam tantum ex uini crapula contractam curet, sed ijs etiam, qui cibos auersantur, Graeci ἀποστίττος appellant, auiditatem restituat. Plura de Sale Dioscorides li. 5. ca. 85. Galen. li. 9. ca. 30. & li. 11. ca. 50. de sim. med. fac. Simeon Sethim Syntag. Auic. 2. Can. ca. 624. & Mesues li. 2. sec. 2. ca. 16. de medic. simp. purgantibus.

DE

VALETVDINE. 160
DE SAVORIBVS, AC
eorum qualitatibus.

Cap. LIII.

Hl feruore uigent tres, salsus, amarus, acutus.

Alger acetosus, sic stypanus, ponticus atq;

Vinctus, & insipidus, dulcis dant temperamentum.

Der schmack hat in sich neun gestalt/
Die ersten drei heysß/die andern kalt/
Die letzten drei das mittel haben/
Diß neun thün vnser zungen laben.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gustatorijs: Vbi sciendum in primis, Saporem accipi pro omni eo, quod gustu dijudicatur. Species autem eius aliter ab alijs numerari solent. Galenus li. 1. de simp. me. fac. ca. 38. non facile numeros comprehensibiles esse tradit, à Theophrasto li. 6. de causis plantarum cap. 1. & 4. eius octo recensentur differentiae, exempli gratia, dulcis, pin-
guis, austerus, acerbus, acris, salsus, amarus, et acidus. Quibus nonnulli adiiciendū putarunt, nempe insipidū, quem ἄπυρος Græci uocāt, quòd extra omnem sit insignem tum caliditatem, tum frigiditatem, mediam quoad fieri queat constitu-

Sapores
octo.

DE CONSERVANDA

constitutionem obtinens, qualem præbet sensur
aqua planè omnis qualitatis uacua. Ex quibu
tres calfacere hoc loco traduntur, nimirum sal
sus, amarus, & acris. Sed in his non parua es
maioris minorisq; ratio: Siquidem Acre, ut Au
cenna 2. Cano. Trac. 1. cap. 3. confirmat, est ca
lidius, hinc amarum, deinde falsum, quoniam a
cre maiorem uim habet resoluendi, incidendi, &
abstergendi, quàm amarum: Salsum uerò est ue
lut amarum frigida aliqua humiditate retusum, he
betatumq;. Secundo deinde loco tres ex saponi
bus statuuntur frigidi: Acidus uidelicet, auste
rus & acerbus. Ex quibus acerbus tamen frigi
dior existit, mox austerus, deinde acidus. Quod
sanè perspicuum euadit in omnibus fructibus, qui
dulcescunt. Principio enim acerbi sunt uehe
mentis infrigidationis: processu deinde tempo
ris cum per solarem calorem aliquo modo ad con
coctionem ducti fuerint, austeritas in eis senti
tur, qua sensim deposita, aciditatem acquirunt,
sicut οὐροῦ, hinc dulcedinem tandem adsci
scunt. Acidum uerò quamuis acerbo minus sit
frigidum, tamen ob subtilitatem & penetratio
nem suam eò in pluribus maioris est infrigidatio
nis. Acerbum autem & austerum in sapore sunt
propinqua, sed hoc nihil linguae præter exte
riorem eius superficiem contrahit: illud uerò non
modò exteriorem superficiem, uerum etiam interio

a eius contrahit atq; exasperat. Postremò uerò res dicuntur temperati, id est, mediæ qualitatis, taut corpus neq; refrigerent excellenter, neque calfaciant: nempè dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, ut libro 3. ad Almanso. cap. 1. Rhaxa uisum est. Porro sue cuiq; ac propriæ saporis adsignantur facultates.

Dulcia enim concoquunt, emolliunt, rarefaciunt, laxant, plurimumq; corporibus exhibent alimentum, & impinguant. Cum enim naturæ sanguinis nostri & carnis proximè congruant, lingua auidè excipit, ac uoluptate ac dilatatione afficitur, eis fruens non læditur, non exulceratur ab eis, nec refugit ea, ut amara seu acria. Ac sanè quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet. Nam dulcia ungunt, implent, & restitunt erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent: quia cum sint ualdè calida & aërea, citò in igneam naturam transeunt, ut mel & saccharum celerrimè uertuntur in rubram bilem. Quare auidius usi saccharo sæpè periculosè inflammantur. Ad hæc, dulces cibi intemperamius eduntur, humorisq; copiā generant, quam sequuntur interdū uel putrefactiones, uel obstructions & abscessus hepatis atq; lienis: & maximè quidem cum hæc uiscera ad patiendum accommodata fuerint. Stomachum quoq; relaxant admodum

X

DE CONSERVANDA

dum, & aluum cient. Pectori tamen conferunt et
pulmoni, genitaleq; semen augent.

Amarameatus per purgant, abstergunt, exte-
nuant, humorum crassitiem incidunt, & linguam
mordet, suntq; in natura terrestri, crassa in qua
excedunt calor & siccitas, ut in Bile. Nuro, Mar-
rubio, Absinthio. Immodico usu sanguinem cito
adurunt et corrumpunt, bilemque augent rubram.

Acerba, Græcis σφύρα appellata, recentio-
res pomica à pungendo uocant, quo uerbo medi-
ci quoque libenter utimur, linguam contrahunt, et
introrsum pellunt, ideoque constipandi, densandi,
& adstringendi uim habent. Suntq; in natura ter-
restri, crassa, frigida & sicca. Ideo enim acerbus
sapor dicitur esse tardior, quam acidus, quia a-
cidus est in natura tenuiore minus terrestri. Ae-
cerba sunt, ut, fructus glandium, pyra syluestria,
& in genere immatura poma, mala cydonia, ac
magis immatura. Nam postquam maturuerunt,
fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nu-
cum ex acerbo & pingui. Sunt σφύρα & fru-
ctus, qui uulgo Ribes dicuntur, Germanicè Sanct
Johans treübel. Item castaneæ, corna, & poma
Cynosbati, uulgo Hainboten.

Austera, Græcis αυσγὰ. medicis etiam nostri
temporis συσφιγνὰ, à uerbo Græco σύρω, dicta,
contrahunt, constringunt, densant, incrassant, et
infrigidat. Sunt enim in natura terrestri, crassa,
frigida

frigida & sicca, sed plus habent caloris & humiditatis, quàm habent acerbæ. Frequentiore in cibis ac immoderatiore usu humores abundè extenuant, inaniuntq; , coq; sanguinem gignunt melancholicū, & corpus reddunt gracile. Ventriculū tamen, quemadmodū Galen. id ipsum in lib. de cibis boni et mali succi ca. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregiè austera sunt, laxū stomachū ac uenrem firman, ac tum præcipuè, cū calida intemperie affecti sunt. Hæc .n. de causa, atq; etiā ad alui fluctiones sistendas, austeris utimur uinis. Iuuant .n. uentriculū natia siccitate, et aliquantulū adstringunt. Pingua siue oleosa, quæ Græcis λιπαρά, et uulgo unctuosæ nominantur, dulcibus uicina sunt, aquæ et æræ substantiæ leniunt, emolliūt, lubricant, laxam, cōcoquunt, maturant, et humectāt, sine manifesta ratione calfactione. Hæc si sint mediocria, optimè nutriūt: Sed immodicè pingua supernant, abominabilia sunt, et nauseabunda, uentriculū resupinant, coctionē impediunt, flatus et obstructions generant. Ad hæc, cibi quoq; antequā edendo natura satisfactū sit, satietatē adferunt. Quod Galeni testimonio cōfirmatur, qui lib. 3. de ali. fac. ca. 26. ita scriptū reliquit: Pingua et lenia cibaria, statim ut sumpta fuerint, celeriter implent, & appetentiā euertunt. Præterea, quod melius est, cōpluribus deinceps diebus ipsorum esum nō sustinent.

DE CONSERVANDA

Febricitantibus, ac ijs etiam quibus stomachus atq; hepar calidiora sunt, non æquè ut alijs conferunt: ipsis enim facillè accenduntur & in flammam bilem transeunt. Reliquis uerò phlegmatis generant copiam, somnolentiam pariunt, rationalemq; mentis partem reddunt hebetiorem. Carnum tamen atq; olerum cocturæ non mediocre tribuunt condimentum.

Acria, Græcis *ἄκρια*, & uulgo acuta, non solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, urunt, ulcerant, aperiunt, flatum dissipant, tenuant, incidunt, separant, resoluunt, è longinquo attrahunt. Suntq; in natura tenui, in qua excedunt caliditas & siccitas: & superant calore res amaras: Vnde calorem augent & corpus uelociter inflammant, ac sanguinem adurunt, ipsumq; in bilem prius rubram, deinde in nigram conuertunt, siccant etiam, emaciantq; ac sitim faciunt. Acria autem sunt, ut piper, Zingiber, allium, cepa, calx, & granum gnidium, quod *Kellershalß* Germanicè uocamus.

Salsa, Græcis *ἄλμυρα*, incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant, et à putredine uindicant, conturbant, subuertunt uentriculum, & ad uomitum impellunt, desiccant citra apertam aut caliditatem aut frigiditatem, sitim exsiccant, exasperant, radendo expurgant, & aperiunt. Plura suprà ca. 52.

Acidæ

Acida, Græcis ὀξεία, uulgo acetosa, mordendo constringunt, & refrigerant, penetrant, incidūt, extenuant, diuidunt, tergem, sārctū liberant, per purgant citra excafactionem. Suntq; in natura tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigiditas. Nam quæ sunt tantūm acida, sunt præcipuè frigida, ut ὀξάλις, quæ uulgo acctosa, & Germanicè Saur ampffer nominatur: quia hæc purè hunc saporem habet. Est & species mali punici uerè acida. Alia quædam sunt mixtæ qualitatis, ut acetum, quod est subacre, quia etsi frigidum est, tamen retinet obscurum calorem ex uini corruptione: inde fit subacre, sed tamen dominatur frigiditas. Cū enim exhalant aëreæ partes, & reliquæ manent terreæ, dilutæ aquosa tenui parte fit Acetum sua natura frigidum. Acida sanguinis atq; rubræ bilis feruorem compescunt, & ut lib. 4. Synops. ad Eustath. filium cap. 29. Orbasius attestatur, cū in uentriculo succum crassum inueniunt, eundem incidendo aluum subducūt, & ob eā causam fæces liquefaciunt. At si purum uentriculum inueniant, eum magis supprimunt. Corpus infrigidant ac desiccant, e concoctoriæ hepatis facultatem debilitant. Neruis etiam ac neruosis omnibus nocent. Appetentiam tamen cient: quia humores uitiosos in orificio collectos diuidunt & pellunt, & mordicatione non urente irritant uentriculum. Ex insipidis quædam

DE CONSERVANDA

magis nutriunt, nempe quæ propius ad equalita-
tem accedunt: quædã uerò mediocriter calfaci-
unt, aut refrigerant: Quæ sanè si multa etiam hu-
miditate prædita fuerint, humectant, sin uerò
siccitas in eis exuperet, exiccantiũ ordini adscri-
benda ueniũt. De his omnibus plura Galen. in li-
bris de simp. me. fac. præsertim li. 5. ca. 25. Paulus
lib. 7. ca. 1. Aetius lib. 1. ca. 1. Rhazes lib. 3. ad Al-
man. ca. 1. Serapion sermo. 1. de tempera. simpl.
Auicenna lib. 2. Cano. trac. 1. ca. 3. Mesues lib. 1.
Theoremate 1. et Phil. Melon. in lib. de Anima.

DE VIPPA. CAP. LIIII.



BIs duo Vipera facit, mundat den-
tes, dat acutum

Visum: quod minus est implet, minuit
quod abundat.

Die zeen ein wein sup reingen sol/

Sie scherpfte die augn/ vnd dāwer wol.

Vippa.

Hic quatuor recensentur commoda Vipera:

Primò

primò dentes mundat. Panis enim uino imbutus
 iutius circa dentes moratur, atq; eam ob causam
 acilius etiam feculentam materiam ipsis obhæ-
 rentem abstergit ac consumit, quàm uinum per
 e sumptum. Deinde uisum acuit: Malos enim fu-
 nos, qui è uentriculo cerebrum petunt, suaq; per
 missionem spiritus uisus obscurant, reprimit: a-
 deoq; materias prauas stomacho inherentes con-
 coquit, incidit, et deorsum pellit. Tertio cruda cõ-
 coquit: quia os uentriculi leni quadam adstri-
 ctione claudens concoctoriam facultatem robo-
 rat, plurimumq; alimenti corporibus exhibet.
 Quarto uerò uitiosorum humorum multitudi-
 nem nanuit: Eos enim concoquit, incidit, exic-
 cat & deorsum expellit: idq; maximè, si panis as-
 satus prius, aut super prunis exiccatus fuerit.
 Quin eodem etiam modo superflue concocta ad
 συμμετρίαν reuocat. Porro Vip̃a Germani-
 cè dicitur ein Weinsuppe. De ea Hermolaus
 Barbarus ca. 95. lib. 5. corollarij in Dioscoridem
 ita scribit: Erat ueteribus ientaculum, buccella
 ex uino, quod genus Barbari, à uino & pane uip-
 pam uocant. De quo Athenæus lib. 1. Deipnoso-
 phistān sic ait: πρῶτον ἐμβρωμα, ὃ ἡμῖς ἀ-
 κραισμός καλεῖται, διὰ τὸ γιν᾽ ἀκρατῶ βρε-
 χερὶ προσέειναι τῷ μῶς. i. matutinū eduliū siue
 ientaculū, quod nos ἀκρατισμός uocamus, pro-
 pterea quòd panis buccella merο tingamur. Lege
 de eodē Plutarch, in Sympo.

DE CONSERVANDA
DE DIAETA. CAP.
LV.

OMnibus adfuetam iubeo seruari
diætam.

Quod sic esse probo, ni sit mutare ne-
cesse.

Hippocrates testis, quoniam sequitur
mala pestis.

Fortior hæc meta est medicinæ, certa
diætæ,

Quam si non cures, fatuè regis, & malè
curas.

Was speiß vnd wie du essen pflegst/
Verander nicht/ vnd wiß darnachst/
Daß die verandrung Franckheit brenget/
Soch wirt der not offte nachgehengt.

*Quum primus præcipuusq; non solum morbi
cuiusvis curandi, sed sanitatis etiam tuendæ sco-
pus, ut in libro, qui de faciliè parabilibus inscri-
bitur, cap. 28. & in præfatio experientia confir-
mato cap. 5. & in libro de attenuante uictus ra-
tione cap. 1. Galenus adserit, in exacta uictus ra-
tione consistat : operæ precium fuit de ea etiam
hic aliquid præscribi. Præcipitur ergo in pri-
mis, ut seruetur consuetæ diætæ. Per quam sanè
admini-*

Diætæ.

ministratio sex rerum non naturalium modo
 intelligenda uenit. Et ratio quidem est, quòd trās-
 resio à consuetudine noceat nocumito magno.
 consuetudo enim est altera natura: quia, ut lib. 1. Consue-
 ap. 11. rhetoricorum ad Theodectem, & lib. 7. tudo.
 ap. 10. Ethicorum, & cap. 2. de memoria & re-
 miniscencia, ab Aristotele scribitur, consuetudo
 est eorum, quæ ut sæpe, siue ut plurimum fiunt:
 natura eorum, quæ ut semper. Sæpè autem et sem-
 per sunt sibi inuicem propinqua. Quod est ergo
 liu ad suctum, in naturam ferè transiuit: quemad-
 modum igitur naturam custodire oportet, ita &
 consuetudinem, si laudabilis fuerit. Et quemad-
 modum consueta cibi & potus administratio, ea-
 dem ratione & aliarum rerum non naturalium
 obseruanda est. Vnde si quis consuetus multum
 laborare, uelit hanc consuetudinem immutare,
 ocioq; indulgere, minus uè laborare, uel aliud la-
 boris genus adsumere, idq; alio & tempore &
 modo, ille proculdubio multum ex hoc debilita-
 bitur. Idem intelligendum de cibo ac potu, somno
 & uigilia, repletione & inanitione, & animæ
 accidentibus. In quibus omnibus consuetudinem
 obseruare decet, & maximè quidem si sit lauda-
 bilis, uel ab hac nō multum declinet, siue medium
 etiam locum inter bonam ac malam obtineat: re-
 spectu nimirum illius ad quod fieri debet permuta-
 tio. Porrò quanta sit uis consuetudinis, uel in-

DE CONSERVANDA

De colligas, quod debiles & senes consuetos labores facilius firant, quam fortes atq; iuuenes insuetos, quod profectò lib. 2. apho. 49. Hippocrates etiam hisce uerbis confirmat: Qui consueti solitos labores ferre, et si fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus, atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod dicit, inquit Philotheus, tale est: Sunt duo, hic quidem senex, ille autem in consistenti ætate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni coningit rectè fodere, illi autem, qui est in consistenti ætate, non rectè: seni quidem o consuetudinem rectè, quamuis sit imbecillus, iuueni autem non rectè, cum non adfuetus sit. In uniuersum enim oportet cognoscere, fortiores alijs fieri partes, quæ exercentur, & hac de causa solitos labores facilius sustineri. Ex hoc autem particulari exemplo licet nobis & de omnibus ratiocinari. Deinde uerò, malam pestem hoc est, maximum periculum ex repentina consuetæ diætæ permutatione sequi, confirmatur auctoritate magni Hippocratis: nempe ex 2. lib. de uict. rat. in morb. acut. apho. 21. & 22. ubi sic inquit: Atqui facile est hoc addiscere, quod simplex uictus cibi ac potus, ipse sibi ipsi semper similis, securior omnino est ad sanitatem, quam si quis repemè ad alium meliorem, magnam mutationem faciat. Nam & his, qui bis in die cibum sumunt, & his qui semel, repentine mutationes

Mutatio
subita nocet.

ies noxas ac ægri tudines inducunt. Et eos sa-
qui prandere non adsueti sunt, si pransi sue-
nt, statim infirmos facit hoc, & toto cor-
re graues, & debiles, & pigros, &c. Adia-
s quoque ab initio libri, de uaria historia,
chi cuiusdam exemplo, admodum disertè no-
significauit, quàm periculosa sit repentina
ete permutatio. Tachos Aegyptius, inquit,
nec usus est uernaculo uictu, & frugaliter ui-
it, omnium hominum fuit sanctissimus, Postquàm
erò ad Persas uenit & in illorum luxum dela-
sus est, cum non posset ferre insolentiam cibo-
rum, ut tam in dysenteria transegit, & luxuri-
am cum morte commutauit. Quamquam autem
non sanis tantum, sed ægris quoq; adsueta uictus
ratio diligenter obseruanda præcipiatur, haud
tamen rarò incidit eius permutanda necessitas:
quando nimirum illa uoluptas existit, ita ut, nisi
permutetur, perniciose inde consequamur ægri-
tudines. Talis autem eorum est, qui prandiam
aut coenam prauis terminare solent alimentis. E-
iusmodi igitur consuetudinem necessarium est
corrigi ac permutari, non quidem subitò, sed pau-
latim & ordinatè. Omnis enim subita permuta-
tio uehementer nocet, maximè si à consuetò ad
inconsuetum transitus fiat. Hinc est quod in li-
bro de natura hominis, ita scriptum reliquerit Hip-
pocrates: Detrahendi sunt cibi ac potus, quibus

uti

DE CONSERVANDA

uti consueuerunt, idq; paulatim facere oportet. Nam si quis citò dietam permutet, periculum est etiam à permutatione aliquid in corpore nouatum iri. Quinetiam laudabilem uictus rationem interdum mutari necesse est, quo, si quando necessitas inciderit, natura non offendatur insolentia, nouitateq; neq; renuat, neq; recuset. Nam qui omni dietæ sese adsuefacit, minus læditur, cum ad inconsueta transire cogitur. Eadem in alijs quoq; rebus non naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui lib. 2. apho. 50. ita scriptum reliquit: Quæ ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cætera sic inquit: Cum enim quodq; ipsorum factum sit peculiare, minus lædit, quamuis ex sua natura molestum sit, si nondum in consuetudinem uenerit. Verbi causa, solitus est aliquis manna comedere, hic si ad bonum cibum sumendum conuertitur, læditur, cum adsuetus non sit: adsuetus est aliquis aquæ potioni, si præter consuetudinem bibat uinum, offenditur, quoniam consuetudo contemnitur. Oportet igitur ad insueta permutari, ut, si necesse sit, ea, quæ offeruntur, ferre possimus. Vtenim enim copioso nutrimento, oportet etiam parum cibi quandoq; assumere, ut, si contingat, ferat

rat etiam illius usum. Hinc est, quod Cornelius Celsus lib. 1. ca. 3. in hunc etiam modum scripserit: Nimis ociosa uita utilis non est, quia potest incidere laboris necessitas. Neq; etiam ex nimio labore subitum ocium, neq; ex nimio ocio subitus labor sine graui noxa est. Huc igitur respiciens Hippocrates rectissimè consulit, consuetudinem esse mutandam. Proinde non temerè à Plutarcho in libro de tuenda bona ualetudine, in hunc modum scribitur, Exacta illa & uehementer ad unguem, ut dici solet, obseruata uita ratio, simul & corpus formidulosum reddit, ac periculis obnoxium, & animi frangit uigorè. Quocirca cauere quisq; debet, quemadmodum lib. 4. ca. 10. ad Alman. prudentissimè Rhazes monuit, ne alicuius rei sibi consuetudinem faciat, quam deinceps ipsum obseruare necesse sit. Exempli gratia: Si quis uno cibo consuetus sit uti, uel aliquo potu, uel omnino ab eis abstineat, uel dormire, uel moueri, uel egerere, Veneriue indulgere consuescat: & ab aliquo istorum impetuose irritetur, maximum incurret nocumentum, si ab eis abstinuerit. Quapropter quisq; corpus suum debet ita præparare, ut caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & ut somni & uigiliarum horas, atq; mansiones & domos sine lesione permutare queat. Fortassis enim ex necessita-

Consue-
tudo ua-
rianda.

DE CONSERVANDA

necessitate id ipsum quandoq; facere cogetur.
 terit autem commodè, si consuetudinem non
 seruet ad unguem, sed interdum ad insuetam
 fiat. Porro quo tempore, quòue modo consu-
 do mutanda sit, copiosè admodum docent, Ga-
 lenus lib. 1. cap. 8. & lib. 6. cap. 3. de Sanita. tra-
 & lib. 8. cap. 9. metho. meden. Conciliator di-
 rent. 98. & Hieronymus Cardanus lib. 1. tra-
 Contradic. 2. Tertio de mum loco traditur, i-
 tiorem ac potiore medendi metam esse, certu-
 d. et. am: Quam sanè si medicus curare noluerit,
 ac aliam quandam, eamq; non satis commodè
 administraverit, stultè egrum regere, ac ma-
 curare meritò dicetur. Sciendum est autem,
 pud Galenum hæc alimentorum genera inueni-
 copiosum, medium, tenue. Copiosum est sanorum
 cibis, qui non solum vires conseruat, sed etia
 auget. Medium ad sanos etiam spectat. Nam u-
 res quidem conseruat, non tamen auget. Tenu-
 id est, quod vires quidem comminuit, eatenus ta-
 men ut non exoluantur. Hoc ab autoribus in mu-
 tas partes diuisum est, nempe in tenue simplici-
 ter, in tenue exquisitè, in tenuissimum citra ad-
 iectionem, & in tenuissimum in extremo. Tenu-
 simpliciter per pauca, aut ea quæ parum nutri-
 unt, edulia, sit, cuiusmodi est ptisane succus, mu-
 sa, & sorbitio ex alica. Tenuè exquisitè, ubi pt-
 sane succus exigua sumitur quantitate, Tenuissi-

mum

um citra adiectionē, per mulsam aquā siue me-
 ratum fit solum. Tenuissimum uerò in extre-
 o, per solam mediam ad iudicationem usq; pro-
 creditur. Copiosum autem uel est, ubi tota pri-
 ma sumitur, uel copiosius, ubi pisces, oua, & ius
 arnium: uel copiosissimum, ubi caro: Medium
 utem horum est, ut panis lotus, uel placenta. Sa-
 homines non solum conseruandi, sed augendi
 tiam sunt, propterea alimētum copiosum illis
 competit. Qui uerò aegritudine longa laborant,
 uires augere non debent, sed bene conseruare: a-
 iter usq; ad finem non sufficerent, propterea hi
 medio uisū cibandi sunt, qui etiam sanis conue-
 nit, in quibus uires augere non cupimus, sed illas
 solum conseruare animo est, quas etiam in longo
 morbo totis uiribus seruare studemus. Quum ue-
 rò aegritudo breui terminatura est, si quarto die
 finire debeat, aliquid dare non est opus, iuxta il-
 lud Hippo. lib. 1. apho. 6. Extremis morbis extre-
 ma exquisitè remedia optima sunt. Imò si uires
 sufficerēt, & in septimo terminatura esset, nihil
 penitus dandū esset, nisi post illum terminū. Hac
 de re plura & cognitu non indigna reperies a-
 pud Hippocratem libro 1. aphorif. 4. 5. & 6.
 & ibidem apud Galenum & Philotheum in com-
 ment.

DE ADMINISTRATIONE
 diete. Cap. LVI.

Quale,

DE CONSERVANDA

Q Vale, quid, & quando, quan-
quoties, ubi, recta
Debent hæc medico in uictus ratione
notari,
Ne malè conueniens ingrediatur
iter.

Ein Arzt sehe vff der Francken speiß/
Was er in geb/ vnd welcher weiß/
Wie vil/ wie oft/ zu welcher zeit/
Vnd wie/ daran nicht wenig leit.

*Sex circumstantias medico in præscribendo
uictus ratione considerandas esse, hoc in loco tri-
ditur. Prima, quale: hoc est, cuius qualitatis co-
bus exhibendus sit: quia in calida ægitudine co-
bus frigidus, in frigida calidus, in humida siccu-
us, in sicca uerò humidus conuenit. Corpus tamen
quod secundum naturam est, similem semper ui-
ctum postulat: quemadmodum quod præter na-
turam est, contrarium. Siquidem quod naturali-
ter se habet, custodire: quod præter naturam est,
tollere oportet. Sed de hoc plura Galenus cum
alibi sæpè, tum maximè in Arte medicinali cap.
86. & lib. 1. cap. 10. de Sanitate tuenda & lib. 8.
cap. 9. metho. medendi. Secunda, quid: id est, cuius
substantiæ: Athletis enim ac rusticis, ijsq; qui
quamlibet actionem fortem ac uehementem obe-
unt,*

ne, cibus exhibendus est crassus ac durus: quia
icultatem concoctoriam possident fortem, neq;
enuis substantia cibus, uelut est caro pullorum,
aporum, uitulorum, agnorum, hœdorum, & si-
milia, ipsis competit: quippè quæ in ipsis uel
indureretur, uel, quàm par est, citius conficere-
tur, ita ut sæpius ob id cibari cogrentur. Non te-
nerè igitur inquit Glossa delectabilis in l. Ser-
uis urbanis, in principio. ff. de leg. iij. Rustici nõ
debent uti pane albo, uel pullis, aut alijs delicatis
cibarijs: sed pane grosso, caseo, capis, et fabis.
Porro nobilibus atq; ocio deditis hominib. tenuis
substantia cibus magis congruit: quippe qui uir-
tutem concoctricem habeant debiliorem, quàm
ut crassos cibos, cuiusmodi sunt salsa suum atq;
boum carnes, & pisces sole, aut uenio, aut fumo
indurati, superare queât. Pari modo & in egri-
tudinibus acutis tenuiore utendũ est diata, quàm
in chronicis. i. longis, sicuti quartanis. Tertia,
quando, id est, quo potissimũ diei tempore cibus
adsumi debeat: in sanis enim consuetudo maximè
obseruanda est. Vnde hominibus manè surgentibus
& bis tantum in die cibum sumentibus, æstate quĩ-
dem prandendum est hora decima, uel paulò an-
tè, neq; differendum donec propinquet meridies,
ut qui maximum æstum importare soleat: Coenan-
dum hora sexta, uel paulò post. Hyeme uerò ijs-
dem ob somni prolixitatem prandendũ est hora

x

DE CONSERVANDA

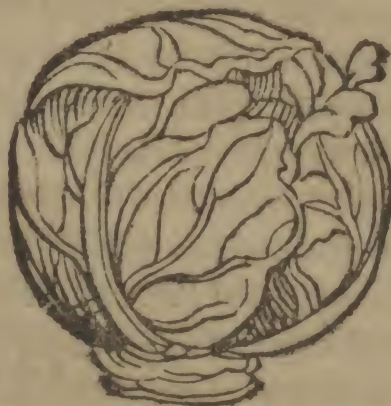
undecima, uel duodecima: Coenandū hora septima, uel paulò post: sed ita tamen, ne quid præ consuetudinem fiat. Quinetiam in agris cibum temporis habenda est ratio, præsertim in febricitantibus. Siquidem in ipsis paroxysmis, uel nō multo ante futurā accessionem à cibis abstinendū est, quod nimirum naturam, quæ circa morbi matrem occupata est, cibis oblatus distrahat, atque adeò humores morbum efficiētes adaugeat. Nec immediatè post paroxysmū cibus dandus est, quippe quem facultas à febris intemperie deiecta nondum superare queat. Quapropter tamdiu antequam sequens accessionis initium exhibendus est, uel prius quàm ea appropinquet, decēter in uenriculo coquatur, & ad inferiores partes descendat. Idq; in illis potissimū ita obseruandū, quibus uirtus adhuc satis ualida existit. his uerò, quibus uires prosteruntur, dandus est cibus quocūq; tempore, etiam in uigore. Cuius rei testis est Galenus, qui lib. 1. apho. commen. 9. ita scribit: Aliquando in ipso etiam morbi uigore, ubi Symptoma aliquod interuenerit robur naturæ dissoluens, nutrire cogimur. Quod idem copiosius etiam monstrat lib. 10. ca. 3. & 5. metho. med. Hæc omnia de paroxysmo Stephanus Atheniensis in primū lib. Galeni ad Glaucō. cōme. 39. multo clarius in hūc modum exponit: Sciendum sanè est, naturā egere semper alimento, quod basin ac sedē illius, quod digestum

gestum est, ipsi repleat. Sed hoc ipsum alimentū recipiē dandum est, quando ipsum cōcoquere, et conficere potest. Concoquit aut quando pura et integra est, nec à febris caliditate uexatur. Quare in interuallo dandū id est. Si enim in accessione demus, facultas quæ à febris intemperie eiecta est, ipsum superare non potest. Alimentū autem non concoctū materia fit febris. Et hoc est, quod Hippocrates li. 1. aph. 11. ait. In accessionibus subtrahere oportet: nā addere nocuū est. Dandum igitur est alimentū in interuallis. Sed hec dici possunt in intermittentibus. In continuis uerò quid utiq; quis faceret? neq; n. in his inuenire licet remissum ac quietū tēpus, uerū cōtinua est febris. Tamen in his etiam fit *μεῖωσις* uel *ἐλάττωσις*. i. febris diminutio, quæ interuallū imitatur: tūc q; alimentum dandū est, nō quando accedunt. Hæc ille. Plura ex ad præsentē speculationē maximè facientia habentur apud Brudū Lusi. li. 2. ca. 9. de uictu febricitantiū. Quarta, quantū. i. quātitas sumēdi cibi: Quæ profectò in æstate, ut sup. ca. 19. diximus, minuēda est: quòd tū ob immodicas resolutiones calor innatus debilior existat: Hyeme uerò augenda, propterea q; cōcoctoria facultas id tēporis ob frigus ambiētis roboretur. Quinta, quoties, in die uidelicet cib. exhibēdus sit: Est. n. æstate quā hyeme, autūno, aut uere, sæpius exhibēdus, sed minori quātitate. Pari modo facultate cōcoctoria debili

DE CONSERVANDA

existente, saepe sed parua quantitate dandus
Eadem uerò robusta existente, dandus est quida
quantitate magna, sed rarius. Sexta, ubi, id e
quo in loco: Cibus enim neq; in loco frigidior
neq; calidior sumendus est, sed temperato.

DE CAULE. CAP. LVII.



IVs caulis soluit, cuius substantia
stringit,
Vtraq; quando datur, uenter laxare pa
ratur.

Der sodt des Frauts den leib erweicht/
Das Fraut zu herten hülffe reicht/
Nützestu aber beyds zuhauff/
So weichtes vñ macht den maßdarm auff.

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam a
liud intelligendum, quam uulgare illud plus, quod
Braun

Brassica oð *Blawtöl* appellamus, καλαμ Βη Græ
 c, Latinis uerò *brassica* dicta: atque hoc uel ex
 artiale discere licet, qui xeniorum libro, eos
 ules per nitrata aqua uirides cōseruari ait:
 Ne tibi pallentes moueant fastidia caules,

Nitrata uiridis *brassica* fiat atqua.

Recensentur autem hoc loco tres ipsorum fa-
 ultates: Quarum prima quidem est, decoctum
 orum, & maximè primæ ebullitionis, ueneris sol-
 uendi uim obtinere: In folijs namq; & exteriori-
 us partibus nitrosa quædam & abstersoria inest
 qualitas, quam sanè, cum debiliter admodum in-
 hereat, modica elixatio in aquam facillè depo-
 nit, eiq; potentiam adiicit purgatoriā. Atq; hinc
 adeò fit, ut ius primæ decoctionis aluum excellē-
 tius, quàm secundæ, deiciat. Nitrosa enim illa et
 abstersoria qualitas exquisitè per primam se-
 gregatur, atq; in aquam deponitur. Secunda est,
 corpus ipsum siue substantiam comuni siccana-
 tium ratione uentrem sistere magis, quàm ad de-
 ieciendū incitare: quia purgatoria potentia per
 decoctionem aufertur, & relinquitur substantia
 terrea sicca, quæ sumpta uentrem adstringit, idq;
 multò magis si non bis duntaxat, sed ter aut qua-
 ter aquam effuderis. Nam quantò exquisitius
 in aquam succum suum deposuerit, tantò & illi
 quidem maiorem purgandi uim adiiciet, & reli-
 quam sui substantiam, quæ uelut oleris ipsius ca-

DE CONSERVANDA

ro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio beta, atque adeò in omnibus ferme quibus sap-
 ax acris, aut nitrosus, aut falsus inest. Quippe
 lenticula ipsa, tametsi satis magnam adstringe-
 di potentiam gustu refert, tamen eiusmodi qu-
 sortita est. Nam & huius decoctum, uentris so-
 uendi uim obtinet. Verum hic succus etiam, si o-
 gustes, perspicuam misturam representat, tai-
 quam si nitroso austerum quid commisceas. Se-
 & conchularum maris, ceterorumq; serè ostre-
 rum succus planè tum falsus est, tum uentrem so-
 uendi uim obtinet: quamuis eorum caro uentrem
 reprimat. Tertia est, utrunq; nempè decoctum
 atq; substantiam simul uentris subductionem eff-
 cere: cum enim uires suas ita retineant, absterge-
 re etiam, & intestina ad expulsionem irritare,
 consentaneum est. Lege hac de re plura apud Ga-
 lenum lib. 3. de simpl. med. facul. cap. 14. & lib. 1.
 ca. 3. & 25. & lib. 2. ca. 44 de alim. facul. Prodi-
 tum quoq; est, Brassicam naturali quadam facul-
 tate uino aduersari, & curare temulentiam: Vn-
 Brassica de querit Aristoteles, 1. Sec. proble. 17. Quid est
 temulen cur brassica sedet crapulam? Nonnulli ressona-
 tiã curat dent, hoc euenire solitum, quòd ex esu eius funi-
 cleuentur admodum crassi, qui cum uini uapores
 incrassent, ad cerebrum ascendere etiam probi-
 bent. Aristoteles tamen aliam adsignat causam,
 nempè quòd quicquid humores uinosos undique

&

omni ex corporis parte ad se in aluū trahit, et
corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica au-
tem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapu-
lam. Minor probatur quia per succum eius hu-
iores, qui uinosi crudiq; tenentur, è toto corpo-
re detrahuntur ipsa uerò substantia frigida, sty-
ptica, a terra, supra in uentriculo remanēs cor-
pus refrigerat, quo fit, ut tenues humores ad uesti-
tam labantur. Cum igitur humor utrinq; educa-
tur, corpusq; refrigeretur, rectè per consequens
à crapula liberatur. Euenit adhuc, ut cum humo-
res deorsum se trahunt atq; excernunt, flatum
etiam secum deducant: qui, si per uinum liceat, in
caput se efferens grauitatem creat, & crapu-
lam: sin autem deorsum se uertit, corpusq; ob
causam prædictam refrigeratum est, dolor cra-
pulae omnis tollitur. Quin & ipsa brassicae fo-
lia, quemadmodum lib. 2. de compos. medic. lo-
cal. ca. 1. Galenus attestatur, calida macerata,
capitiq; circumposita ac obligata, naturaliter
ebrietati resistunt. Porro brassica, quæ edendo
est, calfacit & siccatur primo abscessu. Prauum
& melancholicum succum procreat. Acstiuata
men peior est quam hyberna. Oculorum aciem
hebetat, unde Græcis etiam $\rho\alpha\mu\beta\lambda\eta$ dicta cense-
tur, quasi $\rho\alpha\mu\beta\lambda\eta$, quod pupillae oculorum,
quas illi $\rho\acute{o}\gamma\alpha\varsigma$ uocant, obtundat, hebetetque.
Somnum per contraria insomnia interturbat.

DE CONSERVANDA

Stomachum malè habet, parumq; nutrit: at
cum pingui carne coquatur, plurimum noxæ a-
que uitij amittit. Vrinam ac menses ciet, & lun-
bricos interficit. Succus eius cum melle sumpti-
magnificè defectiones uocis iuuat: & si uulneri-
bus imponatur, ea glutinat, dolosa malignaq; u-
cera, & induratas inflammationes sanat. Plur.
Dioscorides lib. 2. ca. 146. Plinius lib. 20. cap. 9
Galenus locis suprà citatis. Simeon Sethi in Sy-
tag. Rhazes lib. 3. ca. 18. ad Alman. & Auicen-
na 2. Cano. ca. 142.

DE MALVA.

Cap. LVIII.

DIxerunt maluam ueteres, quòd
molliat aluum,
Huius radices rasæ soluunt tibi fæ-
ces.

Vuluam mouerunt, & fluxum sæpe de-
derunt.

Der pappeln name zeigt das an/
Daß sie den leib erweychen kan/
So auch ir wurzel ist geschelt/
Ist sie zu stül machn aufferwelt/
Vnd bringet der weiber fluß zurecht/
Vnd macht dasselbig leid wol schlecht:

Hic



Hic agitur de facultatibus maluæ: Et primo
quidem uersu, qui ex lib. 2. ca. 36. Aemilij Ma-
cri huc adscitus est, ueteribus Latinis Maluam
ab emollienda aluo sic dictam esse, traditur. Cu-
ius sanè rei testis etiam M. Varro, qui Maluam
quasi moluam, quòd aluum molliat, dictam esse

Y 6

DE CONSERVANDA

contendit quippe quæ clysteribus infusa, uel cibo accepta, uentrem faciliè moueat. Quinetiam Græcis *μαλάχια* ab emollienda aluo, nomen traxit. Siquidem ipsis *μαλάττειν* mollire significat. Antiqui enim ea in acetarijs cum lactea ad subducendam aluum utebantur. Vnde Martialis lib. 10 Epigrammatum:

Exoneraturas uentrem mihi uillica malas
Attulit, & uarias, quas habet hortus, opes.

Et alibi:

Vtere lactucis, & mollibus utere malis.

Ceterum hoc olus faciliè subducitur, non modò propter humiditatem, uerum etiam propter geniuam uiscositatem, & potissimum quando quis cum oleo et garo copiosam ipsam sumpserit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primum locum sibi uendicauit. Porro duplex malua est: Vna quædem floribus sanguineis, altera uerò candidis: & in hac quàm illa maior emolliendi uis inest.

Secundo deinde uersu innuitur, radices maluerasas, facibus educendis esse accommodas: & maxime quidem si inde, perinde atq; è radicibus mercurialis, *Βελανω*, id est, glandes, siue suppositoria fiant.

Tertio demùm uersu, Maluam menses cie-

dicitur, quod & ipsum sanè ob manifestam
 mectandi facultatem ac genuinum leniorem
 restat. Infectione nanq; uterum emollit, ita ut
 ne eius ab acri sanguine promptius fundan-
 tur. Quinetiam menses prouocare certo se expe-
 rimento didicisse Platearius adserit. Folia mal-
 æ trita cum folijs salicis, omnibus emplastris
 commodiora sunt. Nam & inflammari non si-
 unt, & sanguinem sistunt, & recens uulnus ci-
 atrice includunt. Sed & luxatis ac contusis
 medentur. Phalangiorum quoq; & reptilium
 plagas curant folia eiusdem, si cepas & porrum
 triueris, eisq; miscueris, ac imposueris. Si quis
 uerò syluestris maluæ succo cum oleo illinatur,
 à uestpis & apibus non pungetur, sed & qui pun-
 ctus iam est succo opem sentit, & folia maluæ
 contusa & imposita similiter percussam ab illis
 sanant. Similiter autem curat malua illita, liche-
 nas, & occulta foeminarum uitia. Succus uerò
 eius auribus instillatus, dolorem aurium sedat.
 Cum melle acceptus thoracem, pulmonemq; iu-
 uat, & raucam uocem lenit, hepaticos sanat, &
 comutiali apprehensos resipiscere facit. Eodem
 modo & nephreticis & ischiaticis auxiliatur.
 At uerò decoctum ipsius potatum, difficulta-
 tem emittendi urinam emendat, lapides con-
 terit, somnum conciliat, facilemq; partum præ-
 stat.

DE CONSERVANDA

stat. Prodest etiam erosionibus vesicae, & intesti-
norum, uulvae, sedisq; clystere infusum. Mala
illita inflammationes lenit, easq; quae indurat
sunt, emollit. Plura Diosco. lib. 2. ca. 11. Pliniu
lib. 20. ca. 21. Gale. lib. 7. de simp. med. fac. cap.
95. & lib. 2 de alim. fac. ca. 42. Constantinus Ca-
sar lib. 12. de agricultura ca. 12. & Simeon Sethi
in Syntagmate.

DE MENTHA. CA. LIX.



Mentitur

Mentitur mentha, si sit depellere
lenta
entris lumbricos, stomachi uermesq;
nociuos.

beredhte Fraußmüñtz bald vertreibe
Die würm im magen rnd im leib.

Mentham eo nomine non esse dignandam, ma-
lalui etiam lumbricos & stomachi uermes ene-
randi atq; expellendi facultatem obtineat, hoc lo-
co adscritur. Amarum enim quiddam in se ha-
bet & acerbum, & amaro quidem, non secus at-
que absinthium, lumbricos interficit: acerbita-
te uerò si cum oxycrato bibatur, recentes san-
guinis reiectiones reprimat. Exhibendum autem
decoctum eius, uelut absinthij quoq; & non sub-
stantia. Est enim, ut si qua alia herba, tenuium
partium, gustu acris, & facultate calida, ex ter-
tio nimirum ordine excalfacientium, & secundo
siccantium. Quare ut medicamento potius,
quàm alimento ipsa utimur. Hepar enim frigi-
dum & uentriculum iuuat, corroborat & sto-
machum, & concoctionem facit, sedat quoq; sin-
gultum, & uomitum phlegmaticum atq; sangui-
neum. Prodest quoq; ad cordis morsus, et appeti-
tionem suscitatur. Mediocriter item ad Venerem
excitat, id quod omnibus accidit, quæ humidita-
tem

DE CONSERVANDA

tem semicoctam & flatuosam continent. Ap-
ritq; iccinoris ac splenis obstructions. Verū
hac uesti ad satietatem non oportet: quoniam s-
guinem extenuat, & serosum facit, & ipsum
flauam bilem permutat: dein efficit ut sangui-
qui maximè est tenuium partium, discutiatu-
& crassus ac melancholicus relinquatur: at-
idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contri-
ta cum sale, & morsui rabiosi canis imposita
medicamentum sit salubre. Arida uerò trita
& post cibum sumpta, ad concoctionem facit
& lienosos iuuat. Cum uino pota difficulter
parienti succurrit. Ferunt etiam quòd mansi-
lippienti imposita, fiat remedium: quodq; eiu-
decoctum absorptum, confestim sanguinem è fau-
cibus eicientes sanet. Coire lac densariq; in ca-
seum non patitur, si folia potionibus lactis immer-
gantur. In summa, stomacho utilis est, & in con-
dimentis peculiarem gratiam habet. Huius se-
men uentrem purgat, & pulmonem ledit. Plura
Dioscorides lib. 3. cap. 35. Plinius lib. 20. ca. 14.
Galenus lib. 6. de simpli. medic. facul. cap. 136.
Simeon Sethi in Syntag. & Auicenna 1. Cano.
cap. 495.

DE SALVIA.

Ca. LX.

Cur



CVr moriatur homo, cui salvia cre
scit in hortos

Contra uim mortis non est medica
men in hortis.

Salvia confortat neruos, manuumq;
tremorem

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.
Salvia,

DE CONSERVANDA

Salvia castoriumq; lauendula, prim
ueris,

Nasturt. Athanas. hæc sanant paral
ca membra,

Salvia saluatrix naturæ conciliatrix

Wüchse ein Ereutlin vor den todt/
Es wer fürwar die salb on spott/
Sie sterckt die adn/das zittern legt/
Das scharpffe febr zu fliehn bewegt/
Die salb vnd andere stück genant/
Thün dem Gichtbruch hilff zuband/
Die salb kan hilff vnd rath geben/
Ban sterckn vnd lenger das leben.

Per magnam esse utilitatem Salviae hoc loc
traditur: Ac primo quidem uersu per modum d
bij quæritur, quæ fiat, ut homo moriatur, cui sa
uia crescit in horto? ad quod ita respondetur se
cundo uersu: Quanquam medicina in hortis re
periatur, quæ corporis putrefactioni resistat, h
miditatemq; custodiat naturalem, ne citius quàm
par est, dissipetur, nulla tamen inuenitur, quæ mu
riendi necessitatem è medio tollat. Et hoc est
quod Auicenna 3. 1. capite singulari ait: Ars qui
dem sanitatis tuendæ nos à morte securos non fa
cit, neq; corpus à foris incidentibus nocumentis
munut, neq; unumquodq; corpus ad ultimam uitæ
longitudinem, quæ est secundum hominem absolu
tè,

perducit. Sed de duabus rebus securitatem habet: Putrefactionem enim penitus excludit, humiditatem defendit naturalem, ne iusto citi resoluitur.

Secundo loco tres referuntur saluæ effectus: ac primò quidem, quòd nervos robores: Si- uidem manifestè calefacit, et leniter adstringit: humorum igitur copiam, qua nervi impediti relaxabantur, exiccat, refrigeratosq; recalcificat. De- inde, quòd manuum tremorē tollat: Nam quicquid nervos roborat ac calcificat, tremorem etiam tol- t. Tremor enim ex nervorum imbecillitate & rigidity potissimùm accidit. Atq; hanc sanè ob causam senes nonnulli et anus decrepitæ cibis ac potibus suis folia saluæ imponere solent. Tertiò, quòd acutam remoueat febrem: cuius hanc adsi- gnaueris causam, nempe quòd humores exiccet, adeoq; putrefactionem, quā acuta febris magna ex parte comitatur, impediat. Porrò saluia tem- peramento est euidenter excalfaciente & exic- cante, atq; eam ob rem per se in uictus salubris ratione non temerè usurpanda. Attamen cūm nervos excellenter robores, dupliciter ea homi- nes in sanitatis tutela uti consueuerunt. Aut e- nim inde parant $\epsilon\mu\beta\alpha\mu\alpha\lambda\alpha$, id est, intinctus, quemadmodum ostendimus suprà cap. 22. appe- tentiam ita reuocantes ei, cui uentericulus cru- dis, incoctis, ac prauis humoribus refertus fue-

Manuum
tremor

Z

DE CONSERVANDA

Saluatūrit. Aut uinum ex ea etiam conficiunt, Saluat
uinum. ipsis appellatum, quod in mensæ principio po-
simū expetitur. Hoc cū sibi qualitatem quā-
dam à salua calidam simul ac adstringentem
romaticamq; et exiccantem adsciscat, tremul-
paralyticis, et epilepticis mirè conferre putan-
est: præsertim si post purgationem ex epoto me-
camento modicè sumatur. Quin et uentriculū
cerebrū, neruos, ac reliquas quoq; corporis pa-
tes præ humiditate laxas, exiccat ac roborat, id
per hyemem maximè. Valet contra renum, uesi-
cæ, & laterum dolores, reiectiones sanguini-
tusim, rupta, & uulsa. Difficili urinae auxilia-
tur, & suppressos menses proritat, sed immoder-
tius: quocirca grauidis non nisi cum timore ex-
bendum est, quippè quòd partus facile enecet, &
abortus faciat. Vaporosum est admodum, faci-
leq; caput ferit, & citò inebriat: quare capu-
debile habentibus, quibusq; plurimum molestia
catarrhus exhibet, ab ipso in roborando uentri-
culo cauendū est: ne, dum uni parti auxiliū qua-
runt, reliquas offendant. Imò uerò nec aliàs im-
moderatus utendum est, neq; ad depellendam
sitim, neq; ad deferendum permiscendūue cibū:
quippè quòd uniuersum ita cibum ad extremam
promptissimè caliditatem ac siccitatem perduce-
ret. Primum enim per se calidum & siccum est
uinum, deinde uerò & salua sat strenuè excalsa-
cit,

, desiccatur; & tenuium est partium: quare
 d inde fit uinum, ad immodicam haud dubie ca-
 litem ac siccitatem inclinabit, atq; ob id sani-
 tute minus conuenit: ut quod ingestum ci-
 n prematurè atq; ante perfectam eius conco-
 ctionem è uentriculo ac hepate ad cerebrum faci-
 lius neruos deferret, obstructionemq; omnis pu-
 edinis matrem in humano corpore excitaret.
 ura de hoc Magninus ca. 21. part. 3. regiminis
 ritatis, et Ioan. Michaël Sauonarola, in maio-
 rac. trac. 2. ca. 4. rubri. 15. Duplex porrò sal-
 uia passim in hortis spectatur: Vna magnis, latis,
 asperis folijs, quæ Germanis groß/ oder brey-
 Salbei dicitur: Altera uerò folijs minoribus,
 contrafractioribus, et leuioribus, quam ijdē Klein/
 spitz/ Creutz/ oder Edel Salbei uocant. Græ-
 ci, quòd ipsa herba retorrída semper et exucca
 appareat, communi utramq; appellatione nun-
 cuparunt ἐλελίσφακον, quòd quasi in tabem,
 uel siccationem redacta uideatur.

Tertio loco sex enumerantur medicamenta
 simplicia πᾶσα ἁλὺς & curāde accommodatissima:
 nempe Saluia, Castoriū Lauendula, Primula ue- Saluia.
 ris, Nasturtiū, et Athanasia. Hæc nanq; oīa pro-
 prietate quadam membra paralytica curant ac
 sanāt. De Saluia quidē ex modò dictis satis cōstat:
 quippè quæ genuina caliditate & siccitate sua
 pituitosum humorē, quo nerui obstructi resolue-

DE CONSERVANDA

bantur, facile consumat, adeoq; neruis ipsis
 Castoriū bur addat. Castorium calfacit siccātq; cum e
 nuandi uiribus eximijs, quibus præter alias ac
 nes, etiam neruorum, qui ex copia humorum
 lè habent, affectibus, nempe tremori, stupori,
 uulsioni, & paralyſi, congruit, & refrigera
 facile recalfacit, & extrinsecus applicatum,
 potui datum, idq; ita, ut nullam aliam offeno
 particulam, etiam si mediocriter febris afflig
 quemadmodum in ueternis & cathaphoris, I
 & mensibus retentis proficit, & secundas e
 pellit. lūuat etiam, si quis suffitum eius in prui
 impositi inspiratione hauriat, maximè affect
 in pulmone aut capite consistentes. Frigidæ q
 que surditati, et auribus ob crassos flatulentos
 spiritus dolentibus præclare opitulatur, ad lei
 tis magnitudinem cum oleo nardino infusum. C
 leum præterea castorij non minus contra frig
 dos neruorum & iuncturarum affectus omne
 ualet, quàm castorium ipsum, præsertim si pos
 materiæ euacuationem applicetur: residuum e
 nim consumit, neruos roborat, paralyſi, conuul
 sioni, ac tetano medetur, & acerrimos rigores,
 & frigora febrium, si spina dorsi eo liniatur, se
 dat. Porro Castorium testiculus est animalis an
 cipitis uitæ, quod καστωρ à Græcis, à Latinis Fi
 ber, à Germanis uerò ein Viber appellatur. De
 quo Dioscorides lib. 2. ca. 23. Plinius lib. 8. ca. 30.

&

lib. 32. ca. 3. Galenus lib. 11. ca. 11. de simp. me.
 ul. Paulus lib. 7. et Avicenna 2. Cano. cap. 125.
 auendula excalfacit & exiccat ordine secun-
 o completo, uel tertio inchoante, uiribus à nar- **Lauen-**
 o Celtica non longè recedentibus. Confert omni **dula.**
 is cerebri egritudinibus à frigido prouenienti-
 us, conuulsis, resolutisq; auxiliatur: uentriculū
 roborat, & iccur ab infarctu liberat: quin et ob-
 ructos lienes iuuat: uterum calfacit, & menses
 r secundas educit. Primula ueris calida est & **Primula**
 cca, neruos roborat, conuulsioni, tremori, apo **ueris.**
 lexia, paralyti, ceterisq; neruorum atq; articu-
 orum uitijis frigidis & humidis auxiliatur: atq;
 nde arthritica etiam à nonnullis, & herba para-
 ysis appellatur. Primula ueris autem dicitur,
 quòd scilicet uere inchoante mox erumpat, Ger-
 manicè **Schlüsselblümen**. Per Nasturtium Si- **Nastur-**
 ymbrium aquaticum hic intelligitur, quod rigu- **tium.**
 is gaudet, & in fontium riuis discurrentibus co-
 mite Sio nascitur, folijs primo exortu rotundis,
 cum uerò adoleuerint, cruce modo dissectis: o-
 dore ac sapore satiuo nasturtio proximis, atque
 ob id $\kappa\alpha\rho\lambda\alpha\mu\iota\nu$ à nonnullis, id est, nasturtium,
 nominatur, Germanicè **Brunnfress**. Ea herba
 cum sicca est, tertij est ordinis excalfacientium
 et desiccantium: cum humida et uiridis, secundi:
 crassos et pituitosos humores extenuat, incidit,
 et resoluit: qua ratione neruos à phlegmate pur-

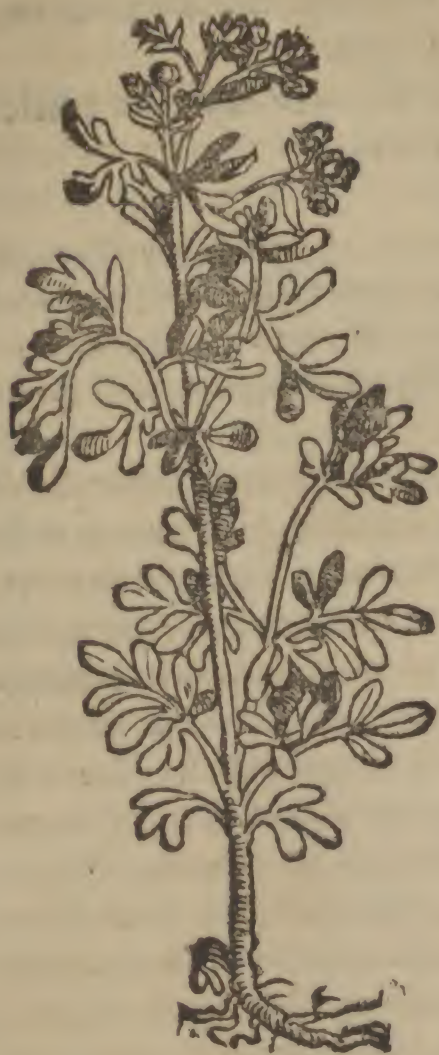
DE CONSERVANDA

gat, paralysisq; causam aufert. Atque hinc se
 precipiunt medici, ut in quadragenaria illa ec-
 sia abstinentia, propter phlegmaticos cibos, et
 per id tempus mandisolem, nasturtia quoq; si-
 Athana- inde exhibeantur. Athanasia, tanacetum etia
 sia. uocatur, & Germanicè Reinfarni quòd filii
 frè effigie in aquarum ripis nascatur, uel alio
 mine wurmfraut quòd lumbricos è uentre pe-
 lat, siue foris imposita, siue intrò in corpus assu-
 pta. Ea parthenij species quadam existit, purg-
 diq; phlegmatis facultate prædita est, neruos co-
 lilitate sua exiccat, lumbricos, & materiam, ui-
 de illi generantur, ex uentre pellit. Plurimum igi-
 tur Galli primis sanctum post Pascha diebus ath-
 nasia cum ouis fixa ad phlegmatis pericinium
 quadragenarium ex esu piscium collecti educti
 nem utuntur: ne scilicet inde lumbrici in corpor-
 bus aptis ac præparatis generentur. Recensiore,
 etiam utuntur ad uentriculi & alui flatus discu-
 tiendos: item ad frangendos renum calculos, &
 ad ciendam urinam. Vltimo tandem uersu tradi-
 tur, Saluiam sic dici, quòd ad multa sit saluta-
 ris, præcipuè ad foecunditatem.

DE RVTA. CAP. LXI.

NObilitas rutæ hæc, quòd lumina
 reddat acuta.

Auxilio



Auxilio rutæ uir quippè uidebis acutè. Ma. li. i.
Cruda comesta recens oculos caligine cap. ix.
purgat.

Ruta uiris minuit Venerem, mulieri-
bus addit.

Z 4

DE CONSERVANDA

Ruta facit castum, dat lumen, & inge-
astum.

Cocta & ruta facit de pulcibus lo-
tura,

Sie raht die augen scherpfst/vnd wehrt
Der männer bgierd/der weiber mehrt/
Sie gibet list/vnd wer sie seudt/
Den flöhn damit sein hauß verbeudt.

Quatuor hic recensentur facultates ruta
Visus. Ac prima quidem, quod acutam reddat uiden-
aciem: commanducata enim, ut testis est Diosco-
rides lib. 3. ca. 45. & post cum Auicenna 2. Ca-
no. ca. 578. mirè opitulatur oculis, qui hebetud-
nem sensere. Præstat idem & succus eius cum
succo foeniculi & melle inunctus. De hoc nonni-
hil quoq; supra ca. 13. & infra ca. 79.

Secunda, quod coeundi desiderium in uiris
minuat, augeat uerò in mulieribus. Nam cum
ex tertio sit ordine excalfaciendum & siccanti-
um, flatus strenuè discutit aboletq;, & semen ui-
rile, quod tenue admodum et aëreum est, resiccat,
ac prorsum ne esse quidē permittit. Ex quo sanè
Veneris appetitum in uiris cohibet: Sed in mu-
lieribus semen aquosum & frigidum calfacit, in-
cidit, & extenuat, quare eas ad coitum magis
incitat.

Tertia,

Tertia, quòd astutiam siue calliditatem, id
 e, apprehensionem & mediij alicuius in subtili
 usa facilem inuentionem, usurpantibus concili-
 a. Calfactione enim ac resiccatione extenuan-
 ir, & accuumur spiritus, fouetur & illustratur
 genium.

Quarta, quòd decoctum ipsius, si domus eo Contra
 spargatur, pulices depellat. Eos enim, ut uno pulices.
 re medici testantur, acrimonia sua necat, &
 rui odore fugat. Pamphilus apud Constanti-
 um Casarem lib. 13. ca. 15. de agricultura, lona
 è plura aduersus pulicum molestias remedia e-
 numerat. Scrobem, inquit, facito, & rhododa-
 phnas contusas in ipsum mittito, isticq; omnes con-
 current. Absinthium, aut cucumeris syluestris ra-
 dix, aqua marina rigata ac respersa, pulices ne-
 cant. Disperdit autem ipsos penitus Melanthi-
 um aqua maceratum ac respersum. Aut conyze
 coctæ decoctum irroratum. Disperdit eosdem si-
 militer semen sinapis & rhododaphnes, ambo
 feruefacta & in domo respersa. Calcem uiuam
 cribrato, & postquàm locum uerrere inaspergi-
 to, indeq; necabuntur. Idem continget ex amur-
 ca pauimentis assidue irroratis. Cuminum item
 syluestre tritum ac aqua mixtum, & seminis cu-
 cumeris syluestris drachmæ decem trita, & in
 aquam demissa, indeq; domo respersa, pulices
 crepare faciunt. Item chamelæ radix, & popu-

DE CONSERVANDA

li nigra folia tusa & aqua macerata, & tribus
ex aqua cocta. Pulices etiam muria acris ressu-
sa, & aqua marina enecat. Quod si in media
mo quis peluim deponat, & circulum macha-
penitus ferrea circumscribat, & reliquam e-
mum, praeterquam locum circumscriptum, ci-
more staphidis agriae, aut lauri foliorum tui-
rum conspergat, aut etiam muria, aut aqua ma-
rina cocta, omnes pulices in peluim congrega-
bit. Fictile quoque uas defossus, ita ut labra aequi-
lia pauimento habeat, & adipe taurino oblitum
omnes pulices in sese congregabit, etiam eos, qui
adhuc in pallijs delitescunt. Sub lecto paruulum
scroben facito, & in ipsum sanguinem capri-
num mittito, congregabitque pulices isthic, & ex
alijs uestibus ad se illiciet ac uocabit. Caterum
ex amphimallis & densissimis tapetibus, in qui-
bus plurimi pulices delitescunt, eximi ac euoca-
ri possint, si sic in urna aut dolio ipse sanguis ca-
primus deponatur. Haecenus ille. Auicenna 6.4.
Tract. 3. ca. 11. de effugatione pulicum hoc am-
plius addit: Quando, inquit, domus colocynthi-
dos infusione aspergitur, saliant pulices & fugi-
unt: & similiter ex decocto rubi. Referunt qui-
dam, quod si lignum adipe erinacei oblinatur,
isthic pulices statim omnes concurrent. Fugan-
tur quoque suffitu sulfuris. Est etiamnum her-
ba quedam uulgaris notitiae, Arabicè dicta Chi-
chuanus

VALETUDINE. 181

ianu, id est, herba pulicum, qua in ciuitate
cairi puluerizata in lecto circa dormientes
nitur, & ex odore illius inebriantur, stupidiq;
ine pulices, & non ledunt. Porro nihil e-
tè disperdit pulices, ac graueolentia, uelut
ita, mentha, mentastrum, & lupulus, preci-
uè tamen finus & urina equi. Enecat pulices
minus rapi decoctum inspersum. Quin &
urini cornus suffitu pulices fugari perhiben-
ur. Fama est, inquit Dioscorides libro quarto,
ap. 65. si psyllium uirens domum importetur,
non sinere in ea pulices gigni. Postremo uerò
nihil tam accommodum est comprehendendis pu-
licibus, quam lecto imposita recens & candidissi-
ma lanugo xylina, quam Baumwoll Germani-
cè uocamus. In ea nanq; congregati facillimè ca-
piuntur. Plura Rhazes lib. 8. cap. 8. ad Alman-
sorem.

DE CEPIS.

Ca. LXII.

DE cepis Medici non consentire *Sunt Ma-
cri lib. 1.*
uidentur,
Fellitis non esse bonas, ait ipse Gale- *ca. 7.*
nus,
Phlegmaticis uerò multum putat esse
salubreis.

Non

DE CONSERVANDA



Non modicum sanas Asclepius adse-
rit illas,
Præsertim stomacho, pulchrumq; crea-
re colorem.
Contritis cepis loca denudata capil-
lis
Sæpe fricans, capitis poteris reparare
decorem.

Von zwibeln schreiben die erzt nicht gleich/
Sagteint sie bring der Cholre feuch/
Vnd sei der feuchten Complex gesundt/
Dem magn zwar / ferbt wangen vnd
mundt.
Mit zwibel safft reib Ealepletz/
Vnd sie also mit har besetz.

Agitur hoc in loco de Cepis : Ac primò quidem
dicitur,

ditur, medicis de natura earum nondum satis
cognoscere. Nam ipsorum quidam phlegmaticis
usu esse tradunt, quidam uerò minimè. Gale-
nus lib. 2. de alim. fac. cap. 71. cholerici admo-
num nocere, phlegmaticis uerò prodesse ijs atte-
statur uerbis: Abstinentum ab assiduo usu omni-
um acrim, ceu ceparum, porri, & allij, & po-
ssimum cum is, qui ipsis uestitur, natura fuerit
biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum,
uel crudum & crassum ac lentum acervarint,
ibi eiusmodi sunt accommodati. Siquidem cepæ
ut 2. Cano. ca. 122. Avicenna placet, in tertio cal-
faciunt abscessu, sed Galenus lib. 7. de simpl. me-
dic. fac. cap. 58. quartum excalfaciendum ordi-
nem ipsis adsignat. Quo fit ut calidis, quales
cholericis cum primis existunt, uehementer offici-
ant. Rhaza uerò lib. 3. ad Almans. cap. 18. super-
fluos humores, & phlegma in stomacho gene-
rant. Quod de illis maximè intelligendum, quæ
crudæ manduntur. Earum namq; essentia crassa-
rum est partium, & mali succi. Porro per felli-
tos, quemadmodum Cornarius noster in ca. 7.
lib. 1. Macri disertè admodum monuit, biliosos
hoc loco accipere oportet, id est, τοὺς χολώ-
δες, sicut phlegmaticos pituitosos. Deinde ue-
rò cepas phlegmaticis multum prodesse tradi-
tur. Corpus enim calfaciunt, humoresq; crassos
ac glutinosos in ipso coacervatos concoquunt,
attenuant,

DE CONSERVANDA

attenuant, incidunt, & detergant. Quin-
dem etiam ratione stomacho frigidis, crassis,
glutinosi humoribus gravato utiles sunt, &
validum colorem, ueluti testis est apud P-
nium libro 20. capite 5. Asclepiades, profi-
unt. Neque enim fieri potest, ut uiuidus ac fi-
ridus sit faciei color, ubi uenterculus crudo,
Contra tuitoso, ac prauo succo refertus fuerit. Tert-
caluiciē. demum loco adseritur, contritarum ceparu
succo pilos, siue crines locis glabris ac denud-
tis restitui, si eo sepius perfricentur: & max-
imè quidem, si ex densatis infarctisq; meatibus, &
materie sub cute detentæ corruptela glabritie
euenerit. Cepæ enim caliditate suæ meatus aper-
unt, materiamq; prauam sub cute detentam non
solum digerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam
in locum eius substituunt. Quapropter alope-
ciæ succo earum convenientissimè perfricantur.
Celerius enim, ut Dioscorides lib. 2. cap. 145. Ga-
lenus loco paulò antè citato, & Alexander Tral-
lianus lib. 1. cap. 2. testantur, quàm Alcyonium
pilos euocat. Vnde infertur tandem capitis deco-
rem, quem Q. Serenus capitis honorem uocat,
eo reparari. Capitis porrò decor capilli sunt.
Cepæ præterea semen genitale gignunt, & Vene-
rem stimulant, urinam cient, appetentiam ante
alios cibos sumptæ excitant, sed largiore cibo ca-
pitis dolores faciunt, sitim mouent, fastidium pa-
riunt.

nt, ruborem faciei inducunt, saliuam multam
erant, & rationem, ut aliqui ferunt, ledunt.
cus illarum cum melle illitus, oculorum hebe-
limibus, argemis, nubeculis, & incipientibus
fusionibus auxiliatur. Quinetiam canis mor-
us idem cum aceto, ruta, & melle illitus con-
t: quare hi quoq; duo uersus à quibusdam hie-
ditisunt:

Appositas perhibent morsus curare caninos,
Si tritæ cum melle prius fuerint & aceto.
Plura de his suprâ cap. 13. diximus, cum de alijs
ageremus.

DE SINAPI.
Cap. LXIII.



Est modicum granum, siccum, cali-
dumq; Sinapi,
Dat lachrymas, purgatq; caput, tol-
litq; uenenum.

De

DE CONSERVANDA

Der hitzig senff macht augen rinn/
Macht 'reyn das haupt / thut giff
zwingn.

Duo hoc in loco potissimū aguntur: Primò
que perpusillum illud granum, quod σίνωνι
vάων Græci, Latini uerò sinapi uocant, ad
faciendum desiccandumq; efficax esse tradit
& hoc quidem, Galeno libr. 8. cap. 5. de simpli
med. facul. teste, in quarto abscessu. Deinde
rò tres eidem adsignantur facultates.

Prima, quòd lachrymas eliciat: excellen-
tissimā caliditate sua humiditates, quæ in cereb-
ris sunt, attenuat, incidit, liquefacit, & dissoluit:
his itaq; fluentibus, simul etiam lachrymæ pro-
liunt.

Caput

Secunda, quòd caput purget: commanduca
purgare. .n. pituitas capitis per os ducit et purgat. Quin-
etiam tritum, naribusq; admotum, sternutamen-
ta ciēt, quibus meatuum obstructions tolluntur
& cerebri uitia expelluntur: eaq; ratione co-
mitialibus & apoplecticis mirificè succur-
rit.

Tertia, quòd uenenum tollat: suffitum nanq;
ac incensum, serpentes fugat, ad eorundem quo-
que & scorpionum ictus cum aceto tritum ma-
gna utilitate illinitur, fungorumq; uenena discu-
tit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humiditate

&

VALETVDINE.

185

statu procreatis confert. Item quartanis mor-
bus, qui ex adusta pituita contracti sunt, prae-
ter podagris à pituita factis. Officit uerò ui-
et calido capiti, ac iecori. Concoctionem et
distributionem ciborum crassarum partium ad-
uat. Minuit quae in uentriculo sunt humiditas
et illitum lepris, eas in melius mutat. Linguae
etiam humiditate grauatas siccatur. Si cum melle
matur, tusses resoluit. Cum caricis uerò ischia-
dis illitum, et lienosis utile est: trahit enim quae
sunt ad corporis superficiem. Plura Dio-
scorid. lib. 2. ca. 148. Plinius lib. 30. ca. 22. et Si-
mon Sethi in Syntagmate.

DE VIOLA PURPUREA.

Cap. LXIIII.

Crapula discutitur, capitis dolor, Mac. lib.
atq; grauedo, 1. ca. 29.
Purpuream uiolam dicunt curare ca-
ducos.

Die veel bentmpt die trunckenheit/
Das wehe des haupts/ vnd fallendt leidet

Hic tres referuntur effectus nigrae purpu- Ebrietas
reae uiole: Primus, quod crapula siue ebrietas
tem dispellat ac sedet: Cuius sanè rei duae adfer-

DE CONSERVANDA



ri solent rationes. Vna quidem, quod tempera-
tum, suauem, & cerebrum confortantem spire.
odorem: cerebrum uerò roboratum ac ualidum
ebrietas non tam facile, quàm imbecillum, tentet.
Altera, quod cerebrum refrigeret, & fumis ca-
lidis recipiendis ineptum reddat, adeoq; uini ua-
porem infringat, & sic ebrietatem dissoluat.

Caput. Secundus, quod κεφαλαλγία, id est, capitis
dolorem discutiat: & hoc quidem, si à causa ca-
lida, nempe à flaua bile, ortum habuerit: hanc e-
nim purgat, et ab ea calorem extinguit. Horum
effectuum meminit Plinius libro 21. capi. 19. ubi
de uiolæ uiribus differt his uerbis: Viola purpu-
rea crapulam & grauedines capitis impositis
coronis

onis olfactuue discutunt. Meminit etiam
 non S. ibi in Syntag. Violæ, inquit, dolo-
 capitis, qui sum a flaua bile, sopiune pote
 odorate. Tertius, quod curet caducos id est, *Epilepsia*
 comitiali morbo correptos, à Symptomate ac-
 lemi ac casu. Hoc habetur apud Dioscoridem
 ro 4. capite 122. Caterum is non simpliciter
 de purpurea viola tradit, sed de parte ea,
 e in flore purpurea existit, uel purpurascit.
 e enim scribit: *φασὶ δὲ τὸ πορφυρίζον τοῦ*
ὑδατος μετ' ὑδατος παθεῖν, συναγχινοῖς βοῦ-
ν καὶ ἐπιληψίαις ταῖς ἐπὶ παιδῶν. Id
 est, dicunt id quod in flore purpureum est, cum
 qua potum anginis, & comitialibus puerorum
 morbis auxiliari. Videtur itaq; accipiendum esse
 e altero flore, qui in medio violæ instar capil-
 amentorum inest. Sunt enim quidam flores, di-
 cit Theophrastus libro 1. capite 21. de historia
 plantarum, *διὰ τῶν θῆς*, id est, duplicis floris,
 qui alterum florem in medio habent, uelut ro-
 sa, & lilium, & viola nigra. Lege doctissimas
 Iani Cornarij annotationes in caput uigesimum
 nonum, libri primi Macri. Quinetiam Plinius
 loco iam citato id ipsum sic tradidit: Id quod
 purpureum est ex ijs, comitialibus madetur,
 maximè pueris in aqua potum. Eiusq; rei hæc ad
 signari potest ratio, quod cerebrum violæ fra-
 grantia roborat, ita ut à paruis nocumentis

DE CONSERVANDA

minimum ledatur, & sic in epilepsiam non fa-
le incidat. De Violis plura Galen. lib. 6. ca. 1.
de simpl. med. facul. Rhazes libro 3. ad Alma-
cap. 21. Auicenna 2. Cano. cap. 726. & Mes-
lib. 2. Sect. 1. ca. 11. de simp. purg.

DE VRTICA. CAP.
LXV.

Mac. li. **A**Egris dat somnum, uomitū qu-
2. cap. 2. que tollit & usum.
Illius semen colicis cum melle mede-
tur,

Et tussim ueterem curat si sæpe biba-
tur:

Figus pulmonis pellit, uentrisq; tumo-
rem.

Omnibus & morbis ea subuenit articu-
lorum.

Si enessel gibt den francken schlaff/
Der sich bricht ihr sehr wol bedarff/
Den alten hustn/ des leibes grim/
Die kelt der lungn/ vnd schwulst benimpt
Des leibs/ vnd alln gelencken darbey/
Ist die nessel ein güt artzney.

Hic septem recensentur facultates Vrtice.
Ac

Ac prima quidem, quòd somnum agrotans Somnus.
pus accersat: Crassos namq; & pituitosos hu-
mores, quibus natura grauata somno destitueba-
r, extenuat, incìdit, & priuatim expurgat.

Secunda, quòd uomitum simulq; usum eius
allat: Lentam enim & frigidam materiam, qua Vomitus
machinam imbuente nausæa ac uomitus plurimū
boriri solent, incìdit, exiccat, & dissoluit.

Tertia, quòd colicis medeatur doloribus:
nam extra hoc, quòd crassum pituitosumq; hu- Colica.
morem incìdit, et extenuat, crassos quoq; & fla-
uolentos spiritus, qui exitum non habentes coli-
os excitant cruciatus, discutit & expellit.

Quarta, quòd ueterem curet tußim. Crassos Tußis.
nim uiscososq; humores è pectore pulmoneq; e-
lucit: qua ratione orthopnoæ quoq; & lateris
doloribus prodest, & maximè quidem semen e-
ius cum melle delinctum, quemadmodum 2. Cano.
cap. 725. in eum propè modū scribens Auicenna
attestatur. Quando cum ptisana, siue aqua hor-
dei, decocta bibitur, uitia pectoris extrahit, et fo-
lia eius cum aqua hordei decocta thoracem à
lentis crassiq; humoribus expurgant, sed semen
cum melle delinctum ad omnia efficacius est.

Quinta, quòd frigora pulmonis pellat: hu-
mores namq; frigidos ac pituitosos caliditate sua
incidens simul & extenuans ex pectore pulmo-
neq; educit.

DE CONSERVANDA

Sexta, quòd uentris tumorem discutiat. Sedet: Crassas enim ac flatulentos spiritus, quibus uenter distensus in tumorem attollebatur, sipat atq; resoluit.

Podag.
gr.

Septima, quòd omnibus articularum doloribus, arthritidi nimirum ischiadi, & podagi subueniat: precipuè quidem, si prouenerint à lta, crassa, ac frigida materia: eam enim urtica calfacit, incidit, & extenuat. Ad hæc, urtica tuosum etiam quiddam obtinet, quo & Venere eximulat, & maximè ubi cum passo aut muij semeneus bibitur. Eodem modo potum & uiuæ ora patefacit, urinam ciet, renumq; doloribus medetur. Venrem modicè subducit, ipsam axat abstersione, ac ueluti titillatione, non purgatione crudum ac pituitosum humorem edicens. Ducit foemina præterea menses foliorum urtica decoctum, addita exigua myrrha, potū. Ca uendum tamen ne linguam œsophagumq; lædat: nimium enim exurit: quod commode quidem fieri poterit, si post sumptionem eius parum olei rosacei absorbeatur. Est autem murtica cum serpine suo calida in principio tertij, sicca uerò in secundo: licet semen minore paulò, quàm herba ipsa, siccitate participet. Plura Diosco. lib. 4. cap. 94. Plinius lib. 22. ca. 13. Galenus lib. 6. de simpl. med. facul. ca. 13. Paulus lib. 7. Rhazes lib. 3. ad Alma. ca. 28. & Avicenna loco citato.

DE

VALETVDINE.
DE HYSSOPO.
Ca. LXVI.



HYssopus purgans herba est è pe-
ctore phlegma,
Ad pulmonis opus cum melle coquen-
da iugata.

DE CONSERVANDA
Ma. li. 2. Vultibus eximium ferrur præstare
cap. 5. lozem.

Esop reynigt die lung vnd brust/
Vnd gibt dem angesicht farbnach lust.

Hic agitur de hyssopi uiribus: Quod quida
desiccat & excalfacit ordine tertio, sed & i
nuum est partium. Pituitam manifesto experi
mento expurgat, facitq; ad pituitosos tum cer
bri, tum neruorum affectus, quod non modò mu
det, sed roboret quoq; . Quin & pectus, & pu
monem detergit, præsertim scumbus, quorum pi
ctora lenta, crassaq; pituita referta sunt: quo fi
ut decoctum cum ficis, aqua, melle, & ruta, po
tumq; peripneumoniacis, diuturnæ tussi, suspirio
sis, a capite in subiectas partes destillationibus
& orthopnoicis auxiliatur. Ascarides reli
quosq; interaneorum uermes pari modo sum
ptum enecat. Idem facit, si cum melle delinga
tur, nutri tamen addito momento. Decoctum ex
aceto mulso epotum, crassum humorem per al
uum extrahit. Ad subducendam aluum cum
ficis uiridibus detritis manditur: uehementius
que addita iri, nasturtio, aut irione, deijcit. Me
sus exhibet cum iure, aut manna mistum, uel
cum melle, aut uuis passis purgatis, uel scilla co
ctum. Cutis in corpore colorem floridum effi
cit. Lien, & aquæ inter cutem cum fico nitroq;
emplastri

VALETVDINE. 189

laſtri modo imponitur. Inflammationibus
q; ex uino illinitur. Cum feruente aqua impo-
m ſugillata diſcutit. In anginis cum ficorum
oſto optime gargarizatur. Decoſtum cum a-
o, dentium dolorem in collutione ſedat. Hyſſo-
uſus inflationes, auricularum preſertim, ua-
ris ſuffitu diſcutit. Cibi appetentiam inuitat,
ſum acuit, menſes & urinam ciet, & februm
errores excutit. Vinum decoctionis eius ute-
m à ſuperfluitatibus purgat & abſtergit. Plu-
t Dioſcorides lib. 3. ca. 30. Auicenna 2. Cano.
p. 365. & Meſues lib. 2. ſec. 1. ca. 18, de medic.
mplic. purgamentis.

DE CHAEREFOLIO. Cap. LXVII.

A Ppoſitum cancris tritum cum Ma. li. 1.
melle medetur. ca. 22.

Cum uino potum lateris ſedare dolo-
rem

Sæpe ſolet, tritam ſi neſtis deſuper her-
bam,

Sæpe ſolet uomitum, uentremq; tene-
re ſolutum.

Dem Krebses Ferbelfraut hilff thüt/
Mit honig vnd wein iſt ſonſt auch güt/
4 5

DE CONSERVANDA



Do: weetags leibs / fürs vndäwn' auch /
Vnd mache dir hart den weichen bauch.

Enumerantur hoc in loco tres facultates cha-
resolij. Prima, quod tritum ex cum melle appo-
Cancer. situm cancrum curet. Est autem Cancer tu-
mor durus, melancholicus, inequalis, rotundus,
venosus, id est, uenas habens in circuitu turgi-
da.

et exaltata, liuescens, siue fuscus, et color
magis, quàm inflammationes, nigricans, cali-
dus, sed non adeò, ut inflammationes, subito ac-
rescens, agros maximè fatigans, et perpetuo
dolore affligens, Græcè καρκίνος et κα-
ρκίς dicitur. Hanc autem appellationem hu-
morbo indiderunt tam Græci, quàm Latini, à
cancro aquatico animali, quoniam circa hunc
plentur et intenduntur uene, cancerorum pe-
bus, à glomere illo corporis descendentibus,
et similes. Nonnulli uerò inde sic nuncupân-
t, quòd difficillimè ab his partibus, quas obse-
derit, euellatur, quemadmodum cancer aquati-
cus animans. Hic enim loco, quem semel appre-
henderit, pertinaciter hæret. Adde quòd hic tu-
mor canceri animalis colorem repræsentat, nem-
pe subnigrum. Plura de hoc Paulus li. 4. ca. 26.
et Ioannes Tagaultius li. 1. ca. 15. chirurg. insti.

Secunda, quòd cum uino potum, lateris do-
lorem sedet. Tormina quoque uentris mitigat. **Tormina**
Crassas enim inflationes, unde dolores isti prou-
eniunt, discutit. Præterea stomachi atq; aliorum
etiã uiscerum flatus dissipat, obstructionesq; tol-
lit: ad quæ quidem omnia uinum quoq; per se
sumptum singulare est.

Tertia, quòd uomitus aluiq; profluvia sistat. **Vomitibus**
Calfaciendi enim et exiccandi ui materiam co-
rum discutit atque consumit, et maximè quidem

DE CONSERVANDA

si à frigido & pituitoso succo oriantur. Vri
& menses ciet, lateris, renum ac uesicæ dol
tollit, cum melicrato exhibitum. Porrò chere
lium, de quo hoc loco agitur, nulla alia he
est, quàm quæ uulgo nostrati Berbel/corru
ut apparet, ex cerifolio uoce, appellatur. Ca
rùm medicamenta, quæ hîc de cherefolio pro
tur, neq; apud Plinium, neq; apud ullum aliqu
autorem Græcum reperiuntur, sed ex Plinio
recentiore, & longè post Galenū autore om
transsumpta sunt. Nam is hæc uerba de ipso ti
dit: Cherephyllon cāceratis medetur, lateris
lores ex uino mitigat. Quidam illud oleo inco
ἀρόωις, ad soluendā frigoris iniuriam, misce
runt. Ex aqua mulsa pituitam resoluit. Ex ac
to lumbricos & ténias perimit, urinam ciet, me
strua pellit. Tritum cum cera & axungia ucti
re parotidas discutit. Lege doctissimi uiri Iac
Cornarij annotationes in ca. 22. lib. 1. Macri. A
hæc succus siue stillatitius cherefolij liquor potu
cum carbonibus tilie, & lapide ex cancrorum
capitibus exempto, sanguinem ob casum, percus
sionem, uel contusionem in grumos concretum,
certo experimento dissoluit, & renum calculos
frangit.

DE ENULA CAMPANA.

Cap. LXVIII.

Enula



ENula campana reddit præcordia
sana.

Cum succo rutæ succus si sumitur e-
ius, Ma.li. 1.
ca. 20.

Affirmant ruptis quòd profit potio ta-
lis.

Der Alandt ist der brust gesunde/
Vnd so sein safft zur rauten kômpt/
Ist den zerbrochnen heilsam sehr/
Nach der ertzte gemeyner lehr.

Hic duæ referuntur facultates herbe, quam
Ἠλενιον Græci uocant, Latini Helenium & Inu-
lam

DE CONSERVANDA

lam, Barbari Enulam, Officina Enulam can-
nam, & Germani Alant.

Prima, quod curet ac roboret præcor-
quo nomine tam extra in homine intelligenda
um, nempe os uentriculi, membra spiritus, et
cunq; cordi propinquiora sunt. Et hoc sanè
dice potissimum efficit. Ea enim calida & si-
atq; odorata est cum excrementitia humidita-
qua propter eclegmatis cum melle temper-
erassos ac lenos humores pectori pulmoniq;
fartos educit, tussi, orthopnoeaq; prodest.
mnis iræ dolorisq; obliuionem inducit, cor e-
hilarat ac roborat. Ex ea uinum etiam confic-
tur, quod *venetapitns* Grecis dicitur. Hoc co-
tra stomachi & pectoris uitia, & cordis exhi-
miditate et frigditate imbecillitatem efficax est
Vinum
enulatū. excrementa in uenis sanguini permista, per me-
ses, ac urinas expellit. Secunda, q; succus ei-
cum rutæ succo permistus herniosis, hoc est, ru-
ptis, quib. intestina in scrotum deuoluuntur, ad-
modū opituletur, & maximè quidē si hernia ex
flatuum multitudine euenerit. Eos enim rutæ at-
que helenij succus discutit. Radix præterea helenij
stomacho prauis succis referto utilis est in pa-
so condita, obstructionsq; iecoris atq; lienis tol-
lit. Trita, potaq; ad cruenas excreationes singu-
laris est, et serpentium moribus medetur. Ruptis
ac conuulsis omnib, confert, Folia eius ex uino co-
cta

tiliter illinuntur frigidis ac diuturnis parti-
bus affectibus, cuiusmodi sunt nonnullæ coxarū
iones, iuxta quæ vocant, et exigue assidueq;
oculorum quorundam præ humiditate proci-
pue ac luxationes. Plura Diosco. li. 1. ca. 27.
li. 6. ca. 114. de simp. med. fac. et Auicen. 2.
10. ca. 240.

DE PYLEGIO. CA. LXIX.



Cum

DE CONSERVANDA

Cum uino nigram cholera per
ra repellit.
Ma. li. 2.
cap. 4. Appositam ueterem dicunt sedare
dagram.

Polei getruncken mit gutem wein/
Vertreibt verbrandts gblüt vnnnd zipp
lein.

Duo hoc in loco Pulegij recensentur effectus.
Prior quidem, quod atram bilem cum uino
purget: eiusq; rei testis etiam est Dioscorides
3. cap. 30. Atram, inquit, bilem per aluum e
git.

Alter uero, quod peculiari proprietate qu
dam antiquam curet podagram. Crassos enim
scososq; humores, unde podagra generari plu
mum solet, uehementer calfacit, decoquit, ex
nuat, & emolitur. In tertio nanq; ordine ca
dum & siccum esse statuitur, quapropter pod
gris etiam per se subuenit, impositum usq; du
rubescat locus. Vi pollere corroborandi, ex bo
na fragrantia eius satis liquet. Aperit quoq; a
trahit, & consumit, ratione tum essentiae, tum
qualitatum. Potum menstrua, secundas, ac par
tus eijcit. Pulmonis uitia ex melle & aloë potum
extrahit, & conuulsis auxiliatur. Capitis dolo
res impositum leuat. Quin & olfactu capit.
tueri

VALETV DINE. 193

contra frigorum æstusq; iniuriam, & à si-
 auditur. Nauseas, stomachiq; erosiones ex po-
 permulcet. Bibitur in uino utilissimè contra
 emium morsus. Defectos animo recreat,
 acetona ribus obiectum: Siccatum præte-
 crenatumq; & in puluerem tritum, gingi-
 confirmat. Illitum cum polenta inflammas
 es omnes sedat. Cum cerato uaros extin-
 : Lienosis cum sale utiliter illinatur. Deco-
 n eius ablutas prurigines mitigat: & eadem
 itate insidentibus foeminis prodest, inflatio-
 , durities, & muliebrium locorum conuer-
 es corrigens. Plura Dioscori. loco citato,
 nus libro 20. cap. 14. Galenus lib. 6. cap. 93.
 simp. medic. fac. & Simeon Sethi in Syntag.

DE NASTVRTIO.

Cap. LXX.

[Llius succus crines retinere fluen- Mac. li.
 tes 1. cap. 11.
 illitus adseritur, dentisq; leuare dolo-
 rem.
 lichenas succus purgat cum melle per-
 unctus.

Das fallend har helt brunnkreß safft/
 Den zeen wehtag/ leibs schuppen machet

DE CONSERVANDA



Hic agitur de hortis familiari herba, nastu-
ti

quod καὶ ἄρα Græci uocāt. Germani Gar-
Bres. Et referuntur tres ipsius facultates.

Prima, quod succus eius siue stillatitius li-
or, capiti illitus, aut potus etiam, capillorum
luuia sistat: præsertim si ex dēsatis infarctisq;
atibus orta fuerint. Crassos enim et pituitosos
mores calfacit, incîdit, & extenuat.

Secunda, quod dentium curet dolorem, præ-
uè si à frigida materia prouenerit: Eam enim
sturtium discutit.

Tertia, quod succus eius cum melle illitus li-
enas, id est, impetigines, siue squamas cuti ad-
erentes, abstergat. Nascuntur eæ ex phlegma
potissimum salso, sed nasturtiū intus assumptū
næ phlegma pellit & expurgat: nam & mel
uoq; insigniter abstergat. Nasturtij semen adu-
emis, seu causticæ facultatis particeps est, sicut
napi. Proinde coxendicis, & capitis dolores,
tque adeò quodcunq; aliud rubrificationem
ostulat, eo perinde atq; sinapi excalfaciunt. Mi-
cetur quoq; remedijs, quæ exhibentur asthma-
icis, tanquam scilicet id, quod crassos succus ua-
enter incidere ualeat, uelut et sinapi: nā per o-
mnia ei simile est. Stomacho aduersatur, aluum
turbat, uentris lūbricos pellit, lienē imminuit, par-
tus exanimat, menses cit, et uenerē stimulat. Illitū
cum melle lienē extenuat, fauos expurgat: Serpē-
tium uenenis potum resistit, atq; eos suffitu fugat.

DE CONSERVANDA

carbunculos ad suppurationē perducit & i-
pit: Coxendicibus cum polenta commodè ex-
to illinitur: tumores inflammationesq; discu-
Furunculos cum muria illitum emittit. Vo-
tum flauæ bilis citat, eandemq; per inferna co-
cit. Tradunt nonnulli, nasturtium uim uigore
animi suscitare, ac proinde eos, qui ipsum esu-
uerint, ingenio ac mente promptiores fieri. Le-
Plinium lib. 19. ca. 8. & Erasmi chiliades in p-
uerbio, ἔστι καὶ ὁ ἀμύγδαλον. Porro & herba are-
sta similem semini uim possidet. Humida uerò
huc, & uiridis propter aqueæ humiditatis a-
mixturem, multò semine inferior est: adeoque
tunc mordacitas eius moderata est, ut cum pa-
ca utiliceat, ceu obsonio. Plura Diosco. lib.
capite 149. Plinius libro 20. capite 13. Galeni
lib. 7. cap. 8. de simp. medic. facul. Simeon Seti-
in Syntag. & Auicenna 2. Cano. ca. 513.

DE CHELIDONIA.

Cap. LXXI.

Mac. lib. 3. ca. 29. **C**Accatis pullis hac lumina mater
hirundo
(Plinius ut scripsit) quamuis sint eru-
ta, reddit.

Schellkraut ist den augen gesund/
Das wirdt vns von den schwalben fund.

Nota.



Notatu dignum est, quod hic ex Plinio de chelidonia refertur: nempe ipsam pullis hirundinum uisum restituere. Locus est li. 25. ca. 8. ubi sic scriptum reliquit: Animalia quoque inuenere herbas, imprimisque chelidonium. Hac enim hirundines oculis pullorum in nido restituunt uisum, ut qui-

b 3

DE CONSERVANDA

dam uolunt, etiam erutis oculis. Meminit etiam lib. 8. cap. 27. hisce uerbis: Chelidonia uisui saluberrimam hirundines monstrauerunt excatis pullorum oculis illa medentes. Hoc notat ut lib. 2. ca. 176. Dioscorides testatur, sibi uentur uendicasse, quod aduentu hirundinum curiatur, et discessu emarcescat. Sunt qui narant hirundines excacatis pullis, adnota herba, uirescituere, inquit idem. Hinc cognitum est, succius hominum oculis quoque mederi, utique in quocrassum quiddam in pupilla colligitur, digestum atque discussione indigens. Hinc igitur edocti medicichelidonia omnibus ferè oculorum remedijs praefus claritate admiscere solent. Herba est nota, et cecis succi, cuius inuentionem hirundinibus ob quoque attribuunt, quod pulli earum saepius, quam aliarum auium cecitatem incidant. Hirundinum stercus chelidoniae oppositum praestat: excacatque, si calidum in oculos decingat, et praecipue in tritu. Quod etiam sacrae testantur literae, nam 1. 2. seniore illi hoc stercore excacatum fuisse legitur. Cor. C. lib. 6. cap. 6. fabulam putat, per parietes oculos herba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia tertij est ordinis absoluti iam, idque in calfaciendo, tum in siccando. Attrahit igitur, discutit, et consumit. Radix trita et in uino decocta caput, columellamque frigidorum humorum a capite descendentium multitudine laxatam, ac lingua

radic

VALETV DINE. 198

i atque faucibus incumbentem, expurgat, si
gentem inde fumum infundibulo adhibito
admittat, & uinum deinde gargarizet.
aniso, & uino albo pota, medetur regio
bo, & ulceribus quæ serpunt, imposita cum
, aut manducata, dentium dolorem sedat.
a Galenus lib. 8. cap. 172. de simpl. medic.
il.

DE SALICE. CA. LXXII.

A Vribus infusus uermes succus ne Mā. li. 1.
cat eius. ca. 16. et

cortex uerrucas in aceto cocta resol- lib. 2. ca.
uit. 35.

uius flos sumptus in aqua frigescere Idem lib.
cogit 4. ca. 11.

instinctus Veneris cunctos acres stimu-
lantes.

Et sic desiccat, ut nulla creatio fiat.

Der safft von weidn die wüerm ersterbt/
Die dir dein ohren habn verderbt/
Die rindt mit effig die wartzen mindet/
Die blüt rnd frucht die gburt verhindert.

Tria hoc loco de Salice traduntur.

b 4

DE CONSERVANDA



Primum, quod succus eius auribus instillatus uermes interficiat, & maximè quidem, si sit ex folijs, & cortice expressus. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum. Idem quoque cum rosaceo in calyce punici calfactus, aurium doloribus & sanari medetur.

Secundum, quod cortex eius in aceto decoctus, uerrucas pellat. Hanc rem Dioscorides lib. 1. c. 4. u. 7. sic tradidit: Corticis cinis admisto aceto

to maceratus, illitu clauos, & callos tollit.
 enim uis eius admodum. desiccatoria, sed ita
 uen, ut morſu abſtineat. habet uerò etiam quan-
 m adſtrictionem. Auicenna cap. 541. ſecundi
 no. eundem effectum portulacæ quoq; tribuit.
 ea, inquit, fricantur uerrucæ, & eradicat
 non qualitate, ſed naturali quadam ſacul-
 te.

Tertium, quòd flos ſalicis conceptus pro-
 beat, & hoc certè ob uim deſiccatoriam, &
 ſtrictionem. Hoc ipſum autem ἀσυναντία
 γὰρ ἐστὶν Dioſcorides dixit, hoc eſt, ſacere ut
 uulier non concipiat. Non autem ſolum mulie-
 um conceptus prohibet ſalicis ſemen, ſiue fru-
 us, ſiue flos, uelut hīc appellatur, ſed etiam in-
 mētus Veneris omnes congelat ac reſiccāt, eti-
 m in uiris, ut generare nequeant. Atq; hoc i-
 ſum Democritus quoq; apud Cōſtantinum Cæ-
 arem lib. 11. ca. 14. tradit his uerbis: Qui fructus
 ſalicis appellatur, pabulo pecorum ammixtus, i-
 pſa pinguefacit. Tritus autem & in potu acce-
 ptus ab homine, ſteriles facit: ex quo & Home-
 rus ὀδὺ κ. ait:

Κλέτροις ἀγροῖτε καὶ ἰτέα ὠλεσίκαργοι.
 Hoc eſt:

Et populi & ſalices plantæ fructum perimen-
 tes.

Verū Theophrāſtus lib. 3. ca. 2. de hiſtoria

DE CONSERVANDA

plantarum, & Plinius lib. 16. cap. 26. vocat
 ὠλεσικάρως non sic accipiunt dictam ab Ho-
 mero, ut significet fructuum ac seminum huma-
 rum perditionem, sed ipsius arboris. Plinij uer-
 ba hæc sunt: Ocijssimè autem salix amittit seme-
 antequàm omnino maturitatem sentiat, ob id a-
 cta ab Homero frugiperda: secutaq; ætas scele-
 suo interpretata est sententiam, quando sem-
 salicis mulieri sterilitatis medicamentum ejus
 constat. Hæc ferè Ianus Cornarius in cap. 1.
 lib. 4. Macri. Didymus antiquissimus Home-
 interpreter, ita ex Theophrasto de salice refer-
 ὁ καρπὸς. Πιτὲας πινόμενον & ἀφαινεῖ τὸ
 γονίον τῷ ἀνδρῶν. Id est, Fructus salicis
 potus genituras hominum demolitur. Plura de
 Salice Galenus lib. 6. de simpl. med. facul. ca. 15.
 & Auicenna 2. Can. ca. 686.

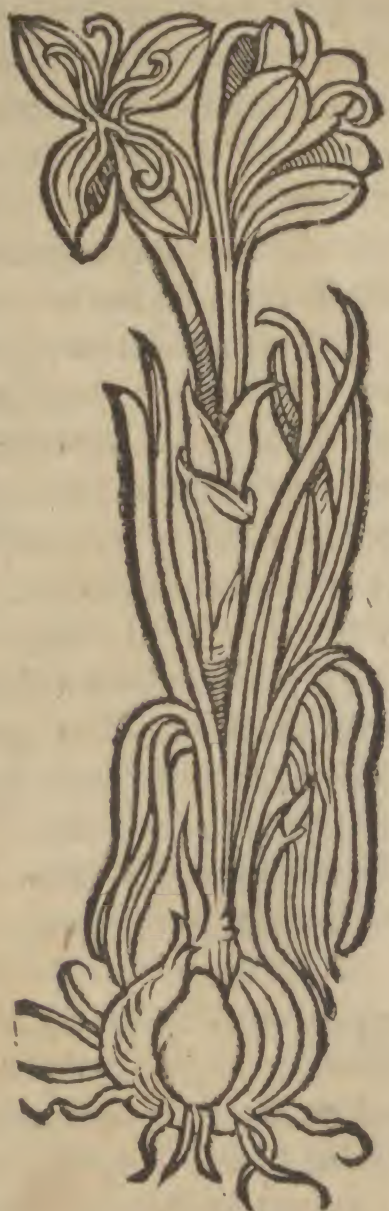
DE CROCO. CA- put LXXIII.

Confortare crocum dixerunt ex-
 larando,

Artus defectos reficitq; hepar repa-
 ratq;.

Der saffran freud vnd stercke gibt/
 Der lebr vnd schwachen gliedern liebt.

Hic



Hic agitur de proprietatibus quibusdam
Crocī: Ac primò quidē corpus roborare dicitur.
eiq;

DE CONSERVANDA

eiq; letabundam quandam conciliare alacritatem iucunditatemue, præcipuè si quis eo motutatur. Immoderatus enim sumptus, pondemirum trium drachmarum, letalis est.

Deinde uerò membra defecta, id est, deac prostrata reficere, inq; uigorem suum retuere, traditur. Superat enim in eo calfacientqualitas & facultas, ut tota eius essentia secusit ordinis excalfacientium, & primi exiccantum: proinde concoquendi, maturandi, emolliendi, aperiendi, & discutiendi uim quandam habet, adiuuante scilicet & paucula quadam strictione. Cor non parum exhilarat, ipsumq; deò, ac simul etiam hepar, atq; alias corporpartes, ob insidentem nimirum adstrictionem, corroborat, ut non facile dissolui queant, obstrictionesq; tollit. Quinetiam stomachum moderato calore suo firmat, eiusq; tum concoquentum distribuendi facultatem adiuuat. Immodè tamen illo utendum non est: quippe qui ita nesciam facile moueat, & cibi inappetentiam, Græci ἀνορεξία puocant, efficiat: siquidem aciditatem in uentriculo extinguit, quæ præsertim appetentiam excitat. Siccando mediocriter dispositionibus pectoris phthisicis auxiliatur, putredines corrigit, anhelitum facilem reddit, eiusq; instrumenta corroborat. Nam si usus ipsius medicris fuerit, facilem respirationem, & amabilem coloris

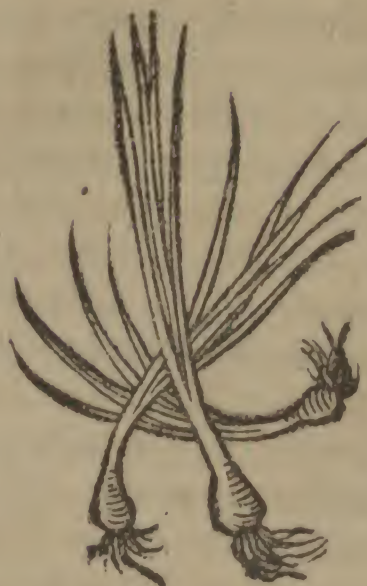
ris bonitatem facit: sin uerò citra modum,
 rem inducit, cerebrum infestat, capitis do-
 m commouet, sensus obtenebrat, & oculos
 tat. Vno impositus uehemener inebriat, a-
 q; exhilarat, ut insaniam maximè alacrem la-
 undamue pariat. Si quis uerò ex passo bibe-
 erapulam non sentiet. Additur in potiones,
 interaneorum causa temperantur. Pituito-
 uitia & letargica sanat. Somnum conciliat:
 nerem stimulat, menses & urinam ciet. Mu-
 ribus difficulter parientibus, in potu duarum
 achmarum pondere exhibitus, partum accele-
 . Illitus cum humano lacte uisum absterget, et
 ulorum fluxiones cohibet. Aurium remedijs u-
 ssimus est. Vergentes ad ignem sacrum in-
 mmationes inunctus lenit. Vuluæ sedisq; cata-
 asmatibus utiliter inditur. Plura Dioscorides
 1. ca. 25. Plinius lib. 21. cap. 20. Galenus lib. 7.
 : simplic. medic. facul. ca. 57. Simeon Sethi in
 yntag. Serapion ca. 173. simplicium, & Auicen
 1 lib. 2. Cano. ca. 129.

DE PORRO. CA. LXXIIII.

R Eddit fecundas mansum per sæ Ma. li. i.
 pe puellas, cap. 6.
 Manantemq; potes naris retinere cruo-
 rem,

Vngas

DE CONSERVANDA



Vngas si nares intus medicamine
li.

Der lauch macht fruchtbar / so mann ist /
Verstelt das blüt / das ist gewiß.

*Due hoc in loco porri referuntur proprietates: Ac prior quidem, quod imprægnandi facilitatem uteribus mulieribus pariat: atq; ne abortiant grauida prohibeat. Quod sanè magni etiam Hippocratis autoritate Plinius lib. 29. c. 6. in hunc modum scribens confirmat: Hippocrates & sine alia mixtura dari iubet, uulvasq; contractas aperiri putat. Fœcunditatem etiam sceminarum hoc cibo augeri, idq; non in cibo tantum
fir*

potu, sed illitum quoque & foris admotum,
stat. Coquitur enim in aceto & marina a-
coma eius, decoctoq; illo insidentium scemina
præclusi duratiq; loci utiliter fouentur. Fo-
quoq; porri muliebres locos, qui nimio humo
malescentes foetum haud continere valent,
regiè purgant. Item ex abortu profluvia sistit,
o succo cum lacte mulierum.

Alter, quod sanguinem è naribus erum-
ntem sistat: & maximè quidem succus eius
in aceto, addito thure, aut manna, uel galla,
et mentha. Idem quoque sanguinem reijcien-
tis cum gallæ aut thuris farina, uel acacia,
auxilio est. Quinetiam potæ seminis drachmæ
cum paribus myrti baccis ueteres sangui-
is ex pectore reiectiones sanant. Acrimoniam
nim quandam habet porrum, & adstringendi a-
quam uim, sed semen acrius est. Plura suprâ
ap. 13.

DE PIPERE. CA-
put LXXV.

Quod piper est nigrum, non est
dissoluere pigrum.

Phlegmata purgabit, concoctricemq;
iuuabit.

Leucopiper

DE CONSERVANDA



Leucopiper stomacho prodest, russia
doloriq;
Vtile, praeueniet motum, febrisq; rigore
rem.

Schwarzer pfeffer löset das marck/
Den schleim zertreibt / die dāwung mach
starck.

Der weisse Pfeffer dient dem magn/
Thut hult vnd schmerz der brust verjagn.
Nützst du in vor dem kampff des kaltn /
Es wil dir deiner gsundttheyt waltn.

Agitur

gitur hoc in loco de triplici genere piperis,
scilicet, albo, & nigro. Et fructus quidem,
p. 8 ca. 42. de simpl. med. fac. Galenus memora-
vit, nuper admodum germinantis arboris
longum est piper, maturo humidius: humi-
ditas eius indicium est, quod facile repositum
oretur, ac non protinus mordicet, sed post
modum incipiat, verum plusculum duret. Fructus
autem acerbus immaturusque, album est piper, ni-
quidem acrius. Nam illud iam quasi super-
tuum est, & superexiccatum. Longum quidem
piper, μακρόν Græci, Album λευκόν, nigrum
αυτὸ πῶς ἐπεὶ uocant. Sanè prioribus duobus
sibi tres nigri comprehenduntur proprietates.
Prima, quod in dissoluendo non sit pigrum,
est, crassos, glutinosos, ac frigidos humores,
suosque spiritus egregie discutiat. Valenter
enim tum excalescit, tum desiccatur, ordine nimirum
in tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Viscum
enim pituitam, quæ in interiore corpore,
impetum in thorace, pulmone, & intestinis residet,
coquendo atque extenuando dissipat expellitque.

Tertia, quod plurimum adiuuamenti concoctioni
adferat facultati: Hoc ipsum Dioscor. etiam
p. 1. ca. 15. ijs confirmat uerbis: Somnum, inqui-
tis, et appetentiam cibi conciliat, concoctionem
faciliat: utanturque ob id eo ad intinctus. Porro

DE CONSERVANDA

ad eum usum melius est longum: quippe qui
Galeno libro 4. capite 10. de Sanitate tuenda
ste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit
que in precordijs pigra cessant, ad uenam
depellit, & concoquendis quæ sumpseris
uenit.

Posterioribus duobus uersibus quinque al
peris referuntur utilitates.

Prima, quod stomacho conferat: ipsu
nim, ut Galenus eodem quo antea loco testat
supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quod linctu potuq; tuſſientibu
pituletur: præsertim si ex frigido & crasso
more tuſſis euenit: cum namq; piper album
facit, incidit, & dissoluit. Pari modo & cunctis
alijs frigidis, & a pituita ortis pectoris uia
succurrit.

Tertia, quod dolori subueniat: idq; inte
gendum, uel de dolore pectoris, ut iam dictu
est, uel de dolore flatuoso: Potum enim cum me
& recentibus lauri folijs, flatuosos spiritus
tormina discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accen
siones, siue exacerbationes, τὸ ἀποξυσμὸς Graeci
ci uocant, auertat: & hoc quidem in febribus
gidis: Earum namq; materiam excalfaciendo qu
dammodo dissipat & expellit.

Quinta, quod febrium horroribus circui
repetem

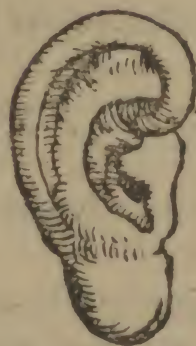
retentibus, siue potu siue illitu subueniat: Ner-
 enim & musculos caliditate sua uehementi-
 roborat, & in eis residuam materiam con-
 uit. Hinc est quod lib. 3. cap. 1. Macer in hunc
 alium cecinerit:

Quodque mouere solet frigus, periodica fe-
 bris

Compefcit, febris si sumitur ante tremo-
 rem.

Quod 2. Cano. cap. 356. ijs uerbis Auicenna
 uere etiam uoluit, inquit: Fricando fit in-
 ctio ex ipso cum unguento, & confert rigori.
 usq; rei exempla sunt apud eundem 1. 4. trac.
 capite 12. Et hæc certè facultates non albo-
 rium piperi, sed et reliquis quoque generibus
 inueniunt. Liberalior piperis usus, quem-
 modum est apud Aristotelem Sect. 1. proble-
 mate 44. urinas prolicit, parcior autem al-
 bum deijcit: è contrario uerò scammonia. Pi-
 per caliginem, quæ oculis obuersatur, abster-
 git: Serpentium morsibus auxiliatur: Angi-
 ne eo & melle conuenienter perunguntur:
 uinum uua passa manducatum pituitam à capite
 prolicit. Strumas cum pice discutit. Vitilignes
 ex nitro emaculat. Plura Plinius libro 12. ca-
 pite 7. & Serapion capite 357. de simplic. me-
 dic. facul.

DE CONSERVANDA
DE GRAVITATE AUDITVS
CAP. LXXVI.



ET mox post escā dormire, nimis
moueri,
Ista grauare solent auditus, ebrietas &

Bald schlaffen auff's essen vnnd hart beweg
Auch crunckenheit, thuts għörs nicht pfl
gn.

*Hic tria recensentur, quibus auditus praegr
uari solet.*

*Primum, cibus quem somnus statim excipit
& maximè quidem si uenterculus eo distent
fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & cru
tates gignit. Ex inconcoctis uerò ac crudis i
uentriculo cibus uiscosi, craffi, & flatuosi susci
tantur fumi: qui in caput sublati, cum exitum no
inueniant, auditorios obstruunt meatus, auditum
grauant*

uant. De hoc nonnihil etiam supra capite 3.
 Secundum, motus, siue labor uehementior
 post ingestum cibum susceptus: Cuius cau-
 sa Galenus in commentario περὶ εὐχυσίας, καὶ
 ἀποχυσίας ca. 5. hanc esse tradit. Nam sicuti,
 siuit, bonæ ualetudini ante cibum exercitatio
 maximum adfert commodum: sic qualiscunq; sum-
 mus cibo motus noxius admodum est. Alimentum
 enim ex uentre ante concoctionem in diuersas
 corporis partes distribuitur, proptereaq; crudi-
 moris copia per uenas aggeritur. Vnde crassi-
 am ac flatuosi spiritus sursum elati meatus
 EDITORIOS obturant. Idem quoq; lib. 6. de sani-
 te tuenda ca. 8. ijs testatur uerbis: Non leue in-
 commodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se
 exercitant. Nonnullis enim & caput impletur
 vaporibus, & in iocinore aut ponderis sensus,
 ut distentionis, aut utriusq; percipitur. Et lib. 1.
 p. 9. de alimen. facul. Carnes, inquit, inaniter ra-
 diunt ex uentre succum non modò semicoctum,
 sed nonnunquàm etiam omnino crudum atq; in-
 coctum, cum cibo sumpto operibus sese reddide-
 rint: ob eāq; causam ij grauissimis morbis postea
 rehenduntur, & ante senectam intereunt.

Stare tamen post comestionem, uel suauiter
 ambulare, quo cibus ad fundum descendat uen-
 riculi, multum expedit & confert, ob bonam ci-
 porum concoctionem. Idq; uulgato etiam hoc com-
 probatur uersiculo:

DE CONSERVANDA

Post coenam stabis, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas. Nam ex calidi uinitemperature multi omnino uapores ac fumi ad auditus ὀργανον promptè deferuntur, qui, cum eum non inueniant, spiritum eius insitum perturbant, & audiendi difficultatem. Græcis Βαρυχοίαν καὶ δ' ὀργανοίαν appellatam, pariunt. Et que uerò auditui solum, sed uisui quoq; ac reliquis sensuum instrumentis omnibus ebrietas nocet, quemadmodum 4. 3. cap. 2. Auicenna ijs testatur uerbis: Ex eis quidem, quæ nocent auditui & reliquis sensibus, sunt nauseosa satietas, & repletio, & propriè somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus hic etiam uersus adscriptus habebatur:

Balneæ, sol, uomitus, adfert repletio, clamor.

Nec malè quidem, siquidem & hæc auditui grauari, & aurium sonitus generare, 4. 3. capite II. autor est Auicenna. Oportet, inquiens, ut omnes isti uitent solem, balneum, motum laboriosum, uomitum, clamorem, coitum, & repletionem, & ut leniant naturas suas.

DE TINNITU SIVE SONITU

aurium. Cap.

LXXVII.

Morus

Motus, longa fames, uomitus, percussio, casus, trietas, frigus, tinnitum causat in aure.

Hung/Felt/hungr/ondawng vbrig tract/
erlegung haupts/inacht obren flangf.

Septem hoc in loco enumerantur sonitus, si-
tinnitus aurium cause.

Prima, motus, immoderatio scilicet: Humo-
s enim & spiritus uehementiore atq; inordi-
to corporis motu concitati crassos uentososq;
nerant flatus, quibus sursum uergentibus cum
cilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. Ac
urimum sanè ob uentosi flatus in auditorio mea
commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior ultra cōsuetam
dendi horam abstinencia. Cuius Auicenna 4. 3.
ap. 9. hanc tradidisse causam: Nempe quòd
humores per corporis molem dispersi ac qui-
escentes longiore fame exagitemur. Natura
enim cibo, in quem agat, destituta, ad humo-
res conuertitur, eosque resoluit & commo-
uet.

Tertia, uomitus uiolentus & multus. In hoc
enim motus accidit uehementior, quo humores
exagitati sursum ad caput feruntur, quo fit, ut

DE CONSERVANDA

oculi nonnunquam ac facies rubescant, uis debilitetur, nonnunquam uerò uapores ac uotosi flatus ad auditorium pertingant organum tinnitumq; excitent.

Quarta, prægressa plaga, siue percussio spirule capitis, & maximè qua parte aures sunt. Innato enim auditus aëri uehementius in exagitato spiritus accedit. Siquidem membro liquo laeso, quemadmodum in lib. de renum afflignot. & cura. ca. 12. Galenus testatur, spiritus statim & sanguis, qui sunt naturæ uehicula, concurrunt: ex quorum deinde commotione tinnitus accidit.

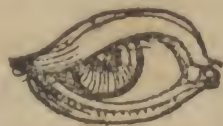
Quinta, casus, præsertim supra caput. Cuius eadem cum præcedente ratio est. Quinetiam humores in corpore ex quolibet casu uehementer exagitantur.

Sexta, ebrietas, & maximè quidem ex largiini potu. Inde enim caput fumis repletur ac uaporibus, quibus ad auditorios meatus uergentibus, innatus eorum aër commouetur, & sonitus quidam excitatur.

Septima, frigus immodicum. Hoc enim auditus organum, & naturalis cerebri calor debilitatur, ut flatuosos generent spiritus: quibus ad aures penetrantibus tinnitus facillè elicitur. Neq; ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas sonitus in auribus fiunt. Nempe ob flatuosum spiritum

in capite generatum ac commotum. Ex so-
 saniei, quæ in ipsa fortassis aure genita est:
 ex feruore puris in partibus eius, aut ex mor-
 mium in auditorijs meatibus sæpenumero
 iente, aut ob humoris in toto corpore ebul-
 is commotionem: sicuti in febribus ferè &
 oxysmorum principijs coningit: Aut ob su-
 luam in corpore repletionem, præsertim in
 ite: Aut ex lenta & crassa materia in uento
 latus resoluta: Aliquando ob pharmacorum
 icularium usum sonitus quidam etiam fiunt.
 i in febribus sonitus fiunt, minimè intertur-
 di sunt, ut plurimum enim statim sedantur.
 ra Galenus lib. 3. de compositione Pharmaco-
 n, secundum locos ca. 1. de sonitu in auribus.
 rapion tract. 2. ca. 12. de surditate, & Auicen
 loco iam citato.

DE VISVS NOCVMEN-
 tis. Cap. LXXVIII.



BAlnea, uina, Venus, uentus, piper,
 allia, fumus,
 Porrum cum cepis, faba, lens, fletusq;
 sinapi, c s

DE CONSERVANDA
 Sol, coitusq; ignis, labor, ictus, acua
 na, puluis,
 Ista nocent oculis, sed uigilare n
 gis.

Wein/bad/windt/vnkeusch/pfeffer/la
 Bnoblanch/zwibeln/weinen vnd rauch,
 Senff/linsen/bonn/sonn/ferwer erbt/
 Haben vieln jr augen verderbt/
 Verletzung/staub vnd scharpffe speiß/
 Wachen zuuul/hat auch die weiß.

Vnum ex uiginti numero hic referuntur, q
 noxam oculis important. Ac Primum quia
 Balneum, idq; tam humidum, quam sicum, l
 Stupha Barbaris, Latinis Aëreum dicitur: Ill
 uerò Tina uulgo, Latinis Solium appellatur.
 plici porro nomine utrunq; oculis officit. P
 mum quidem immodicè excalesciendo temper
 taras eorum destruit. Natura enim, uelut sup
 ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde ue
 tenuiores humiditates, quibus uisui, ijq; ign
 temperantur, refocillamurq; spiritus, resoluit
 exiccat. Atq; hinc adeò prope Rhenum, ubi p
 rimus utriusque balnei usus est, non pauci pa
 sim occurrunt cæci, quemadmodum in Hollan
 dia ob inordinatam uictus rationem multi l
 prosi.

Secur

cundum, uinum, & maximè quidem si
licè bibatur. Cum enim caput, ut sæpius
est, uaporibus ac fumis repleat, non
solum ac uisum, sed reliquos etiam sen-
sibus immoderatiore usu hebetare putandum

tertium, Venus, immodica scilicet: Hanc e-
t obtundere oculorum aciem, Medici omnes
ore prædicant. Cuius causam Petrus Apo-
stolus Sectione 4. problematum Aristotelis, com-
ment. 3. hanc esse tradit: Nempe quòd coitu au-
getur id, quod commodum est oculis, humidum
scilicet aqueum & subtile, quo spiritus fulciun-
tur. Oculus enim, ut lib. 5. ca. 1. de generatio-
ne animalium, & alibi sæpius Aristoteles adseru-
at, humidus est, & de natura aquæ. Iam uerò e-
missis atq; euacuatis humidis, partes superiores
cessariò exiccantur. Quo fit, ut oculi, qui hu-
miditate uigent, à sua decedant natura, hebetio-
resq; fiant. Merito autem humiditate uigent: ni-
hil enim ea sustentarentur, per igneos facile spiri-
tus, qui in frequèti sunt motione, exaresceret. At-
que hinc sanè constat, superiores partes imma-
nato concubitu plus iusto exiccari, uisusq;
aciem hebetari: Humores enim deorsum tra-
hantur.

Quartum, Ventus, & præcipuè Austrinus:
De quo lib. 3. aph. 5. Hippocrates. Νότος, inquit,
Βαρυύνος

DE CONSERVANDA

Βαρύηκοι, ἀχλὺ ὀδεῖ, καρηβαρικοί, hoc
 Austri auditum hebetant, caliginem obducunt
 pitis gravitatem efficiunt. Auster enim ne-
 calidus & humidus est, ac magna ex parte
 uias & tempestates adfert, quare etiam το
 αἰδῆσεωρ ὀρυγανὰ ἀρτεγύνουσι, quemac-
 dum Philotheus ait, id est, sensuum instrum-
 implet, & obtundit. Ceterum uox ἀχλὺ ὀδεῖ
 bifariam interpretari potest. Primum, ut ad
 stros ipsos referatur, qui caliginem aëris effi-
 unt. Iis enim flantibus aër fit turbidus, crassus
 caliginosus, & tenebrosus. Secundò, ut ad oculos
 ipsos potius hæc uox referatur, qui flantibus
 stris caliginosi redduntur, minusq; acutè uide-
 Vt enim reliqua omnia sensuum instrumenta
 satis probè suo funguntur munere, sic etiam ocu-
 li ipsi ab austro caliginem quandam contrahunt.
 Lege Galenum commentario 1. in 1. epidem. Tem-
 pestate. 1. apho. 8.

Quintum, piper: Hoc enim cùm impensè
 exiccet, acres omnino uapores frequenter e su ge-
 rat, qui ubi ad caput ascenderint, oculos morda-
 cant & exiccant.

Sextum, Allium: quod acrimonia sanè ex
 uaporibus, quibus caput replet, oculos offendit.
 Suprà cap. 13.

Septimum, fumus: qui certè, quòd morda-
 cissimus sit, nimiumq; exiccet, infestissimus est
 oculis

. Aristoteles proble. 22. Sect. 31.

Stauum, porrū: hinc enim crassi ac melancholici generantur fumi, qui sursum elati, oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequentius utatur. Suprà cap. 13.

Conium, cepæ: horum namq; esu acres similes ad caput submituntur fumi, qui non uisum laedunt, sed ut quidam uolunt, rationalem etiam mentis partem laedunt. Simeon Seth.

Decimum, faba: flatuosum enim crassumq; melancholicum generat fumum, qui horrenda & terribilia parit somnia, mentem perturbat, uisumq; aciem obtundit, & spiritus uisus obstruat. Gale. lib. 1. de alim. fac. ca. 26. & Simeon Sethi in Synt.

Vndecimum, lens: Ea uisum integrum & purum hebetat, ipsum immoderatè excipiat. Gale. lib. 1. de aliment. facul. ca. 25.

Duodecimum, fletus: præsertim immodicus: Hic enim cum retentricem oculorum facultatem imbecilliolem reddat, uisum uehementer laedit, & sanam oculorum aciem nimio plus sic inuito hebetat.

Decimum & tertium, sinapi: quod acrimonia sua uisum efficit debiliorem.

Decimum & quartum, conspectus Solis: hoc quidem ob excellentem eius splendorem & nitorem, quibus uisum destrui, manifesta constat

stat

DE CONSERVANDA

stat experientia & ratione. Sensibilium
exuperationes, ut lib. 2. de anima ca. 12. Ar
teles adstruit, sensuum instrumenta corrumpi.
Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu p
ca. 3. in hunc modum scribens approbat: Sole
p'um, inquit, si quis oculis inconniventibus
lit intueri, oculos celeriter perdet: multiq;
lis defectibus, cum eum affectum, qui soli acc
rat, planius nosse cuperent, fixis oculis solen
tuentes, imprudentes prorsus fuerunt occae.
At enim per nuem iter facere quam oculis
perniciosum, si minus Xenophomi credis, ex
ricitia tibi discere id licet: Sin uero natura
quidpiam audire sustines, ubi ellychnium arde
aut aliam quamuis flammam in sole luculen
constitueris, cernes eam protinus marcesce
atq; etiam si prope quamlibet flammam magn
ellychnium posueris, uel aliam quamuis flammam
minorem, repente extinguetur: cum quae min
lax est à maiore uincatur semper ac dissipetur.
Lege eundem etiam lib. 1. de causis sympto. c
p'ite 6.

Decimum & quintum, coitus & max
mè quidē intempestiuus ac immoderatio. Hui
enim paulò ante capiti, oculis, omnibusq; sensu
um instrumentis, plurimum nocere ostendi
mus.

Decimum & sextum, ignis; Cuius fre
quen

ns inspectio & splendor uehementer exiccat oculos, uisumq; debilitat. Quo fit, ut fabri ferrarii & quicunq; artes suas, quibus se suosq; sustentant, ad ignem exercent, rubros ferè & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, Labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciorē, ut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totum cutē indurat, ergo uel eam, qua pupilla interitur, Itaq; uis illa conspiciendi cooperitur, & debilitescit. Aristoteles problem. sec. 31.

Decimum & octauum, ictus siue percussio capitis, & maximè quidem qua parte oculi sunt. Cum enim sanguis inde, sicuti præcedente capite ostendimus, ad oculos rapiatur, accidit spiritus uisui perturbentur, adeoq; uisus obdebilitetur, & apostema nonnunquam generetur.

Decimum & nonum, nimius acrimie usus: cuiusmodi salsamenta nonnulla existunt, quæ fumorum acrimonia aciem oculorum obtundunt.

Vigesimum, puluis, siue ambulatio per loca puluerulenta: puluis enim ad oculos pertinens uisum maximè obscurat.

Vigesimum primum, immodicæ uigiliae, quæ non oculos tantum, sed totum etiam corporis habitum impensius exiccant, & extabesciunt.

Ad

DE CONSERVANDA

Adhæc, nocet oculis qualibet repletio: & quicquid naturam exiccat, quicquid item sanguinem conturbat, siue ex rebus sit falsis, siue acris, siue etiam alijs: & omnis ebrietas. Vomiti-
medio quodammodo se habet: confert enim quatenus uentriculum expurgat, nocet uero quatenus cerebro insidentes materias commouet, ad oculos defluere facit. Quod si necessarius fuerit cum facilitate à sumpto cibo prouocandus est Somnus quoque superfluus, quique repletionem mor-
subsequitur, infestus admodum est oculis. Si quoque copiosa sanguinis detractio. Potissimum uero, quæ per frequentem cucurbitularum affixionem celebratur. Plura Auicenna 3.3.trac. 1 ca. 5. & 3.3.trac. 4. ca. 4.

DE CORROBORANTIBVS uisum. Cap. LXXIX.

FOeniculus, uerbena, rosa, & chelidonia, ruta,
Subueniunt oculis dira caligine pressis.
Nam ex istis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

Fenchel/ eisenkraut/rosen/rautten/
Schelkraut/macht die augen lautter.

Quinq;

Diltu dein zeen in güt behafft/
 im samn des lauchs vnd bilsen safft/
 erbrengs vnd sahe den rauch dauon/
 und laß durchzieh den bösen zan.

Remedium hoc in loco traditur efficacissimū
 sedandum dentis ex erosione dolorem Quod
 constat seminis hyoscyami albi, & porri singulo
 in partib. iij. et seminis cepæ partibus ij. S. Pri
 mum optimè præmūdato dente, semina simul cō
 urantur, exurgentemq; hinc fumum aeger admitt
 it, in fundibulo adhibito, ad affectū dentem. Le
 de hoc plura apud Aegnetam lib. 3. ca. 26. Aë
 ū li. 8. ca. 33. Auicē. 7. 3. ca. 19. et Mesuen de e
 ritudinib. oris, titulo, de uermibus dentiū. Hyos
 cyami natura est *ἐννέδ' υγρός*, quæ doloris leuamē
 ū adeò præstat, ut uix percipi quidem amplius
 possit. Fumus uerò seminiū porri atq; cepæ, Auicē
 a 2. Can. ca. 547. teste, accommodatissimus est ne
 andis eiiciendisq; uermibus, qui in erosio nōnun
 quam dentibus intolerabiles cruciatus excitāt.
 Hyoscyamus, ut lib. 4. ca. 64. à Diosco. describi
 ur, frutex est caules emittens crassos: folia lata,
 oblōga, diuisa, nigra, hirsuta: flores è latere cau
 lis ordine prodeunt, tanquā punicorū cytini, seu
 culis septi seminū plenīs, ut papaueris, Germanicē
 Bilsenfraut. *ἡ ῥίζα μετ' ὀξυς ἐφ' ἡδυσσά, ὅδ' οὐ*
ἰαλγίας ἐστὶ δ' ἐκ λυσμα. i. radice eius in aceto

DE CONSERVANDA

elixa,utiliter in dolore dentes colluuntur. Q

Macer etiā li. 2. ca. 35. hisce uersibus confir

Ore diu tepidum si contineatur acetum,

Quo sint decoctæ radices illius herba,

Dicitur immodicum dentis pacare dolore

Porrò χάνιον, quod in emboti locum substi
mus, αὐτὸ τῆς χάνης diminutiuum est, & sig
ficat infundibulum.

DE RAUCEDINE VO
cis. Cap. LXXXI.

NVx, oleum, frigus capitisq; a
guillaq; potus,
Ac pomum crudum faciunt hominem
fore raucum.

Des hauptes Felte/ nuß vnnd öl/
Groß trünck/roh obs/macht rauch die f

Sex causæ raucedinis hęc recensentur.

Prima, Nux: ea enim cum uehementer exi
cet, uocem exasperat, gruumq; clangoribus sin
lem efficit.

Secunda, Oleum: & maximè quidem que
ex immaturis oliuiis exprimitur. Huius enim gl
tinosa quedam pars, dum in ore cominetur, a
asperam delabitur arteriam, ipsamq; diutulè in
herend

erendo stringit & exasperat. Omne præterea
cū in biliosis corporibus promptè accenditur,
are uocalem sæpe arteriam ipsis exasperat,
raucedinemq; parit. Quod oleo attribuitur hoc
loco, id ipsum etiam de caryina, quod è nuci-
s conficitur iuglandibus, intelligi potest.

Tertia, frigus capitis: Ipsum enim caput cō-
iunit ac stringit: quo fit, ut humores, qui sunt in
rebro, deorsum ad asperam arteriam deflu-
nt, eamq; immodicè humectando raucedinem ex-
tent.

Quarta, anguilla: De ea satis supr à cap. 31.
dictum est.

Quinta, potus: nimius scilicet, et maximè qui-
em, si instante nocte, atq; hora somni exhibea-
tur. Asperam enim arteriam immodicè rigat &
humectat: quæ ex medicorum omnium sententia
potissima raucitatis causa est.

Sexta, pomum crudum: quo nomine quilibet
uetus crudi intelligendi hoc in loco ueniunt.
Quatenus enim crudi existunt, phlegmatis gene-
rant multitudinem. Quòd si immaturi præterea
c styptici fuerint, fauces exasperant, raucedini-
emq; pariunt. Plures causas raucitatis enume-
rat Auicenna 10. 3. Trac. 2. ca. 1.

RHEVMATIS REMEDIA.

Cap. LXXXII.

d 3

DE CONSERVANDA

Ieiuna, uigila, calcas dape, tuq; la-
ra,

Inspira calidum, modicum bibe, co-
prime flatum.

Hæc bene tu serua, si uis depellere rheu-
ma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheuma
tarrhus:

Si ad fauces, branchos, si ad nareis, e-
coryza.

Wiltu gern sein des schnuppen loß/
So fast vnd wach, thu arbeyt groß/
Brauch warme lufft/ vnd warme speiß/
Den atheim hale/ vnd trinck auch leiß.
Der fluß auch andrenamen hat/
Nach dem er geht an dreierlei stat.

Hic septem enumerantur rheumatis remedia

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc
nim ipsius consumitur materia. Fames enim,
apho. 59. libro 7. Hippocrates adserit, corpora
exiccat. Et hoc quidem ex accidemi. Nam cum
famescimus, si in fame perseueremus, natura
calor, qui nunquam cessat, pabulo, in quod ag-
destitutus, carniū humiditatem exiccat. Quia
rheumatis quoq; materiam concoquendo ac di-
flando consumit.

Secundum

Secundum, uigilia: quæ & ipsa sanè cùm to-
na corporis habitum, quemadmodum lib. 7. ca.
enethodi meden. & comment. 28. lib. 2. aph. Ga-
lus testatur, sufficienter exiccent, rheumatis-
am causam, nempe cerebri humiditates, neces-
sario consumunt, uaporumq; copiam ad caput
transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi: præsertim si à frigida
materia potius initium duxerit. Eam enim ci-
calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor: Hic enim, sicuti lib. 2. de
eta Hipp. adserit, suapte natura superflua deo-
it. Cuius deinde hanc adfert causam: nempe q-
corpus siccet. Corpora enim laborantium calefi-
unt: quibus calefactis attenuatur & depurgatur
quod in ipsis superfluum est: sed reuera hoc
fit, quia calor ille exiccat.

Quintum, calidi aëris inspiratio: Et maxie
quidem si ex frigida materia sit rheuma. Ea
enq; per calidi aëris attractionem incalescit ac
maturatur.

Sextum, moderatio potus. Nam & hæc cor-
pora, perinde ac fames, exiccat: adeoq; rheuma-
tis materiam maturando dissipat atque consu-
mit.

Septimum, cohibitio, siue retentio spiri-
tus. Ea frigido potissimum auxiliatur catar-
rho: frige factas namque pectoris particulas,

DE CONSERVANDA

Aëtio lib. 8. ca. 54. teste, calfacit, materiamq;
 tarrhi pituitosam ac frigidam concoquit, dist-
 git atq; consumit. Galeno lib. 3. ca. 3. de san-
 tuen. *ἡ πρὸς μακρὸς κατὰ χεῖρ κατὰ λυψί-*
 citur. His amplius, oportet ut is, qui catarrh-
 patitur, caput suum moderato calore comin-
 ter foueat, & à frigore, Boreali præsertim, ti-
 tur: & maximè quidem post diutinos Austru-
 tus. Siquidem caput, ut comment. 12. lib. 3. ap-
 Galenus scriptum reliquit, repletum est in ca-
 da atq; humida Austrina constitutione. Frigus
 tem Septentrionis superueniens, ceu manus q-
 dam extrinseca capiens ac premens cerebrum
 ueluti spongiam quandam exprimit illam, quæ
 ipso cominetur, humiditatem. Hæc uerò dela-
 alias ad alium locum, ex ijs qui faciles sunt
 patiendum, multos generat morbos. Minimè t-
 men sub dio solaribus radijs nudum exponen-
 est, neq; ad luculentum ignem diutius commor-
 do excalfaciendum. Eo namq; modo rheumat-
 augemur. Multam quoq; ciborum ingestionem
 præsertim uisporosorū, ac uini potum fugiat; im-
 uerò quoad fieri potest, famem ac sitim toleret.
 Caueat etiam à potu aquæ glacialis ac niualis.
 Præterea supinum cubitum uitet, ne peccans ha-
 mor in posteriorem partem & dorsalem medul-
 lam deferatur. Ea enim pars cū manifesto ca-
 reat meatu, quo materia excernatur, periculum
 est

ne ad nervos penetrans conuulsionem aut pa-
 ssionem generet. Somnum item fugiat diurnum,
 nocturnumq; potest uigilet: quoniam est radix cu-
 rae. Hæc ferè Rhazes lib. 9. ca. 14. ad Almanso.
 Auicenna 5.3. trac. 1. ca. 13.

Vltimi duo uersus differentiam inter catar-
 actum, branchon, & coryzam continent. Rheu-
 ma autem nomen est generale ad quemlibet mate-
 riæ defluxum, ῥῆμα ῥέω, quod est fluo. Eius spe-
 cies, siue membra sunt catarrhus, branchus, &
 coryza, de quibus suprâ ca. 3.

Porrò rheumatis generatio imbrium genera-
 tioni similis est, quemadmodum lib. 2. de parti-
 bus animalium cap. 7. Aristoteles docet. Cùm e-
 nim ex terra uapor exhalat, efferturq; in subli-
 me à calore, ubi supernum aërem subierit frigi-
 dum, consistit: denuò in aquam propter refrige-
 rationem conuertitur, atq; in terram defluit. Flu-
 uiones etiam sic ex capite oriuntur in ijs corpo-
 ribus, quibus cerebrum frigidius est, quàm tempe-
 ramentum modicum postulet. Cùm enim alimen-
 tum per uenas sursum respirat, ubi excremen-
 tum ob eius loci uim refrigeratum est, fluxio-
 nes pituitæ, saniei q; mouet. Hactenus Aristoteles

DE CVRATIONE FISTV-
 læ. Cap. LXXXIII.

d 5

DE CONSERVANDA

Auripigmentum, sulphur miscememento,

His decet apponi calcem, coniungere
poni,

Quatuor hæc misce, commixtis quatuor istis

Fistula curatur, quater ex his si replatur.

Medicamentum hoc in loco pro fistulæ curatione describitur longè optimum: quod, ut pater quotidianam experientiam recentiorum scripta testantur, neminem unquam fellit. Nempe ut fistulis infundenda collyria, si penicilla, ex auripigmento, hoc est, arsenico, sulphure, calce, & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exiccandi, discutiendi, abstergendi, & emundandi facultas: quæ ad fistulæ curationem cumprimis necessaria est.

Auripigmentum, siue arsenicum, facultatis est causticæ, siue urentis, id quod tam combustum, quàm ustionis expers. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum uehementi uridine & uiolento morsu excitat. Reprimit quæ excresecunt, & capillos euellit. Quod uerò submatum est, cancerum, lupum, esthiomenon, noli tangere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos.

6, prima die occidit, & extirpat.

Sulphur substantia tenue est, calfaciendi & emulsiuium obtinet, celeriter concoquit, attrahit, & discutit.

Calx omnis communiter habet feruidam uim, urit, & ignuum modo crustas inducit. Calx uero in aqua elota absq; morfu desiccatur: ac si terq; aut amplius abluta fuerit, planè morietatis expers constituitur, ac strenuè absq; mordacitate exiccat.

Sapo, qui Græcis etiam σμῆγμα dicitur, est lingue illud album, siue nigrum, quo uestes murcule lauant, abstergunz, & emundant. Calfacit quidem & desiccatur, sed reliquis paulò remissior. Aptissimus est ad emolliendos tumores in ξίγγον induratos. Q. Serenus Samonicus prius longa extulit ca.ii.

Attrito sapone genas purgare memento.

Porro fistula (quæ Græcis σὺρις nominatur) arctus oblongusq; & callosus est sinus, aliquatenus indolens, assiduè & periodicè, id est, secundum diuersa tempora, siue lunationes, ut uocant, fluens. Qui magna parte ex abscessib. parū dextrè curatis oritur, sed et ex alijs nonnunquā ulcerum generib. ac sinibus perperā curatis, nascitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fistularū translatione. Quandoquidem in eis cauitas quædamprehenditur, arundinū cavitatibus

DE C O N S E R V A N D A

tatibus similis. Plura Corne. Celsus lib. 5. cap.
Paulus Aegineta li. 6. ca. 77. Avicenna 4. 4. tr.
4. ca. 11. & Ioannes Tagaultius lib. 3. chiru
institu. ca. 18.

DE DOLORIBVS CAPI-
tis. Cap. LXXXIIII.

Si capitis dolor est ex potu, lymph
bibatur,

Ex potu nimio nam febris acuta cre
tur.

Si uertex capitis, uel frons æstu tribu
lentur,

Tempora, fronsq; simul moderatè sa
pe fricentur,

Morella cocta necnon calidaq; lauer
tur,

Istud enim credunt capitis prodesse do
lori.

Thüt dir nach sauffen wee dein haupt/
Ein wassertrunck sei dir erlaubt.

So jemand am haupt böß hiez hat/
Der reibs vnnnd waschs mit nachtschatten
sodt.

Duo hic traduntur remedia doloris capitis.

Primum

Primum, si cuiusdam ex nimio uini, uel alterius
 quolibet liquoris inebriantis potu, dolor acci-
 pitis, ut is in potu aqua utatur frigida. Ea-
 que frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne
 ex eiusmodi potu sursum euecti cerebrum
 erant ac ledant.

Secundum, si cuiusdam uertex capitis, siue
 ens nimio calore aestuet, ut ei tempora et frons
 deratè primum fricentur, ac calida deinde
 aqua decoctionis morellae lauemur.

Porro Morella, siue Maurella, ut disertè
 modum Ianus Cornarius in ca. 34. lib. 2. Ma-
 i exponit, dicitur solatrum Officinis appella-
 tum, ob atrum acinorum colorem Mauros refe-
 rentem: Graeci σπύγγου κηπείον, Latini uerò
 solanum uocant hortense, Germanicè Nach-
 t-
 patr. Notum est omnibus, utunturq; ad omnia
 quae refrigerari adstringiq; postulant. Potest
 nim haec duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap.
 14. de simp. med. fac. teste. Folia per se trita
 et imposita capitis dolores sanant. Dioscor. lib.
 1. ca. 66.

DE QUATVOR ANNI TEM-
 poribus. Cap. LXXXV.

Temporis aestiui ieiunia corpora
 siccant.

Quolibet

DE CONSERVANDA
Ver. Aestas.



Autumnus.



Hyems.



Quolibet in mense & confert uom
tus, quoq; purgat
Humores nocuos, stomachus quos cō
tinet intus.

Ver, Autumnus, Hyems, Aestas domi
nantur in anno.

Tempore uernali calidusq; aër, madi
dusq;

E

VALETV DINE. 214

Inullum tempus melius est phlebotomiæ.

Is tunc homini Veneris confert moderatus,

Corporis & motus, uentrisq; solutio, sudor,

Alnea, purgentur tunc corpora per medicinas.

Stas more calet sicca, & noscatur in illa

Tunc quoq; præcipuè choleram rubrâ dominari,

Humida, frigida fercula dentur, sit Venus extrâ,

Alnea non prosunt, sint raræ phlebotomiæ,

Utilis est requies, sit cum moderamine potus.

Das fastn im Sommer macht dich hagr/
 Al Monde sich brechen/hilfft dem magn/
 Das Jar hat vier theyl vnd gestalt/
 Ist Lenz/ Herbst/ Sommer/ Winter kalt.
 Der Lenz ist messig/feucht vnd warm/
 Denn solstu lassen/vnd reingn den darm/
 Bewegn den leib/vnd badn mit schweiß/
 Bulen mit maß/purgirn mit fleiß.
 Der sommer ist heiß/vnd treugt sehr/
 Darinn sich viel der Cholra mehr,

Nicht

DE CONSERVANDA

Nicht buel/ iß feucht vnd kalte speiß/
Nicht bad/ noch laß/ hab rüh/trinck leiß.

Plurima hisce uersibus comprehenduntur.
Ac Primum quidem, quòd ieiunia corpus
aestatem ualidißimè exiccent. Aestas enim
calida sit & sicca, necessariò talem etiam u
nempe calidam ac siccam, in corpore exerc
Cutem igitur efficit rariorem, poros aperit,
doremq; elicit: Quo fit, ut humoribus largè
scussis ac consumptis corpus uehementer exic
tur. Superueniente autem insuper & ieiun
magis omnino exarescieri necesse est. Natura
siquidem calor, ut ca. 82. ostendimus, humido
stitutus cibali, in propriam agit carnium humid
tem, ipsamq; exhaurit & exiccat. Fames en
corpora siccant.

Secundum, quòd uomitus singulis men
bus semel aut bis prouocatus, plurimum tuens
sanitati adferat emolumentum: Ventriculum en
abile & pituita, cæterisq; prauis ac uitiosis h
moribus, quibus grauatus fuit, exonerat. Atq; h
quidem de Hippocratis consilio constat. Nam
lib. de salubri diæta ita scriptum reliquit: Mel
us est, ut is qui singulis mensibus uomere consu
uit, continuo biuo hoc agat, quàm interposit
quindecim diebus: ita enim secundus dies prior
reliquias extrudit. Quæ quidem sententia in l

br

etiam de insomnijs repetitur. Galenus quoque
 de usu partium cap. 4. hanc Hippocra-
 tentiam ijs confirmat uerbis. Rectè igitur
 acres medici uomitus à cibis in singulos men-
 ses repeti precipiebant, alij quidem semel, alij
 bis. Omnes autem hi qualitates ipsas eo ca-
 uedendorum acres atque absterforias deli-
 consulant, ut pituita omnis è uentriculo pur-
 ur, neque prauo succo corpus adficiatur. De
 nonnihil etiam supra ca. 15. Cur uerò arte no-
 ù interdum moliri oporteat, Anicen. 4. 1. ca.
 hanc potissimum adsignat causam: Nempè
 quod uentriculo à natura nihil ordinatū sit, quo
 ita me sua sponte expurgari queat: sicuti inte-
 ris flaua bilis, quæ descendens ipsa facillè ex-
 tergit et emundat. Idem eodem in loco quàm
 prima etiam uomitus recenset commoda, si qui-
 m rectè fiat, et uomens suapte natura facillè
 at.

Ac primum quidem, quod capitis graui-
 tem tollat: idque maximè si ex humorum ac ua-
 rum multitudine è uentriculo ac membris in-
 terioribus sursum uergente contracta sit: si ue-
 à proprio ipsius cerebri fuerit nocumento,
 eo cauendum, ut qui grauitatem augeri magis
 leat.

Secundum, quod uisus aciem subtiliorem
 addat: præsertim si uisus ob uaporum copiam

DE CONSERVANDA

in uentriculo sursum ascendentem obscuratus
rit: aliàs enim offendit potius.

Tertium, quòd nauseosam auferat sa-
tatem: humorem enim in uentriculi spacio in-
stantem, ac nauseam excitantem, euacuat.

Quartum, quòd illitiam, ad cuius uen-
triculum flaua bilis confluens cibum corra-
pit, egregiè opituletur: eam enim per superius
exturbat.

Quintum, quòd stomachi subuersione
atque abominationem ex pinguium ac dul-
cium alimentorum esu contractam submou-
at.

Sextum, quòd ἀνορεξία, id est, appete-
tie amissionem, & corruptum ipsius uentricu-
li desiderium, quo nimirum acris solùm, aut
cidia, aut pomica appetuntur, curet: Vomitu-
nanque eiusmodi affectionum causas omnes re-
mouet: remotis uerò causis, effectus quoq; to-
necessè est.

Septimum, quòd corporis ex humorum
redundantia lassitudini conueniat: euacuata
nim materia uires corporis omnes alleuantur
& recreantur.

Octauum, quòd renum ac uesicæ ulceribus
succurrat: materiam nanque eò corruentem
ad oppositam abducit partem.

Nonum, quòd lepræ auxilietur: & maxi-
m

quidem si cum uehementi uomitui, quale uerum cumprimis existit, eliciatur. Hoc enim prae materiam eradicatu difficilem è remouere à locis subducit. Quinetiam primæ concoctionis errata corrigit, quo fit, ut et reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepre enim ego est ex concoctoriæ facultatis corruptione.

Decimum, quod corporis colorem ex uicioso aliquo humore deprauatum emendet: id enim à cute aliò deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex uentriculi cum cerebro sympathia abortam curet: motum enim, cuius euaporatione epilepsia accendebat, è uentriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi præferam, qui ab obstructionibus initium ducit, meatur: uehementiore siquidem uomendi commine obstructionum materia à locis, quos obdebant, auertuntur: Ad hæc materia etiam pituitosa, quæ eiusmodi ferè parit obstructiones, vomitu educitur.

Decimum tertium, quod asthmati subueniat: causam enim eius antecedentem tollit. Quia thoracem etiam ac pulmonem calfaciens superfluitates absument, unde asthma gignatur.

DE CONSERVANDA

Decimum quartum, quod tremorem
que paralyfin curet: harum enim passionum
teriam aufert.

Decimum quintum, quod magna
gra ulcera in extremis partibus, & impen-
nem, materiam diuertendo curet.

Auicen
na 4.1.
ca. 24.

Quamquam uerò uomitus ritè prouocatus dictorum commodorum omnium sit autem cauendum tamen unicè erit, ne is qui ualere senescere uolet, ut uomat quotidianum habeat. Nam eius frequentia assiduusq; usus stomachi sentinam & lacunam facit omnium superfluitum. Præterea surditatem etiam inducit, & sui obest, thoracis pulmonisq; uenas disrumpit nocet dentibus & doloribus capitis, maxime non ex uentriculi uitio orti sine. Cæterum in eiciendo uomitu summa diligentia consideranda medico, qui ad uomendum faciles, quiq; difficili futuri sint. Difficulter enim uomentes, ad uomitiones non sunt cogendi, sed per inferiora potius purgandi. Difficulter enim uomentibus, uel eos ad uomendum urseris, uenarumque in thorace sunt ruptionis periculū imminet. Difficile autem & inepti ad uomendum sunt mediocriter carnosī, & angusto thorace præditi. Contra uerò faciles & idonei, qui tenuēs graciles naturā sunt, & amplum obtinent thoracem. Quæ singula Hippocrates libro 4. aphorif. 6

ita scribens confirmat: Graciles, & ad
uomendum faciles, per superiora purgare con-
ueniunt. Qui uerò ad uomendum difficiles sunt,
mediocriter carnosì, hos per inferiora pur-
gare oportet. Tempus uomitioni aptissimum
aestas, utpote in qua biliosi potissimum humores
generantur, qui faciliè sursum feruntur, &
uomitum sine negotio eijciuntur. Quod
Hippocrates etiam libro 4. aphorismo. 4. ita
scribens confirmat: Aestate quidem superio-
res magis uentres, hyeme autem inferiores me-
dicamentis purgare conuenit. Neque obstat
quod Hippocrates in libro de diata salubri a-
phorismo. 15. contrarium adstruere uideatur,
ex hybernis mensibus uomere uile esse tra-
hens: & Celsus libro 1. capite 3. uomitum utilio-
rem hyeme quàm astate esse scribat: quòd uter-
que in ijs locis de pituita uacuatione, quae circa
organia medicamenta fit, loquatur. Quando
enim hyeme in uentriculo pituita generatur,
necesse est ut illam uomitibus expurgemus. Ve-
rum uniuersum corpus si purgare instituamus,
estate per superiorem uentrem, hyeme per in-
feriorem, ut est in aphorismis relatum, purga-
mus. Quid multa? uniuersum corpus astate
per superiora & uomitum magis purgans
est, hyeme uerò per inferiora. Pituitam uerò
in uentriculo tantum coaceruatam hyeme, uo-

DE CONSERVANDA

mitu eijcere nihil prohibet, imò plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per uomitum quavis tempore eijciuntur, prædicere liceat, Hippocrates libro secundo prognostic. aphorismo 18. & sequentibus, & post eum in suis commentarijs Galenus, abundè docuerunt. Lege plura apud Leonhartum Fuchsum ca 30. methodi perueniendi ad medicinam.

Tertium ex ijs, quæ in præscriptis notatur uersibus, est, quòd quatuor sint anni tempora, Ver scilicet, Aestas, Autumnus, et Hyems. inter hæc uer, licet per se sit omnis excessus plene in medio, quemadmodum libro primo de temperamenti capite septimo, Galenus testatur respectu tamen habito ad reliqua tempora, candidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sanguini mittendo accommodatissimum est: siquidem æquale est, atque adeò neque nimis calidum, neque supra modum frigidum: ut rectissime ab Hippocrate libro septimo aphorismo 54. dictum sit: Quibus sanguinem è uenis detrudere confert, ijs uere sanguinem mittere prodest. Hoc item tempore sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem ut in uere, ad imminuendam repletionem, Venus, motus, uenuris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, ut libro sexto aphorismo. 47. Hippocrates testatur, aptum

est

corporis purgationi, quæ fit per medica-
ta.

Quartum, quod æstas calfaciat atq; exic-
cat, ac promde flaua bilis, quæ calida & siccæ
per ipsam in corporibus augetur. Ad mode-
dam igitur d' uoxpaxiæp, quæ corporibus ra-
ne temporis accedit, alimem is utendum est fri-
gidis ac humidis: abstinendum à Venere, & cre-
dis balneis. Nam & hæc exiccant. Et nisi ne-
bitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies &
ucus motus: quies enim humectat, motus exic-
cat. Potu utendum moderato, præsertim frigido:
perfluam nanq; frigidi potus sumptionem, ob-
rorum apertionem, iubita nonnunquam corpo-
is infrigidatio, uel paralysis, siue laxitas mem-
orum, aut repentina mors consequitur. De an-
temporibus plura diximus suprâ capite 19:
56.

DE NUMERO OSSIVM, DEN-
tium, & uenarum in huma-
no corpore. Caput
LXXXVI.

Ossibus ex denis bis centenisq; no-
uenis,
Constat homo, denis bis dentibus &
duodenis,

DE CONSERVANDA
Ex tercentenis decies sex quinqueq;
nis.

Der mensch hat an im groß vnd Klein/
Zweihundert vnd noch neunzehn gbein/
Vnd hat der zeen wol zwen vnd dreissg/
Dreihundert adern fünff vnd sechzg.

Traditur hoc in loco, quot in uniuersum
ossa, dentes ac uena humani corporis. O
quidem sunt è semine, cum id quod est crassu
mum, à calido urente induratur, sicut lapide
coquuntur à calido urente. Sani autem ossa
luti truncus sustinens reliquum corpus. De qu
rum numero haud parua inter ipsos artis Me
ce scriptores dissensio est. Hic enim ducenta
esse & nouendecim asseritur. Ioannes Tagault
excellentissimus nostri æui Medicus, ducenta
quadragma sex hoc disticho complexus est:

Adde quater denis, bis centum, sena q; habet

Quam sis multiplici conditus osse semel.

Nonnulli 104. constituerunt. Sed Rhazes li
1. cap. 2. ad Alman. ducenta & quadragma
sto ea esse, Galeni autoritate probat. Cum c
mnia, inquit, corporis ossa numerata fuerim
prout Galenus numerauit, ducenta & quadra
gna octo erunt. Cui subscribit etiam uulgatissi
mus hic uersiculus:

oss

ssa ducentena, atq; quater sunt & duodena.
 Secundo deinde loco dicitur, homini inesse Dentes.
 dentes: & hoc quidem in corpore bene con-
 tituto, ut qualibet maxilla, tam superior, quam
 inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni
 molares, siue aduersi, *ὀκταδοντοι* & *ὀκταδοντοι* Græcis
 nominantur, item *γελᾶστροι*, quod inter riden-
 tes retegantur, Latine incisores, siue incisori,
 quia cibum in os primò allatum confringant &
 trucidant: singulis tantum radicibus nituntur. Ho-
 mo uerò lateribus adiacent in qualibet maxilla
 duo acuti, canum dentibus similes (unde *κυνό-
 δοντοι* uocati) cinguntq; tomentos ex omni
 parte, quorum munus est, morsu diuidere escas,
 & eas discriminare. Simpliciter radice constant,
 nemadmodum incisori. Sed caninorum, qui su-
 periores sunt, longissimas habent radices, ut ad
 oculorum orbem ferè pertingant, neruisq; qui la-
 teri superioris motores, ab oculorū regione per su-
 perius foramen emergunt, admodum uicini sint.
 Unde fit, ut altero ex his dentibus auulso, pericu-
 lum nonnunquam imminet, ne parte aliqua of-
 fendantur oculi, quapropter uulgo dentes ocula-
 rij dicti. Magnum, dum nascuntur, dolorem in-
 timulis infligunt, & si quando defluxio à cere-
 bro in eam lingue partem infederit, in quam im-
 plantantur (uel natu grandiorib.) totius genæ &
 oculi dolorem pulsatorium non sine febre susci-

DE CONSERVANDA

tant. Intimis porrò d. nibus atteritur cibum
maxillaribus, siue molaribus nomen est indit.
Græci γομφίαις & μύλαις, siue μυλίταις
cant, quòd cibos iam incisos & confracto
prioribus d. nibus, molant & comminuant: a
ri enim sunt, duri, & ampli, ut incisa à tonu
& confracta à caninis, in leuorem exactum
rant. Sum autem uiginti: superius quidem
cem, in utroq; latere caninorum siti, totidem
inferius. Qui superiori maxillæ affixi sunt, t
plici radice, interdum etiam quadruplici nuti
tur, alij uerò duplici, & nonnunquam trip
ci: præsertim qui duo ex ijs aduersi & ameri
res magis sunt: tertius enim perrarò huiusmo
esse reperitur. Postremi demes, qui sum omni
reconditissimi, ac prope modum gingiua oper
Græcis σωφρονιστῆρες, quòd scilicet contem
re producantur, quo sapere solemus, & ὀψι
voi, id est, serotini, & πρᾶξις, quòd ætate
perficiant et compleāt, nuncupantur. Latini si
pliciter Genuinos nominant, nonnulli demes sei
sus & sapientiæ. Interdum ad septimū & uices
mum annum latent, unde Hippocrates in lib. d
earnibus, sic scriptum reliquit: Quin & in qua
to septenario dentes nascuntur, plerisq; homi
nibus duo, qui sapientiæ dentes appellantur. In
terdum etiam ad octogesimum annum, teste Pli
mo lib. ii. ca. 37, Placit Galenus in lib. de ossibus

ca

ilgatis hisce uersiculis maiores nostri inuue-
iam uoluerunt:

humidus est sanguis, calet, est uis aeris illi.

lget phlegma, humetq; illi sic copia aquosa
est,

icca calet cholera, & sic igni fit similata.

frigens sicca melancholia est, terra adsimi-
lata.

Sanguis omnium humorum facile præstan-
nus est: uel quod materia sit spirituum, in
ous consistit uita, & omnis actio naturalis sci-
t, uitalis, & animalis: uel quod uita princi-
conformis existat. Est enim temperatè cali-
ac humidus: uel certè quod præcipuus ipsi-
sus fit, ut nutriat. Ex eo enim omnes particule
corporis, ut multis in locis testatur Galenus,
riuntur. Et ut uerbo dicam, Sanguis nature
saurus & uita fomes est: ut quo affatim effu-
mors subinde sequatur. Hinc sanè est, quod Mo-

17. Leuitici ita scriptum reliquerit: Anima
nis carnis in sanguine est. Significat autem
uma Hebræis uitam. Hanc cum dicit in sangui-
esse, uult sanguinem uehiculum esse uitæ.

Phlegma secundum probitatis locum sibi uen-
cat. Hic humor, ut testis est comment. 39. libri
natura hum. Galenus, in prima ciborum muta-
one generatur. Colore autem albus existit, &
oncoctione in sanguinem mutatur. Quapro-
pter

Sanguis

Phlegma

DE CONSERVANDA

pter quum sit ueluti ex dimidio coctum n-
mentum, nullum quod pituitam expurget pr-
um instrumentum natura machinata est. Q-
pe in uentriculo generata pituita, quia fertu-
mul cum ijs, quæ ex cibi potusq; humoribus
cur distribuuntur, concocta iam sanguis eua-
Quod autem pituitæ in uenas fertur, animali
am ex usu est. Desiderat itaq; talis humor
utique euacuari, sed in corpore manens alte-
ri. Quod uerò in intestinis relinquitur, à
ex iocmore in ea defluente abster um, cōmo-
mè accelerimè per sedem eijcitur, ut lib. 5
usu part. corpo. hum. cap. 4. fusius Galenu
stendit. Porro excrementum, quod à cerebro
stillat, ueluti Galenus lib. 2. de natural. facul.
ultimo attestatur, propriè non rectè appellat
pituita, sed Græcè Βλεφννα ή κόρυζα, Lat
Muccus.

Flaua pallidæue bilis, sic à colore, qui est si-
uus pallidúsue, appellationem accepit, simpli-
terq; Græcis, Galeno in libello de tumoribus p-
ter naturam capite 10. teste, χολή dicitur. R-
liquas uerò omnes biles, cum coloris adiecti
ne nominant. Generatur autem bilis in hepatis
ibidemq; cum sanguine miscetur. Necessariu
autem fuit, ut ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet
totius corporis color ab ea, haud secus
quàm in ictero, inficeretur. Hinc natura hu-
propria

rioriam sedem machinata est, uesicam nimirum quae iecori subest, & bilem ex eo ad se peruenientem meatum trahit. Vfus autem bilis naturalis est, ut intestina à pituitosis excrementis purget, & abstergat, atque eorundem excretionem adiuuet. Ad intestina autem deferibilis per meatum duodeno insertum.

Atrabilis naturalis, ueluti fæx ad sedimentum sanguinis est, ideò colore, quod nomen satis indicat, nigra. Hæc autem, si uolumus exquisitè describi, Galeno sec. 6. apho. comment. 53. attestandum atrabilis nominari debet, sed melancholicus humor. Neesse uerò est ab hoc humore expurgari iecur, ideòq; instrumentum, quo ille expurgetur, natura lienem condidit. Qui si minquam oporteat, melancholicum humorem se trahit, ut inde sanguis impurior, ita totum corpus redditur magis decolor. Vt hunc etiam conspicuum omnibus sit, eum humorem in iecore generari, à quo tandem in lienem transferri. Vfus autem atrabilis naturalis est, Galen. lib. 5. de usu part. hum. corp. ca. 4. attestante, uentriculi actiones iauet. ipsa enim cum acris & acida sit, uentriculum intendit, & in se ipsum contrahit, & exquisitè comprehendere cibus cogit, ac retinere, quousq; plenè concoquantur.

Verum enim uerò cum exacta humorum cognitione

tio

DE CONSERVANDA

tio utilissima cum primis sit, & oppidò quàm
seſſaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, ut comprehensum est, hu-
est calidus & humidus ex temperatione p-
ipsius chyli progenitus. Et hic quidem duplex
iuxta neotericorum diuisionem, naturalis
non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humi-
substantia quidem mediocris, colore uerò n-
tum rubens, odore autem & sapore dulcis, m-
ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab
nuper descripto deflexit, degenerauitq;: intr-
men suæ latitudinis terminos: quos si transgr-
tur, non iam sanguis, sed alius humor uenit
pellandus. Hoc autem (sanguis inquam de-
nerare à propria sua natura) contingit dupli-
ter. Vno modo (ut aiunt) in se, hoc est, ratio-
sui, permutata propria eius substantia, citra
terius admistionem. Altero modo, per alium,
ratione alterius. Et per se quidem adhuc bifa-
am, nempe, uel quia eius substantia crassior e-
aut tenuior quàm debeat: uel quia aduritur,
quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatu
quod uerò crassius, in atram, idq; absq; separ-
tione. Alterius uerò ratione sanguis fit non na-
ralis, quādo alius humor illi permiscetur. Quo
multifariam contingere potest, prout scilicet

ri

Species bilis, pituita, aut melancholia, cum sanguine misceri possunt: qui ob id multum à naturali etiam differt. Ac primò quæ substantia: crassior enim est, & turbidior, ipsi miscetur melancholia: tenuior cum flauis, aut aquositas. Secundò, colore: pituita quæ ratione declinat ad albedinem: flaua bis ad pallorem: melancholia uerò ad nigredinem. Tertiò, odore: foetet enim cui humores additi sunt putridi: omnino uerò expers odoris cui crudi. Quartò, sapore: flaua bilis nanque uisione ad amaritudinem: melancholia ad asiditatem, pituita uerò ad insipiditatem uertitur. Auicenna 1. 1. doc. 4. cap. 1. & Ioannes Talparius lib. 1. institu. chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam uocant, in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorque eius portio est in corpore secundum sanguinem, quam aliorum humorum. Est autem pituita duplex, naturalis, et non naturalis. Et naturalis quidem, est humor frigidus & humidus, substantia crudus, colore uergens ad quandam albedinem, sapore uerò, et (si fas sit dicere) odore ad dulcedinem. Hæc certè concoctione in sanguinem mutatur: est enim potestate iam sanguis, secundum exquisitè concoctus. Est quoque modus qui in pituita dulcis, quæ non existit ualde frigida: non si cum corpore conferatur, pauca admodum

f

DE CONSERVANDA

frigiditatis uidebitur esse particeps: si uerò sanguine ac flaua bile, non modò frigida, seculariter etiam alba erit. Dicitur autem eis, extenso nimirum hoc nomine ad omnes pores, qui delectationem gustui parium: Aliam nim naturalis pituita αρωσιος υγ υδ α τω διν est, qualitatibus expers, insipida, et aquosa: est, aque saporis ualdè assimilis est. Huic naturae ut dictum est, proprium instrumentum, uelut uerbili, et melancholice, machinata non est, simul cum sanguine fertur, ut in ipsum opportuno tempore facillè commutari queat: similitudinem enim ipsi finitimam iam atque propinquam habet. Huius quidem pituitae duplex est necessitas, et una utilitas. Ac prior quidem necessitas est, ut in hoc iuxta membra sit, quo facultates eorum caliditate sua naturali in ipsa concoquenda ac distribuenda operentur, ex eaque tempore indigentiae nutrantur, cum proprio uideat alimemo, quod est sanguis mitis ac benignus, ob retentionem aliquam massae sanguineae destituta fuerint: eam enim à uentriculo nonnisi quam atque hepate ex accidenti quopiam retineri contingit. Altera necessitas est, ut sanguis misceatur, ipsumque adeò membrum phlegmaticae constitutionis, siue temperaturae, quale cerebrum primis existit, atque spinæ medulla, à Galeνωτιαίος μύελος, ab Arabibus uerò Nuchæ appellatur.

cellata, nutriendis accommodet. Horum nan-
que sanguini pituitam actu admisceri oportet
ita mensuram, quam materiae necessitas exi-
git. Vtilitas porro eius est, ut articulos ac memo-
rias, quae in continua sunt atque iugi motione, hu-
mectet: ut scilicet melius inueneri possint: quia ubi
sunt partes humectatae, sed siccae, difficiles
ad motum: & ne per calorem, qui ex motu
collisione proficiscitur, penitus exiccentur.
Natura naturalis pituita, est ea, quae à modò descri-
pta degenerat, intra tamen suae latitudinis termi-
nos, quos si forsan pertranseat, non iam ampli-
us phlegma pituitaue, sed alius humor dici de-
bet. Contingit autem bifariam pituitam ipsam
propria sua natura degenerare. Vno quidem
modo in se, quando scilicet in propria suis
substantia, citra alterius admistionem permuta-
tur. Quod sanè multifariam contingit. Alia e-
nim iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est,
in consistit ac tenuitate partium suarum diuersa
apparet: eaquae à similitudine mucilaginis, quae è
manibus quibusdam extrahitur, mucilaginosa
dicitur. Alia in substantia secundum sensus iudici-
um aequalis apparet, cum reuera tamen in parti-
bus suis sit diuersa: eaquae pituita est cruda: quae in
ventriculo potissimum atque intestinis colligi-
tur. Ac illam quidem, quae in ventriculo residet, Hip-
pocrates in lib. de salubri dieta, singulis mensibus

DE CONSERVANDA

bis uonitū expellere præcipit. Ad alterius
 rō excretionem, quæ in intestinis congeri
 à natura constitutum est, ut flaua bilis è uesi-
 le fellis, quæ χοληδόχος Græcis dicitur, ad
 lunum, reliquaq; inferiora intestina deferat
 eaq; à pituitosis excrementis repurget, & ab-
 gat, ipsorumq; expulsionem iuuet. Hæc eadē
 interim in uenis quoque, senum præsertim,
 consuetoria facultatis imbecillitatem, coacer-
 tur, ibidemq; diutius hærendo augetur ac cra-
 scit: Cuius molestiam cum ulterius natura
 ferat, ipsamq; per ordinarios meatus expelle-
 re nequeat, facit è possibilibus quod melius est, re-
 litq; à corde ac reliquis internis membris no-
 lioribus ad exteriora, eaque ignobilia, & præ-
 cipuè ad tibia: quo naturaliter alioquin ob gra-
 uitatem suam tendit. Eaq; causa tibiæ senum
 inflammatur nonnunquam, adeoq; in tumorem atti-
 luntur, ut pressæ digitis fossulam representent
 et maximè quidem appropinquante nocte. Ideo
 euenire nonnunquam pinguibus etiam atq; ob-
 sis solet, quiq; humidioribus oblectamur alime-
 tis. Alia pituita tenuis ualdè est & aquosa, aqua
 nimirum paululum admodum densatæ similis
 dinem quandam præ se ferens. Qualis quide-
 in saluiis haud rarò ac sputis illorum uisitur
 qui cibos minus bellè conficiunt, qui que largi
 bibunt: Consuevit etiam in coryze principio
cerebr

rebro in nares desillare. Hac eadem per
coctionem indurata, pituita euadit crassa aut
cilaginosi. Pituita alia crassa admodum
et alba: cuius quidem quod tenue erat ob
turnorem in iuncturis moram, euauit: cras-
sa uero inspissatum ac conglutinatum mansit,
lapis quispiam. Hinc nodosa generatur poda-
gra, morbus, ut Ouidius testatur, ferè incurabilis.
enim lib. 1. de Ponto elegia. 4. de illa cecinit:
Tollere nodosam nescit medicina poda-
gram.

Alia uero pituita densa et crassa est, colo-
re et lentore, pondereq; fuso ac liquefacto uitro
nilis: quæ ob id passim etiam apud rei medica
riptores uitrea appellatur. De qua copiose ad-
modum Galenus libro 2. capite 7. de sanita. tu-
tida, et libro 1. capite 8. de Sympto. causis.
et libro 2. capite 6. de different. febr. et libro
cap. 5. de locis affect. et lib. 11. cap. 8. methodi
med. Altero modo pituita efficitur non natura-
lis, per admistionem. Quando scilicet alius qui-
piam humor illi extrinsecus accedit, uerbi græ-
ia, uel sanguis, uel bilis flaua, aut atra. Si san-
guis pituita permisceatur, hæc dulcis efficitur:
iunq; ex ea, sicuti in libro de multitudine cap.
7. Galenus testatur, somnolenti. Si crudi humo-
res, insipida et aquosa: quæ propter infirmam
concoctionem in corporibus redundans cibi fac-

DE CONSERVANDA

stidum parit, perindeq; ac dulcis pituita apertum somnulosos facit. Si flaua bilis, salsa: hæc m-
daciore certè, sicciorq; ac leuior cæteris pitui-
generibus inuenitur: nam flaua quoque bilis mu-
dax, sicca, & leuis est. Quæ quidem ex sapa-
spuati facile iudicari potest, & in corporis
intemperantiam, qui fortia uina bibunt,
salis uescuntur cibis, nascitur copiosius: ac
de perniciosiorum catarrhi: Longiori tem-
re in uentriculo residens intolerabilem nonn-
quam excitat sitim: Diutius uerò huc illuc per
testina discurrens ipsa serè exulcerat, dysenter-
iamq; generat, et tenesmon. Si melancholia pitui-
permisceatur, ea acida efficitur, sæpiusq; in in-
becillo uentriculo, quàm in alijs corporis parti-
bus reperitur: melancholia enim naturaliter di-
fertur ad os uentriculi, ut coctione eius adiuue-
famemq; ac naturalem appetentiam inuitet. Ea-
gitur subsidendo nonnunquam pituitæ misce-
tur, ipsamq; reddit acidam: Quæ ex acido certi-
ructu iudicari facile potest: siumq; ex ea in co-
poribus redundante famelici. Quinetiam pituita
per se nonnunquam in uentriculo ex chylo acid-
efficitur, citra alterius humoris admistionem: non
pè à debili calore per modum ebullitionis. Ea pi-
tuitosis accidit frequentius, non secus ac dulce-
bus fructuum quorundam succis solet. Primum e-
nim illi serucum atq; ebullium, deinde acescunt.
Postremo

remò uerò pituita quædam melancholia pon
admixtione, ponit etiam efficitur: minus se
amen ob eius melancholia raritatem inueni-
Talis autem melancholia oritur quando
ex uehementi in frigidatione, qua nimirum hu-
itas eius (cùm nullus accedat calor, neq; debi-
quo ebulliens in acorem uertatur, neque
is, qui coquendo in sanguinem mutet) con-
iscit, & ad terream nonnihil essentiam inal-
atur.

Bilis, quæ χολή Græcis dicitur, uulgo autem
colera, est humor calidus & siccus, ex tenuio
& calidiori parte chyli, uel ex sanguine te-
i & feruente procreatus. Hæc quoque du-
ex est, naturalis scilicet, & non naturalis. Na-
ralis, est humor calidus & siccus potestate:
stantia quidem tenuis, colore uerò flauus,
ut ruber, declinans ad quandam citrinita-
m, seu flauitiem: sapore uerò exactè ama-
us, non autem acutus, siue acris, ut quidam
iale affirmârunt. Hæc quidem in hepate ge-
erata, in duas statim distribuitur partes. V-
a cum sanguine ad uenas defertur: altera
ad χύσις, id est, uesiculam fellis transmitti-
ur. Quæ quidem cum sanguine defertur, ne-
cessitatis & iuuamenti causa cum eo tran-
sit. Necessitatis quidem, ut sanguini per-
misceatur pro nutritione membri, in cuius

DE CONSERVANDA

temperatura conuenientem flauæ bilis par-
 esse oportet iuxta mensuram, quam materie
 cessitas requirit. Galen. lib. 5. de usu part. hu-
 corp. ca. 6. de pulmone. Iuuamenti uerò, ut s-
 guinem, quo commodius per angustos uenar-
 meatus ad nutriendum penetret, subtiliorem
 dat. Que uerò de ea colata ad cystin fellis ti-
 fit, ob necessitatem itidem ac utilitatem eò tra-
 mittitur. Necessitas autem, uel est ratione tot-
 corporis, nempe ut ipsum à pituitosis ac bilio-
 excrementis repurget & abstergat: uel unius
 iusdam membri, ut nimirum uasa fellis nutri-
 uilitatis uerò duo sum iuuamenta, unum, ut i-
 testina ab inharcentibus fecibus & uisoso phl-
 mate abluat & expurget: alterum, ut intesti-
 & eni musculos pungat atq; irritet ad excre-
 nendum, quod ipsis noxium inest. Propterea
 quando porus, qui à uesica fellis ad intestina pro-
 tenditur, obstructus est, malè habent intestina
 expulsionem excrementorum, & colica sæpe ac-
 cidit passio.

Non naturalis uerò, bilis dicitur, quæ à præ-
 dicto humore uerè bilioso degenerauit, intra te-
 minos tamen sue latitudinis cominetur, quos s-
 egrediatur, non iam bilis, sed alius humor repu-
 tabitur. Hoc autem (bilem inquam egredi limi-
 tes sue latitudinis) contingit bisariam: uno modo
 (ut sic dicatur) per se, & in se. Altero modo,
 per

admissionem. Per admissionem quidem bilis efficitur non naturalis, seu præter naturam, cum alius humor illi extrinsecus accedat. Et hoc quidem fit multifariam. Alia enim est, cum pituita admiscetur: quæ, quod frequentius generari soleat, nota est saniosa, siue maioris famæ, et appellatur: hinc sæpe tertiana notha oritur. Alia uerò est, cui melancholia admiscetur, dicitur minoris famæ. Bilis autem, siue cholera maioris famæ duplex est, citrina et uitellina. Quando enim bilis naturalis cum pituita et aqua miscetur, appellatur bilis citrina: quando uerò cum crassa pituita miscetur, uitellina bilis appellari solet, quod ouorum uitellis, et colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc dem uitellina rursum duplex est, sicuti uitellinum ouorum duplex est color. Quidam enim magis alij albicant, alij rufiores uidentur. Bilis item quæ rufioribus est similis, per assationem minoris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim cholera naturalis miscetur atra bili ex bilis naturalis assatione facta, et hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum alijs humoribus generatur, et hæc est melior: color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus, imò sanguineus, in uenis est, similior. Bilis uerò non naturalis per se, et in se, id est, secundum propriam suam

DE CONSERVANDA

am substantiam, alia quidem in hepate sepius
neratur per adustionem eius, quod tenuius in
in sanguine. Crassum enim in melancholiā ue
tur. Alia uerò in uentriculo ex prauis alimen
non concoctis, sed corruptis: uel ex alijs hum
bus in uenis generatur. Et hæc quidem dup
est. Vna porracea, prasinam etiam uocant, e
porri uirorem præfert, generatur ex uitelli
quando aduritur. Adustio enim in cholera
tellina efficit nigredinem, qua cum citrinit
mista, generatur uiriditas. Altera est ærugino
quæ æruginis colorem imitatur, & gignitur
porracea, quando eousq; aduritur, donec hum
ditas eius exicetetur, & ob siccitatem albesc
Et hæc due extremè quidem malæ sunt, sed æ
ginosa peior. Auicenna loco suprà citato, & I
annes Tagault. lib. 1. ca. 8. Institu. chirurg. M
lancholia, si in uniuersum definiatur, humor
frigidus, & siccus, ex crassiore ipsius chyli po
tione progenitus. Hæc quoq; duplex est, natur
lis scilicet & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis fæx, ac ueluti
mosa quædam superfluitas, hoc est, crassior qu
dem sanguis, cuius color niger est, sapor uerò
cerbus, uel acidus, ut uomentibus cum non ras
innotescit: hæc in hepate quidem, & in mass
sanguinaria (in qua humores uniuersi conime
tur) generata in duas statim deducitur parte

Va

enim cum sanguine ad uenas defertur, al-
 id lenem trahitur. Quæ quidem cum san-
 defertur, necessitatis & iuuamenti causa
 ipso transit. Necessitatis quidem, ut sangui-
 misceatur pro nutritione membrorum, in
 um temperatura conuenientem melancho-
 partem esse oportet iuxta mensuram, quam
 ria necessitas exigit: sicuti sunt, lien, ossa, &
 ma membra terrestria. Vtilitatis uero, siue
 nienti, ut nimis fluuidam illam sanguinis te-
 at in eousq; restringat, firmet, ac condenset,
 inde nutriendorum membrorum pars soli-
 at. Requirit enim sanguis in hisce anima-
 particulis nutriendis crassitudinem quan-
 1.

Altera pars, nempe crassior, magisq; terrea,
 e non satis commodè à naturali calore altera
 otuit, ob necessitatem pari modo ac utilita-
 ad lienem sciungitur. Necessitas autem, uel
 ratione totius corporis, nempe ut ipsum à
 melancholica superfluitate expurgetur, uel u-
 us cuiusdam membri, nimirum ut lienem nutri-
 Vtilitas uero eius est, quòd ad os uentriculi
 ofluens, inuentas ibidem humiditates expri-
 at, non aliter quàm muliercula lac mulgen-
 è uaccarum uberibus solent. Et huius qui-
 m utilitatis duo sunt iuuamenta: Vnum,
 quòd contrahat uentriculum ac constringat: &
 cum

DE CONSERVANDA

cum acerbis sit atque acida, non modo non ledit actiones eius, sed multo magis etiam promoueat. Nam uentericulum intendit ac contrahit ipsum, coque cibos ad unguem circumplecti retinere quousque fuerint concocti. Alterum, quod acedine sua commotionem ac corrugationem uentriculo faciat, quibus uenterculus ad cibi petitionem excitatur. Talis autem uirtus citata fames appellatur. Fit enim fames prop succum melancholicum tendentem ad os uentri culi, qui corrugando partem illam facit famem. ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quae à melius descripta naturali degenerat, intra tamen limites suae latitudinis permanens: quos si praetergradiatur, non iam amplius melancholia, sed alius morus dicetur. Eius quatuor differentiae non communiter statuuntur, licet plures sint obseruatae.

Prima est, quando humor ipse melancholicus qui naturalis dictus est, et quotidie gignitur corpore, dum animal sanitate fruitur, in propria sua essentia torretur, adurit, et putrescit, fitque bilis atra exquisita. Talis enim, lib. 14. ca. 9. Therap. metho. et libro de atra bile ca. 3. et comment. 21. lib. 4. apho. Galenus ait ex humore atro supra modum adusto conflatum habetque splendorem aliquid, ueluti bitumen, et

Hec autem (uerè inquam atque exquisitè
 bilis nominata) acida est, & in terram es-
 uelut acetum feruet, & ipsam fermenti ri-
 ueuat, tum omni animanti iniucunda, adeò,
 mures quidem ipsi, aut muscæ eam gusta-
 nt, non magis quidem, quàm copiosum sã
 in quo nullum animans uitam peragit, ut ma-
 quod mortuum appellatur, indicat. Porro
 gignitur huiusmodi nigra bilis, cum ille uc-
 sanguinis limus (quam melancholicam natura-
 diximus) diutius moratur in corpore, & ne-
 per aliquem sensibilem effluxum, neq; ocul
 excernitur: uerùm transmutatur, corrumpi-
 tur, & putrescit. Siquidem hic humor, ubi am-
 us incaluerit, aut propter putredinem, aut fe-
 m inflammantem, nigram efficit bilem, in-
 it Galenus lib. 14, cap. 9. metho. meden. Quæ
 idem frigida est, quia terrestris, sed tamen ca-
 is non expers, quemadmodum & cinis, & a-
 tum, appareatq; dum per aluum (ut contingit
 quando dysentericis) excernitur, splendidior,
 nigrior ipso sanguine crassiore, & nigriore,
 nem humorem melancholicum appellamus.
 plendet enim ueluti mortui maris bitumen, quod
 idaicum uocant.

Secunda species seu differentia bilis atræ non
 naturalis est, quæ ex aduersione aliorum humorũ
 scitur, ut illa quæ fit ex flaua bile uiscerosa
 xstis

DE CONSERVANDA

usta. Quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut Oram radat, & eam, more bilis exquisitè atratum altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non se quàm uerè nigram bilem, refugiunt. Si sanguis quoque, aut pituita in corpore uehementer inluerint, & exurantur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis per adustionem factus, ut uoluit Auicenna. Verùm duæ istæ potius species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ assationem fiunt) Auicennæ mutiores sunt. Scribit autem Galenus comm. 29. lib. 3. præd. Hipp. illam bilis atræ speciem, quæ ex flaua le uehementer assata generatur, deteriorem esse quàm eam, quæ ex crassiore sanguine generatam habet: qui subsidem in dolio uini faciem aut amurcæ, hoc est, feci olei proportionem respondet. Hæc enim mutior est, sed potissimum quoties trahit nondum in animali moram, cum aliquo calore abundanti præter naturam. Verum priusquàm in exactam atram bilem transmutetur, primò in uitellinam, secundò in porraceam, tertio in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est, quæ originem sortitur à lapidosa quadam concretionem, ut cum ab imperitis medicis uel chirurgis erysipelata, & inflammationes (quas Græci φλεγμονὰς uocant) aut quilibet alij tumores e naturalibus humoribus procreati, ad motis extrinseci

ob uiuidum maximè ac floridum colorem & uisum corporis: hæc enim omnia sanguinè temperatus est, consequuntur.

Nonum, quòd blanda plerunq; & auditu blanda uerba ab ipsorum ore prosiliant: quòd ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem eueniendum est. οἷα γὰρ αἱ τῶν ἀνθρώπων σεις, τοιοῦτος καὶ αὐτῶν ὁ λόγος.

Decimum, quòd ingeniosi, hoc est, artibus libet addiscendis idonei sint: nimirum ob eandem & insitam ingenij ex sanguine uim, siue utilitatem. Hinc etiam Hippocrates in libro de morbis, ita scripsisse uidetur: Opinor inter omnia, quæ in corpore sunt, nihil magis ad prouentum conferre, quàm sanguinem.

Vndecimum, quòd non facilè excandescunt, præcipientesq; in iram ferantur: reprimunt enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui ὀξύμειρον efficit. Vnde eleganter sanè flaua bifrenum ab Auicenna 4. 1. capite 20. dicitur.

Postremis duobus uersibus non solum ex iam citatis repetuntur quedam, sed adduntur etiam nonnulla.

Quorum primum quidem est, quòd sanguinei sint largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni auaritia alieni.

Secundum, quòd amoribus sint dediti.

Tertium, quòd hilares sint & iucundo ac eto uultu.

DE CONSERVANDA

Quartum, quòd ridibundi. Quæ omnia i
guinis benignitate eueniunt.

Quintum, quòd rubei sint coloris: Hun
enim cuti colorem adfert, quemadmodum lib
apho. comment. 1. Galenus adserit. Et Auicenna
2. 1. doct. 3. cap. 3. Color, inquit, rubeus sangu
multitudinem significat. Quod intelligendum
ximè de colore, qui ex rubeo & albo cum iuc
do quodam nitore commistus sit: & non qualis
facie eorum uisitur, qui sortia potant uina, &
cibo salsis atq; acerbis utuntur speciebus: nem
rubeus fuscedine quadam permistus: hic enim
pram portendit.

Sextum, quòd cantionibus & musicis de
stentur harmonijs: quippè quæ & ipsæ, auto
Theophilo Citharædo apud Athenæum lib. 1.
δ' εἰς τὸν. perinde atq; sanguis temperatior, ἐν
θίαι, id est, bonos ac candidos mores parian
Μέγας γὰρ θεσσαυρός ἐστι καὶ βέβαιος ἡ μοι
σικὴ ἀπάσι τοῖς μαθηταῖσι παιδεύεισιν τε.
γὰρ ἡδὴ παιδεύει. καὶ τοὺς θυμοειδέας κα
τὰς γνώμας διαφόρους κατὰ πράξεις.

Septimum, quòd sint corpulenti.

Octauum, quòd sint audaces: idq; ob sang
nis caliditatem.

Nonum, quòd sint benigni, clementes, libe
rales, & benefici: ratione nimirum humoris san
guinei, qui est dulcis, mitis, & benignus.

DE

VALETVDINE.

235

DE TEMPERATVRA CHOL-
lerica, siue biliosa. Caput
LXXXIX.



Est humor cholerae, qui competit
imperuosis,
Hoc genus est hominum cupiens prae-
cellere cunctis.
Hi leuiter discunt, multum comedunt,
cito crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa
petentes.

d 3

DE CONSERVANDA

Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, adax.

Astutus, gracilis, siccus, croceiq; coloris.

Sie andern seind Cholerici/
 Sie mein niemands Föns bag dann sie/
 Sie lernen bald ennd essen sehr/
 Sie wachsen schnell/ vnd siehn nach ehr/
 Mildt, Stoltz/ falsch/ tñ Fisch/ zornig/ kün/
 Rauch, mager/ gelb/ vnd vngesümi.

Biliose tēperaturae notae hoc in loco tradūtur.

Ac prima quidem, quod biliosi, siue cholerici, quos χαλῶδεις Graeci uocant, prompti ad modum sint ad operationes: sed impetu animi potius quam cogitatione faciant omnia. Ignem enim habent calorem, qui impetum et agilitatem ad motiones praestat. Hinc 2. 1. doc. 3. ca. 3 ita fertur ab Auicenna scribitur: Cum operationes plenè a perfectè naturali cursu procedunt, temperaturae qualitate indicant, cum uerò ad superfluos motatur motus, caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quod ambitiosi sint et honorum cupidi, primasq; in concilijs ac consensibus expectant cathedras, adeoq; praeferrì omnib. uelint: Perinde atq; ignis ipse, qui sine pondere semper euolat, excelsaq; locū sibi querit in arce. Exuperans enim

ille calor animos ad insolentiam plerunq;
irrogantiam excitat atq; inflamat.

Tertia, quòd celeris sint mentis, ingenijq;
facile discant: ob calidam nimirum & sub-
tili cerebri substantiam, quæ formas citò ac-
cile suscipit. Hinc non temerè mentis acumen
prudentiam à bilioso humore proficisci, com-
m. 40. de natu. humana Galenus tradidit. Le-
plura de hoc apud eundem cap. 12. artis me-
dicalis, & Auicenn. loco aliquoties iam ci-
to.

Quarta, quòd edaces sint, & multiuori:
nimium enim fortem habent calorem concoquen-
tum, tum ipsis etiam plus per omnem cutem dige-
stur, & in ambiem aërem euacuatur, quam
iis corporibus.

Quinta, quòd citò adolefcent, & corporis
incrementum consequantur: ualidissimum enim
habent calorem innatum: hic uerò omnes actio-
nes naturales adauget, ergo uel eam, qua corpus
ad summum incrementum (ἀκμὴν Græci uo-
cant) perducitur. Galen. commentar. 14. apho.
1. 1. & li. 5. ca. 8. de sim. med. fac.

Sexta, quòd magnanimi sint, illatasq; iniu-
rias iniquo animo ferentes à se propulsare statim
conentur, idq; maximè ob caliditatis exuperan-
tiam. Parum enim ab unaquaq; re pati posse, cali-
ditatem significat, inquit Auicenna.

DE CONSERVANDA

Septima, quòd largi, benefici, ac liberi sint: præsertim in eos, unde honores se con-
turos sperant.

Octava, quòd summa pctant, id est, ad
mos semper dignitatum ac honorum gradu
fectent uiam.

Nona, quòd sint hirsuti: Calida enim e-
ca intemperies, sicut Galenus lib. 2. ca. 10. de
pera. testatur, hirsuta est: uerùm ea in sum-
Quippe per omnem cutem diffiatur semper
quid à calido, quod secum etiam interim hun-
ris nonnihil ad cutem aufert, unde pili gener-
tur. Quomodo autem hæc generatio fiat, cop-
se admodum ibidem docet.

Decima, quòd uersuti, fallaces, & decep-
res sint.

Vndecima, quòd præcipientes sint in ira
acerbè nonnunquam uehementerq; excand-
scant, & irascantur: ob animosam nimirum faci-
tatis uehementiam, magnum caliditatis exco-
sum, facilem bilis commotionem, & caloris
corde seruorem. Lege Gale. ca. 29. & 33. art
medicinal. lib. 2. ca. 16. de sanita. tuen. & in li-
de causis morbo. ca. 2.

Duodecima, quòd sint prodigi, in eos po-
tissimum, à quibus se ad summos dignitatum gr-
dus promouendos sperant.

Decimatertia, quòd audaces, fortes, ac a-
num

VALETVDINE. 137

si sint: Plurimum enim in corde caloris habet, Galeno lib. 2. cap. 12. de temperament. te-

Decima quarta, quod sint astuti, & hoc scilicet ab flaua bilis tum caliditatem, tum mobilitate.

Decima quinta, quod graciles, id est, macri ac rari sint corpulentia: ob exuperantiam nimirum & immodicè diffillantem caliditatem. Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Galen. comm. 6. lib. 4. apho.

Decima sexta, quod sicci sint, id est, macri: lem ratione.

Decima septima, quod crocei sint coloris, id est, pallidi aut flauis. Certissima enim succus animalis cognitio ex colore datur. Tanquam si corpus sicubi albius solito est effectum, pituitosum abundare succum indicat: sicubi pallidi aut flauius, biliosum: ita sicubi ad rubicundiorum quam pro natura est mutatum, sanguinis abundantiam subesse significat: sicubi ad nigrius, gram superesse bilem ostendit. Ita Galen. lib. 7. cap. 7. de sanit. tuen. Lege eundem commentum. 2. lib. 1. apho.

DE TEMPERATURA

Phlegmatica, siue pituitosa.

Cap. XC.

8 1



Phlegma dabit vires modicas, la-
tosq; breuesq;
Phlegma facit pingueis, sanguis redd
mediocres.
Ocia non studio tradunt, sed corpor
somno.
Sensus hebes, tardus motus, pigritia, s
mnus.
Hic somnolentus, piger, & sputamin
plenus.

E

huic sensus hebes, pinguis, facie color albus.

gmatici sindts dritt geschlecht/
 end grob/vernemen nicht recht/
 d dick vnd füllig/end vbn sich nicht/
 gsam vnd faul, zu schlaffen gericht.
 oen weißfarb/sicht in nicht wol/
 nd vnlustig vnd der speichel vol.

ic recensentur notæ temperatura phlegma

Prima, quod phlegmatici viribus sint in-
 uis ac inualidis: cum enim phlegma frigidissi-
 et ac humidissimum sit omnium, quæ in anima
 bentur, mobilitatem caloris innati, et quæ in
 riantur facultates omnes, magna ex parte
 undit ac debilitat, et occasione quidem frigi-
 atis torpidum pigrumq; corpus ad naturæ a-
 nes omnes reddit: Humiditatis uerò ratione
 ues omnes relaxat, languidosq; facit: quo fit,
 phlegmatici, in quibus hic humor præualet, in
 mbus motibus uoluntarijs pigritiam senti-

Secunda, quod sint lati, sed breuioris statu-
 , ob debilitatem enim caloris innati corpus in-
 igum extendi non potest, porrigitur ergo et
 latitudinem protenditur.

Tertia, quod pingues sint et obesi, ni-
 mirum

DE CONSERVANDA

mirum ob frigiditatem & humiditatem. I
enim uel pinguedo superflua frigiditatis e
miditatis excessum significat, & temperat
corporis phlegmaticam. Quicquid enim in
guine pingue, leue, et tenue est, id in calidior
corporib. alimenu. quoddā calido fit: in frig
rib. seruatur Cumq; id uenae extra se transfi
rint, ubi in frigidas particulas incidit, quon
nus membranae sunt, in ijs concrefcit, & in
pem, siue pinguedinem conuertitur: Galen.
2. ca. 9. de tempera. Sequitur deinde, sanguis
esse stature mediocris. Quicunq; enim corporis
habitus & temperati natura sunt, & medi
exercitatione utuntur, hos necesse est
x̄s esse, id uerò est, mediocri omnino corp
habitu.

Quarta, quòd ad oia, quàm studia prop
siores sint: instrumentis nimirum ueluti torp
tibus ob frigiditatem: Galen. lib. 3. de sympto
sis cap. 3.

Quinta, quòd sint somnolenti, idq; ob n
tam cerebri humiditatem & frigiditatem. Fr
ditas tamen minorem uim ad procreandum
mnum, quàm humiditas obtinet: Galen. ca. 22.
tis medicinal.

Sexta, quòd tardi ac hebetis sint inge
quemadmodum enim mentis celeritas, ᾱγχι
Græcis dicta, & discendi facilitas, quam δ̄υσ

De

e vierdt Complex Melancholei/
 acht beßhafft/traert/ still darbei/
 e wachn vnd lern/ getrawen ncht wol/
 ind eygensins/ forcht vnd neids vol/
 ind geizig/ larg/ vnd nicht on list/
 farb fast schwarz/ vnd erdfarb ist.

*signa melancholicae temperaturæ hoc in loco
 iruntur. Ac Primum quidem, quòd melan-
 chlici sint prauī, hoc est, malis, feris, ac perdis
 ribus, ut qui eò mœstitiæ faciliè inducamur,
 mortem desiderant, iugulari q̃; se optent, & o-
 prosequantur omnes quotquot uiderint. Gal.
 3. de loc. affec. ca. 7.*

*Secundum, quòd tristes admodum sint, in
 iis q̃; sibi tendi in omni uita suspicemur. Ob tur-
 los nimirum & tenebricosos, qui ex melanco-
 o humore procreamur, spiritus. Quemadmo-
 m enim puri ac tenues spiritus lætitiā, ita è
 ntrario turbulenti ac crassi tristitiā con-
 abunt.*

*Tertium, quòd taciturni sint, & pauco-
 m uerborum: ut enim caliditas garrulitatem,
 frigiditas taciturnitatem & silentium ge-
 rat.*

*Quartum, quòd ad bonarum artium studia
 pti, habiles, atq; accommodati sint, propter so-
 tudines nimirum, & secreta, quæ ferè petunt, lo-
 4. Nam ut li. 2, epistola ultima Horatius ait:*

Scriptorum

DE CONSERVANDA

Scriptorum chorus omnis amat neminem
fugit urbes.

Eandem sententiam sic extulit Ovidius l.
eleg. 1. Tristium:

Carmina secessum scribentis, & ocia
runt.

Hinc est, quod Hippocrates de Democrito
Abderita ad Philopœmenem ita scriptum
querit: Non insaniam, sed quandam excellen-
tiam sanitatem uir ille declarat, dum neq; le-
rorum, neq; uxoris, neq; cognatorum, neq; re-
miliaris, neq; omnino alicuius curam gerit, se-
diu & noctu apud seipsum consistit, & pri-
tam uitam degit, plerunq; in antris & solitu-
bus, aut sub arborum umbris, aut in mollibus
bis, aut apud frequentia aquarum fluentia. Co-
tingunt igitur talia plerunq; atra bile percu-
Tacitur enim aliquando sunt, & solitarij,
deserti amantes, & rerum familiarium cons-
etum auersantur, alienum putantes. Nec uo-
disimile uero est, etiam his, qui circa discipli-
uersantur, ab una erga sapientiam adfectione
lias curas exclusas esse. Lege Aristotelem pro-
mate 1. sect. 30. Ciceronem lib. 1. Tuscul. quæst.
& Quintilianum lib. 10. ca. 3.

Quintum, quod breuib; admodum mi-
neq; profundis pertententur somnis. Nam ad s-
mnum creandum calidum adesse humorem op-

hic enim concoqui expeditè potest, indeq; ad
ut uapores surriguntur, à quibus subinde so-
nus inducitur. Quod si deest, exiguusq; humor,
concoctu difficilis inest, somnus non oritur.
de causa post cibum somnolentiissimi fieri
calorem solemus. Melancholicos uerò & ue-
memer æstuanes insomnia tenet. Alteros, quia
frigeratus humor penitus est. Alteros, quia nul-
lus est, aut certè minimus. Horribilia etiam uisa
melancholicis per quietem obijciuntur, quibus
aturus è somno excitamur. Galen. lib. 1. cap.
de sympt. causis. Et Cælius Rhodiginus lib. 16.
1. 36. & 37. lect. antiq.

Sextum, quòd constantes ac stabiles admo-
um sine in rebus gerendis, ægerrimeq; dimoue-
tur ab eo quod menti semel hæserit, adeoq; dif-
cultius etiam, si quando offendantur, in ueterem
ratiā restitui possint: Et hoc certè siccitatis
occasione: quæ non sinit propositum facile im-
mutari.

Septimum, quòd nil sibi tutum fore putent,
oq; semper timeant: Hinc est quòd Galenus lib.
.ca. 7. de sympt. causis ita scriptum reliquerit.
illud quod ab Hippocrate perhibetur, omnibus
melancholiæ speciebus commune esse uidetur. Si
timor & mœstitia multo tempore durant, melan-
cholicum eiusmodi symptoma est. Sunt enim o-
mnes sine causa mœsti. Nec si roges quamobrem

lib. 6. a.
pho. ap. 23.

h

DE CONSERVANDA

mœreant, reddere causam possint. Timent a-
 tem eorum nonnulli, tum mortem, tum alia quæ
 minimè sunt timenda. Non desunt & qui me-
 uehementer expetant. Ceterum quòd ex at-
 bile, cum principium rationalis animæ occup-
 uit, timor, mœrorq; ac mortis expectatio acci-
 dant, nihil mirum: Siquidem etiam eorum qui
 extra corpus sunt, nihil uidemus quòd nos pe-
 inde terreat ac tenebræ. Ergo cum tenebræ ra-
 tionalis animæ parti sunt circumfusæ, necesse
 est hominem timere: ut qui semper unà cu
 corpore suo timoris causam circumferat. Quo-
 enim nobis extrinsecus fit, altissimis tenebris
 circumdatum nobis aërem ad tempus aliquod
 occupantibus, id melancholiæ uitio laboran-
 tibus, ab interno, & ipso corpore coningit
 scilicet uel ipsa nigra bile cerebrum occupan-
 te, uel aliqua melancholici halitus exhalatione
 ueluti in morbo quem flatuosum & hypochondriacum
 uocant. Idem libro tertio, capite se-
 ptimo, de locis affectuum iam citatam sententiam
 ferè repetit uerbis. Differunt autem inter se me-
 lancholici. Nam omnes timent, mœrent, uitam
 damnant, odio habent homines, sed non omnes
 mori cupiunt. Etenim hoc ipsum nonnullis me-
 lancholiæ caput est, quòd mortem pertimescunt.
 Quosdam etiam alieno admodum, atque extra
 neo uidebis animo: utpote qui simul & mortem
 metuant

stuant, & tamen mortem sibi consciscant. Pro-
 ile rectè uidetur Hippocrates omnia ipso-
 rum accidentia in duo hæc coëgisse, metum &
 tristitiam. Mœstitia nimirum eos inducit,
 odio prosequantur omnes, quotquot uide-
 nt, nunquam non tristitiam præ se ferentes:
 terrentur, ut in tenebris pueri, atque ex a-
 lti indocti. Sanè quemadmodum externa
 nebræ omnibus ferè hominibus pauorem indu-
 nt, nisi uel audaces admodum uel edocti fue-
 nt: sic atræ bilis color, mentis sedem tene-
 is similem reddens, timorem efficit. Etenim
 nimis tum medicis, tum philosophis in confes-
 est, & humores, & omnino corporis tem-
 rantiam animæ actiones uariare posse.
 ostremis duobus uersibus repetuntur quæ-
 im ex iam dictis, & adduntur nonnulla a-

Primum, quòd sint inuidi: Est enim inuidia
 tristitiæ species.

Secundum, quòd tristes.

Tertium, quòd auari.

Quartum, quòd tenaces.

Quintum, quòd fraudulenti.

Sextum, quòd ualdè timidi.

Septimum, quòd lutei, id est, terrei,
 uel fuscicoloris sint: Color enim purè fuscus,
 qui uiriditati propinquus est, melancholiæ do-

DE CONSERVANDA

*minium ostendit, teste Rhaze lib. 2. cap. 1. ad A
mansorem.*

DE COLORIBVS.

Cap. XCII.

HI sunt humores, qui prestant cu
que colores.

Om nibus in rebus ex phlegmate fit c
lor albus.

Sanguine fit rubeus, cholera rubea qu
que rufus.

Indicia redundantis
sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat o
cellus,

Inflantur genæ, corpus nimiumq; gra
uatur,

Est pulsusq; frequens, plenus, mollis do
lor ingens,

In primis frontis, fit constipatio uen
tris,

Siccaq; lingua, sitis, sunt somnia plena
rubore,

Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia
quæq;.

Sen farbn da ist gesaget ven/
folgn nach die vier Complexion/

Das

Das du aber wissen mügest/
 Denn du dir die ader schlägest/
 Vercke so des geblüts ist vil/
 Daß es ein außgang haben wil/
 Das zeigt des angichts röt vnd schwulst/
 Des volln/ weichen vnd springendt puls/
 Es bschwert den leib / die augn zutreibt/
 Nacht hauptwehetag / vnd hart im leib/
 Es ist kein tranck der den durst büß/
 Dir treunt von blüt / der speichl ist süß.

Hic cuiusq; temperatura ex coloribus indicia praescribuntur. Phlegmatici enim coloris sunt albi: biliosi, pallidi siue flauii: sanguinei, rubri: Melancholici uerò fusci: qui proprie, Galeno li. 14. ca. 9. Therapeu. meth. teste, color est inter rubrū et nigrum medius. Sed de his omnibus in praecedentibus satis iam dictum est.

Secundo loco tredecim traduntur notae redundantis sanguinis.

Prima, rubor faciei: ob ascensum enim sanguinis, omnia quae circa caput sunt, rubicundiora apparent.

Secunda, oculorum prominentia: calor namque exuberantis sanguinis ipsos dilatat ac flatu distendit.

Tertia, genarū inflatio: cuius eadē est ratio.

Quarta, uniuersi corporis cum distensione grauitas: Natura enim, cum contentū humorem

DE CONSERVANDA

moderari nequeat, corpusq; multitudine gra-
uatum sustinere minus ualeat, supplantatur,
deijcitur.

Quinta, pulsus creber: propter calidita-
tem, quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus: ob calidorum & hu-
dorum uaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim sangui-
nis exuberantia arterias emolliuntur.

Octaua, dolor capitis, & maximè quide-
circa frontem: ob sanguinis in plexu reticulari
ut quibusdam placet, augmentum.

Nona, uentris constipatio: nimia enim cali-
ditate feces exiccantur & indurantur.

Decima, siccitas lingue: ob eandem causam.

Vndecima, uehementia sitis: orificium enim
stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam
quæ in somnis uisumur, agiq; putantur, magna
ex parte corporis affectionem, humorumq; na-
turam, plenitudinem, defectum, ac qualitatem
stamus. Nam qui egrè se moueri putant, aut gra-
uia onera portare, aut in ea re impediri quam se
efficere somniant, animalē facultatem ex plenitu-
dine, aut crassitie, aut uiscositate humorum, de-
prauatè habere cōijciendū est. Contrà qui se uol-
uolare, uel currere ocysimè credunt, humores
paucos eosq; leues minimeq; excrementosos habere
uerisimile

risimile est. Et qui nocturnas Veneris imagi-
s patiuntur, genitali semine abundare. Ad e-
dem modum qui in locis foetentibus, sordidis,
immundis se uolutari putant, illos in corpore
materiam putrem, corruptamq; ac grauiter o-
ntem habere suspicio est, quemadmodum cona-
a qui in locis odoris se esse autumant, materi-
m probam, suauiterq; olentem, & cui accensus
gnis apparet, hunc a flaua bili infestari. Cui ue-
o fumus, aut caligo, aut profunda tenebrae, ab
utra bili: Imbres autem frigidum humorem a-
bundare testantur, nix uero & glacies, & gran-
do, frigidam pituitam. Gallorum gallinaceorum
cristas habere, aut rufa quaedam, sanguinem exu-
perare. Luctatorem qui sibi uisus fuit in sangui-
nis folio stare, & uix supereminere, multo san-
guine abundare Galenus coniecit, & euacua-
tione opus habere. Hæc ferè Galenus comment.
3. in lib. 1. epidemio aphor. 1. & in libello de di-
notione ex insomnijs. Lege & Rhazen lib. 2. ca.
24. ad Almanso. & Auicennam 2. 1. doct. 3. ca-
pite 7.

Decimatertia, dulcedosputi: propter san-
guinis dulcedinem. Rhazes lib. 2. cap. 20. ad Al-
mansorem.

Indicia exuberantis Cholerae,
siue flauæ bilis.

h 4

DE CONSERVANDA

Accusat cholera dextra dolor, aspera lingua,
Tinnitus, uomitusq; frequens, uigilia multa,
Multa sitis, pinguisq; egestio, tormina uentris.
Nausea fit, morsus cordis, languescit orexis.
Pulsus adest gracilis, durus, ueloxq; calefcens.
Aret, amarescitq; incendia somnia fingit.

Lege de his omnibus Rhazen lib. 2. cap. 1.
ad Almanforem, & Auicennam 1. 1. doct. 3.
cap. 7.

Indicia redundantis Phlegmatis.

Phlegma supergrediens proprias in corpore leges,
Os facit insipidum, fastidia crebra, saliuas,
Costarum, stomachi, simul occipitisq; dolores.
Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quoque inanis,

Præcedit

VALETVDINE. 249

Excedit fallax phantasmata somnus
aquosa.

Rhazes lib. 2. ca. 23. ad Almanforem, & Auicenna 2. 1. doct. 3. ca. 7.

Indicia abundantis Melancholiae.

Humorum pleno dum faex in corpore regnat,
ligna cutis, durus pulsus, tenuisq; urina.

Sollicitudo, timor, tristitia, somnia ter-
tra.

Loacescunt ructus, sapor & sputami-
nis æquæ,

Leuaq; præcipuè tinnit uel sibilat au-
ris.

Rhazes lib. 2. ca. 22. ad Almanfo. & Auicenna 2. 1. doct. 3. ca. 7.

DE PHLEBOTOMIA, AC

primò quidem de ætate phlebotomia. Cap. XCIII.

DEnus septenus uix phlebboto-
mon petit annus.

h 1

DE CONSERVANDA



Spiritus uberiorq; exit per phlebbo-
mian,

Spiritus ex potu uini mox multiplic-
tur,

Humorumq; cibo damnum lentè rep-
ratur.

Lumina clarificat, syncerat phlebbo-
tomia

Mentes & cerebrum, calidas facit es-
medullas.

Viscera purgabit, stomachum, uer-
tremq; coërcet,

Puros dat sensus, dat somnum, tædi-
tollit.

Auditus, uocem, uires producit & au-
get.

Vor sibentzen jarn nicht adern laß/
Die lebendig krafft entgeht durch das/

Di

horinthus vastatur p. 59.

doch der wein bald widerbringet/
 t weicher speiß dir auch gelinget/
 a ader laß in ist augn nicht arg/
 herpffst hien vnnnd müet/ vnd wermbt das
 marck/
 hilfft die därm vnd schleußt den magn/
 n leib/ thüt auch vnlust verjagen/
 achte süßen schlaff vnd reyne sinn/
 hilfft ohren vnd Erefft/ gibt gute stimm.

De uenæ sectione, quam $\phi\lambda\epsilon\sigma\sigma\epsilon\mu\acute{\iota}\alpha\gamma$ Græci
 cant, iam agitur: Ac primò quidem huic rei ac-
 commodata ostenditur ætas, annus nimirum de-
 cimus septimus, uel, ut alijs placet, decimus quar-
 tus: Pueris namq; usq; ad quartumdecimum æta-
 tis annum sanguis mittendus non est. Carnem e-
 nim habent teneram & facilè perspirabilem.
 Quod Galenus lib. 9. ca. 17. metho. meden. ijs te-
 ratur uerbis: Puerorum, inquit, substantia o-
 mnium facillimè digeritur, ac dissipatur, propte-
 rea quòd est omnium humidissima. Nullius uerò
 que frigidissima existit. Quo minus uacuanis
 præsidij eget, cùm habeat ex seipsa unde natura-
 liter uacuetur. Idem etiam lib. 11. ca. 14. eiusdem
 operis de synocho loquens confirmat. Si in pue-
 rum incidat, qui quartumdecimum annum hactè
 nus non attigit, mitti illi sanguis non debet, pro-
 pterea quòd tantillis, cùm præsertim calidi ac
 humidè

DE CONSERVANDA

humidi sint, plurimum corporis substantiæ quæ
tidie defluat, ac digeratur. Ita quod ex incisa
vena moliendum nobis fuerat, id ultrò non
ex curati corporis natura præstatur. Quam
Auenzoarus memoriæ dederit, se filiolo
mo uenam dissecuisse, atq; hunc à morte tali
medio liberasse. Quod si corpus decimumquar
annum excesserit, æstimandū est qualisnam ei
natura sit, num gracilis, et spissa, et dura, et
piosi sanguinis, an contrà. Atq; ita in priorim
sionem sanguinis adhibebis: in secunda nequ
quam. Senibus quoque post septuagesimum a
num, si multi sanguinis fuerint, uiresq; robust
habuerint, ac morbus ita iubeat, uenam secabi.
Quod si in hac ætate constitutis, uires parum
lide sint, et sanguine non admodum abunden
in totum ab huiusmodi euacuatione arcendi jun
In his enim cum, Galeno lib. 4. ca. 10. de sanita
tuen. teste, sanguis bonus exiguus sit, crudi uer
humores plurimi, incisa uena bonum sanguinem
emittit: malum qui in primis maximè uenis circ
iecur, et quod mesenterium uocant, colligitur, in
totum attrahit corpus.

Secundo loco unicum innuitur ex phlebotomia
incommodum: nempe quod uberior per ipsam
exhaletur spiritus. Quod certè Galenus in
libello de scarificatione ijs ostendit uerbis: Venam
incidere sæpe in anno, minimè commodum
puto.

Nam una cum multo sanguine uitalis spiri-
tū excernitur. Hoc autem frequentius consum-
itur et tota corporis molles perfrigeratur, et o-
mnia animalia opera peius fiunt. Frequentior igitur
uena sectio maturam senectam, et hanc mor-
bi grauioribus obnoxia reddit. Cuiusmodi sunt
hemiplexia, hydrops, arthritis, tremor, paralysis,
apoplexia. impensius enim refrigerato nati-
uitate calore, humidoque primogenio imminuto, uisce-
ra languescunt, cruditas dominatur, quae tot ma-
lorum causa fit atque origo.

Terrio uersu traditur remedium reparandorum
spirituum, potius nimirum uini. Hoc enim ex omnib.
meritis ac saporibus nutrimentis, uelut supra ca. 8.
ostendimus, principem obtinet locum. Quin-
to cibo quoque, ut quarto docetur uersu, spiritus
recuperantur, sed lente, hoc est, tardius. Vbi sci-
endum cum primis, quod exhibendus sit à uena
sectione cibus concoctu facilis, optimi succi, ac
purissimi nutrimenti, uelut oua sorbilia, et eius-
modi. Eo moderatius tamen, ut li. 7. ca. 21. ad Al-
phansorem Rhazes praecipit, primo ac secundo
utendum est, quippe concoctoria facultas san-
guinis educatione debilis, multum superare cibum
nequit. Hinc Isaacus in diateta ita ferme scriptum
reliquit: Cibus ipsis minuendus, sed potius augen-
dus, respectu nimirum cibi, et non consuetudinis:
nimò uerò quam ante phlebotomiam minus bibe-
dum

DE CONSERVANDA

dum est, quod uirtus concoctrix debilior adhi-
sit, quam ut copiam eius ferat.

Quarto demum loco undecim moderate at-
tempestiue phlebotomiæ enumerantur comod.

Primum, quod uisus aciem roboret, clari-
remq; reddat: imminutis enim & detractis pe-
ph ebotomiam humoribus, quorum effumatione
oculorum claritas obscurabatur, uisus necessa-
rio roboratur ac reficitur.

Secundum, quod cerebrum expurget, inte-
gritatem menti restituat, & ingenij excitet aci-
em: idq; consimilem omnino ob causam.

Tertium, quod medullas excalfaciat: super-
fluas namq; humiditates, quarum confluxu infri-
dabantur, absomit.

Quartum, quod uiscera, id est interiora
expurget: leuata namq; que corpus nostrum re-
git natura, exonerataq; sanguine, quo uelut sar-
cina premebatur, haud ægre crudos in interiori-
bus detentos humores concoquit & euincit.

Quintum, quod uomitus & alui profluvia
cohibeat: humores enim ab interioribus ad ex-
ternas reuellit partes. Hinc ab Auicenna 4. l.
ca. 20. ita scriptum est: Phlebotomia propterea
quod ad diuersum trahit, naturam secundum
plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereun-
dum non est, quod in alui profluuio cubiti uena
incidenda ueniat: ut quæ citissime conspicuam
nonnullis

numquā adferat utilitatem, quod si contrā se-
mpe in pede, nihil omnino profuerit. Acci-
amen aliquando, ut alius uenę sectione flui-
magis fiat, idq; duobus maximè modis. Vno
alem, quod naturę onere per phlebotomiam
tato, uirtus roboretur, adeoq; alias haud ra-
ncitet euacuationes. Altero uerò, quando al-
profluuium oritur ex retentricis facultatis
necillitate. Ea enim uenę sectione augetur:
fit, ut uenter magis proritetur.

Sextum, quod sensus efficiat puriores: eua-
rationem enim ad caput, unde sensus turban-
imminuit.

Septimum, quod immodicis conferat uigilijs:
quidem humorum exundantiam, unde acres
binde atque diuersi sursum feruntur sumi, so-
nuraq; impediunt, euacuat.

Octauum, quod tædia, id est, nimiam corpo-
is grauitatem, segnitiamq; siue lassitudinem
ollat, leuat namq; quę corpus nostrum regit na-
ram, exoneratq; humorum multitudine, quibus
elut onere quodam grauisimo premebatur. Me-
ancholia quoq; quę præcipua quedam tædio-
um ac grauitatum causa existit atq; origo, unde
um sanguine educitur, quippe fæx eius est & se-
dimentum.

Nonum, quod audiendi difficultatem cor-
rigat: imminuit enim redundantiā humorū, unde
crassi

DE CONSERVANDA

crassi ac flatuosi sursum euecti spiritus auditorios obturant meatus.

Decimum, quòd uoci conferat: subtrahantq; superfluas humiditates, quibus uocalis ateria immodicè irrigata raucas edebat uoces.

Vndecimum, quòd uires reficiat augentq; siquidem corpore humorum exonerato multitudine, uires recreantur & augentur.

Q. VIBVS MENSIBVS CONueniat, quib; sue noceat phlebotomia. Cap. XCIII.

TRes insunt istis, Maius, September, Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt uelut Hydridies.

Prima dies primi, postremaq; posterorum,

Nec sanguis minui, nec carnibus anseris uti.

Sit senium atq; iuuenta licet, si sanguis abundat,

Omni mense probè confert incisio uenarum.

Hi sunt tres menses, Maius, September, Aprilis,

In quibus eminuas, ut longo tempore uiuas.

De

Er Meye/Weinmon/vnd April/
 n erwelt/wer da lassen wil/
 ewol ein ighlich hat einen tag/
 erin ich gantz nicht lassen mag/
 inde jung oder alt von vil geblüts/
 ist all mon ein lassen nütz.

Tria hoc in loco traduntur.

Ac primum quidem, quòd tres menses sint
 uares, nempe Maius, Aprilis, & September, i-
 s; dies quidam insint, quibus uenam incidere
 fas habeatur: Maij scilicet primus, & reliquo
 m trigesimus. idq; uulgo quidem ita creditur,
 m reuera falsum, atque à ueritate alienum
 . Siquidem & his ipsis diebus, modò constella-
 o non deterreat, uenam secare nihil impedit.
 angm item ac errore plenum est, & quod de
 nserum esu subiungitur, magisq; sortilegio tri-
 endum, uel tractum fortè à ludæorum consue-
 udine.

Secundum, quòd senibus æquè atq; iuueni-
 us, singulo quoq; mense, modò inuenis sanguis ab-
 undet, ac morbus ita iubeat, sanguinem subtra-
 here fas sit: ut in quibus non facile digeratur dissi-
 peturq; substantia, & boni sanguinis adsit co-
 pia.

Tertium, quòd phlebotomia pro conseruan-
 da sanitate administranda sit in aliquo horum

DE CONSERVANDA

trium mensium: in Aprili scilicet, aut Maio, a
Septembri: differenter tamen. In Aprili enim
Maio, iecoraria incidenda uenit, ob exunda-
tem nimirum sanguinis copiam: est enim temp-
uernum. In Septembri uerò lienaris: siquide-
per id tempus, cum sit autumnale, atra bilis no-
nullis plus cæteris colligitur.

DE IMPEDIMENTIS PHLE- botomiæ. Cap. XCV.

FRigida natura, & frigens regio, d-
lor ingens,
Balnea, post coitum, minor ætas, atque
senilis,
Morbus prolixus, repletio potus &
escæ.
Si fragilis, uel subtilis sensus stomachi
sit.
Et fastiditi tibi non sunt phlebboto-
mandi.

Auß zwelffrley vrsach lassen meid/
Balt complex/Balt ort oder zeit/
Das badt/vnkeusch/vnd lange seucht/
Nach füllen/ mich lassn schendtlich deucht/
Zu alt oddr jung vnd schwacher krafft/
Vnd den verdrossenheit behafft/

Oder

der des magen nichts leiden fan/
sol das laßn unterwegen lan.

Duodecim hic recensentur impedimenta phlebotomiae.

Primum, frigida hominis natura: quippe uene sectione augeatur. Fundamentum enim caloris innati sanguis est: hoc igitur per phlebotomiam immutato, et calorem innatum immiui, totumq; corpus grauiter refrigerari, necesse est. Galen ca. 6. de curan. rat. per sang. missio.

Secundum, regio impense frigida: Hæc enim arguit uacuationem, qualis phlebotomia est, et non sustinet: quod corpus, detracto cum sanguine nativo calore, satis antea refrigeratum, magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio uene sectionem tolerat: quod sua caliditate vires dissoluat, ac humores discutiat. Tempus etiam anni in mittendo sanguine expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidum. In frigido enim tempore corpus refrigeratur, ideoque sanguinis missionem impedit. Quid enim attinet corpus antea abundè satis refrigeratum, sanguinis detractione magis refrigerare? In calido tempore improbè uacuati syncope et resolutione intereunt. Quippè calor ambiens è corpore foras euocatum spiritum digerit, resiccatq; corporis habitum, et imbecilliorē reddit. Quocirca tum

DE CONSERVANDA

omnino à sanguinis missione abstinendum erit. Quod Galenus lib. ii. cap. 14 metho. meden. i. uerbis confirmat: Et omnino quidem non mitte in tempore æstatis, & regione æstuosa, & cœli statu calido ac sicco. Proinde eadem est temporis, quæ regionis conditio.

Tertium, dolor ingens: sub quo & nimi corporis inflammatio comprehenditur. In his enim secta uena multam seditionem, & agitationem in humoribus excitat: phlebotomia nimium attrahente ac uacuante humores, dolori uerò atq; inflammatione contranitentibus, adq; se rapientibus. Siquidem dolor omnis et calor attrahunt, influxumq; humorum efficiunt: quo fit, ut inflammatio augeatur, & natura magis debilitetur. Et hoc quidem ubi temperatio & artificialis fuerit phlebotomia. Si uero acerrima, uel ad animi deliquiumq; fiat, in prædictis casibus plurimum adfert emolumenti. Quippe hoc præsidio feruentis sanguinis copia in maximis inflammationibus educitur, & laborans phlegmone pars refrigeratur. In uehementissimis autem doloribus ideò sanguinis missio confert, quòd sanguinis confluxum, dolorem rescindendo, inhibet. Accedit, quòd excretoria facultas causam dolorem excitantem eiicere properans, phlegmonem interdum excitet. Quum enim primis suis conatibus nihil profecit, uehementius aggressa quod

ad infestat expellere, sanguinis aliquid ex superpositis partibus in afflictam simul exprimit, copiosè libro 13. methodi meden. capite 3. Galenus ostendit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mittere expedit. Et hæc fuit intentio Galeni comment. 23. libro 1. aphorismo. ubi sic scribum reliquit: In ardentissimis febribus si usq; ad animi defectionem sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur, et febris extinguitur. In maximis uerò doloribus nullum maius nō remedium, quàm usq; ad animi defectionem euacuare. Legge plura apud eundem libro 9. methodi capite 4. & in libro de curan. rat. perung. missionem. capite 11. & Leonhartum Fuchsium capite 28. methodi perueniendi ad medicinam.

Quartum, balneum : & maximè quidem si αφορτινόν, id est, resolutiuum. Hoc enim, cum Galeno in libro de utilitate respirationis capite 7. teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoq; uires debilitet, phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repenè euacuare periculosum est, inquit Hippocrates libro 2. aphorismo 51.

Quintum, coitus: post quem prohibetur incisio uenæ, quòd is corpus iam dudum plus æquo excalfeceat, uires deiecerit, ac debilitarit. Porro quonam modo Venere uires dissoluamur,

DE CONSERVANDA

disertè admodum Galenus libro 1. de semine, cap
25. ijs demonstrat uerbis: Circa tempus, inquit
concupitus testes ex uenis seminarium humorem
quantum eius in ipsis continetur, trahunt. Et
autem modicus hic, & ad roris similitudinem
sanguini ammixtus: huiusmodi autem illa o-
pus habent. Violenter igitur eo, per testiculo
utpote potentiore facultate præditos quàm ue-
næ sunt, detracto, uenæ ipsæ rursus à suprapo-
sitis reuellunt, hæ uerò rursus ab his quæ de-
ceps sitæ sunt, deinde hæ rursus à uicinis, at-
que hoc fieri non cessat, donec ad omnem cor-
poris particulam transsumptio perueniat, adeo
ut omnes totius animalis partes proprio ali-
mento euacuentur. Reuellit enim semper id
quod perfectè est euacuatum, ab eo quod plus
habet uelut uiolenter eripiens. Hoc igitur quum
semper fiat, & omnia uelut in choro inter se
mutuo participant, in tantum sanè omnia uasa
ac partes totius animalis euacuari necesse est,
donec fortissima ex omnibus pars expleatur.
Neque uerò solam seminariam humiditatem
ab omnibus animalis partibus auferri contin-
get hoc tempore, sed etiam spiritum uitalem.
Nam & hic ex arterijs unàcum seminali hu-
miditate euacuatur. Quare nihil mirum est,
immoderato coitu utentes imbecilliores red-
di, à toto corpore utroque sincerissimo ablato,
accedente

cedente in super uoluptate, quæ ipsa per se sus-
 tens est uitalem firmitatem dissoluere, adeò ut
 in quosdam ex nimia uoluptate ac iucunditate
 virtuosos esse constet. Quæ omnia Marsilius Fi-
 cus lib. 1. de sanitate tuen. ca. 7. ijs etiam confir-
 mat uerbis. Venereus, inquit, coitus si uel paulu-
 minus excesserit, subito exhaurit spiritus,
 asertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, la-
 sciat stomachum atq; præcordia, quo malo
 nihil ingenio aduersius esse potest. Curnam Hip-
 ocrates coitum comitiali morbo similem iudica-
 uit? nisi quia mentem, quæ sacra est, percellit,
 tantumq; obesse, ut Auicenna in libro de animali-
 bus dixerit: Si quid spermatis supra quàm natu-
 ra toleret, coitus profluat, obesse magis, quàm
 in quadam uis tamundem sanguinis emanâ-
 rit, ut non iniuria prisce Musæ atque Mi-
 neruam uirgines esse uoluerint. Plura de hoc
 lege apud Galenum capite 86. artis medicinal.
 Paulum Aeginetam lib. 1. cap. 35. & Aëtium lib.
 3. cap. 8.

Sextum, ætas, uel maior uel minor quàm
 phlebotomia requirit: qualis est infantiæ, & se-
 nij. Horum omnium meminit Auicenna 4. 1.
 cap. 20. in eum ferme modum scribens: Cauere
 debes à uenæ sectione in complexione uehemen-
 tis frigiditatis, & in regionibus fortis frigidi-

DE CONSERVANDA

tatis, & in hora fortis doloris, & post balneum
resolutiuum, & post coitum, & in etate, qua
est minor 14. annis, quanto plus poteris, & in
etate senum quanto magis poteris: nisi in figu-
ra confusus fueris, & in soliditate musculorum
& uenarum amplitudine, & earum repletionem
& colorum rubedine: hos namq; ex adolefcenti-
bus, & senibus phlebotomare audebis. Adole-
scentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca
minutione.

Septimum, morbus prolixus: uirtus enim
temporis tractu exoluta non tolerat uenae sectionem,
ut quæ à morbo plus sanguinis deiecitata
phlebotomia facile exhauritur. Galenus de
curan. rat. per sang. miss. cap. 10. & Auicenna
etiam loco citato confirmat. In corporibus
inquiens, quæ prolixas perpeffa sunt egritudi-
nes, abstinendum à uenæ sectione, nisi sanguinis af-
fuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quo-
niam tunc sanguinis subtractione uteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio: sub qua incō-
coctio, siue cruditas etiam comprehenditur: cau-
sa horum omnium est, ut ex Auicenna 1.1. doc. 6.
ca. 3. colligitur, quod tria sint materiam attra-
hentis, loca scilicet inanita, membrorum calidi-
tas, ac totius corporis habitus. Sanguis igitur si
sic

si affectis mitteretur, uena proprio & commo-
 destituta nutrimento, quod nondum in uenri
 de hepate concoctum est, attraherem. Hoc
 in membra raptum non corrigeretur. Siqui
 in tertia concoctio, ut Galenus autor est, non
 endat erratum secundæ, nec secunda primæ.
 interim excrementorum copiam in corpo-
 ac inde tandem ægritudines prouenire neces-
 est. Tanto igitur tempore differenda est phle-
 tomia, quantum satisfacere tum ad eorum con-
 coctionem, tum ut excrementa descendant, uide-
 tur.

Prostiterunt tamen in intemperantibus, uino-
 scq; a uena deditis, ut ca. 6. libri de cu-
 ran. rat. per sang. miss. Galeno uisum est, à uena
 coctione abstinerere: ut quos neq; purga-
 tionis neq; sanguinis missione magnoperè adiuue-
 ris. Nam per uitæ intemperantiam, crudorum
 humorum copiam ocijssimè colligunt: uerùm his
 ne manum quidem admouere tentandum est.
 Quorsum enim attinet, apud uulgum infamare
 præsidia, quæ multis fucere salutis? Galen. lib. 11.
 ca. 9. metho. meden.

Decimum, fragilitas, id est, debilitas uirtu-
 tis: quippe sanguine missio uirtus semper ijs extre-
 mè concidit, nec postea reuocari, recolligiq; po-
 test. Galen. ca. 6. de curan. rat. per sang. miss.
 & lib. 11. ca. 14. meth. med.

DE CONSERVANDA

Vndecimum, os uentriculi supra modum sensibile: sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bili redundat: ob hæc enim multi in uenæ sectione ante iustam uacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os uentriculi magno sensu præditi esse, ex eo maximè conijcitur, inquit Auicenna quod acris mordaciaq; citra offensionem non facile transglutiat. Imbecillitatem arguit deiectioni cibi potusq; appetentia: Amara uero bilis redundantiam, oris amaritudo, nauseaq; perscuerantes, & bilis frequentiores uomitus ostendunt. Hæ itaq; indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humor in uenæ sectione exagitati sic affecti, ut os uentriculi haud raro, ceu ad consuetum locum confluunt, sed cum id membrum debilius tam sit, quam ut tali humorum confluxui resistat, multa omnino sanguinis missione contrahunt mala. Et hæc una causa est, cur multi ex ipsis animo linquantur. Bilis namq; in stomachum refusa, morsu suo cor nonnunquam ac cerebrum eius συμπαράδειγ, id est, consensum, trahit, syncopenq; parit, quandoq; uero subitam etiam adfert mortem. Galenus libro 9. cap. 5. metho. meden. & Auicenna loco citato.

Duodecimum, nausea: in hac enim si sanguis mitteretur, uenæ exhaustæ prauam illam ac nauseosam

cofam ad se facile attraherent materiam.
ob dictas solum causas, sed ob alias etiam nō
cas à phlebotomia interdum abstinemus.

Primo quidem ob αἷμα ῥῆϊδ' ὡν mensiumq;
mum. Quod certè Galenus lib. 9. cap. 3. metho.
len. ijs innuere uerbis uoluit: Si tempore, in-
t, mittendi sanguinis menses moueri comige-
sue etiam hemorrhoids sit reclusa, si inspecto
entis impetu, ipse satis fore uidebitur qui solus,
od requiris, uacuet, naturæ rem omnem per-
ttes: sin mirus, tantum ipse detrahes, quo ex
niunctis ambobus perficiatur quod postulas.
onnuqua. Tamen reuulsionis etiam causa in
modis, sicut in naribus, utero, sede, aut
porace, et in ambobus, uenæ sectio citissimè con-
picuum est inuitatem.

Deinde ob corporeæ constitutionis rarita-
tem, hoc est, humidam calidamq; temperatu-
ram. Eius enim substantia celerrimè in ambien-
tem dissipatur, aliàs in halitum sensibilem, aliàs
in perspirationes, quæ uisum fugiant, sed ratione
deprehendantur. Itaq; etiam huius causa aut
prorsus uenam non secabimus, aut parum detra-
hemus. Gale. lib. 9. cap. 17. metho. med.

Tertiò, ob lentorem ac cruditatem humorū:
Hæc enim uenæ sectione augemur. Vnde in diuti-
nis morbis sanguinis missione utendum non est:
ne cruditas scilicet augeatur, uirtus debilitetur.

☞

DE CONSERVANDA

et morbus consq; producat, ut nequaquam
postea curari queat. Hinc præcipit Avicenna
ut in morbis chronicis pharmacia uenæ sectionis
præmittatur, et non contrà, licet utraq; op
habeant ægrotantes.

Cruditudo porrò humorum duabus potissimi
de causis accidere solet. Primum quidem ob a
grauantem humorum copiam: quæ innatum co
lorem uelut suffocando in tantum debilitat,
ipsos euincere postea nequeat. Et in hac phleb
tomia uti licet, quemadmodum id ipsum Alexan
der Trallianus lib. 9. ca. 2. in curatione Anasar
cæ ijs confirmat uerbis: Omnium curatione à u
scuatione incipienda est, sed Ascitis autem dicta
aut Tympania à sola purgatione. Qui autem A
nasarca nomen est, ea uenæ sectione interdum
requirit, ut quæ ex sanguine frigida nascatur. A
frigiditatis quidem ratione illa non indiget, se
quoniam copię detractio naturam leuat, ut hæ
minorem illam effectam faciliè superet, non alie
num, sed rationi consensaneum est hæc quoq; ue
næ sectione uti. Videmus enim quòd etiam ignis
externus, cum à lignis uiridibus propemodum
extinguitur, refocillatur rursus, si illa, quæ ipsum
suffocabant, auferantur. Deinde uerò ob calo
ris innati debilitatem, ut in hominibus frigida na
tura, quales à diutino morbo conualescentes
cum primis sum, et senes. His phlebotomia ex u
su

est. Subtracto enim sanguine, qui fomes
caloris ac uitæ thesaurus est, necesse est,
corpus uehementius refrigeretur, humorumq;
aueat. Sanguis igitur ipsis, ut humo
concoquat & euincat, relinquendus est.
etiam post χολήρα, diutinos uomitus,
ῥοια, in diem, uigilias, labores uehemen-
tes, & uno uerbo, post omnia quæ corpus im-
ius calfaciunt, exiccantq;, ac uires dissol-
t, à uenæ sectione abstinendum, ut copiose
modum docet Rhazes libro 7. cap. 21. ad
sanan

CIRCA VENAE

in obseruanda. Ca-

XCVI.

HAec facienda tibi, quando uis
phlebotomari,
uel quando minuis, fueris uel quando
minutus.
Unctio, siue lauacrum, & potus, fascia,
motus,
Debent non fragili tibi singula mente
teneri.

Dileu lassen / thüs langst vorm bad/
Gehe vor vnd nach ist auch nit schadt.

Gedence

DE CONSERVANDA

Gedenck dabei auff gütten wein/
Die bind vnd salb auch da sol sein.

Quinque in sanguinis missione obseruari
esse hoc loco traditur: & ex ipsis alia quædam
prius quàm uena tundatur, quædam inter
dum sanguis emittitur, nonnulla uerò eo iam
tracto.

Primum, unctio: aliàs enim membrum in
denda uena oleo irrigatum fricamus, ut tepor
eius sanguis reddatur fluxilis: interdum ipsi
am φλεβοτόμῳ, siue scalpello olei non nihil
numus, ut inflētū dolorem mitigem. Cuiusmodi
rò & uulneri olei cuiuspiam, quod tunc
quo nimirum cicatrice tūdet. Cuiusmodi
resq; in uenis relictæ liberius
fieri discuiantur.

Secundum, potus: & præcipue quidem
ni. Hoc enim cum in ipsa sectione, si syncope o
uenerit, tum post eam etiam ad boni sanguinis
nerationem, spirituumq; recuperationem conu
nientissimè exhibetur. Suprà ca. 8 & 10.

Tertium, lauacrum, id est, balneum, qu
certè per biduum aut triduum ante & post san
guinis missionem uti conceditur, nequaquam u
rò eodem die. Ante quidem in illis, quos crass
rum humorum copia aggrauari suspicio est: hoc
enim balneum incidit, mobilesq; facit, ob eandem
etiam

im causam paululum dimoueri ante phlebotomiam conuenit, & assumere nonnihil syrupi aceti. Eodem quoque tempore membrum incidendum fricandum est, ut humores è propinquis uenarum ad locum sectioni destinatum alliciamur, & exitum properent. Post uero emissionem sanguinis ualet ad humorum uaporumque reliquias secutiendas. Verum eo supersedere in ipso die oportet: cutem enim nimis reddit mollem, quo fit plaga facillime cedat, quod non est citra periculum.

Quartum, fascia, hoc est, ligatura, ex panis scilicet crusta, & tam ante, quam post uenarum sectionem circumdari oportet. Ante quidem, & ut uenae incrassent, conspicuaque maneat, & humores ad constitutum incisio- nis locum facillime proleantur. Post uero, ad sistendum reprimendumque fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, modera- ta nimirum ac tranquilla: eaque & ante, & post uenarum incisionem, uti conuenit: ante quidem, ut humores dissoluantur, extenuenturque: post uero ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud uulgum inualuit consuetudo, ut uenae ieiuno ferè ac uacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum doctoribus quibusdam minus probatur, ut quibus conducibilis esse uideatur, ut os uinum molliusculum, siue sorbile, cum haustulo uini prius

DE CONSERVANDA

prius exhibeatur, idq; circiter horam nonam, uel
decimam ante meridiem, ac confestim deinde uena
incidatur. Natura enim stomacho existens
uacuo, ne alimento destituatur, sanguinem per
naciſſimè retinet. Contra uerò, pauculo, eoq; e
qua mole plurimum nutriente, cuiusmodi uini
et oia sorbilia cum primis habemur, ingesto e
bo, eundem facillimè exire patitur.

Porro quod ad dici, in quo fit uena ſectio
tempus attinet, ſciendum ſanguini mittendo co
uenire maximè tempus matutinum. ſic tamen
non protinus excitis è ſomno, ſed horam una
antea uigilantibus uena ſecetur. Quia uena et
am poſteaquàm rerum ſolitarum quædam ob
runt, ſiue in ludoliterario, ſiue in ſpectaculis, ſiue
in foro, ſiue in ædibus, ſanguinem expe
dit. Aegris autem nullum eſt uena ſectio
ſcriptum tempus, quamobrem nec per noctem ſan
guinem mittere ijs, ſi morbus ſic expetat, uere
ris. Sic Galenus in lib. de curan. rat. per ſang
miſſ. ca. 11. et 20. et in præſagio experientia cõ
probato cap. 4.

Annoratiuncula. Vt uocem phlebotomi
am uerſus ferant, geminato ubiq; bb. phlebotomi
miam in hoc opere legere oportet.

DE QVIBVSDAM PHLEBO tomiae effectibus. Cap. XCVII.

Exhilarat

Exhilarat tristes, iratos placat, a-
manes

Ne sint amantes, phlebotomia facit.

Das lassen lescht des zornes hitz/
Nibt traurgen freind/den sinnloßn witz.

Hic tres phlebotomiæ referuntur effectus.

Primus, quod contristatos exhilaret, ac læ-
tis reddat.

Secundus, quod animos iratorum placet, re-
conciliatq; Ac utriusq; quidem causa est, quod
hic maxime cum sanguini admiscetur mul-
tum flava humorum, uero cum multum melanco-
licæ: scilicet humorum uterq; una cum sangui-
ne per uenam educitur: ergo &c.

Tercius, quod præcaueat, ne amantes ob ra-
pidos quosdam appetitus ad insaniam adigantur:
humores enim à capite ad partes subiectas reuel-
lens expellit.

Ob quinque porro causas uenæ sectio adhiberi
solet. Quarum una tantum directa est, reliquæ
uero omnes indirectæ.

Directa sanè adhibetur sanguinis uacuandi
causa: sed cum is utilis sit naturæ, probè hanc ad-
ministrari conuenit, sic ut quod inutile naturæ
sit emittat. Fit autem sanguis naturæ inutilis bi-
sariam, uel cum propriam qualitatem ad unguem

h

DE CONSERVANDA

non seruat, nec amplius nutrire sicut prius, cum utilis esset, potest: uel ita multitudine creuit, aut uires premat, aut tum uenas, tum arteria uel distendat, uel findat, uel obstruat. Ac in huiusmodi sanguinis utilis est, ceu uacuatum praesidiorum una. Differenter tamen adhibenda est: siquidem in sanguinis multitudine copiose detrahere, in reliquis uero pauca uacuatione uti oportet. Hinc est quod lib. 9. cap. 10. metho. meden. Galenus in eum propè madum scriptum reliquerit: Si sanguis uitiosus in corpore fuerit, paulatim quod uitiosum est uacuare oportet, & paulatim in uicem quoque salubre est, pro eo reponere. Vocant enim huiusmodi uitiosi succi curationem Græcè *καταρραγή*. Cui subscribit Alexander etiam Tractatu 9. cap. 2. ijs uerbis: At hoc non una uita factum est, ne uires deiciantur. Etenim quamuis id quod uacuatur, recrementitium est, tamen uniuersa ac subita mutatione magis offendit. Satius igitur est paulatim et tuto euacuare, quam festinando perturbandoque; unà cum morbo etiā aegrum è medio tollere. Atque hinc certè liquet, quàm peruersè phlebotomia abutantur, qui uitiosum sanguinem studiosè auferunt tam diu, dum bonus effluere cœperit: cum uniuersus fortè sanguis citius erupturus sit, quàm bonus appareat. Pauca igitur esse decet, & ut Galenus præcipit, in

huiusmodi casibus ante uenæ incisionem *ἐπι-
 ῥοε* utendum est, hoc est, cibus exhibendus
 est, probum generans sanguinem: quo nimirum in
 tiosi locum bonus succedat: ac paulò post san-
 guis extrahendus est modicus. Et quidem direc-
 ta dicitur phlebotomia: quòd per se fiat, ad e-
 uacuationem illius, quod per se uenæ sectione
 iacuari debet, nempe ad multitudinis humo-
 rum, siue sanguinis euacuationem: principa-
 ter tamen, secundum quod cum eo sum alij hu-
 iores.

Reliquæ 4. dicuntur indirectæ: & admini-
 strantur ut humorum uehementiorem impetū ad
 aliuersam partē, uel ad latera deriuent.

Præterea libet ob magnitudinem morbi,
 siue uel per apostematis cuiuspiā inflam-
 mationem. Nam in apostemate uehementis inflā-
 mationis, in febribus, et doloribus maximis, nō in-
 uenitur excellentius remedium, quàm sectio ue-
 næ, teste Galenolib. 1. apho. comment. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum,
 per quem euacuanda est: unde in mensium at-
 que hæmorrhoidum suppressione saphena ape-
 rienda est, quemadmodum in libro de curan. rat.
 per sang. missio. cap. 9. in hunc scribens modum
 Galenus attestatur: Plenitudines à suppressis
 mensibus ortas, omnino per crura euacuabis.
 siue uenam secare oporteat, siue scarificare.

DE CONSERVANDA

*Secta enim in cubito uenae mulierum reueller
purgationem assolens.*

*Tertia, ut humores deriuentur ad partes
oppositam loco, ad quem sua sponte rapiuntur: e
hoc quidem ut materia à membro, in quod conse
tim ingruit, auocetur reuellaturq;: & propterea
in immoderatiori mensium fluxu secamus basili
cam, id est, interioriorem cubiti uenam, quae hepatis
etiam uocatur, ut reuulsa materia ad locum
oppositum à fluxu suo diuertatur.*

*Quarta, ut portiuncula materiae quapiam
per uenae incisionem euacuata, natura residuum
cuincere ualeat. Atq; ita tandem uenam incide
re conuenit, ubi repletio in corpore perit, ne g
neretur apostema, uirtute scilicet. In illa uero
existente, quam ut uniuersam illam. In illa uero
dundantiam simul moderetur ac regat. Idem por
tiunculam eius emittimus, ne ob naturae impoten
tiam imbecillitatemq; in debiliores partes ingru
ens, inibi abscessus, aut tumores præter naturam
excitet.*

DE SCISSURAE QUANTITATE. Cap. XCVIII.

FAc plagam largam mediocriter, ut
cirò fumus
Exeat uberius, liberiusq; cruor.

Schlag

schlag die ader wol zu maß vff/
das blüt vnd dunst müß haben lufft.

Hic unicum habetur præceptum de fissuræ
sanitate in uenæ sectione: nempe ut ea medio-
riter sit ampla: quo nimirum crassior sanguis ac
liberius exeant. Fissura enim stricta existen-
s, tenuior sanguis duntaxat effluit crasso intus
emanente. Vbi hoc quoq; sciendū, quod in uenæ
sectione aliquādo amplū, nonnunquā uerò arctū
infligere uulnus oporteat: Et amplū quidē tribus
maximè de causis. Primò cū humores sunt crassi,
& crassior sanguis educendus est: ut facilius exi-
e queat. Hinc melancholicis etiam amplum infli-
gendum est. Secundo, ob temporis ac regionis
rigiditatem. Rursum enim humores crassescunt:
quare, & ob id, sic necessitate iubente, amplo
potius utendum est uulnere. Tertiò, ob redun-
dantiam humorum: qui melius certè amplo, quàm
arcto, euacuamur uulnere. Contrà uerò arctum
uulnus magis conuenit, cū uirtus imbecilla est:
ne scilicet immodicè spiritus excernantur, & ca-
lor innatus extra modum debilitetur. Eadem ha-
benda est ratio in calido tempore, & cū san-
guis subtilis ac tenuis euacuatur.

QVAE IN VENAЕ SE-
ctione considerata. Caput
XCIX.

h 3

DE CONSERVANDA

Sanguine subtracto, sex horis est uigilandum,

Ne somni fumus lædat sensibile corpus.

Ne neruum lædas, nō sit tibi plaga profunda.

Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.

Wach sehs stunden dem lassen nach/
Zum schädlichn schlaff sey dir nicht gach/
Der hart durch auß schlegt den fleuch/
Darnach auch mit dem essen verzeuch.

Tria in uenæ sectione consideranda esse hoc in loco traditur.

Somnus. Primum, ut is, cui uena secta est, non dormiat illicò post phlebotomiam, nisi sex ad minus horæ præterierint: ne fumi scilicet, quos somnus efficit, sursum ad caput euecti cerebrum offendât. Possunt tamen & aliæ adsignari causæ. Ac prima quidem, ne æger uertendo sese inter dormiendum supra membrum uoluatur, in quo uena secta est, itaq; læsionem percipiat. Secunda, ne inter dormiendum humores transfluant in partem ex scalpelli ictu dolentem, inibiq; apostema generent. Siquidem partes dolemes, ut capite 95. artis medicinalis, & in libro de curantur.

rat.

et per sang. miss. cap. 7. Galenus asserit, natu-
solent fluxionem suscipere: & præcipuè qui-
in somno. Auicenna uerò hanc adfert cau-
m, nempe quòd ex dormitione phlebotomiæ
propinqua, p'ierunq; accidat in membris confra-
io. Dum enim huc & illuc inordinato atq; ino-
mato uoluuntur reuoluunturq; motu, fasciæ dis-
oluuntur, quo fit, ut retectæ, & adhuc à recenti
sectione hiantes plagæ immodicam nonnunquam
anguinis uim inscientibus effundant: quod quàm
uitæ discrimini coniunctum, nemo est qui igno-
ret. Ad hæc sumida quoq; excrementa per somnū
intro rursum ad principalia reuocamur mem-
bra. Quinetiam spiritus, sanguis, & calor uenæ
sectione ad exteriora prolecati, somno ad cen-
trum r'ursum r'ur: atq; ita certè haud rarò, cum
ob uenæ sectione excitatam cōmotionem, tum so-
mni quoq; retractionē, ebullitio in humorib. con-
tingit, ac inde febris tandem accenditur. Satis ige-
tur liquet, confestim à uenæ sectione non esse dor-
miendū: præsertim si interea nihil dum cibi inge-
stum fuerit: quòd si uerò à cibi sumptione in unā
atq; alteram horam, imò & in plussculas (si ita pa-
titur animus) somno indulgeatur, nihil, aut pa-
rum admodum offendit. Siquidem exagratio hu-
morum tanto temporis spacio ad plenum contra-
hi sedariq; potest. Satius tamē fuerit à, omni ab-
stinere, aut certè, si qua necessitas dormire omni-

DE CONSERVANDA

no cogat, quàm breuissimo uti somno, adhibet
semper cautione quadam, ne discinctæ fasciæ a
grotantes in uitæ discrimen adducant. Nonnul
hanc quoq; adsignant causam, nempe quòd mat
ria per somnum crassescat, confractioq; in mem
bris eueniat, perinde atq; in quartanæ typo o
materia crassitiem frigiditatemq; solet. Tun
nerui præterea atq; lacerti frigidi sunt: fumus i
gitur ad ipsos perlatus in somno, in quo calor na
turalis totus in profundum corporis retrahi
tur, crassescit simul & refrigeratur, qui sic re
frigeratus & crassior effectus, frigiditatem quo
que & crassitiem, siue confractionem cum mem
bris communicat. Simile namque simili facili affi
citur. Et hæc quidem de somno phlegmonia pro
pinquo, & non de remotiore intus agere ueni
unt.

Secundum, ne uenæ sector profundam ri
mis incutiat plagam, ita ut scalpello neruum, aut
arteriam uenæ iunctam attingat. Nerui enim
punctura ob sentiendi præstantiam, ob idq; quod
cum principio pars hæc continuitatem habet,
promptè dolorem accersit, quem necessario co
mitatur humorum defluxio, hanc excipit phleg
mone, quam ex necessitate deinde, non solius qui
dem puncti nerui, sed totius instrumenti conse
quitur conuulsio, & inde acerbissima tandem
mors, uel ad minus membri, utpote brachij, aut di
git

et c. amissio. Quod Cornelius Celsus lib. 2.
 10. ijs etiam uerbis significare uoluit. Iuncta
 , inquit, uena arterijs, his nerui. Ita si neruū
 ulpellus attigit, sequitur neruorum distensio,
 quæ hominem crudeliter consumit. Lege Ga-
 lenum cap. 92. artis medic. & lib. 1. ca. 2. de mo-
 musculorum, & lib. 6. ca. 2. metho. medendi.
 Porro ex arteriæ punctura fluxus sequitur san-
 guinis arterialis difficillimæ curationis.

Tertium, ne is, cui uena secta est, protinus à
 uisione sanguinis cibum sumat, sed expectet
 humorum ne agitatio sedetur, ne cibus non-
 dum concoctus ad subueniendum membro leso
 sanguine simul attrahatur. De hoc Galenus
 lib. 4. cap. 20. ait. tuenda.

QVAE POST PHLEBO-
 tomiam uitanda. Ca-
 put C.

OMnia de lacte uitabis ritè minu-
 tus,

Et uitet potum phlebboromatus ho-
 mo.

Frigida uitabit, quia sunt inimica mi-
 nutis,

Interdictus eritque minutis nubilus
 aër,

k s

DE CONSERVANDA
Spiritus exultatq; minutis luce per au-
ras,
Omnibus apta quies, & motus sæp
nocius.

Milchspeise/vnd vil trinckens meid/
Bei kaltem trincken durst du leid.
Dem lassen schadt fast alle felt/
Die zeit seischön/hell/vnd erwelt/
Das macht dir freies vnd frisches blüt/
Groß bwegnuß ist böß/die rüh güt.

Hic quinque ab incisa modo uena cauenda es-
se præcipitur.

**Lactici-
ma.** Primum, Lac & lacticina omnia: Siqui-
dem ex humoribus uenæ sectione gela-
tis motis sæpe in uentriculum nonnihil transiit.
Lac igitur, quod per se aliqui corruptioni ob-
noxium est, sumptum, dictisq; humoribus admi-
stum, facillimè omnino & corrumpitur, & dul-
cedinis ratione inconcoctum ac crudum ab inae-
qualis uenis attrahitur. Suprà ca. 7.

Potus. Secundum, Potus: quippe qui & ipse pa-
ri modo inconcoctus facillè ab iisdem abripiatur.
Suprà ca. 95.

Frigida. Tertium, frigida omnia, tam intrò sumen-
da, quàm foris admoenda: Eiusmodi autem cum
primis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus,
bainsa

Uena frigida, ambientis nos aëris frigiditas, uenae exilitas, super petram nuda sessio, capitis pedum frigiditas. Hinc enim corpus, calidius nimirum innato, plus satis iam uenae sectione imminuto, præter modum refrigerare-

Quartum, ne is, cui uena secta est, uersetur siue ambulet in aëre turbido ac nebuloso. *Nebulae.* Sic enim est qui, ut supra cap. 14. ostendimus, sanguinem melancholicum efficiens, animam conficit. Sed uersetur potius incedatque in aëre ludo, claro, et sereno. Inde enim spiritus recreatur omnes, et incundissima quadam uoluptate distracti ad singulem protenduntur.

Quintum, ut idem temperatam am- *Quies.* lectat quietem, motionemque uitet. Hæc enim humores uenae sectione agitados, magis adhuc commouet, et uires usquequaque debilitat: illa uero commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant, cauendum etiam esse a salitorum piscium usu, postquam uena alicui incisa est: ἀλφὺς τε γὰρ πολλὰ κίς καὶ ψώρας ἀπεργνῶσιν, id est, uirilignes enim et scabiem sæpe numero gignunt. Simeon Scithi in Syn. de piscibus.

QVIBVS

DE CONSERVANDA
QVIBVS MORBIS ET AET
tibus phlebotomia conueniat, & quantum
sanguinis quoq; tempore detrahen-
dum. Cap. CI.

PRincipio minuas in acutis, perpe
acutis,

Actatis mediæ multum de sanguin
tolle.

Sit puer atq; senex tollat uterq; pa
rum.

Ver tollat duplum, reliqua tempus t
bi simplum.

In anfang hefftige Kranckheit laß
Im stehnden alter offte vnd bay/
Den alten vnd jungen ist nicht so güt/
Die adn im Mey gebn zwifach blüt.

Quatuor phlebotomiæ præcepta hoc loco
traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & per
acutorum morborum uena incidatur: pro cuius
pleniore intelligentia, sciendum initio, peracu-
tum morbum esse duplicem. Exquisitè peracu-
tum, qui ultra quartum non producitur diem.
Hunc recentiores Medici, barbaram sectantes
medicinam, perperacutum uocare solent. Non
exquisitè

quisitè peracutum, cuius uigor in septimo fu-
sus est. Hi itaq; morbi cum breues sint, ac sta-
summos, id est, maximos obtineant labores,
inducias concedant, illicò per initia curan-
sunt. Idem porro, quòd à calidis magna ex-
arte humoribus, sanguine nimirum & flaua bile
scamur, uenæ sectione potissimum exposcunt.
Hinc non temerè Hippocrates lib. 4. de uict. rat.
morb. acut. apho. 19. ita scriptum reliquit: In
utis morbis sanguinem detrahes, si uehemens
morbus uideatur, florueritq; agrotanti ætas, &
uirium robur.

Secundum, quòd in ætate media, siue flo-
renti, ætate nimirum 30. ad 45. uel 50. copiosi-
s, quòd in alijs sanguis detrahendus sit. Etenim
hic cor. incipit, quod nequaquam
an. in sanguinis, quantum solebat, in se tradu-
cit, sed plus solito in uenis relinquit. Quo fit, ut
eius subtractio incrementum non impediat, neq;
uirium robur dissoluat. Corpus namq; in ea æta-
te neq; augeri sensibilibiter, nec imminui, sed uelut
stare uidetur.

Tertium, quòd senibus ac pueris parum san-
guinis detrahendum sit, ut per pueros intelliga-
mus etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. ætatis
annum excefferunt. Nam usq; ad pubertatis ini-
tium tota illa ætas pueritiæ mollis est, & teneri-
or, quàm quæ phlebotomiam toleret: quoniam
licet

DE CONSERVANDA

licet concoctio & nutritio in ijs liberalis, tamen spiritus & sanguis modicus, utpote qui continue, atq; affatim in corpus transsumitur, nec natura citra inopiam illius uacuationem sustinere potest: Nam esto, quod natura nostra in solidis habitet, tamen ad immodicam omnem euacuationem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo primum sanguinis missionem tolerat. Hic igitur pro mutatione naturæ sanguinem mittere licet, neq; tamen id facere decet affatim, sed admodum breuiter

Porrò per senes eos inaudire oportet, qui ad huc in prima atq; secunda senectute consistunt. In his enim audacia mittendi sanguinis paulatim decrescit, adeò ut in decrepiti, ut est, 70. annum ob uirtutis imbecillitatem, ut Plura Galenus in 4. libr. Hippocra. de morbis acutis, comment. 19. & ibidem etiam Hieronimus Thriucrus Brachelius.

Quartum, quod dupla sanguinis portio, respectu nimirum reliquorum temporum, uerè detrahenda sit. Tunc enim sanguinem maximè crescere in corporibus nostris, apud omnes medicæ scriptores in confesso est. Caterum quod ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ circa sanguinis missionem obseruandæ sunt.

Ac prima quidem, ut ab initio morbi non fiat
phlebo-

phlebotomia. Medicus enim, ut ca. 87. artis me-
d. n. & comment. 22. lib. 4. apho. Galenus ad se-
cundam naturam minister est. Sed natura ipsa nun-
quam in morbi principio, dum crudi adhuc sunt
humores, ullam uacuationem instituit. Ergo nec
medicus ipse in principio morbi, dum adhuc o-
mnia cruda sunt, uacuationem ullam moliri de-
bet. Cruda enim cum uacuationi non obediunt,
itaque ea de causa symptomata excitant. Gale-
n. comment. 22. lib. 1. apho.

Fallit tamen hæc regula in tribus casibus: Pri-
mo, quando nonnulli humores turgent, hoc est, sua
sponte concitati ad excretionem nos adducunt:
cum enim in principio etiam morbi nondum co-
actis humoribus vacuare licet, ne scilicet humores
ab una parte ad aliam sine or-
dine decumbant. Raro autem accidit, ut humores mobiles ab u-
na parte ad aliam transfluant, sed plerumque sunt in
parte aliqua firmi ac fixi: ideoque non est in prin-
cipijs morborum uacuandum, nisi rarissime, hoc est,
quando humores turgent. Hinc non temere 4. 1.
ca. 20. et 22. 3. trac. 2. ca. 7. ab Auicenna præcipi-
tur, ut in principijs morborum uenæ incisio peni-
tus dimittatur, ut quæ superfluitates extenuet, ut
per corpus fluat, ac sano sanguini permisceatur,
non extrahat tamen, quod extrahi necesse erat:
quo fit, ut post temporis interuallum phlebotomiam
repetere

DE CONSERVANDA

repetere oporteat, interim eodem die: inter
postridie. Atq; hinc profectò vires nimium deb
litantur.

Secundò, in materiae multitudine: Hic eni
circa principia quandoq; , quemadmodum con
ment. 19. lib. 2. apho. Galenus testatur, uenæ se
ctionem, nonnunquam uerò & purgationem adhi
bere oportet, quo minorem iam factam materi
am natura possit concoquere.

Tertiò, in morbi magnitudine ac uehementia
ut in magno uehementissimoq; doloris apostema
te: licet non sit multa in corpore materia, scili
cet antecedens. Nam repellenda, si magis est, n
apostema citius, quàm par est, repetet, aut ape
riatur. Venæ igitur sectio, ut magis hic in pro
ua symptomata euitentur, circa quod finem adhi
benda est. Quod Galenus lib. 13. apho. 1. in
meden. ijs innuere uerbis uoluit, inquiens: Itaq;
incidenda in talibus affectibus uena statim ab inu
tio, si modò tam ualens uirtus sit, ut sine noxa
missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat
eorum, quæ de secāda uena retulimus, sicuti uel
crudi humoris copia uel puerilis ætas, uel anni
tempus, uel regio, in qua sit extremus calor, aut
frigus. Non solum autem in morbis acutis, atq;
adeò inflammationibus, uerumetiam in uulneri
bus & conuulsionibus particularum, præsertim
nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus
est.

et inflammatio prohibeatur, etiamsi sanguis
vicius fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus
tutudinis, uelut in crisi: ut in qua neq; uena se-
ctio, neq; aliqua alia uacuatio tentanda sit: ne ma-
la scilicet diuertatur à loco, ad quem natura
eum, ut excernatur, pellit. Pari modo nec in i-
nterparoxysmo tale quippiam tentandum est: ro-
gatus commen. 29. lib. 2. apho. Galenus præcipit,
in morbo iam consistente, neq; uenæ sectio, neque
irrigatio adhibeatur, quod coctiones morborum
sic maxime: quæ melius in quiete, quàm
motu perficiuntur. Caterum sicut se habet sta-
tus ad integrum morbum, ita et paroxysmus re-
flectitur ad integrum, id est, intermissionis:
nempe, sicut in statu non est uacuan-
dum, nec in paroxysmo.

Tertia, ne phlebotomia circa initia statim
morborum fiat, quando crisis adhuc remota
est: Sanguis enim insiti caloris fundamentum est,
ipsius nimirum sustinens, licet cor generet, et spi-
ritus deferat: sed sanguis est fundamentum eius:
ex ipso enim ut materia nativus calor gignitur,
per sanguinis igitur subtractionem, calor, qui co-
quere materiam morbi debebat, uacuatur: quo
fit, ut morbus in longum protrahatur, uiriumq;
robur deiciatur, ut timendum sit, ne ob morbi
diuturnitatem, et uirium imbecillitatem natura
succumbat.

五十六

[Faint handwritten notes in the left margin:]

[illegible]

1895

res fluunt, aut utero gremii. Vterogrenu-
lem, ne abortiat: Calor enim cibum conco-
cans uenæ sectione diminuitur, & alimentum
huius subtrahitur, & maximè quidem si is aucti-
fuerit. Nam foetus ex mensibus nutritur,
autem non inueniat unde nutriatur, fame cō-
tetur, & mouetur, & dissoluitur, exciditq; ex
naturalibus uinculis: magis autem hoc conin-
si maior sit foetus, nam maiori indiget alimen-
Non inuenit autem ipso sanguine nullo. Plura
hoc Leonhartus Fuchsius comment. 31. lib. 5.
pho. Hic. Qui uerò menses fluunt, natura
per se, & secundum reuolutionem mensis,
una secunda non est, nisi in immoderatiore flu-
uio, & ad illam materiam. Sed quan-
to natu. & secundum debitum natura
tur se. rumpunt, natura res omnis permitten-
la est. Supra cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immo-
dicam uentriculi perturbationem infra & su-
pra factam, quam χολήρα Græci, Latini cho-
leram etiam appellant, Barbaram sectantes me-
dicinam, Cholericam & choliricam passionem
nominant. Cum enim uenæ sectione humores
commoueantur, timendum ne per hoc bilio-
sus humor in uentriculum transfluens, ipsum
inflammet. Plura supra circa finem capi-
tis 95.

1 2

DE CONSERVANDA

Postremo uidendum etiam est, quibus hominibus phlebotomia conueniat: Cui sanè rei regula etiam nonnulla ponenda sunt.

Ac prima quidem, quòd hominibus delicatis, ociosis, desidiosam uitā agemibus, ualdè copulensis, & multum nutriente cibo utemibus, tissimū conueniat.

Secunda, quòd illis etiam, qui sanguine abundant: Quod quidem per urinae crassitiem cognoscitur: abundantia enim sanguinis eam efficit crassam, flaua uerò bilis tenuem.

Tertia, quòd ijs quoque, qui melancholico abundante succo: unde et melancholia naturalis cum sanguine per corpus discurrere, quòd ab ea sanguis in hepate ad antra non depuretur, purgationem antea facienda. Et phlebotomia, sequi uerò purgatio. Duplex potest melancholia est, naturalis scilicet, & non naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurrit, quare ad eius euacuationem, primum quidem uena sectio adhibenda est: ab eodem enim calore, temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur: deinde uerò post temporis aliquod interuallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiae succedet.

Quarta, quòd illis cum primis etiam conferratur, in quibus periculum est, ne ob humoris redundantiam in corpore accidat calfactio, ebullitio,

et conturbatio. Nonnulli tamen per hanc rem
 semper numero falluntur. Quando enim
 sectionem aliquam percipiunt, humorum ebul-
 lionem adesse suspicati, uenæ sectione statim u-
 cutur, cum ex flauæ bilis feruore et incensione
 interim accidere etiam possit. In qua sanè
 tutum abest, ut calfactio et ebullitio per uenæ
 isionem cohibeatur, ut magis etiam inciten-
 et augeant. Phlebotomia enim humores
 immouet, ut maiore deinceps impetu per cor-
 is discursu. In tali igitur casu phlebotomia u-
 idum non est, nisi sit ex humorum redundan-
 a: quod quidem ex sudoris multitudine digno-
 itur. et præterea cum is matutino tempore ob-
 ritur, cum non sudant, nisi cum eua-
 uatio habent.

Quinta, quod uenæ sectio illis potissimum
 adhibenda sit, quibus uires adhuc firmæ sunt, qui-
 que sanguinæ, et non frigide ac sicce sunt tem-
 perature. Hinc Rhazes libro 7. ad Almanso. ca.
 21. Corpora, inquit, quæ uenas habent amplas et
 conspicuas, quæq; hirsuta sunt, et colore inter
 rubrum fuscumq; medio, adolescentium nimirum,
 iuuenum, et senum nondum decrepitorum, phle-
 botomiæ præsidia magis tolerare possunt. Pue-
 ris uerò et infirmis uenæ secanda non est, nisi
 maxima incumbente necessitate.

DE CONSERVANDA
QVAE MEMBRA QVOQVE
tempore uenae Sectione uacuanda.

Caput CII.

VEr, æstas dextras, autumnus Hy-
emsq; sinistras.

Quatuor hæc membra, hepar, pes, ci-
pha, cor, uacuanda,

Æstas hepar habet, uer cor, sicq; ordo
sequetur.

Lentz / sommer / wöln die re, hand habn
Herbst / winter / nimpt der linden abn /
Der lentz dem hertzn / der sommer d. lebr
So fort der herbst den süßn

Hic ostenditur, quæ membra quoque tempo-
re per phlebotomiam sine uacuanda.

Ac primo quidem dicitur, Vere & æstate
uenas dextræ partis esse secandas: dextræ scili-
cet manus, brachij, uel pedis. Sed Autumno ac
hyeme sinistras: sinistræ nimirum manus, brachij,
uel pedis. Vere enim crescit atq; augetur in cor-
pore sanguis, æstate uerò flaua bilis: quo fit ut
in uere ac æstate uacuandæ sint uenæ, quæ sanguine
& flaua bile magis abundant: tales autem cum
primis sunt uenæ dextræ. Siquidem in dex-
tra corporis parte situm est membrum sangui-
ficationis,

VALETV DINE.

163

iois, nempe hepar, & χοληδ'όχος, id est, folli-
s flaua bilis. In Autumno uero humor gene-
r melancholicus, qui accruatur etiam, nec
soluitur per hyemē: unde autumnus & hyema
uena potissimum secanda sunt, in quibus me-
cholia magis dominatur, sumq; uena sinistra:
um in sinistra corporis parte situs est lien, re-
ptaculum melancholic.

Secundo deinde loco traditur, quatuor
ec membra, nempe κεφαλή, id est, caput,
cor, pedes, & hepar, uacuanda esse iuxta qua-
uor anni tempora. Cor quidem uere, hepar e-
tate, caput hyeme, & pedes autumnus.

MODIS EX SE
que Saluatelle. Ca-
put CIII.

EX saluatella tibi plurima dona mi-
nuta,
Splenem, hepar, pectus, uocem, præcor-
dia purgat.
Innaturalē tollit de corde dolo-
rem.

Ein ader gnant die Saluatell/
Hilff der lebr vnd milz/ mache dñm heil.
l 4

DE CONSERVANDA

Sie reynigt vmb die brust vnd hertz/
Dauon vertreibt sie offte den schmerz.

Sex commoda hoc loco recensentur sectioni
uena, quam saluatellam uulgo uocant. Ea inter
digitum medicum & medium frequenter admo-
dum & sepius inciditur. Alius incisionis eius
locus est, ut uulgus autumat, inter medicum &
auricularem.

Ac Primum quidem eius commodum, quod
Lien. lienem expurget.

Secundum, quod icterum curet.

Tertium, quod pectus purget.

Quartum, quod uocis auferat ininflama-
da.

Quintum, quod à nocumto, de
conseruet præcordia: quo nomine os
membra spiritus, & quæcunq; cetera diuina, hic
intelligenda sunt.

Sextum, quod non naturalem cordis dolo-
rem tollat: ac ratio quidem omnium est, quod hu-
ius uenæ sectio, ut latius paulò post declarabitur,
ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniore autem huius rei intelligentia,
primò quidem sciendū est, aperiri nonnunquam
uenas, nonnunquam uerò arterias. Verum pro-
pter difficilem fluxus arteriæ compressionem,
arterias medici incidere metuant, quippe cum si
quis

in secunda fortè uena arteriam uulnerarit,
est statim sanguinis eruptionem compescat, ac
res optimè cadat, ad cicatricem perducta di-
uisione, tamen ἀνὸς ὀρίσῃ, hoc est, arteriæ inci-
dilatio existat, teste Galeno in lib. de cur.
t. per sang. missio. ca. 21. & 22. Difficilis por-
est fluxus arteriæ compressio, partim quidem
arterialis sanguinis feruorē. Hic enim prom-
issimè mouetur, arteriamq; dilatando aperit:
uare sanguinis ciaculationē in arteriæ incisio-
e admo-rtat: Partim uerò, quòd motus ar-
teriarum uenarum ca. 20. de sanit. tuend. Gale-
us attestat, huiusquàm intermittatur, quo fit,
t ipsarum uulnera tardius etiam curentur: cum
tiq; quæ sananda sunt. Ga-
len. lib. 1. de morbo. meden. & comment. 6. lib.
6. a. 20. Tunc est autem arteriæ incisio, quan-
do corpus redundat sanguine tenuiore, aut fla-
tuofo, aut feruidissimo. Sedes enim sanguinis sub-
tilis ac tenuis, unde calor naturalis & spiritus
procreantur, & item flatuosi, in arterijs est.
Quin feruidissimus etiam sanguis, qui à calidissi-
mo membro, corde scilicet, perficitur, inq; singu-
la corporis membra digeritur, in arterijs conti-
netur. Craſſioris uerò, quo membra nutriumur,
receptaculum in uenis est. Sanè uerò quæ Gale-
no occasio extiterit secundæ arteriæ, ipse ca. 22.
de curandi rat. per sang. miss. edisserit. Moni-

DE CONSERVANDA

tus, inquit, per quædam insomnia, quorum duo
perspicuè mihi uisa sunt, accessi ad dextræ ma-
nus arteriam inter indicem ac pollicem sitam, si-
uiq; fluere donec spontè sanguis resisteret: nam i-
ta somnium præceperat. Effluxit autem non to-
ta libra. Subitò itaq; diuturnus extinctus dolor
est, in illa maxime parte fixus, qua iecur septo
transuerso committitur. Mihi quidem hoc etas-
te iuuenili euenit. At minister Dei Pergami, diu-
tino lateris cruciatu laborans, liberatus est arte-
ria in summa manu incisa, aggressus ipse illud
insomnij monitu.

Secundo uerò loco sciendum, quòd uene se-
ctio multis admodum membris adhiberi solet:
Aliquando quidem brachio, siue
nonnunquam parue, quandoq; p
so, aliquando fronti, nonnunquam labijs, quan-
doq; lingue siue palato, est cum etiam angulis o-
culorum frontem uersus. Quinq; uenæ secande
ueniunt in manu magna, per quam intelligitur
apud Medicos totum brachium cum summa ma-
nu, ut per pedem totum crus, hoc est, quicquid
ab ischio usq; ad plantas pedum est, quemadmo-
dum docuit Rhazes lib. 7. ad Alm. ca. 21. & Aui-
cenna 4. 1. ca. 20.

Vna uocatur humeraria siue humeralis, Græ-
cè ὀμωαία, quòd per humerum in manum fere-
tur uel exterior, quoniam cubiti exterius latus
perreptat:

erreptat: Vel κεφαλικά, id est, uena capi-

5. Altera interior cubiti uena, quæ ὑπαρτική
iracis dicitur, Latini Iecorariam & liena-
em, hodie facientes medicinam Basilicam uo-
cant.

Tertia Media, quam nonnulli & alio nomi-
ne non ineptè communem, uel cardiacam, uel ni-
gram, uel matrem, nu. supant. Barbari uerò Me-
dianam appellant.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta in brachij, quæ est ramus cepha-
lica descendens. In minori siue summa manu est
Scilicet saluatella. Et ita in manu sex uenæ
sunt.

Incidenda est, ubi superiores pe- Cepha-
ctores partes facies nimirum, aut caput malè affi- lica.
ciuntur: quare confert passionibus capitis, ut he-
micrania, mania, & similibus. Galen. cap. 16. de
curan. rat. per sangu. missio.

Basilica à partibus statim euacuat, quæ infra Basilica,
ecruicē sunt, uerbi gratia, à lateribus, pulmone,
corde, iecore, liene, aut uentriculo.

Communis situ & compositione inter duas
iam dictas media est. Nam ea ex fisione utriusq; Media-
oritur. Est etiam in uacuando media: undiq; enim na.
uacuat, ab inferiorib. nimirum partibus infra cer-
uicē, à collo, & supra collū. Vnde exquisitissima
omnium

DE CONSERVANDA

omnium humorum & uniuersalis toti corpori per huius uenae sectionem fit euacuatio. Vniuersalis quidem, non, ut quibusdam placet, quod corde oriatur, sed quod sit ramus cephalicae & basilicae. Sanguinem igitur è cephalica detractus, ea non apparente, mediam potius quàm basilicam secabis. Quod si nec basilica se ostenderit, ad mediam potius, quàm ad cephalicam confuges.

Saluatella
14.

Saluatella siue salubris, Secitich Auicennae 1. doc. 5. sum. 5. ca. 4. appellatur, & est uena sub annulari et medio digito exposita. Vnam aliàs subinde apud Arabes & Persas, os illius Secitich uocari obseruatur, quae iuxta humerariae ramo & axillari constituitur, cui eadem, quae axillari uulgo nomina imponit, hanc quoque saluatellam & salubrem uocans. Haec obstructo hepate in dextra manu, liene uerò in sinistra incidi solet. Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed experientia licet. Porro manus illius, cui haec uena secatur, in calidam aquam ponenda est, donec locus infletur, & leuiter extumescat, conspicuusque fiat: secta autem iam uena, iterum in aquam ponenda est, ideò ut sanguis citò eiacular, si eius eruptio debilis fuerit, sicuti solet in pluribus eorum, quibus per hanc uenam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore uenae coagulatus

illico restringatur. Cum autem ex ea, quan-
tum uolueris, emanarit, parum olei ac salis impo-
nendum est, ne iusto citius uulnus cicatrice obdu-
atur. Rhazes lib. 7. ca. 21. ad Alman. & Auicen-
na 4. 1. ca. 20.

Axillaris ramus est basilica, & apparet in Axilla-
uraatura brachij uersus inferiora: de hac idem ris.
quod de basilica iudicium est.

Funis brachij similis est cephalica: est enim
ramus eius. Quanquam autem uenae sectione,
quemadmodum id ipsum à Galeno & Auicenna
adseritur, universalis è toto corpore fiat euacua-
tio, non tamè ex omnibus uenis equaliter, sed
tantiò maius minus, ut uisum est. Licet eti-
am corpore uacuent, non tamen æ-
qualis est timor. Imò cephalica Rha-
bazis, basilica uerò & cardiaca magis
timenda, quamquam hæc quàm illa minus.

Cephalica omnium minus est noxia, quòd nul-
lus nervus, nulla arteria, nullus etiam tendo sub
ea uena procurrens sectionem impediat.

Cardiaca siue medianæ incisio admodum dif-
ficilis ac periculosa est, propter subiacentem ner-
uum, ac tendinem: maximè si in ipso brachij si-
nu profundius incidatur. Periculum id æro-
logorum, ut paulò antè dictum est, Græci uocant.
Nam is est præcipuè locus difficilis, qui tamen
quotidie administratur.

Basilica

DE CONSERVANDA

Basilica inter ceteras eius loci periculosissima habet sectionem: tum propter arteriam quæ subiacet, tum etiam propter incertum & uirium neruorum in ea parte procursum, qui te debium & anxium reddunt: præsertim in interiore brachij plexu, qui minus carnosus est.

Sceilen, siue saluatella, non est periculosa, sed tamen subtilis, unde conuenit, ut in sectione eius manus in aqua calida detineatur, quo expeditius erumpat sanguis.

Pedis uene. In pede tres uenæ sunt, ischiatica scilicet, saphena, & uena poplitis, quas inclare consueuimus sanguinem deorsum reuulsus, ut in mensium prouocatione.

Sed in hoc uena poplitis, iuxta sententiam, efficacior est saphena, propinquior enim est utero, unde deorsum trahit.

Saphenæ sectio à renibus, ab utero, testiculis, & uirga sanguinem educit.

Ischiatica ab ancha, id est, ischio, siue à coxa, renibus, & membris uersus exteriorem partem sitis melius trahit. Iuuamentum sectionis eius magnum est in ischiade, podagra, uarice, & elephantiæ.

Saphena ab utero trahit, & membris uersus interiorem partem sitis, licet eiusdem uenæ sinerami: menses prouocat, & hæmorrhoidum orificia aperit.

In media fronte inter duo supercilia sita est Frontalis
 uena, cuius incisio confert grauitati capitis, & uene.
 recipue illi, que est à parte posteriori, & anti-
 cis faciei uitijs, nempe morpheæ, impetigini, sca-
 ci, & oculorum affectibus, incisa tamen prius
 cephalica.

Est in naso quoq; uena, in cuius incisione col. Nasal,
 um sudariolo stringere oportet, donec capitis
 partes intumescant, & uena conspicua fiat. I-
 tem etiam in sectione uene frontis faciendum.

Inter labra item & gingiuas uene sunt, que Labiorum
 propter oris, aut ginguarum abscessus scindi so-
 lent, & cephalica tamen prius incisa.

In palato uene sunt quatuor, quarum incisio
 Rheumatis ad dentes, ac in eis do-
 loribus sumq; omnes conspicue, & in-
 tumescunt post concoctam materiam,

Sunt quoq; uene quedam in angulis oculorum
 lachrymalib. frontem uersus, que inciduntur in Oculo-
 passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthalmi-
 tis antiqua, et lachrymis, secta prius cephalica.

Præterea uene que sub lingua conspiciuntur Lingue.
 tur, possunt in multis affectibus incidi, præser-
 tim in angina, secta tamen prius cephalica.

Quinetiam in temporibus iuxta aures uene Temp-
 sunt, que inciduntur propter uertiginē, hemicra- rum.
 niam, uehementem capitis dolorem, et ægritudi-
 nem diuturnā, sed hæc incisio, ut in lib. de genitu.

DE CONSERVANDA

Et in lib. de aëre, aquis, et locis Hippocrates auctor est, hominē reddit sterilem. Quibuscunq; inquit, iuxta aures uenae sectae sunt, hi coeunt quidem, et genituram emittunt, uerū modicam, et debilem, ac infœcundam. Nam plurima genitura pars à capite iuxta aures in spinalem medullam procedit. Ipse autem geniturae meatus, cicatrice sectioni inducta, obstruitur. Et proceres Scytharum, incisis iuxta aures uenis, sterilescere affirmat. Auicenna eas iuueniles uocat.

Colli. In collo etiam uenae sunt, quas Graeci αφαιρινδεις, Latini iugulares, id est, uenas faucium et gutturis, Arabes Guidez, Barbari, subitas, Apoplecticas, et somni uenas appellant, et non pressas, ligatas, et complicatas, asserunt. Quae sunt somnium ueterinosum, et torporis, et apoplectici. Vulgo den Juden greis, et senes. Haec inciduntur, cum anhelitus in principio leprae maximè constringitur coarctaturq; et in principio fortis anginae, in asthma acuto, in raucedine uocis, in abscessu pulmonis, in dyspnoea, quae est ex multo sanguine calido, et in aegritudinibus splenis ac laterum. Plura in li. anatomiae uiuorum Galeno adscripto, ca.

28. Et apud Rhazen et Auicennam locis citatis.

DB

E R A T I O N E V I C T V S

salutaris post incisam uenam, &

emissum Sanguinem, Ad Armatum

Epigramma Ana-

stasij.

Venam Armate tibi medici incidere, time mi
 Nescio uenturi qualia damna mali.
 Nunc quo uita modo suso peragenda cruore,
 Sitq; dieta tibi qualis habenda, rogas.
 Illi morborum dicant Armate periti,
 Hæc non est nostra falce metenda seges.
 Non missum sanguinem cupio ex te audire disertè
 Quod Pieris ornet, ais.
 Accipe eadem nugas ad seria ducis,
 Quod uersibus, octo dies.
 Præmissis sit misso sanguine parca,
 Lux abeat tectis aucta secunda modis.
 Tertia sed placida debetur tota quieti:
 Quarta & quinta sibi mollius esse uolunt.
 Balnea sexta petit: mox septima colligit auras,
 Fertq; uagos circum rura nequusq; pedes.
 Octaua amplexus dilectæ coniugis, & quæ
 Antè fuit, uitam restituisse solet.

VICTVS ET CVLTVS RA

tio, exposita quatuor in singulos menses
uersibus, Per Ioachimum
Camerarium.

Ianuarius.

Mensis amat tepido Iani decurrere uictu,
Et refici grato saepe liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet secta cruores,
Sed calida fas est mergere corpus aqua.

Februarius.

Februa olus, uolucresq; cibus edere palatibus,
Esseq; inertifica febre timere saltem.
Pharmacatūc hauri, tunc seclat haurire liquorem,
Et calido multum flumine.

Martius.

Martius humores & terrae & frigoris agit,
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi.
Dalia tum profunt acri condita sapore,
Pharmaca non profunt, uenam aperire nocet.

Aprilis.

Frigore uim lenta reuocat telluris Aprilis,
Tunc etiam est tenuis perq; forata cutis.
Tūc intus sunt aucta magis, sumq; omnia plena:
Soluere se uenter, uena aperire iubet.

Maius.

Omnia iam florent, iam formosissimus annus,
Iamq; sibi cuncti mollius esse uolunt.

Balnea

balnea nūc cole, nūc sit pharmaca sumere cura,
Et tibi nunc misso sanguine uena fluat.

Iulius.

unus & gaudet gelidis, & pascitur herbis:
Viuisco humori tunc inimica fuge.

Latitia & recreet tunc mentem blanda uolu-
ptas,

Affligat corpus nec medicina tuum.

Iulius, siue Quintilis.

Aëris igniflaos intendit Iulius æstus,
Hoc breuior somno tempore danda quies.

Balne vitæ nec uenam tangere ferro,
Nec deum potulans accubuisse uelis.

Augustus siue Sextilis.

ip) somnum restringit et escas.
pidos gaudia ferre uetat.

Pha) p bibat, laceret neq; corpora fer-
Nec g) intra delicietur aquas. (ro,

September.

Poma dat et gratos Septēber ab arbore fructus,
Tunc etiam presso pascere lacte capræ.

Pharmaca nil prohibet tūc sumere, scindere ue-
Nec tuus externū uitet aroma cibus. (nā,

October.

Octobri offertur uenatio, uina, uolucres:

Vtere, nec dubites non tenuisse modum.

Sic tamen ut ne oneres nimio præcordia uic. u,

Cumq; modo studeas non tenuisse modum.

m 2

Nouember.

Esse salutaris perhibetur mulsæ Nouembri,

Gingiber & dulci fissile melle natans.

Tum neq; sepe laues, Veneris neq; sacra frequen
tes,

Ante senex tempus ne uideare suum.

December.

Iuxta mense focum calidis utare Decembri,

Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis.

Incidas capitis defensi à frigore etiam,

Cinnamæoq; tuus fragret odor calix.

DE ELECTIONE

MELIORVM SIMPLICIVM, AC

Specierum Medicinalium, Rhythmi M.

Othonis Cremonensis.

Aloë.

Est aloës lignum melius, sit hoc tibi signum,
 Quod nigredo parum dat fragile, subamarum,
 Sit graue, nodosum, subdurum, sit preciosum.

Aloë epaticum.

Est aloë carum simplex, res una bonarum,
 Subrubrum, glaucum, frangibile, parum amarum.

Agaricus.

Re. preciosus Agaricus esto,
 Ca. ens, libramine leueq; pēdens.

Alumen.

Si pe. lbedine lucet alumen,
 Et sit pa. alsi compuncta saporis,
 Mordicat, ac sputum præterea reddit acutum,
 Laus huic detur, præstantius illa medetur.

Asa foetida.

Quò mage foetorem facit Assa, tu dic

Armoniacum

Est preciū pendens Armoniacum

Quò magis est purum, precij pl

Antimon

Multi splendoris animor

Et signum stagni si sple

DE ELECTIONE

Et manibus teritur, sic illud fragile fertur.

Ambra.

Laudes ambra merens, levis est et denub. herēs,
Diues odore. sp. is gypsi iunt signa coloris.

Amidum.

Laus est albentis amidi fecunda recentis,
Ex amiquato reliquum prodire putato.

Anacardus.

Fama maiores anacardi sunt meliores.

Ammi, Ameos.

Vt sibi laus detur ameos, aurumq. meretur,
Si tibi gustatum mordet pungit palatum.

Anisum.

Copia dulcoris mos est anisi.

Asphaltum.

Grandi faetore, leuitate, nigro colore.

Hæc per signa potes asphalti discere.

Alcanna.

Quisquis ea gaudes, Alcanna collige laudes,
Quam color obfuscat subrufus, laude coruscat,
Lus augmentatur, leuitas si consociatur.

Anethum.

Si sit spretum, si linguam pungit anethum.

Acetum.

fusum si spumat, cedat ad usum,
tum annulum bonitatis acetum.

Golus.

ut tibi ponere noli.

Qui frangi nescit, qui partim iuxq; rubescit,
 Quo non uiscatur dens, si cum dente teratur.

Balsamum.

Laudari digna, sic sum tibi balsami signa,
 Cui fructus citri, color est lux splendida uitri,
 Cui mos ut linges, capitis turbare raringes.
 Quod lingua tactum penetrat feruore palatum,
 Quod si ponatur in aqua non submergatur.
 Vasis in extrema media uel parte suprema,
 Si dimittatur, illic immota moratur,
 Quod multum clarum citrinum sit tibi charum.

x.

is est nouisse boracem,
 ram, sine sorte nitentem.

phora.

ce nimis amula, suavis odore,
 ns, sit hec tibi menti.

Lue

momum.

Sic C

In mo

Non

ium tibi collige pond,
 quam pungere semis,
 tilante colore.

Tolle

Rufa, i

Seminihus p.

Non residens

DE ELECTIONE

His laudem præbe, quæ spirant lene Cubebe,
De precio tutus sis, cum sapor adsit acutus.

Castoreum.

Gustibus exosum graue Castoreum preciosum,
Nigrum, neruosum, simul atq; recens, glutinosum.

Costus.

Costum gustate, si sit cum ponticitate,
Et si lingua parum gustu dignoscit amarum,
Si confringatur, nec fiat pulvis, emittit.

Capparie

Sit tibi Capparum solidus, ri

rus.

Corallu.

Forma Corallorum sic sit
Si solidi, plani, spe non lau
Si grossi, clari, sint digni

Calam

Parte candescit Calam
Si iuuat olfactus, nec

clarefcer

Inhibet Heecol

Quæ si pertundat unguis, liquor intus abundat.
 Si tumor adsit ei coniunctus grossitici.

Quod cum mordetur, bene mordicat, æramere-
 Galanga. (tur.

Huic laudes pange, quæ sit subruffa, Galange.
 Si sit acuta, grauis, odoratus, minime suavis.

Gummi Arabicum.

Gummi si splend. t, quia laus ex hoc sibi pendet.
 Quod mittunt Arabes, non culpat insita labe.

Galbanum.

Hæc tibi sit cura, quia splendent Galbana pura.

Permodactylus.

Laus

in

Si

Permodactyle dure,

t, albiq; coloris.

a, Glycyrrhiza.

itia puluerisata,

rufa, croco simulatur.

udanum.

audanum laudabile scito

e nigrum, neq; orauari.

obalati

Handwritten note:
 Permodactylus

DE ELECTIONE

Mastix labe caret, si candens lumine claret.

Myrrha.

Myrrham laudate, si grossa caret gravitate,
Quod potius prestat, iubar in rubedine gestat.

Manna.

Sunt uilia grana, nisi dulcis, candida, Manna.

Mumia.

Nigra uendetur, si mumia clara probetur.

Oppopanax.

Oppopanax clarum, subrusum sit tibi charum.

Pionia.

Pulueris ignara, nigra.

Reuba

Libram ostendat, si qua

Rufa, sapore parum.

Salnitri.

Nitri summa salis laus est a

Sarcocolla.

Spumosa, sarcoc

inre

Panis, & cætera cibaria.

anis habens oculos, nō monstrans caseus ullos,
et pulli stulti, piscesq; senes & adulti,
et saliens uinum, leuū piper atq; cuminum,
alis pastura non est sanis nocitura.

FINIS.

LOCIALIQVOT PHI
LIPP' M. ANTH. IN LIBRO DE

Animæ moderatione cibi & potus,
et uigiliarum.

hortatur ad temperantiā.
oneraantur, non potest coctio
mæ cætionis deinde non pos-
sionibus. Quare cibo im-
māus chylus, etiam po-
m, & corpus uitiosis

3. Sæpe citatur dictum Hippocratis, in quo
 Labor- complexus est et res utiles corpori, et ear-
 res, cibi, modum et ordinem: πόνος, σίτη, πόσις, ὕπνος
 potus, somnus, et ἰατρική. Primum locum tribuit labori, quia
 mni, o- propter multas causas præcedere cibos debet.
 mnia sine Excitatur enim calor, superfluitates consumun-
 modera- tur et expelluntur, quod utile est antequam inge-
 ta. rantur alij cibi. Ut enim, si ad focum calfacias ca-
 quam, et iam feruenti infundas fri-
 tinguatur calor, ita turbatur
 cibi ac potus ingeruntur cru-
 et A

Non pu- phorismus, τὰ μὴ καὶ
 ra corpo θεράτεις, μάλλον βλάπτει
 ra, quan- exercitia, in quibus agit
 tò plus panditur, ut dis-
 nutries, flore et puln-
 tātò plus tis nentric
 Labor- proinde

ament postquam pasta sunt. Qualis est autem
 manitas, homines prorsus contemnere ordinem
 natura institutum, utilem uitae & conseruan-
 s non solum uenuris, sed etiam ingenij uiribus
 t etiam quaedam diligentia, quae creditos de-
 et, cibi & potus discrimina considerare, qui iu-
 ent aut offendant corpus, ut calidis & siccis
 uinimè proficiat calida aromata, & pleniora ui-
 ua. Ad somnum conciliandam prosunt lactuca
 & cibi ex his facili. Obseruet igitur quis-
 que qualibus corpus habeat.

De Somno.

Cō

ad recreandas tres uirtutes: Ad
 ad generandos spiritus, et ad
 in uentriculi & hepatis. Ve-
 roq; qui gracili cibis est in-
 ergil. Fessos sopor irrigat
 rectè perfecta est, omnib.
 iminium, quod mem-
 ui nouas

tionem cibis ex orificio uentriculi descendit,
rificium clauditur. Deinde quies gratissim
uentriculo, ac primum in dextro latere cub
est, ne hiet os uentriculi. Fit igitur collectio
re in somno coctio, prohibetur cruditas, con
uatur calor naturalis, gignitur sanguis suau
sequitur et uirium et coloris uitas. Nec d
um est, certissimam esse per
ris et ingenij, extendere
multam noctem. Quia no
tur, sed dissipatur calor
tus uentriculi, gignitur
uitiosis humoribus
xupia, aut macie
tio spirituum, de
da est iuuen
in multa
itt

**POLYBIUS DE SA-
VBRI VICTVS RATIONE PRI**

*uatorum, Guinterio Ioanne Ander-
naco interprete.*

Priuatos hanc uiuendi rationem sequi oportet. *Hyeme.*
sed *et. P* *ssse, minus bibere conuenit.*

*in meracissimum, esui pa-
ne potius assa, modicè o-
usmodi namq; alimentis cor-
calidum euadet.*

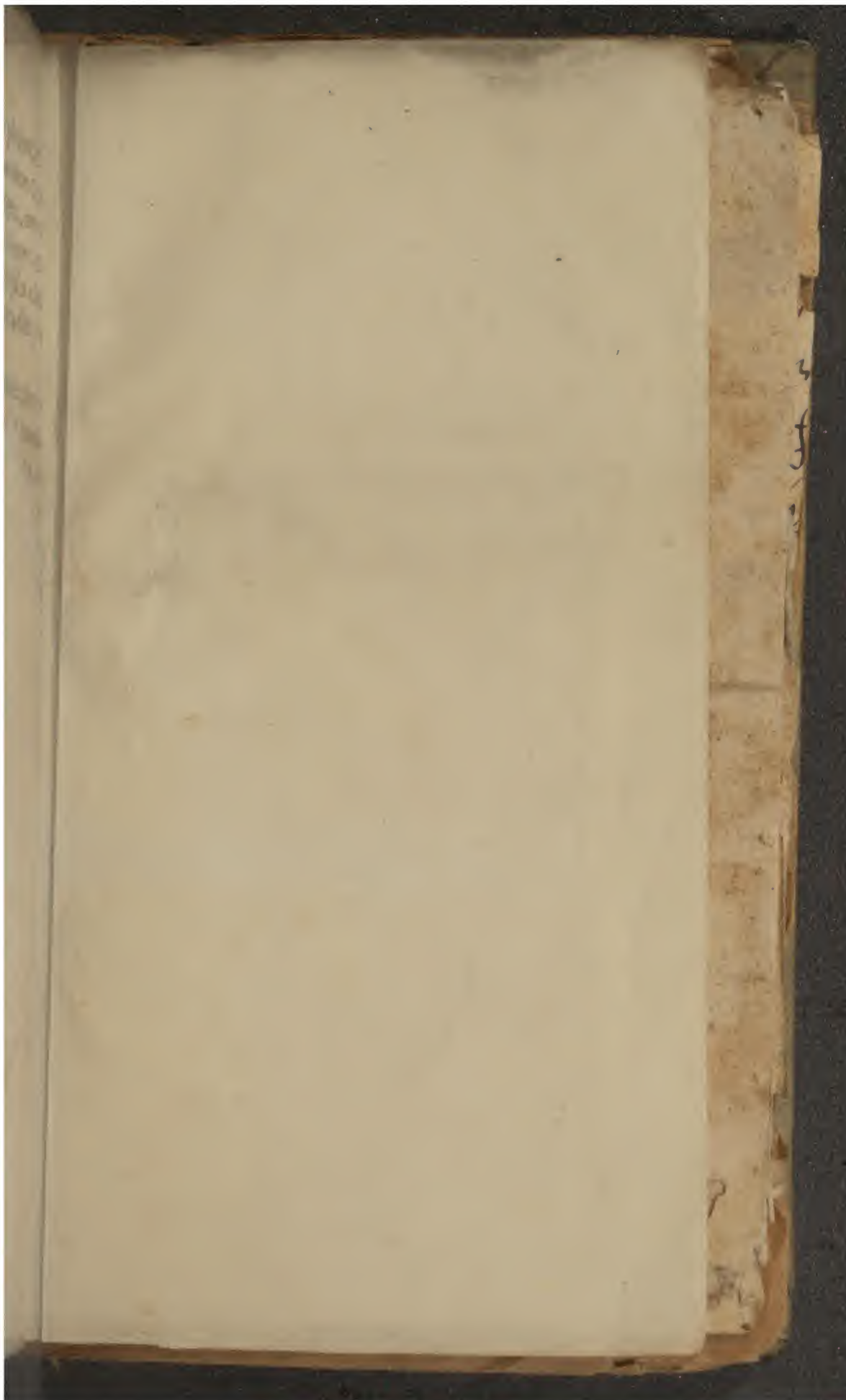
*adijciendum, sed paulatim ta-
endum est. Cibo demendum, eò* *Vere.*
*elicet magis quàm pane, ma-
Eadem lege transeun-*

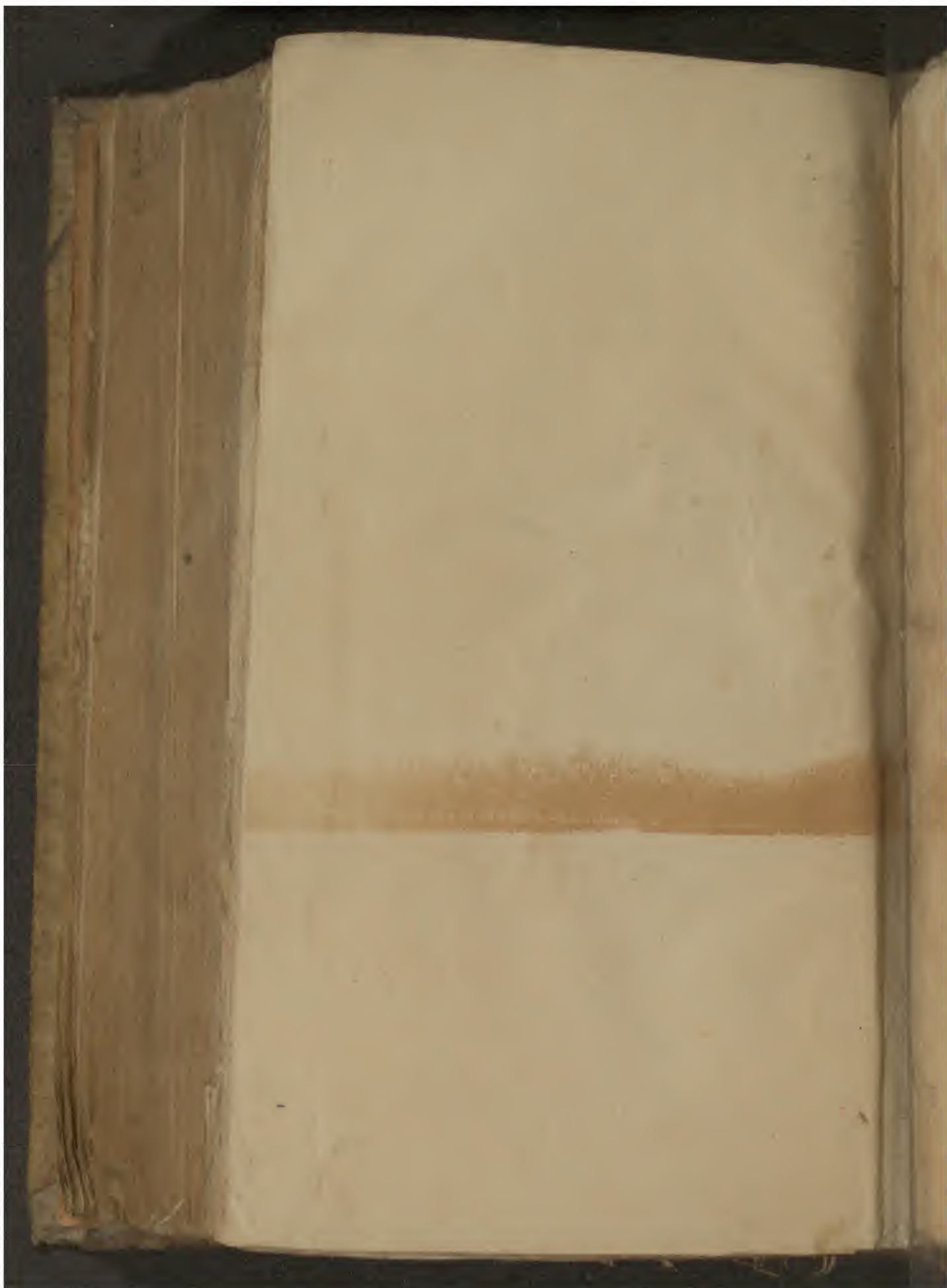
ca.

ro, et elixis, et ole *Ac ste.*
*otione multa cor-
gna subito dicto*

Per Autumnum cibo paulò pleniore, & sicco
Autūno. re uti licet, minus, sed meracius bibere. Quemad-
modum, ubi Hyems bona conigerit, meraca etiā
magis & exigua portione, cibo pleniore, & uehe-
menter sicco uti. Ita enim hoc frigus admodum
& humido tempore optima ualeitudine frueris,
minusq; frigus semies.

Quod ad habitus et etates attinet: plenis, mol-
libus, rubicundulis ob tempe humiditate
siccor uictus ex usu est. G is, rufis,
et nigris humidior. Nam a sic
ca sunt. Iuuenibus autem
quorū etas sicca est, &
unt. Senibus magna e
Siquidem humidi,
habita & etat
modum institi
ari, & frige



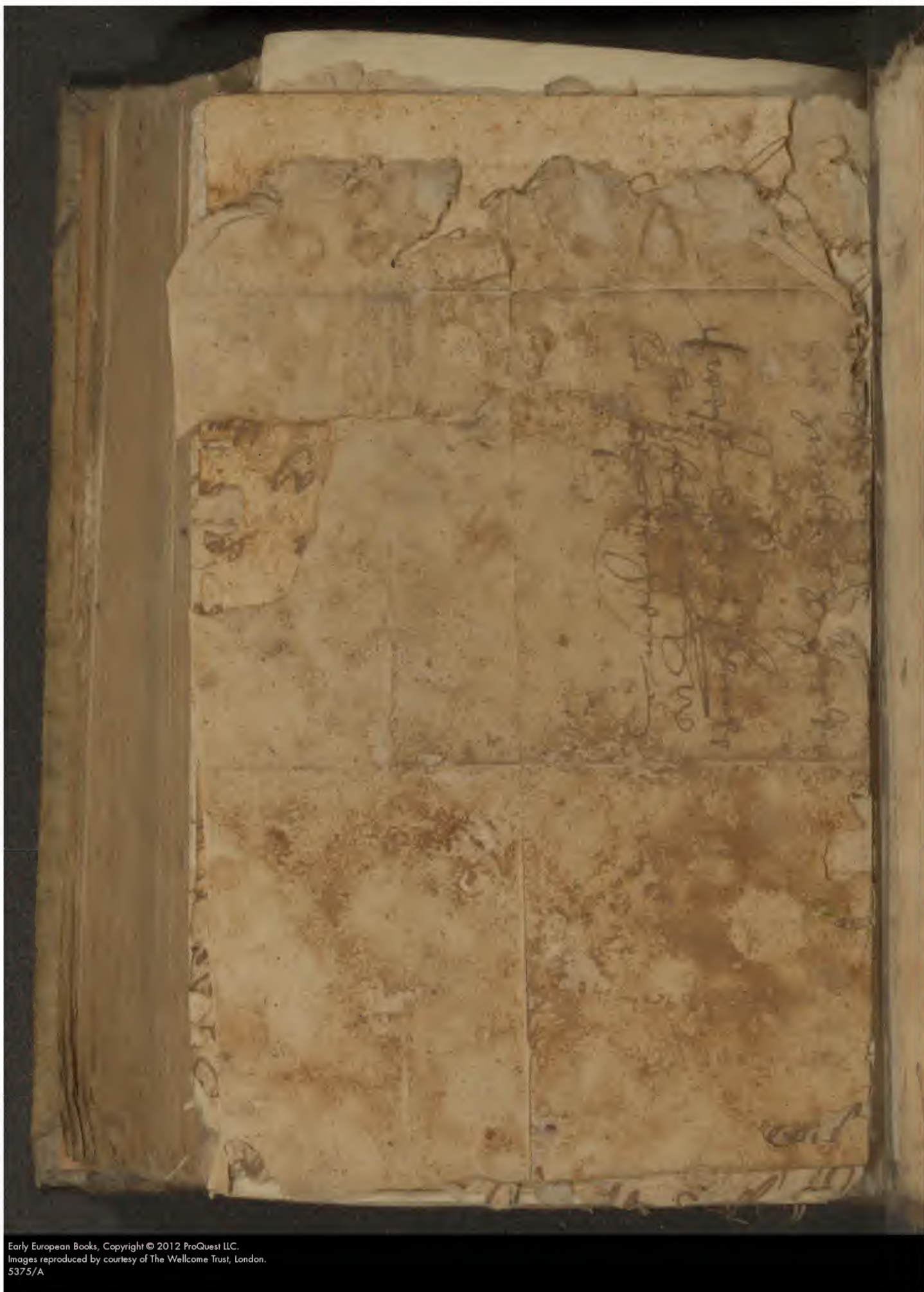




Wen Ich zu
bringen wolt
so viel auf
ich wird mich
eines bürge
wird. Seile
Nun Anno 1588

von Jesus alle Götter
die Götterzeit bevor ich
zu dem Heil Götter und
nachdem ich zu neffen
wurde vor die Locos
es nicht testament Ich
zu Götter und an der
Wörterzeit / Götter
Ich / Ich Götter Ich
zu Götter und das Heil
mit Götter und Götter
es nicht so viel zu Götter
Ich Götter Ich Götter
Ich Götter Ich Götter
Ich Götter Ich Götter
Ich Götter Ich Götter

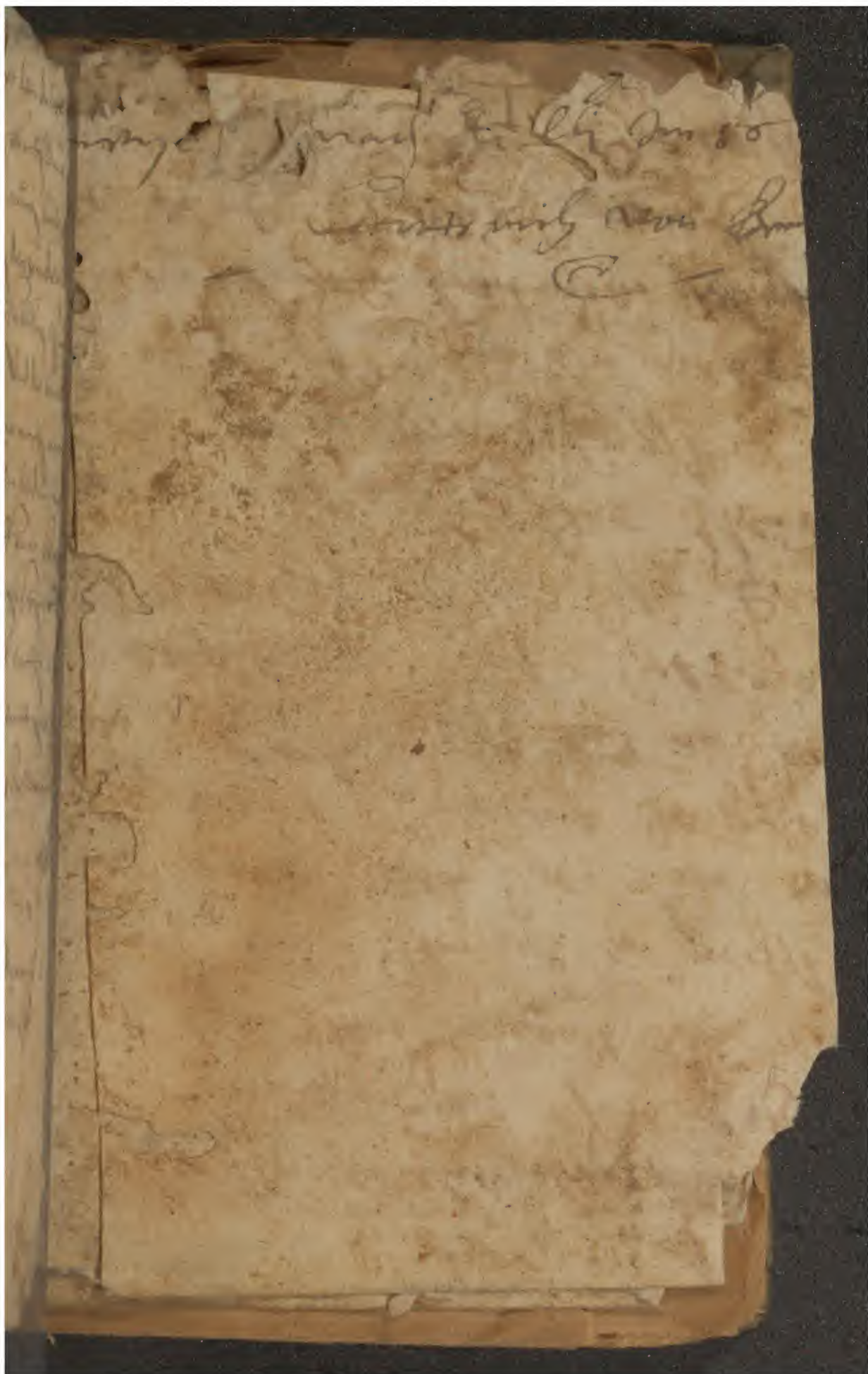
Handwritten text in a cursive script, likely from a 16th-century manuscript. The text is written on aged, stained, and torn paper. The script is dense and difficult to decipher due to the cursive style and the condition of the document. The text appears to be a single paragraph or a section of a larger work, possibly a letter or a treatise. The ink is dark, and the paper shows significant signs of wear, including discoloration and physical damage to the edges and surface.

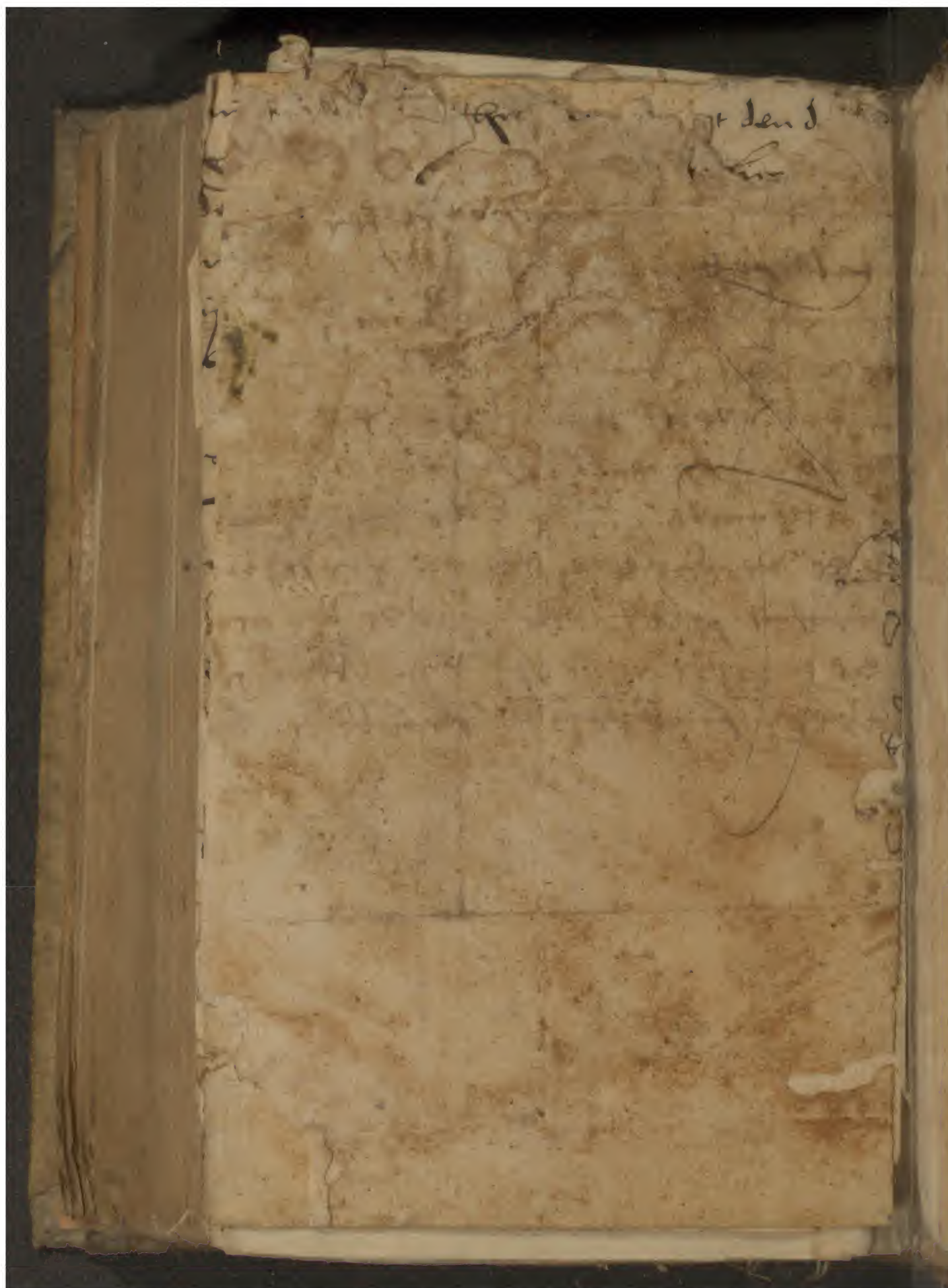


Die Kunst zu leben.

hertzog zu Bayern 1494 an den dreizehn
ten Junij 1494 auch der hertzog zu
der zeit hertzog zu den vierzehen
marken aber die versatz des vnderen
iseln. Wollt aber mit demselben hertzog
hasten und zu schreiben. Und die dinst
tagel vorzueinander findet nur auch an
s der 2 was sich zum besten leiden
ist. Ist auch aber anst einer be
it das ander auch vollent geschick
er mit anheim gemessen mit hertzog a
ber senden. E. hertzog zu Bayern
H. Brannenberg den 25 septemb.

Gregorius petz daron
anst Brannenberg
— S W

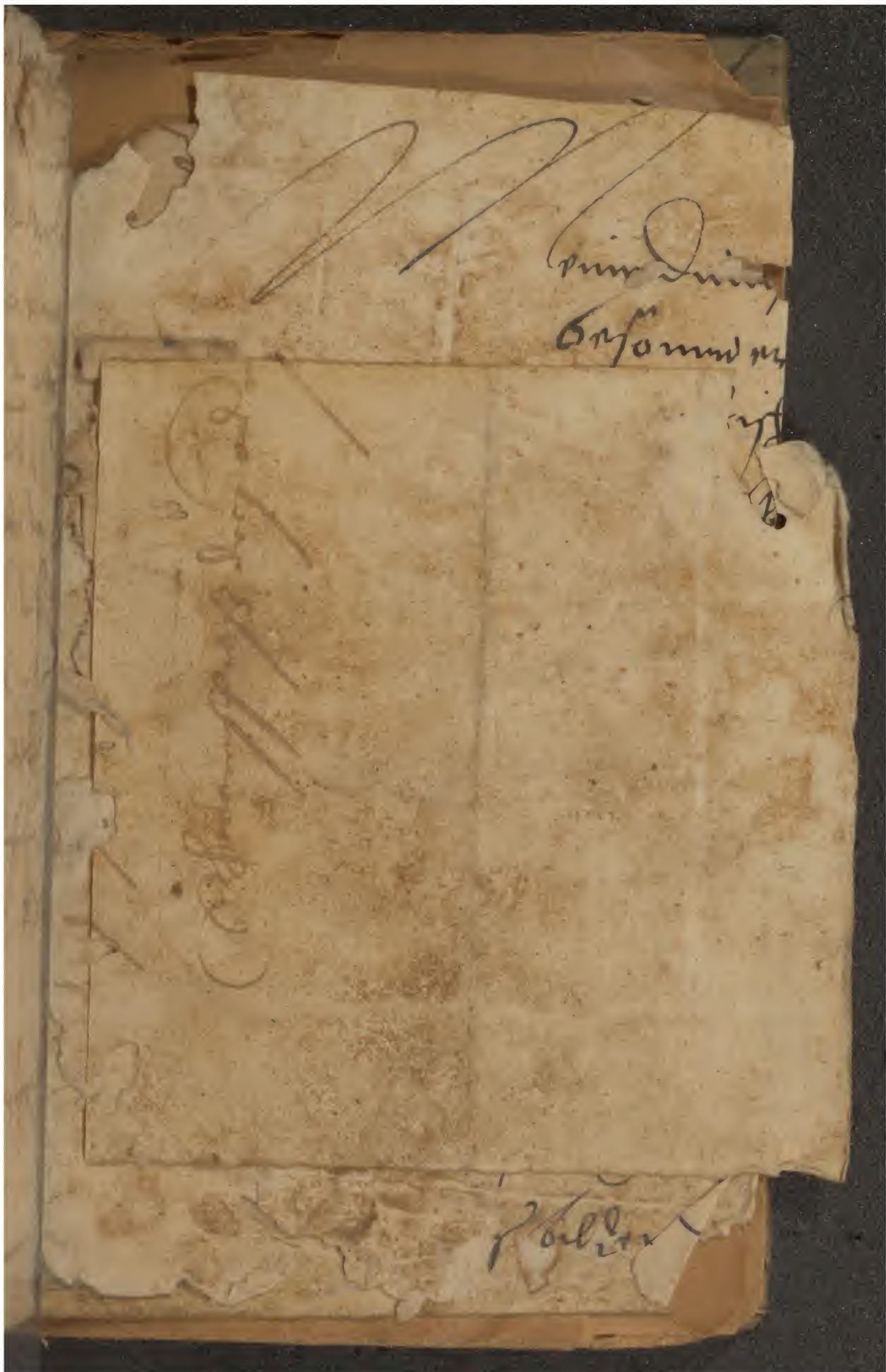


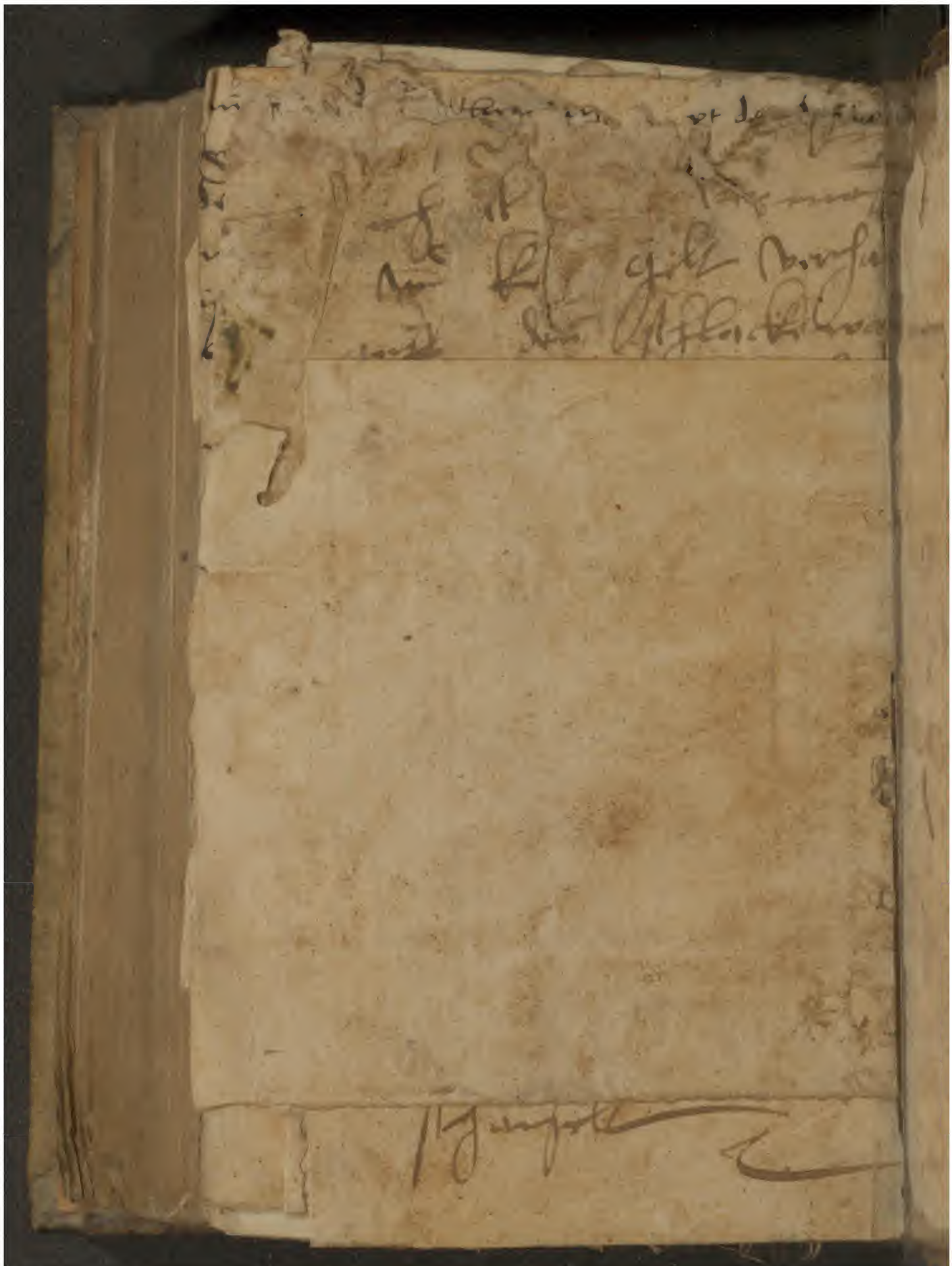




De 14. golt. Bursche
auff den 14. golt. Bursche
3. Jahre golt an alle
Erbschaften bei. Mich. h. S.
versteht. Darnach das
ist. auff. golt. Bursche
Dof. ob. golt. Bursche
Golt. Bursche. golt. Bursche
Golt. Bursche. golt. Bursche
Golt. Bursche. golt. Bursche

Johann. Bursche. golt. Bursche
Golt. Bursche. golt. Bursche





Ein Ding
Befunden
In gläubig
man, so
gibt es
fürwahr
so
Der weisheit

Ort zu
finden
sein kann
so auf an
Helden

